



АКАДЕМИЯ
ДОКТОРА РОДИОНОВА

Ольга Демичева

врач-эндокринолог с 30-летним стажем

**ЧТО СО МНОЙ, ДОКТОР?
ВСЯ ПРАВДА
О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ**



Москва
2018

УДК 616.441

ББК 54.15

Д30

Демичева, Ольга Юрьевна.

Д30 Что со мной, доктор? Вся правда о щитовидной железе / Ольга Демичева. – Москва : Эксмо, 2018. – 160 с. – (Академия доктора Родионова).

ISBN 978-5-04-114530-9

Секреты щитовидной железы – это уже 10-я книга в серии «Академия доктора Родионова». Врач-эндокринолог с 30-летним стажем Ольга Демичева легко и понятно рассказывает о том, что такое щитовидная железа, какова ее функция в организме человека и какой может быть дисфункция. Она убедительно доказывает, что ничего страшного в лечении гормонами нет, а вот отсутствие внимания к проблемам «бабочки» может стать причиной серьезных последствий.

УДК 616.441

ББК 54.15

© Демичева О. Ю., текст, 2017

© Родионов А., текст, 2017

© Тихонов М., фото, 2016

© ООО «Издательство «Эксмо», 2018

ISBN 978-5-04-114530-9

Оглавление

Предисловие	7
От автора	9
Введение	12
Глава 1. Бабочка или щит?	16
Глава 2. Кто управляет полетом бабочки? ...	24
Глава 3. Что такое зоб. Про йодный дефицит, средневековых красавиц и йодированную соль	31
Глава 4. Узелок на память. Опасны ли узлы щитовидной железы	47
Глава 5. Обследование щитовидной железы	57
Глава 6. Антитела к щитовидной железе, безопасные и опасные	73

Глава 7. Можно ли прожить без щитовидной железы? Про гипотиреоз – дефицит гормонов щитовидной железы	78
Глава 8. Сердце под ударом. Про тиреотоксикоз – избыток гормонов щитовидной железы	99
Глава 9. Одно лечим, другое калечим? Какие лекарства влияют на щитовидную железу	116
Глава 10. Колье невесты. Щитовидная железа и беременность	120
Глава 11. Памятка для мамы. Про щитовидную железу у детей	138
Глава 12. Что такое тиреоидит? Какие бывают тиреоидиты и всегда ли их нужно лечить	142
Глава 13. Тирофобия (Глава-фельетон)	145
Глава 14. Про тритонов и йод в молоке. Мифы о щитовидной железе: наиболее частые вопросы	151
Вместо эпилога. Любуясь полётом бабочки... (Акростих)	156
Алфавитный указатель	158

Предисловие



Основатель серии «Академия доктора Родионова»
Антон Родионов и главный редактор
медицинского направления
Ольга Шестова

Щитовидная железа – один из самых загадочных органов, даже невозможно в двух словах описать, какую же функцию она выполняет в нашем организме. Если говорить очень обобщенно – регулирует обмен веществ. Это значит, что практически все органы и системы в той или иной степени находятся в прямой зависимости от функции этой маленькой, но очень важной железы. Следовательно, нарушение работы щитовид-

ной железы влечет за собой разбалансировку всего организма, появляется множество симптомов, которые заставляют пациента обращаться к кардиологу, гастроэнтерологу, дерматологу... к кому угодно, но только не к эндокринологу – специалисту по заболеванию желез внутренней секреции.

Итак, щитовидная железа – это заЩИТница нашего организма не только по форме, но и по содержанию.

Среди пациентов, да что греха таить, и среди врачей существует множество заблуждений относительно заболеваний щитовидной железы и методов их лечения. Из этой книги вы узнаете множество интересных фактов не только о том, как лечить уже имеющиеся болезни, но и как сохранить здоровье железы как можно дольше.

Ольга Юрьевна Демичева – не только грамотнейший врач-эндокринолог и преподаватель, но и публицист, поэт и, самое главное, замечательный человек с активной гражданской позицией, отстаивающий права пациентов в условиях непростой ситуации в современном здравоохранении.

Как принято в нашей серии, книга написана очень простым языком, но вся изложенная в ней информация соответствует самым современным представлениям и отражает последние рекомендации международных мировых сообществ.

Если вы заботитесь о своем здоровье, обязательно прочтите и другие книги нашей серии.

Будьте здоровы!

Ваш доктор Антон Родионов

От автора

ПОСВЯЩЕНИЕ

моему дорогому Учителю
Леониду Израилевичу Бененсону
с благодарностью и любовью

Здравствуйте, уважаемые читатели!
Меня зовут Ольга Юрьевна Демичева. Я врач-эндокринолог.

Это моя вторая книга по эндокринологии, написанная не для врачей, а для пациентов, людей без медицинского образования.

Первая книга называлась «Сахарный диабет» и оказалась по-настоящему востребована пациентами, их близкими и теми, кто хотел бы избежать сахарного диабета. Фактически книга про диабет стала «первой ласточкой» в давно задуманной мною научно-популярной серии «Занимательная эндокринология».

По данным Всемирной организации здравоохранения заболевания щитовидной железы занимают второе после диабета место среди болезней эндокринной системы. Поэтому, продолжая свою

«Занимательную эндокринологию», я решила написать про щитовидную железу. Этот маленький орган окутан большим количеством легенд, мифов и фантазий, живущих и множасьихся среди наших пациентов.

Мне хотелось бы рассказать вам, дорогие читатели, правду о щитовидной железе – о её устройстве, работе, заболеваниях и состояниях. Знания дают нам возможность рассуждать правильно, не поддаваться суевериям, отвергать шарлатанов и своевременно обращаться за помощью к профессионалам.

«Сахарный диабет» и «Загадки щитовидной железы» вошли в популярный медицинский сборник «Энциклопедия доктора Родионова», где собраны публикации врача Антона Владимировича Родионова и его коллег-единомышленников. Книги этой серии давно уже стали домашней медицинской энциклопедией для многих жителей России.

В процессе работы над книгой я использовала серьёзные и авторитетные источники информации: данные Всемирной организации здравоохранения, отечественные, европейские и американские клинические рекомендации по тиреоидологии, материалы сайта Тиронет, архив Дискуссионного клуба Русского медицинского сервера. Неоценимую помощь оказали публикации моих глубокоуважаемых коллег, ведущих отечественных эндокринологов, специалистов в области тиреоидологии – Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеева, Г.А. Герасимова, Н.А. Петуниной, В.Э. Ванушко.

Хочу сердечно поблагодарить за помощь, ценные советы и поддержку отца-основателя нашей «Ака-