

С.Б. Улитовский

**СЕКРЕТЫ ДУРЕМАРА
ИЛИ
ПЕСНЬ ВО СЛАВУ
ЧУДОДЕЙСТВЕННЫХ ПИЯВОК**

СПЕЦИАЛЬНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО МЕДИЦИНСКИХ КНИГ



УДК 615.811.2
ББК 53.536
У48

Улитовский, С.Б.

Секреты Дуремара или Песнь во славу чудодейственных пиявок / С.Б. Улитовский. — М. : МК. — 168 с.

ISBN 978-5-91894-073-0

Агентство CIP РГБ

Данная книга посвящена очень интересному и важному вопросу — вторичной и третичной профилактике различных патологических состояний с помощью медицинских пиявок. Лечение пиявками насчитывает несколько тысяч лет. Основные направления, в которых наиболее эффективно применение пиявок, связаны с кровью («загустение» крови и повышение кровяного давления, т.е. воздействие на состав крови и состояние периферических сосудов), передачей нервных импульсов (восстановление нервных окончаний) и рассасыванием грубых рубцов.

Удивительно, но во многих случаях правильное использование пиявок оказывается более эффективным методом лечения чем применение дорогостоящих современных фармпрепаратов.

«Тайна» чудодейственного эффекта лечения пиявками Вам откроется на страницах этой книги.

УДК 615.811.2
ББК 53.536

ISBN 978-5-91894-073-0

© Улитовский С.Б., 2018

© Оформление. ООО «МК», 2018

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Издательство не несет ответственности за содержание авторского материала.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Введение	9
Глава I. Какого роду, племени будете?	17
1.1. Какого роду, племени будете?.....	17
1.2. Основные отличительные признаки	18
1.3. Род Hirudo L.	20
Глава II. Страницы истории.....	21
2.1. Основные исторические вехи гирудотерапии	21
2.2. К истории гирудотерапии в России.....	23
2.3. Воззрения на медицинскую пиявку во времена А.Э. Брэма, записанные им самим.....	25
2.4. Изменения отношения к пиявкам в конце XIX в.	26
2.5. Откуда берутся используемые в гирудотерапии пиявки	27
Глава III. Назначение пиявок в медицине	29
3.1. Когда применяются медицинские пиявки	29
3.2. Еще один довод в пользу пиявок.....	33
3.3. Способы применения пиявок	33
3.4. Гирудинизация по А.С. Абуладзе	34
3.5. Противопоказания к гирудотерапии	35
3.6. Головная боль	35
3.7. Мигрень	36
3.8. Пиявки и сердечно-сосудистые заболевания.....	38
3.9. Использование пиявок при заболеваниях легких.....	47
3.10. Бделлотерапия в хирургической практике	49

3.11. Заболевания нервной системы.....	50
3.12. Неврит, невралгия, паралич тройничного и лицевого нервов	53
3.13. Невриты и невралгии седалищного нерва	54
3.14. Боли в спине (радикулит).....	55
3.15. Гиродотерапия заболеваний уха, горла и носа.....	57
3.16. Использование пиявок в офтальмологии	58
3.17. Лечение тромбофлебита вен нижних конечностей с помощью пиявок	60
3.18. Применение пиявок при варикозном расширении вен	64
3.19. Бделлотерапия панарициев.....	66
3.20. Пиявки в дерматологии	67
3.21. Некоторые желудочно кишечные заболевания.....	69
3.22. Гепатит.....	73
3.23. Лечение геморроя пиявками	76
3.24. Запоры.....	77
3.25. Гиродотерапия в урологии	79
3.26. Применение медицинских пиявок в акушерстве и гинекологии	80
3.27. Так тоже бывает (или пример гирудиноза).....	82
3.28. Дикий случай	83
3.29. Спортивные и бытовые травмы	84
3.30. Использование медицинских пиявок в стоматологии.....	85
3.31. Как пиявка рассосала мне рубец	91
3.32. Сводная таблица гиродотерапии заболеваний человека.....	91
Глава IV. Что и как надо делать?	98
4.1. Сделай правильный выбор	98
4.2. Как определить пригодность пиявки к использованию?	98
4.3. Советы по постановке пиявок	99
4.4. Этапы процесса гиродотерапии.....	100
4.5. Методы постановки пиявок	100
4.6. Рекомендации по постановке медицинских пиявок Н.В. Мельмана, 1902 г., Спб.	102
4.7. Постановка медицинских пиявок	103
4.8. Места постановки пиявок	104
4.9. Ощущения при постановке пиявки.....	106
4.10. Методика Абу Али Ибн Сины	108
4.11. Что надо делать, если требуется снять пиявку прежде, чем она насосется?....	109
4.12. Вопрос о повторном использовании пиявок — спорный.....	110
4.13. Гноеродные микробы	111
4.14. Очищение пиявок от крови	111
4.15. Уничтожение пиявок	112
Глава V. Что нам известно о чудо-секрете?	113
5.1. Загадка секрета слюнных желез медицинских пиявок	113
5.2. Из истории гирудина.....	116
5.3. Гирудин	117

