

Занковский Александр Николаевич

**Лечение сырой диетой
туберкулеза, желудка, почек,
Печатняени, сердца, склероза,
экземы, гонореи, сифилиса и
рака**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
А46

А46 **Александр Николаевич З.**
Лечение сырой диетой туберкулеза, желудка, почек, Печатняени, сердца, склероза, экземы, гонорей, сифилиса и рака / Занковский Александр Николаевич – М.: Книга по Требованию, 2022. – 135 с.

ISBN 978-5-519-85644-7

ISBN 978-5-519-85644-7

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint



Паша Занковская.

См. дальне

Карль Федоровичъ Вильшау,

профессоръ фортепьянной игры.

Тридцать лѣтъ вегетаріанецъ, въ послѣднее время перешелъ на сырую пищу, и въ короткое время улучшилось зрѣніе, прошла боль въ почкѣ и ногѣ; послѣдняя продолжалась семь лѣтъ, со времени укуса бѣшеной собакой. Профессоръ отвергаетъ пользу Пастеровской прививки, къ которой и не прибѣгалъ, а лечитъ свою рану—глиной и компрессами.

Всѣ семь лѣтъ, на больномъ мѣстѣ, было углубленіе, а сейчасъ оно сравнялось съ кожей.

Паша Занковская,

уроженка Ярославской губ. 14 лѣтъ.

Питается четыре года вегетаріанской пищей, изъ нихъ послѣдніе полтора года орѣхами и сырыми фруктами.

Перешла на растительную, а затѣмъ и на сырую, безъ всякой подготовки и безъ вреда для здоровья.

Училась въ гимназіи, сейчасъ ученица балетной школы и имѣетъ дипломъ подмастерья отъ Моск. общ. распространенія ремеслъ между образованными женщинами. Противъ подрутъ отличается необыкновенной выносливостью.



Предисловіе ко 2-му изданію.

Протесты протівъ общепринятаго мясного и кулинарнаго вегетаріанскаго питанія все чаще и чаще встрѣчаются въ видѣ газетныхъ статей, сочиненій и описаній опытовъ, произведенныхъ въ разныхъ государствахъ, состоящихъ въ голодовкѣ и питаніи сырой растительной діетой.

Въ переводѣ имѣется рядъ сочиненій этого рода, и всѣ авторы, путемъ различныхъ опытовъ и разсужденій, пришли къ одному и тому-же выводу.

Это убѣждаетъ меня, что истина, наконецъ, найдена.

Авторы твердо устанавливаютъ причину всѣхъ болѣзней, это вареная и жареная пища и обильное питаніе, а не бактерии, какъ это до сихъ поръ было принято и на уничтоженіе которыхъ и сейчасъ еще направляютъ все свое искусство.

Въ первомъ своемъ изданіи я тоже на это указывалъ и весьма радъ, что нашлись въ разныхъ государствахъ единомышленники, пришедшіе къ одинаковому со мною заключенію.



ПРЕДИСЛОВІЕ.

Въ настоящемъ изданіи я предлагаю на судъ общества результаты моихъ опытовъ, направленныхъ къ оздоровленію тѣла; выводы мои такъ рѣзко расходятся со всѣми убѣжденіями, вѣками и тысячелѣтіями вкоренившимися въ сознаніе общества, что я считаю не лишнимъ подвергнуть ихъ суду всеобщей критики.

Система изложенія представляетъ изъ себя ходъ моихъ мыслей, при чемъ опыты идутъ все время въ одномъ направленіи и служатъ каждый послѣдующій естественнымъ и необходимымъ дополненіемъ предыдущаго.

До послѣднихъ своихъ выводовъ я дошелъ только въ результатѣ двадцатидвухлѣтнихъ исканій, не рѣшаясь сразу разстаться съ тѣмъ, что впиталъ въ себя съ молокомъ матери и что во мнѣ поддерживалось доводами окружающихъ; теперь, отрѣшившись отъ всѣхъ невольныхъ заблужденій, я начинаю понимать смыслъ парадокса американскаго мыслителя Торо, что первое несчастіе человѣка это—его родители, ибо отъ нихъ и отъ окружающихъ мы заимствуемъ все плохое.

