

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК

БЕРЕЗА  
ПИХТА  
ГРИБ ЧАГА

РЕЦЕПТЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
СРЕДСТВ

Составитель Ю.Н. Николаева



РИПОЛ  
КЛАССИК

Москва, 2012

УДК 615.89

ББК 53.59

Б48

*Составитель Ю. Н. Николаева*

Б48      **Береза, пихта и гриб чага. Рецепты лекарственных средств / [сост. Ю. Н. Николаева]. — М.: РИПОЛ классик, 2012. — 192 с. — (Природный защитник).**

ISBN 978-5-386-04017-8

В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но заметно возрастает. Целебные свойства пихты, в первую очередь пихтового масла, березы и гриба чаги известны давно; способы применения последних двух в качестве лекарственных средств были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Авиценны.

В этой книге читатель найдет многочисленные рецепты удивительных снадобий из трех природных защитников — пихты, березы и гриба чаги, — которые по праву считаются универсальными средствами от целого ряда болезней.

УДК 615.89

ББК 53.59

*При составлении книги использовались работы  
ООО «Софит-Принт»*

ISBN 978-5-386-04017-8

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2012

## **ВВЕДЕНИЕ**

Богатый мир природы использовали в лечебных целях уже в глубокой древности. В различные периоды отношение к природным лекарственным средствам менялось: то отмечалось чрезмерное увлечение, то наблюдался спад. В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но и заметно возрастает.

Целебные свойства пихты, в первую очередь пихтового масла, березы и гриба чаги известны давно; способы применения последних двух в качестве лекарственных средств были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Абу Али ибн-Сины (Авиценны).

Береза широко применяется в медицине. В лечебных целях используют кору, почки, листья, березовый сок и т. д. Настои и отвары березовых почек производят желчегонное, потогонное, кровоочистительное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Березовый гриб чага используется при язвенной болезни, заболеваниях печени и почек, мужских и женских половых органов.

Пихту, и прежде всего пихтовое масло, издавна применяют для обеззараживания ран, при простудных заболеваниях, для подавления

кашля, улучшения работы надпочечников и для общего оздоровления организма.

В этой книге читатель найдет многочисленные рецепты удивительных снадобий из трех природных защитников — пихты, березы и гриба чаги, — которые по праву считаются универсальными средствами от целого ряда болезней. Однако следует помнить о том, что применять их необходимо после консультации с врачом.

ПИХТА



---

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПИХТЕ

### Пихта — целебное дерево

Название этого дерева пришло к нам из немецкого языка: сосна по-немецки — *Fichte*. Особенности русского произношения трансформировали начальное «ф» в «п», добавив также окончание женского рода. Так в нашем языке появилось и прижилось слово «пихта».

Пихта представляет собой высокое дерево, отдельные экземпляры которого могут достигать в высоту до 80 м. Оно относится к роду голосеменных, семейству сосновых и круглый год остается зеленым. Ствол пихты цилиндрический, кора серая, гладкая. Крона пирамидально-коническая. Дерево покрыто линейной плоской хвоей, длина хвоинок — 20–35 мм, ширина — 1 мм. Плоды пихты — шишкы. Мужские находятся в верхней части дерева, а женские, в которых располагаются семена, — в нижней.

Отличительная особенность пихты, по сравнению с другими хвойными деревьями, заключается в том, что ее шишкы растут вверх, а не свисают. Пихта широко распространена в Северном полушарии в зонах с умеренным климатом. Десятки разновидностей пихты произрастают в Северной Америке и Восточной Азии. На территории Украины распространена белая пихта, растущая в Карпатах, а в Сибири — сибирская. Лечебные свойства имеют обе разновидности. Пихты, произрастающие в ев-

ропейской части нашей страны, используются как декоративные растения.

Деревья теневыносливы, холодостойки, требуют высокой влажности воздуха. Некоторые виды доживают до 700 лет (кавказская пихта).

Она растет очень медленно, превозмогая любые морозы. Шишки созревают в конце лета — начале осени. Особенности пихты таковы, что она плохо переносит загрязнение воздуха дымом и газом, но хорошо растет в сельской местности. Это дерево предпочитает незагрязненную атмосферу, и, следовательно, получаемое из него пихтовое масло считается экологически чистым сырьем. Особенно ценится масло из пихты, произрастающей в Туве и Хакасии.

К сожалению, пихтовых лесов на земле не очень много и их численность с каждым годом сокращается.

На коре пихты есть своеобразные пузырчатые образования. Внутри них и находится пихтовая смола. Из коры вырабатывают живицу — пихтовый бальзам. Живица содержит 30 % эфирного масла, 70 % смолы, небольшое количество янтарной кислоты. Сырец, из которого получают лечебное пихтовое масло, — древесная хвоя и ветки молодого дерева. Используются также почки и смола. Заготовки проводят до момента распускания почек. После тщательного просушивания почки хранят в закрытой посуде.

Пихтовая смола служит сырьем для производства скипидара. Эфирное масло получают

путем переработки шишек, молодых веточек и хвои. Из эфирного масла для медицинских целей получают камфору.

## Легенды о пихте

Вокруг пихты сложились десятки легенд и преданий. Это неудивительно — любое растение, свойства которого являются целебными, неизменно притягивает внимание людей и создает вокруг себя особую неповторимую ауру, «прочитать» которую пытаются колдуны и шаманы.

Алтайцы, например, относятся к пихте с особой осторожностью. Древняя легенда гласит, что пихта была создана хозяином подземного мира Эрликом, который состязался с верховным существом Ульгенем, вырастившим кедр.

Архаичные народы Алтая осторегались строить свои дома в непосредственной близости от пихт, но, тем не менее, пользовались целебными свойствами этого дерева.

В голодное время из измельченной коры пекли хлеб, который позволял продержаться в неурожайные годы.

В Средиземноморье существует легенда, что именно из пихты был построен знаменитый троянский конь. В данном случае имеется в виду кефалинийская пихта, которую также называют пихтой Аполлона. На древних фресках также часто встречается венок из пихтовых веток, перевитых плющом. Ученые относят этот

символический «буket» к культу богини Гекаты. Считалось, что помещенные в дом ветки пихты защищают от колдовских чар.

Пихта традиционно ценилась у народов Приморья. За ее вырубку человека могли даже казнить.

Восточные славяне практиковали особый обряд венчания, во время которого жених и невеста обходили вокруг пихты, растущей у озера.

Пихтовые ветки бросали на дорогу во время похоронной процессии. Считалось, что энергия этого дерева поможет усопшему в его потусторонних странствиях.

У мариццев пихта считалась священным деревом. Во время обрядов плодородия припасы складывали на пихтовые прутья, что символизировало удачный урожай в будущем году.

## **Дендротерапия и гороскоп друидов**

Согласно дендротерапии, науке об энергетике деревьев, общение с пихтой дает человеку приток жизненных сил, положительно влияет на творческий потенциал и возвращает психическое здоровье.

Пихта упоминается и в знаменитом гороскопе друидов, с ней у древних кельтов ассоциировалось начало года. Временной отрезок, «принадлежащий» пихте, по этому гороскопу длится с 2 по 11 января и с 5 по 14 июля.

Знаку пихты (в гороскопе друидов вместо созвездий представлены деревья) приписывают