

А.А. Левенсон

Грехи молодых людей

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
А11

A11 **А.А. Левенсон**
Грехи молодых людей / А.А. Левенсон – М.: Книга по Требованию, 2021. –
160 с.

ISBN 978-5-458-39817-6

Необходимая книга, как предохранить себя от преждевременного истощения и ослабления сил. Полное общепонятное руководство к избавлению себя от вредных последствий половых уклонений и чрезмерной растраты жизненных сил.

ISBN 978-5-458-39817-6

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

Періодъ юности. Періодъ возмужалости. Вліяніе возмужалости на организмъ челевѣка. Любовь. Два рода любви.

Періодъ юности—этой прекрасной эпохи жизни челевѣческой, производитъ полный переворотъ въ организмъ обоихъ половъ: мужчины и женщины. Молодая дѣвушка дѣлается женщиной, юноша — мужчиной. Эта фаза имѣетъ свои дни бури и спокойствія, страданій и удовольствій. Мозгъ, сильно возбуждаемый обильною и горячею кровью, работаетъ усиленно, воображеніе рисуетъ все въ самыхъ блестящихъ краскахъ; желанія рождаются и постепенно увеличиваются. Воображеніе въ эту пору жизни развивается преимущественно предъ всѣми умственными способностями: оттого юность всѣмъ видятъ въ розовомъ цвѣтѣ, предметы одѣваются для нея въ самыя граціозныя формы и окрашиваются самыми поэтическими красками. Небо и земля, кажется, улыбаются ей, какъ праздничный день. Слѣдствіемъ этого возбужденнаго состоянія мозга бываетъ рядъ обольстительныхъ надеждъ, которыя—увы!—очень часто оканчиваются горькимъ разочарованіемъ.

Но вотъ наступаетъ періодъ возмужалости. Этотъ періодъ самый долгій изъ періодовъ челевѣческой жизни начинается нѣсколько лѣтъ спустя послѣ совершеннолѣтія и кончается съ наступленіемъ первой старости. Когда организмъ не разрушенъ изли-

шествами, лишеніями или болѣзнями, этотъ періодъ — самый лучшій, по крайней мѣрѣ, для большей части людей. Въ самомъ дѣлѣ, какъ только человѣкъ перешагнетъ за порогъ юности, онъ оставляетъ за собой наивныя увлеченія сердца и пылкіе порывы къ чему-то неизвѣстному. Это безпричинное безпокойство, это невольное трепетаніе и нетерпѣніе, эти радости и ни на чемъ неоснованныя печали, эти мечты, вздохи и другія явленія, сопровождающіе юность, кончаются съ наступленіемъ періода возмужалости и больше никогда не повторяются. Въ физическомъ организмѣ происходитъ глубокій переворотъ въ пору возмужалости, нравственная природа также отвѣчаетъ этой перемѣнѣ. Чувства и наклонности измѣняются, сужденіе руководитъ человѣкомъ, умѣряетъ порывы воображенія; любовь умѣряется самообладаніемъ и не переходитъ въ бурную страсть; дружба дѣлается необходимостью и пускаетъ глубокіе корни въ сердце. Человѣкъ становится серьезнѣе: онъ начинаетъ стремиться къ цѣли и употребляетъ всѣ усилія, чтобы достигнуть общественнаго положенія; наконецъ, умъ, не имѣвшій до сихъ поръ власти надъ наклонностями, начинаетъ руководить и направлять всѣ дѣйствія каждаго человѣка. Этотъ періодъ есть время полезнаго труда физической дѣятельности и нравственной энергіи во всей своей силѣ. Удовольствія — не столь шумныя, какъ въ періодѣ юности; но не менѣе пріятныя; человѣкъ уже не рабъ ихъ какъ въ юности; у него есть обязанности гражданина и главы семейства, если онъ женатъ; онъ предается удовольствіямъ, только исполнивши свой долгъ. Такъ ведетъ себя хорошо воспитанный человѣкъ, честный, въ сердце котораго рано запечатлѣлись правила нравственности и взаимной обязанности. Вообще, въ первыя десять лѣтъ возмужалости мужчина выбираетъ себѣ жену, а женщина — мужа. Конечно, всякій согласится, что изъ всѣхъ актовъ, вы-

падающихъ на долю каждаго человѣка, бракъ есть важный, самый серьезный, потому что отъ хорошаго или дурного выбора зависитъ счастье или несчастье всей жизни. Необходимо поэтому глубоко обдумать и хорошо изучить характеръ того или той, котораго намѣрены выбрать, прежде чѣмъ рѣшиться на бракъ. Счастье или горечь всей жизни—это стоитъ серьезнаго обсужденія.

