

Алевтина Корзунова

ВСЁ О ЖЕЛТУШНИКЕ

УДК 616-085
ББК 53.52
К66

Корзунова, А.

К66 Всё о желтушке / А. Корзунова. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 110 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75528-8

Новая книга Алевтины Корзуновой сможет стать хорошим помощником в борьбе с вашими недугами. В книге рассказывается все о желтушке, о его способах выращивания, о приготовлении лекарственных форм из него и многое другое.

С помощью этого растения вы сможете вылечить заболевания сердечно-сосудистой, мочеполовой системы, а также опорно-двигательного аппарата.

BIC VXN
BISAC MED011000

Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели! Я, Алевтина Николаевна Корзунова, рада представить вам свою новую книгу о желтушке, которая продолжает серию книг о нетрадиционной медицине. Тем, кто впервые заинтересовался моими работами, хочу пояснить, что, получив медицинское образование и проработав некоторое время врачом, я пришла к выводу: современные медицинские препараты, являясь спасением при одной болезни, порой влекут за собой ряд других заболеваний, нанося серьезный удар по почкам, печени и другим внутренним органам. Самый простой пример – один из распространенных обезболивающих препаратов, который, помимо своего основного действия, дает серьезную нагрузку на сердце и при частом применении может стать одной из причин лейкемии. Волей случая я познакомилась с народной целительницей. В качестве основных методов лечения она применяла настои, отвары, навары, настойки из разных сборов лекарственных растений, которые с давних времен служили для человека и пищей, и средством исцеления от различных недугов. Результат подобного лечения поразил меня. Ведь, учитывая индивидуальные особенности при дозировке каждого растения, можно свести к минимуму все побочные явления или возможные осложнения. Случайно или сознательно на протяжении многих веков человек открывал для себя лекарственные свойства растений, его окружающих, передавая свой опыт из поколения в поколение. На Руси ходили странники и сборщики трав, распространяя свои знания. На базарах открывались травяные лавки, торгующие лекарственными растениями и средствами, из них изготовленными. Насколько мне известно, в XVIII в. во многих городах при аптеках разводили необходимые травы, используя при

этом и дикорастущие растения. Примечательно то, что в начале XX в. 80 % от всего объема лекарств было растительного происхождения, но быстрые темпы развития фармакологии больше чем наполовину уменьшили этот объем, не исключив, впрочем, применение лекарственных растений из разработок научной медицины. Посвятив немало времени исследованию полезных свойств растений и сбору рецептов народных целителей, я решила поделиться накопленными знаниями с вами, уважаемые читатели, надеясь на то, что опыт многих поколений поможет вам справиться со многими недугами, стать крепче, активнее и жизнерадостнее. Я долго думала, о полезных свойствах какого растения рассказать вам в своей следующей книге. Анализировала истории болезней своих пациентов, вспоминала случаи из врачебной практики и пришла к неутешительному выводу: современный человек чаще всего подвержен заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Постоянные стрессы, неправильное питание, курение и алкоголь – все это делает наш организм очень уязвимым.

Болезней, поражающих сердце много. К тому же они тесно связаны друг с другом. За сутки сердце перекачивает по сосудам 1 тонну крови, и если на каком-нибудь участке происходит сбой, то это сказывается и на всей системе. Например, повышение холестерина в крови является причиной атеросклероза сосудов, причиной инсультов является гипертония и т. д. Наша с вами задача – приложить все усилия к восстановлению функций данной системы и предотвращению ее патологий. И поможет нам в этом уникальное растение желтушник.

Самостоятельно или в составе разнообразных сборов его включают в комплекс лечения при таких заболеваниях, как гипертония, атеросклероз, стенокардия, ишемическая

болезнь сердца, водянка, пиелонефрит, различного рода невроты при послеинсультном состоянии и пр.

