

**Золотарев Леонид Алексеевич**

# **Опасный враг юности**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3  
ББК 84-4  
Л47

Л47      **Леонид Алексеевич З.**  
Опасный враг юности / Золотарев Леонид Алексеевич – М.: Книга по Требованию, 2024. –  
110 с.

**ISBN 978-5-519-86301-8**

Половой порок онанизм . Причины и последствия его Борьба с ним. Популочерк

**ISBN 978-5-519-86301-8**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2024  
© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



стоящіе къ юношѣ, обыкновенно только въ очень рѣдкихъ случаяхъ имѣють правильное понятіе о сущности, значеніи и причинахъ онанизма.

Юноши, предающіеся половому пороку, обыкновенно тщательно скрываютъ это. Врачи же говорятъ, что не слѣдуетъ замалчивать порока, а нужно откровенно говорить о немъ. Это до нѣкоторой степени вѣрно: признаніе своей болѣзни порока можетъ облегчить борьбу съ нимъ. Это откровенное признаніе можетъ быть особенно полезнымъ въ томъ случаѣ, когда оно дѣлается людямъ интеллигентнымъ (родителямъ, воспитателямъ или друзьямъ), которые могутъ серьезно отнестись къ больному. Эти люди несомнѣнно могутъ оказать существенную помощь страдающему порокомъ юношѣ.

Но, какъ мы уже сказали, для побѣды надъ врагомъ необходимо правильное пониманіе его сущности.

Неоцѣненную услугу въ этомъ случаѣ можетъ оказать книга. Изъ книги страдающій порокомъ можетъ почерпнуть правильныя свѣдѣнія о сущности порока и о способахъ борьбы съ нимъ.

Книга въ этомъ случаѣ даже имѣетъ много преимуществъ передъ разговорами: она избавляетъ юношу, и безъ того уже подавленнаго духомъ, отъ мучительныхъ для него минутъ признанія въ такомъ поступкѣ, который сама природа побуждаетъ его скрывать. Кромѣ того, у многихъ юношей, страдающихъ порокомъ, положительно не хватаетъ мужества, чтобы пойти къ доктору и поговорить

съ нимъ о постигшемъ несчастіи. А между тѣмъ своевременно полученный дѣльный и разумный совѣтъ въ этомъ случаѣ можетъ принести огромную пользу. И такой совѣтъ юноша можетъ почерпнуть въ книгѣ.

Въ жизни очень часто такъ и бываетъ: страдающій порокомъ обращается къ книгѣ за совѣтомъ, указаніями и поддержкой въ его глухой борьбѣ съ врагомъ.

Но, къ сожалѣнію, въ нашей литературѣ почти вовсе отсутствуютъ книги, могущія оказать въ этомъ случаѣ дѣйствительную помощь. Литература по этому предмету обильна спекулятивными изданіями, рассчитанными лишь на то, чтобы выманить деньги у довѣрчивыхъ людей. Единственное серьезное сочиненіе о половомъ порокѣ — это книга доктора *Роледера*: „Онанизмъ“ (русскій переводъ д-ра Б. Е. Шехтера, Спб. 1901 г., цѣна 1 р. 50 к.), но и это сочиненіе предназначается для воспитателей и врачей, а не для юношества.

Принимая во вниманіе это отсутствіе научныхъ книгъ о половомъ порокѣ, съ одной стороны, и важное значеніе литературы въ данномъ случаѣ — съ другой, мы рѣшились напечатать предлагаемую книжку.

Въ ней мы стремились дать строго научное, правдивое описаніе причинъ и послѣдствій полового порока и способовъ борьбы съ нимъ. При составленіи этой книжки мы пользовались научными трудами извѣстныхъ ученыхъ въ этой области. Особенное вниманіе нами удѣлено изложенію

средствъ борьбы съ половымъ порокомъ: по нашему мнѣнію, для страдающихъ этимъ порокомъ самое важное значеніе имѣеть именно указаніе тѣхъ средствъ, которыми можно избавиться отъ него.

Сама природа противится тому, чтобы юноша предавался пороку. Это видно изъ чувства раскаянія, совершенно безсознательно испытываемаго юношей каждый разъ послѣ порочнаго акта. И если юноша остается глухъ къ голосу природы, продолжая повторять порочные акты, то только потому, что его воля слаба и разумъ недостаточно окрѣпъ для побѣды надъ преждевременными проявленіями полового инстинкта. Поэтому для юноши очень важно укрѣпить волю и разумъ. Такъ какъ между тѣломъ и духомъ существуетъ тѣсная связь, то мы большое вниманіе удѣляемъ разсмотрѣнію всѣхъ условій, способствующихъ укрѣпленію организма и развитію психическихъ силъ юноши.

Руководствуясь приведенными соображеніями при составленіи этой книжки, мы думаемъ, что она принесетъ существенную пользу страдающимъ половымъ порокомъ.

23-го мая 1906 г.