Мы показали, что возмужалость производитъ большія измѣненія въ физическомъ и нравственномъ организмѣ человѣка. Его мысли и идеи—совершенно другія, чѣмъ въ предшествовавшемъ возрастѣ. Онъ не повинуется больше нервнымъ, мимолетнымъ впечатлѣнїямъ, не дѣйствуетъ легковѣрно, — прежде чѣмъ сдѣлать дѣло, онъ долго обдумываетъ: вертитъ его и переворачиваетъ на всѣ стороны; его проекты и надежды находятся подъ контролемъ разума, онъ останавливается предъ сомнительнымъ дѣломъ и тотчасъ оставляетъ его. Расчетъ, экономія замѣняютъ расточительность; его озабочиваютъ интересы семейные и собственные; ему прежде всего нужно работать, когда онъ еще молодъ, чтобы пріобрѣсти состояніе—это единственное средство обезпечить воспитаніе и будущность своихъ дѣтей. Женатый человѣкъ долженъ быть умѣреннѣе въ удовольствіяхъ, чѣмъ молодой холостякъ: онъ долженъ думать о существахъ, могущихъ произойти отъ него; чѣмъ больше онъ будетъ умѣренъ въ этихъ удовольствіяхъ, чѣмъ правильнѣе будетъ онъ вести жизнь, тѣмъ лучше и красивѣй будетъ плодъ его супружества. Другими словами: хорошее сложеніе его дѣтей будетъ въ прямомъ отношеніи съ состояніемъ его силъ и здоровья; точно также ихъ сложеніе, слабость органовъ и плохое здоровье будутъ результатами слабости и истощенія родителей. Наслѣдственность хорошихъ и дурныхъ качествъ—фактъ, нынче вполне доказанный. Родители передаютъ своимъ физическое и нравственное сложеніе.

Первая обязанность женатаго человѣка, если только онъ человѣкъ съ сердцемъ и съ правилами, про-извести дѣтей здоровыхъ духомъ и тѣломъ, чтобы они могли сдѣлаться полезными членами отечества и человѣчества. Но чтобы достигнуть такого результата, супругамъ надо вести правильную жизнь: избѣгать излишества и злоупотребленій всякаго рода, работать и, особенно, пользоваться *удовольствіями* пропорціонально силѣ и здоровью.

Удовольствіе—одно изъ самыхъ подвижныхъ человѣческихъ дѣйствій. Вы всегда придете къ тому, что удовольствіе есть цѣль, къ которой стремятся всѣ смертные. Если человѣку ствойственно избѣгать печали, то не въ его ли природѣ лежитъ также желаніе искать удовольствій? Эти два факта—общіе и постоянные, и даже самая наука не въ силахъ доказать противное. Слово *удовольствіе*, взятое въ обширномъ смыслѣ, обнимаетъ всѣ пріятныя ощущенія, начиная съ самыхъ сильныхъ и кончая самыми слабыми. Такъ, любовь и отдыхъ послѣ усталости равны удовольствію. Между этими двумя крайностями существуетъ бездна оттѣнковъ, которые трудно опредѣлить и различить. Удовольствія раздѣляются на два большіе класса: *нравственныя и чувственныя* удовольствія. Эти два класса подраздѣляются, въ свою очередь, на огромное число родовъ. Нравственныя удовольствія—болѣе чистыя, и продолжительность ихъ не такъ мала, какъ физическихъ, потому что стимулъ, возбуждающій ихъ, не такъ силенъ.

Итакъ, существуютъ различные роды удовольствій, какъ разнаго рода горе. Что касается до способа чувствовать, то всѣ люди чувствуютъ различно. Способности, въ этомъ отношеніи, подчинены безднѣ вліяній, каковы: возрастъ, полъ, темпераментъ, состояніе здоровья, климатъ, времена года, воспитаніе, общественная среда и т. п. Одно и то же ощущеніе, испытанное нервнымъ и лимфатическимъ тем-