Человѣкъ, не обладающій желѣзной волей характера, но тѣмъ не менѣе рѣшившійся нѣсколько измѣнить способъ своего питанія въ цѣляхъ улучшенія здоровья, можетъ воспользоваться мо-

ми совѣтами, взявъ за образецъ изложенное въ началѣ настоящихъ набросковъ, но человекъ, желающій радикально измѣнить образъ своей жизни и сдѣлать здоровыми и тѣло и духъ свой, долженъ слѣдовать моимъ выводамъ до конца, какъ бы тяжелы они ему съ начала не показались, но долженъ замѣтить, что трудность эта только кажущаяся и я видѣлъ примѣры, когда это дѣлалось совершенно легко и свободно. Часть своихъ опытовъ я производилъ у себя въ деревнѣ и за хожденіе босикомъ получилъ къ своему имени эпитетъ «босоногій», такъ что настоящая рѣчь къ читателю ведется отъ «босоногого Александра», издававшего книгу, имѣющую единственной цѣлью благо этого читателя.

Стремясь все время къ простотѣ одежды и пищи, я къ тому-же направляю и своихъ внуковъ, живущихъ и питающихся именно такъ, какъ я объ этомъ пишу, и мы втроемъ своимъ примѣромъ доказали, что это—вещь возможная и полезная.



Основное условіе лѣченія то,
чтобы оно не вредило...

Изрѣченіе Гиппократа.

Истинная причина порчи и выпаденія у человѣка зубовъ и разныхъ болѣзней, не встрѣчающихся у человѣкообразныхъ обезьянъ.

Въ теченіе 22 лѣтъ я употребляю растительную пищу, и за это время лечился естественными методами въ 5-ти русскихъ и заграничныхъ санаторіяхъ, продолжалъ леченіе у себя дома, причемъ многочисленныя болѣзни мои: геморрой, ишиасъ и гоноррея были едва замѣтны, но не прошли, а въ послѣдніе годы обострились и вызвали появленіе еще новыхъ: слабое сердце, начало склероза, потѣніе и опухоль ногъ, краснота носа, судороги при вытягиваніи ногъ, грыжа, расширеніе венъ, выпуклый животъ съ объемомъ 94,4 ст. и храпѣніе во снѣ.

Такіе отрицательные результаты убѣдили меня въ бесполезности не только лечебныхъ процедуръ, но даже и самой растительной пищи въ томъ видѣ, въ какомъ она практикуется въ вегетаріанскихъ столовыхъ и санаторіяхъ.

Дѣлая наблюденія и опыты надъ собой, я пришелъ къ заключенію, что истинная причина порчи

зубовъ и разстройства всего организма человѣка кроется въ употребленіи имъ вареной пищи.

Владѣлецъ санаторіа въ Лейпцигѣ Кунэ убѣжденъ, что всѣ болѣзни происходятъ отъ одной причины, именно отъ вредной матеріи расположенной внизу живота и являющейся въ свою очередь результатомъ неправильной жизни. Лечить онъ различнаго рода ваннами: сидячими въ 26° Р., сидячими съ растираніями живота, паровыми и солнечными ваннами, а также вегетаріанскимъ столомъ. Ознакомившись подробно со способами его леченія по его сочиненіямъ, я дѣлалъ всевозможныя рекомендуемыя имъ ванны у себя дома въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ съ небольшими перерывами, и велъ съ нимъ объ этомъ переписку, наконецъ, въ 1910 г. посѣтилъ его санаторію въ Лейпцигѣ и пробылъ тамъ цѣлыхъ 7 недѣль. Пользы отъ леченія по его системѣ у меня вообще не наблюдалось, а пребываніе въ санаторіи омрачилось слѣдующимъ инцидентомъ: во время прогулки въ паркѣ ко мнѣ подошелъ господинъ, очевидно, изъ бывшихъ паціентовъ Кунэ, съ вопросомъ, не пріѣхалъ ли я лечиться къ Кунэ, и на мой утвердительный отвѣтъ сказалъ: «Совѣтую вамъ забрать свои деньги и ѣхать домой; Кунэ умеръ, а сынъ его сошелъ съ ума, нынѣ санаторіемъ управляетъ лицо мало свѣдущее и пользы вамъ не принесетъ». Я его не послушалъ и пробылъ въ Лейпцигѣ 7 недѣль, причемъ пользы дѣйствительно не было, такъ же какъ и у другихъ паціентовъ.