**Л. Золотаревъ.**

---



## Г Л А В А I.

### Сущность онанизма.—Причины и вредныя послѣдствія его.

Онанизмомъ называется всякое раздраженіе половыхъ органовъ, имѣющее цѣлю получить въ конечномъ результатѣ сладострастное ощущеніе помимо естественныхъ половыхъ сношеній. Это искусственное раздраженіе половыхъ органовъ обыкновенно достигается механическимъ путемъ и безъ участія лица противоположнаго пола; у лицъ мужескаго пола, достигшихъ возраста половой зрѣлости, онанистическій актъ оканчивается истеченіемъ сѣмени. Чаще всего орудіемъ онанизма служитъ рука, откуда и произошло русское названіе этого порока — „рукоблудіе“, а иностранное—„мастурбація“ <sup>1)</sup>.

Кромѣ этого вида порока, существуетъ еще

---

<sup>1)</sup> Существуетъ еще нѣсколько названій онанизма: „тайный грѣхъ молодости“, „половой порокъ“, „постельный грѣхъ“, „тайный порокъ“ и т. п. Въ дальнѣйшемъ изложеніи мы будемъ употреблять слова: „онанизмъ“ или „половой порокъ“, такъ какъ эти названія наиболѣе употребительны. Всего правильнѣе было бы называть онанизмъ „болѣзнью періода полового развитія“, но пока еще только немногіе считаютъ его болѣзнью, и потому и ради простоты мы будемъ придерживаться старыхъ названій.

другой — онъ называется „психическимъ или умственнымъ онанизмомъ“. Это такое раздраженіе половой сферы, которое вызывается не механическимъ путемъ, а посредствомъ одного только воображенія. При этомъ половое возбужденіе достигается вслѣдствіе чрезвычайно сильнаго напряженія фантазіи, направленной на воспроизведеніе чувственныхъ представленій. При психическомъ онанизмѣ, какъ и при механически совершающемся рукоблудіи, половое возбужденіе у мужчинъ оканчивается истеченіемъ сѣмени.

Цѣль онанизма — получить пріятное сладострастное ощущеніе. Люди, поддавшіеся этому пороку, не всегда сознаютъ это: они поступаютъ въ этомъ случаѣ безъ заранѣе обдуманнаго намѣренія, подъ влияніемъ чисто инстинктивныхъ побужденій.

Половой порокъ приноситъ огромный вредъ людямъ, — особенно въ молодости, и потому надо стремиться къ предупрежденію и искорененію этого зла. Для успѣшной борьбы съ порокомъ надо знать причины его. Только знаніе причинъ зла даетъ возможность вести правильную борьбу съ нимъ.

Врачи находятъ очень много причинъ полового порока, и въ сочиненіяхъ по этому предмету обыкновенно приводится длинный пречень ихъ. Но въ дѣйствительности здѣсь нужно различать *причину* и *поводъ*: отъ смѣшенія этихъ двухъ понятій и происходитъ то, что врачи насчитываютъ очень много причинъ полового порока.

Коренная причина названнаго порока одна — это ненормальное развитіе организма.

Дѣло въ томъ, что половое чувство у людей обнаруживается значительно раньше окончательнаго сформированія органовъ, назначенныхъ самою природою для выполненія половыхъ отправленій. Вотъ что пишетъ объ этомъ *проф. И. Мечниковъ* въ сочиненіи: „Этюды о природѣ человѣка“:

„Половая чувствительность обнаруживается въ очень раннемъ возрастѣ, когда еще не можетъ быть и рѣчи о созрѣваніи элементовъ воспроизведенія. Въ этомъ заключается причина онанизма, особенно распространеннаго у мальчиковъ. Ощущая уже характерное и сладострастное половое чувство въ періодъ, когда не можетъ быть и рѣчи о совокупленіи, мальчики инстинктивно находятъ средство къ самоудовлетворенію“.

Затѣмъ *проф. И. Мечниковъ* приводитъ слѣдующія слова доктора *Христіана*: „Когда подумаешь, что онанизмъ у нѣкоторыхъ народовъ и въ нѣкоторыя эпохи перешелъ въ нравы и сталъ обыденной привычкой, то невольно спрашиваешь себя, не имѣемъ ли мы дѣло съ скрытымъ порокомъ, гнѣздящимся въ глубинѣ человѣческой природы и обнаруживающимся при малѣйшемъ поводѣ? Отвѣтъ несомнѣненъ: причина онанизма, этого „порока“ или даже „преступленія“, какъ выражался *Тиссо* и многіе другіе, безспорно зависитъ отъ дисгармоніи въ человѣческой природѣ, въ преждевременномъ развитіи полового чувства“ <sup>1)</sup>.

Дѣйствительно, истинная причина полового по-

---

<sup>1)</sup> *Мечниковъ*. Этюды о природѣ человѣка. „Научное слово“ за 1905 годъ, стр. 68.