Глава 1

Чего мы не знаем о желтушнике

Первые сведения с применением желтушника для лечения заболеваний сердца опубликовал профессор П. Н. Варлаамов, изучив рецепты сибирских народных целителей. Как выяснилось впоследствии, отдельные виды желтушников, использовались с глубокой древности и как отхаркивающее, и как мочегонное, и как жаропонижающее, и как успокоительное средства.

В природе существует более 50 видов желтушника, но после долгих исследований выяснилось, что наибольший эффект в лечении разного рода заболеваний дают желтушник левкойный и желтушник раскидистый, или сероватый.

Желтушник раскидистый – латинское название *Erisimum diddusum* L. относится к семейству крестоцветных. Это травянистое двухлетнее растение, достигающее в высоту 30 – 90 см. Узкие зубчатые листья покрыты, как и все растение, тонкими прижатыми волосками, от которых желтушник приобретает серовато-зеленый цвет. Мелкие цветы, собранные в кисть, лимонно-желтого цвета, благодаря чему растение и получило такое название. Плодом является длинный и тонкий стручок. Период цветения – с мая по июнь. Растет в степных и лесостепных районах, на каменистых склонах, в речных долинах, на сухих лугах, иногда среди кустарников и в редких случаях – в лесах. Чаще всего встречается в Украине, в степных районах Западной и Восточной

Сибири, Предкавказье, Казахстане, Тянь-Шане, в Нижнем Поволжье.

Кроме желтушника сероватого, используют еще и желтушник левкойный (*Erisimum cheiranthoides* L.), который по внешнему виду отличается от первого более насыщенной зеленой окраской и имеет широкие листья. Он произрастает чаще всего по лугам, в лесах и сорняком в полях.

В Украине разводят плантации желтушника, выращивают его как сырье для использования в медицинских целях. Особых условий для роста растению не требуется, однако при сборе желтушника соблюдается ряд правил. Ведь это один из самых важных этапов на том пути, который растение должно пройти перед тем, как стать лекарственным средством.

Сбор, сушка и хранение лекарственного сырья

В связи с тем что фитотерапия перешла, скажем так, в разряд хобби, заготовка трав перестала считаться профессиональным делом, и стала делом стихийным, не учитывающим необходимости последовательности этапов сбора. Все они установлены для сохранения входящих в растение биологически активных веществ и достижения максимального эффекта при их употреблении. Накопление биологически активных веществ происходит в определенной фазе роста растения, поэтому и сбор сырья должен осуществляться в период наибольшего накопления и активизации полезных веществ, что конечно же не учитывается при самозаготовке. Кроме динамики накопления биологически активных веществ, учитывают также время суток, наиболее благоприятное для той же динамики, т. е. время максимального содержания биологически активных веществ. Для сбора каждого вида

растительного сырья устанавливают календарные и суточные сроки. Сбор доверяют людям, прошедшим специальную подготовку, имеющим точные инструкции о правилах сбора, сушки и транспортировки заготовительного сырья. Сроки сбора желтушника приходится на время его бутонизации – начала цветения. Именно в это время растение накапливает наибольшее количество биологически активных веществ. Используют только надземную часть растения – бутоны, цветы, листья, траву и иногда плоды. Несколько дней до сбора и во время него должна стоять сухая солнечная погода. Непосредственно после сбора сырье немедленно сушат, раскладывая в теневых, хорошо проветриваемых местах или используя специальные тепловые сушилки. Ни в коем случае не допускается контакт с водой. Высушенное растение упаковывают в светонепроницаемую тару и хранят в хорошо проветриваемых помещениях при температуре не ниже 20 °С и низкой влажности.