5.4. Действие гирудотерапии на организм человека	120
5.5. Некоторые взгляды на механизм действия секрета слюнных желез медицинских пиявок	120
Глава VI. А что потом?.....	125
6.1. Наиболее характерные изменения, наблюдающиеся после постановки пиявок	125
6.2. Поведение пациента после постановки медицинских пиявок	126
6.3. Содержание раны после отпадения пиявки	127
6.4. Осложнения и побочные эффекты, возникающие после постановки пиявок	127
Глава VII. Другие способы использования пиявок.....	129
7.1. Препараты, получаемые из медицинских пиявок.....	129
7.2. Пиявки и косметика	132
Глава VIII. Внутренний мир медицинских пиявок	134
8.1. Место прописки.....	134
8.2. Диета.....	134
8.3. Время препровождения	136
8.4. В поисках пропитания	136
8.5. Поберегись!.....	137
8.6. Совокупление и размножение, или секс в жизни пиявок.....	138
8.7. Искусственницы	142
8.8. Краткие сведения о строении медицинских пиявок	144
8.9. Кусание	145
8.10. Сосание	147
8.11. Глотание	147
8.12. Пищеварение	148
8.13. Испражнение	148
8.14. Типы движений медицинской пиявки.....	148
8.15. Реакция пиявок на токсические вещества	149
8.16. Роль экологии в жизни пиявок	150
8.17. Вкратце о болезнях пиявок.....	151
8.18. Условия хранения расхожих пиявок	152
Глава IX. Без названия	155
9.1. Воспроизведение пиявок для нужд потребителей	155
9.2. Рекомендации по уходу за медицинскими пиявками в медицинских учреждениях	156
9.3. Что такое гирудиноз?	157
9.4. Метеосводка	158
9.5. Географическое распространение медицинских пиявок.....	159
Заключение	161
Рекомендуемая литература.....	162

О птичках поет птицелов,
О рыбках поет рыболов,
А я о пиявках пою,
За денежки их продаю.

Принимаются заявки на лечебные пиявки,
От бронхита, тонзиллита,
От печенки, селезенки,
От полипа и от тифа.

Помогут вот эти козявочки,
Мои дорогие,
Мои дорогие,
Весьма дорогие пиявочки.

Поет о цветах цветовод,
О пчелках поет пчеловод,
А я о пиявках пою,
За денежки их продаю.

Ликвидируют пиявки и прыщи, и бородавки,
От икоты и зевоты,
Ожиренья, облысенья,
Слепоты и глухоты.

Помогут вот эти козявочки,
Мои дорогие,
Мои дорогие,
Весьма дорогие пиявочки.

Отрывок песни Дуремара из кинофильма «Приключения Буратино»

ПРЕДИСЛОВИЕ

Передо мной лежит рукопись доктора медицинских наук Сергея Борисовича Улитовского «Секреты Дуремара». О чём же она? О предмете, о котором мы очень много и в то же время крайне мало знаем. Она о пиявках, о которых мы наслышаны с детства и с которыми можем не столкнуться ни разу в жизни. А жаль...

Оказывается, это очень интересные и весьма полезные для человека существа. Они созданы природой для разных целей и в том числе для сохранения нашего с Вами здоровья.