При санаторіи пансіона не имѣется, и паціенты пользуются, по рекомендаціи Кунэ, частными квар-

тирами съ обязательнымъ вегетаріанскимъ столомъ. Особа, у которой я жилъ, занимается этимъ дѣломъ 20 лѣтъ и все время, не смотря на ближайшее соприкосновеніе съ Кунэ и его паціентами, сама купаетъ кофе, чай, мясо и, повидимому, мало вѣрить въ самую систему, служащую для нея источникомъ существованія. Санаторій небольшой и замѣтно падаетъ: ко времени моего пребыванія, онъ едва насчитывалъ 20 человѣкъ паціентовъ, преимущественно сифилитиковъ. Я думаю, что весь прежній успѣхъ Кунэ зависѣлъ отъ обширныхъ рекламъ, такъ, напримѣръ, свою книгу «Новый способъ леченія» онъ ухитрился перевести на 24 языка.

Учредитель санаторія въ Дрезденѣ д-ръ Ламанъ, такъ же, какъ и Кунэ, научными трудами доказалъ, что всѣ болѣзни происходятъ отъ одной причины, каковой по его мнѣнію является неправильный составъ крови.

На рекламу онъ тоже не скупился и нажилъ колоссальное состояніе, но умеръ рано, 40 съ небольшимъ лѣтъ и тѣмъ отчасти доказалъ несостоятельность своей теоріи; жена его вышла вторично замужъ, на этотъ разъ за не-врача, къ которому по ея смерти и перешелъ санаторій.

Врачи, пользующіе въ этомъ санаторіи паціентовъ, очевидно, не вѣрятъ въ теорію Ламана, ѣдятъ мясо, курятъ, пьютъ вино, такъ же какъ и сыновья Ламана, студенты-медики. Леченіе самое разнообразное: водой, паромъ, электричествомъ, гимнастикой, массажемъ, воздухомъ, солнцемъ, лекарствами и даже иногда прибѣгаютъ къ операціямъ. Кормятъ изыскано 5 разъ въ день, причемъ столомъ зазѣ-

дуетъ врачъ. Помѣщеніе гигиеничное, видно что обо всемъ заботятся и что на все обращено самое тщательное вниманіе.

Здѣсь я пробылъ 3 недѣли и результатъ былъ такой же, какъ у Кунэ, т.-е. опредѣленнаго улучшенія не чувствовалось и я, какъ и большинство, уѣхалъ оттуда недовольнымъ. Все-таки этотъ санаторій, въ виду его лучшаго оборудованія съ внѣпней стороны, пользуется сравнительно большимъ успѣхомъ.

Затѣмъ слѣдуетъ санаторій Фелленберга на Цюрихскомъ озерѣ, во всемъ похожій на Ламановскій. То же леченіе и столъ, но безъ лекарствъ и операций, и съ тѣми же неопредѣленными результатами леченія. Въ этомъ санаторіи я пробылъ 2 недѣли и совершенно безрезультатно; паціентовъ въ то время насчитывалось до 100 человѣкъ, но рассчитанъ онъ на гораздо большее количество.

И въ нашемъ отечествѣ, именно, въ Евпаторіи, академикъ Лосевъ построилъ санаторій по системѣ Ламана, съ той только разницей, что мясомъ онъ кормитъ своихъ паціентовъ гораздо чаще.

Весь этотъ обзоръ лечебныхъ учрежденій я закончу упоминаніемъ о санаторіи Юста въ горахъ Гарца въ Германіи. Здѣсь жизнь паціентовъ ближе, чѣмъ гдѣ-либо, къ природѣ, ибо уклоненіе отъ нея, по мнѣнію Юста, и есть причина всѣхъ болѣзней. Паціенты цѣлый день принимаютъ воздушныя и солнечныя ванны и два раза въ день холодныя водяныя сидячія ванны. Пища, разнообразная, растительная, три раза въ день, преимущественно орѣхи, допускается хлѣбъ, молочные продукты,