Глава 2

Химический состав желтушника

Желтушник используют в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы благодаря содержанию в нем таких биологически активных веществ, как сердечные гликозиды, которые стимулируют деятельность сердца, воздействуют на его кровоснабжение, применяются при нарушениях сердечного ритма. В цветах и семенах желтушника содержится 2 – 6 % гликозидов, в стеблях – 0,5 % – 0,7 %, в листьях – 1 – 1,5 %. Эти вещества невозможно воссоздать, применяя химические процессы, поэтому растение служит единственным источником их получения. Опытным путем доказано, что помимо

упомянутого действия, сердечные гликозиды нормализуют артериальное давление, способствуют уменьшению отеков, водянки, синюшности кожи, одышки. Растения, в состав которых входят сердечные гликозиды, широко применяются как в научной, так и в народной медицине. Наряду с гликозидами в цветках желтушника содержится малый процент флавоноидов и жирного масла. Флавоноиды – группа природных соединений, благодаря которым корни, цветки или плоды растений приобретают желтый цвет. В нашем случае это цветки желтушника. Флавоноиды обладают бактерицидным, спазмолитическим, кардиотоническим действием, уменьшают проницаемость и ломкость капилляров.

Особо хочу вас предупредить, что употребление гликозидов, как и других активно биологических веществ, требует осторожности. Они способны накапливаться в организме, что может привести к отравлению. Если в курс лечения включается желтушник или препараты на его основе, то при возникновении следующих симптомов (головокружения, тошноты, рвоты, головной боли, диареи) следует отказаться от их приема и проконсультироваться у опытного врача.

Желтушник противопоказан беременным женщинам и детям!

Самым распространенным препаратом в состав, которого входит сок из свежей травы желтушника, является кардиовален. Его назначают по 15 – 20 капель 1 – 2 раза в день при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, грудной жабе и неврозах. Выпускается также спиртовой экстракт желтушника и, кроме того, препараты для внутримышечного введения – эризимин и корезид.

Глава 3

Лечение желтушником

Заболевания сердечно-сосудистой системы

Аритмия, тахикардия

Нервное и психическое перенапряжение очень часто негативно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы, являясь причиной таких заболеваний, как аритмия, тахикардия, проявляющихся нарушениями сердечного ритма. Довольно часто эти состояния возникают у больных с заболеваниями центральной нервной системы, но могут быть замечены и у вполне здоровых людей. Основными симптомами являются учащение или снижение ритма сердца, чаще всего приступообразное.

Для лечения тахикардии помогает следующий отвар.

Требуется: 2 ст. л. цветков боярышника кроваво-красного, 2 ст. л. цветков календулы, 2 ст. л. листьев цикория, 4 ст. л. травы любистка лекарственного и 1 ч. л. травы желтушника раскидистого, 1 л кипятка.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить кипятком и прокипятить 5 минут. Настоять 1 час и процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 4 раза в день.

Приступы сердцебиений при помогает снять следующий сбор.

Требуется: 2 ст. л. измельченных корневища и корней валерианы лекарственной, 4 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. травы вахты трехлистной, 0,3 ч. л. травы желтушника раскидистого, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст.л. смеси растений залить кипятком, настаивать 30 минут, процедить.

Применение. Принимать по 50 г 4 раза в день. Курс лечения 2 недели.

Одновременно с отварами и настоями, способствующими улучшению сердечной деятельности, можно применять настойку из перегородок грецких орехов.

Требуется: 4 ст. л. измельченных перегородок грецких орехов, медицинский спирт крепостью 70 %.

Приготовление. Измельченные перегородки грецких орехов залить спиртом. Настаивать 7 дней в темном прохладном месте.

Применение. Принимать по 30 – 40 капель на 200 мл воды.

При отеках сердечного происхождения.

Требуется: 2 ст. л. почек березы бородавчатой, 1 ст. л. травы желтушника левкойного, 1 ч. л. листьев подмаренника, 2 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. плодов петрушки, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 2 ст. л. измельченных корней одуванчика лекарственного, 1 ст. л. травы вахты трехлистной, 400 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком и нагревать на водяной бане 15 минут. Настоять 45 минут, процедить.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев березы бородавчатой, 3 г травы желтушника левкойного, 30 г травы хвоща полевого, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить горячей водой, довести до кипения и кипятить 5 минут. Настаивать 1 час.