Здоровье — это естественное состояние человека, великий дар, данный ему природой, а болезнь — отклонение от нормы. Почему же человечество все чаще отклоняется от своей нормы? Это серьезный вопрос и не только медицинский и биологический, но и философский, и социальный, и пр. Он требует специального и серьезного рассмотрения; поэтому мы не будем сейчас останавливаться на нем. Отметим лишь, что пиявки в определенной степени способствуют восстановлению и сохранению нашего здоровья.

Хорошо известно, что поиски природных, естественных средств и методов лечения различных заболеваний продолжались на протяжении всей истории развития человечества, продолжаются они и сейчас. Об этом свидетельствует настоящая книга. В ней автор, основываясь на анализе обширной отечественной и зарубежной литературы и на своих собственных наблюдениях, дает разнообразную и весьма интересную информацию об использовании пиявок в медицинских целях в разных странах при различных заболеваниях в разные исторические эпохи, начиная от Ибн Сины и Гиппократа и кончая современными исследователями.

Однако «Секреты Дуремара» — не научный трактат. Эта книга написана для широкой публики: доступно, просто, весело и вместе с тем грамотно, что крайне важно для читателя.

С.Б. Улитовский знакомит читателей с главным героем книги — пиявкой: ее жизнью, средой обитания, рассказывает, как и что она лечит, как ее хранить в домашних условиях, как с ней обращаться и пр., и пр., и пр., сообщая много интересных, нужных и практически важных подробностей.

Прочитав книгу, Вы проникнетесь уважением к пиявке, т.к. узнаете, что это очень серьезное, надежное и эффективное лекарство при самых разных заболеваниях. Пиявки «лечат» и сердечно-сосудистые, и нервные, и кожные заболевания, применяются при болезнях глаз, в стоматологии и хирургии, акушерстве и гинекологии, в урологии и т.д.; безропотно и эффективно выполняют они свою «работу» при внимательном и бережном отношении человека к ним. Обо всем этом подробно написано в книге Сергея Борисовича.

Рассказывает автор и о противопоказаниях к гирудотерапии и тем самым обращает наше внимание на самих себя, подчеркивая, как важно человеку правильно оценить состояние собственного организма и только после этого (желательно совместно с лечащим врачом) решать вопрос о наиболее эффективном и приемлемом для себя способе и методе лечения.

В книге рассматриваются и вопросы профилактики неблагоприятных последствий, которые могут возникнуть при неграмотном общении с природой в целом и с пиявками в частности.

Автор анализирует и возможные осложнения, и побочные эффекты, которые могут возникнуть у лиц, проходящих курс гирудотерапии. Это важно знать каждому, кто использует в своей лечебной (врачи) или житейской (пациенты) практике пиявок как метод лечения.

Практически в весьма доступной форме в книге освещены все аспекты гирудотерапии, включая показания и противопоказания к применению пиявок, их особенности, их эффективность при лечении самых разных заболеваний, меры профилактики и контроля при использовании пиявок и т.п.

Доктор С.Б. Улитовский в своей книге выступает как активный популяризатор гирудотерапии, а это очень полезно как для науки, так и для широкой публики, ибо сейчас во всем мире вновь растет интерес к лечению пиявками; поэтому важно понимать суть проблемы. Именно этому и посвящены «Секреты Дуремара».

В заключение мне хочется пожелать успеха автору и его книге. Надеюсь, что читатели по достоинству оценят этот веселый, а порою даже шутливый на первый взгляд, но очень полезный и серьезный труд. Думаю, что «Секреты Дуремара» будут интересны многим читателям, независимо от возраста и образования, и принесут пользу их здоровью.

*Доктор медицинских наук,
профессор Л.М. Мацевич*

ВВЕДЕНИЕ

— Спасибо, доктор. Жене стало хуже.
— И пиявки не помогли?
— Нет. Три...

шутка

В настоящее время мы не можем однозначно сказать, когда впервые стали использовать пиявки с лечебной целью, а также назвать имя первого врачевателя, применившего их для лечения. Как это ни обидно, но, тем не менее, более важным оказался тот факт, что спустя многие века это великое открытие до сих пор используется в медицинской практике. Несмотря на период забвения, лечение пиявками, или по-научному, гирудотерапия, не пропала, а напротив, начинает находить все большее применение в медицине. Можно сказать, что спустя десятилетия необоснованного отказа от такой замечательной методики, у нее появился новый шанс показать всю свою значимость и эффективность в борьбе с недугами за человеческую жизнь.