рока кроется въ неправильномъ развитіи нашего организма. Многочисленныя же причины его, приводимыя въ различныхъ сочиненіяхъ по этому предмету, могутъ быть разсматриваемы только какъ поводы или какъ условія, способствующія возникновенію онанизма и укрѣпленію его въ видѣ привычки. Такого рода поводовъ къ онанизму и условій, благопріятствующихъ его проявленію, очень много.

Здѣсь прежде всего нужно отмѣтить значеніе наслѣдственности. Оно проявляется двоякимъ путемъ: прежде всего, вслѣдствіе, наслѣдственности многіе мальчики имѣютъ очень чувствительную нервную систему. Нервное расстройство, пріобрѣтенное родителями, можетъ отразиться на дѣтяхъ: они вступаютъ въ періодъ полового развитія съ слабою нервною системой, полученной отъ родителей.

Такая нервная слабость уже сама по себѣ расчищаетъ путь для проявленій полового инстинкта. Кромѣ того, часто дѣти получаютъ по наслѣдству отъ родителей чрезмѣрное половое влеченіе. Этотъ второй видъ отрицательнаго проявленія наслѣдственности является результатомъ долговременныхъ злоупотребленій половыми удовольствіями, что обыкновенно бываетъ въ жизни. Эта наслѣдственная передача полового влеченія совершалась въ теченіе цѣлаго ряда поколѣній и несомнѣнно повліяла на силу влеченія и на интенсивность проявленія полового чувства въ юношескомъ возрастѣ.

Такимъ образомъ, можно сказать, что первый толчокъ къ половому пороку можетъ быть данъ дурной наслѣдственностью, при которой повышенное половое влеченіе бываетъ соединено съ неудовлетворительной нервной системой.

Затѣмъ, разстроенная нервная система, отчего бы ни происходило это разстройство,—представляетъ собой благопріятную почву для возникновенія онанизма. На этой почвѣ при малѣйшемъ поводѣ зарождается вредная привычка. Поводы же къ половому пороку всегда могутъ явиться: однихъ мальчиковъ научаютъ ему уже испорченные товарищи, другихъ—прислуга, третьи наталкиваются на него во время утреннихъ эрекцій и т. д. Помимо дурного вліянія окружающихъ лицъ, самымъ частымъ толчкомъ къ описываемому пороку служить раздраженіе половыхъ органовъ накопившимся сѣменемъ.

Извѣстно, что сѣменные железы у мужчинъ начинаютъ вырабатывать сѣмя съ 13—15-лѣтняго возраста. Сѣменная жидкость, скопляясь въ своихъ резервуарахъ, т.-е. въ сѣменныхъ пузырькахъ, производитъ давленіе на стѣнки и раздражаетъ нервныя окончанія, которыхъ здѣсь особенно много. Это раздраженіе передается головному мозгу, и мальчикъ, у котораго еще только нарождается половое стремленіе, невольно сосредоточиваетъ свое вниманіе на половой сферѣ; испытывая раздраженіе въ этой области и не понимая причинъ его, мальчикъ иногда усиленно прикасается къ половымъ органамъ и становится

совершенно безсознательно онанистомъ. Раздраженіе, причиняемое накопленіемъ сѣмени, ощущается тѣмъ сильнѣе и тѣмъ назойливѣе, чѣмъ чувствительнѣе нервная система. Поэтому, чѣмъ легче возбуждается нервная система, тѣмъ назойливѣе бываетъ половое чувство и тѣмъ легче можно поддаться половому пороку.

Такъ какъ городская жизнь съ ея дурными гигиеническими условіями и неправильности воспитанія прежде всего ведутъ къ разстройству нервной системы или, вѣрнѣе, мѣшаютъ нормальному сформированію ея, то, понятно, порокъ чаще всего встрѣчается среди горожанъ и именно въ юношескомъ возрастѣ.

Нѣкоторые врачи, говоря о половомъ порокѣ, вполне справедливо полагаютъ, что мальчики часто наталкиваются на него совершенно самостоятельно, т.-е. безъ всякаго посторонняго вмѣшательства. Это можно объяснить такимъ образомъ.

Какъ мы уже говорили, сѣмя, накопившееся въ сѣменныхъ пузырькахъ, причиняетъ раздраженіе, которое передается *всему* организму. Отъ этого организмъ приходитъ въ особенное возбужденное состояніе. Это возбужденіе обыкновенно проходитъ послѣ поллюцій <sup>1)</sup>. Юноши съ здоровой нерв-

---

<sup>1)</sup> *Поллюціями* называются періодическія непроизвольныя истеченія сѣмени у мужчинъ. Онѣ обыкновенно бываютъ по утрамъ. Если поллюціи повторяются не очень часто, то отъ этого не бываетъ никакого вреда: это естественный способъ освобожденія сѣменныхъ пузырьковъ отъ накопившагося сѣмени. Сущность и значеніе поллюцій нами подробно раз-