Организм человека — это очень сложная структура, состоящая из множества органов и тканей со сложнейшими обменными процессами, наполненная различными клетками, жидкостями, которые находятся в тесном взаимодействии. Исходя из этого, можно сказать, что болезнь наступает, когда происходит рассогласование одной или нескольких функций организма. Как правило, в самом начале болезни человек и не подозревает о ее существовании, т.к. защитные силы организма пытаются справиться с болезнью и восстановить нормальную функцию, однако, когда это не удается, то начинают появляться отдельные признаки — первые симптомы болезни. Это как бы призыв о помощи, т.е. организм подсказывает своему владельцу, что ему необходима его помочь, чтобы справиться с возникшими проблемами. Эти первые две фазы — скрытая и первых предвестников, т.е. косвенных намеков — являются обратимыми.

В это время легко вернуть свое состояние в нормальное русло, ликвидировав небольшую брешь в здоровье. Но, к сожалению, практически все люди крайне пре-небрежительны к себе, а следовательно, и к своему здоровью. Такое невнимание

привело к тому, что с годами мы разучились чувствовать свое тело, разучились понимать, что происходит с нами и внутри нас. Как следствие — мы перестали распознавать эти первые фазы болезни и кричим «караул!», когда организм, не спрятавшись в одиночку, начинает отступать. Сдав свои позиции, он как бы отдает себя на откуп болезни. Организм говорит: «Будь что будет». Но не надо отчаиваться, это еще не конец, это еще только следующая фаза болезни — фаза явных признаков, когда независимо от нашего желания, болезнь начинает нам диктовать свои правила. И только сейчас мы начинаем задумываться над своим состоянием, т.к. оно не позволяет нам жить в привычном русле, оно мешает нашей работе, нашей карьере, нашей личной жизни и т.д. И что мы делаем? Мы начинаем бороться с болезнью? Ну, что Вы, отнюдь нет, мы начинаем всеми силами забивать эти явные, кричащие от боли, температуры, слабости симптомы и признаки. Мы пытаемся их загнать в бутылку и, как джина, закрыть пробкой. Практически все мы — больные, врачи, люди, разбирающиеся в медицине или нет — абсолютно уверены в правильности своих действий, и вот тут-то начинает разыгрываться настоящая трагедия, т.к. мы уже подписали смертный приговор своему здоровью.

Теперь с каждым вздохом, с каждой секундой мы будем лишаться здоровья, сил, работоспособности, энергии, жизнерадостности, оптимизма и будем превращаться в кряхтящих, стонущих, вечно жалующихся, сгорбленных пессимистов.

Болезнь — это защитная реакция организма; поэтому надо учиться дружить со своим телом, уважать его потребности и нужды, помогать бороться с болезнью, но лучше всего не доводить до этого.

А для начала надо учиться любить и уважать себя не только как личность, но еще и как сложную биологическую конструкцию, существующую по своим законам и правилам. Только осознав, что наш организм — это биоконструкция, научившись чувствовать и видеть ее, заглянув не только к себе в душу, но и во внутренности, мы станем друзьями. Тогда можно будет сказать: «Я и мое тело — едины». Вот с такого единения, понимания и дружбы начинается взаимная дорога к долголетию, бодрости и счастью.

— А кто хочет быть счастливым?

— Все.

— Но далеко не все знают и понимают, в чем истинное счастье.

— В чистоте помыслов и крепком здоровье.

— Но, к сожалению, как гласит пословица, мы начинаем ценить его, когда теряем.

При работе над этой книгой мне пришлось пересмотреть массу научной литературы по поводу воздействия пиявок на организм человека. Сразу скажу, что ни одна из работ хоть в какой-то, более или менее большей степени, не раскрывала полноту воздействия пиявок на организм человека.

С другой стороны, когда читаешь подобные научные статьи, даже имея специальное высшее образование, трудно понять их истинный смысл. Мне кажется, что большинство наших научных статей страдает научообразностью, ввиду чего доступны только крайне узкому кругу специалистов; даже большинство врачей вряд ли могут понять и осознать все проблемы, поднимаемые в этих статьях. На мой взгляд, основной направленностью их должна быть максимальная доступность, а не попытка скрыться за массой малопонятных научных терминов.