пераментомъ, будетъ значительно разниться по силѣ. У перваго оно будетъ очень сильно, между тѣмъ какъ у втораго оно едва проявится. Въ жизни все—или удовольствіе, или горе: безразличность есть только отрицательное состояніе, наблюдаемое чрезвычайно рѣдко; его можно опредѣлить такъ: это среднее состояніе между удовольствіями и скорбью, настоящее или вслѣдствіе пораженія мозга, или вслѣдствіе излишествъ, которыя портятъ чувства и истрачиваютъ нравственныя способности, но мы повторяемъ, что безразличное состояніе встрѣчается у здоровыхъ людей чрезвычайно рѣдко; жизнь человѣческая, напротивъ того, раздѣлена на удовольствія и горе, или, другими словами, на обладаніе тѣмъ, что желаютъ, или на лишеніе этого. Принявши это, приходимъ къ такому заключенію: удовлетвореніе желаній, осуществленіе надеждъ есть удовольствіе, между тѣмъ, какъ обманутыя надежды и неудовлетворенныя желанія представляютъ горе. Когда чувственныя удовольствія соединены съ умственными наслажденіями, тогда они дѣлаются одною изъ самыхъ лучшихъ прелестей жизни; не изнуряя души, они возбуждаютъ и усиливаютъ ея дѣятельность; но никогда не нужно доводить пользование наслажденіями до того, чтобы оно обратилось въ непреодолимую привычку, потому что тогда притупляется всякое другое чувство, и человѣкъ опускается до уровня животнаго. Итакъ, наслаждайтесь разумно благами, которыя разстилаетъ вамъ природа, но никогда не давайте овладѣть собою жаждѣ удовольствій, умѣйте, напротивъ, лишить себя ихъ, когда того требуютъ обстоятельства. Избѣгайте недозволенныхъ удовольствій, т.-е. такихъ, которыя вредны другимъ или вамъ самимъ, не позволяйте себѣ никакихъ излишествъ, а чтобы вѣрнѣе достигнуть, слѣдуйте гигиеническимъ правиламъ и совѣтамъ.

Во время молодости физическія и нравственныя

силы исполняютъ свои отправленія свободно и очень дѣятельно; чувства, страсти развиваются и разрастаются съ тою пылкою энергіей, которая характеризуетъ первыя движенія сердца, первыя впечатлѣнія души; любовь тогда раздуваетъ тотъ неугасимый пожаръ, который въ одно мгновеніе охватываетъ все человѣческое существо. Всѣ опредѣленія любви сводятся къ доказательству необходимости этой страсти. Древніе представляли *любовь* въ видѣ слѣпого ребенка, держащаго въ одной рукѣ свѣтильникъ, а въ другой лукъ, и на плечахъ колчанъ, наполненный извительными стрѣлами. Этотъ символъ былъ логиченъ и разуменъ, потому что любовь зарождается произвольно. Самая сильная воля ничего не значитъ противъ нея. Греки думали, что не только всѣ смертныя подвластны ей, но и боги Олимпа и даже самъ владыка грома не изъять отъ ея власти. Любовь есть—идолъ, которому поклоняется молодость обоихъ половъ, и которому она посвящаетъ все, что у нея есть самого дорогого, потому что въ эту пору жизни любовь—высшее счастье, высшее наслажденіе. Ея власть такъ пріятна, ея цѣпи такъ легки, что трудно не сдѣлаться ея рабомъ. И развѣ любовь не непреодолимая склонность, увлекающая молодость? Развѣ она не подвергаетъ своихъ пациентовъ самымъ жестокимъ лишеніямъ, самымъ ужаснымъ испытаніямъ? Развѣ она не заставляетъ презирать общественное мнѣніе и смерть? Любовь разить героевъ и злодѣевъ! Она можетъ вдохнуть прекрасныя благородныя намѣренія, какъ и дурныя: можетъ подвинуть на вѣроломство, измѣну, на преступленіе!.. Поэтому-то родители должны, насколько хватаетъ ихъ силъ, слѣдить за любовью своихъ дѣтей, когда она начинается развиваться. Если любовь развиваетъ неизъяснимыя наслажденія, то она вмѣстѣ съ тѣмъ и источникъ глубокихъ горестей. Если она—одна изъ лучшихъ прелестей жизни, то часто она дѣлается и горечью. Если

она подвигаетъ на прекрасныя благородныя дѣла, то сколько она заставляетъ дѣлать низостей, глупостей? Если она требуетъ обожанія, жертвы, то не побуждаетъ ли она въ то же время къ измѣнѣ, подлости, преступленіямъ и безславію? Безъ всякаго сомнѣнія, любовь—одно изъ счастій жизни; она распространяетъ повсюду жизнь и уничтожаетъ потери, причиненныя смертію, но не нужно предавать ей тѣло и душу. Безъ сомнѣнія, любовныя удовольствія всѣми желаются, но неблагоприятно слѣпо отдаваться этой страсти, не зная напередъ, куда она поведетъ, потому что любовь имѣетъ два лица: одно улыбается, другое дѣлаетъ гримасы; другими словами, существуетъ два рода любви. Къ первому роду любовь относится боязливая, цѣломудренная, преданная, постоянная, источникъ поэзіи, прекрасныхъ чувствъ и героическихъ поступковъ. Эта любовь довольно рѣдкая, есть счастье, можно сказать, высшее благо! Другая любовь—пылкая, бурная, ревнивая. Это—деспотъ, капризный тиранъ, который требуетъ непрекословнаго повиновенія. Этой любви надо страшиться и бѣжать, потому что она представляетъ только лихорадочныя восхищенія, ея огонь пожираетъ, сожигаетъ и тухнетъ такъ же скоро, какъ и загорается. Тогда въ сердцѣ остается одинъ только пепелъ, а въ жизни—однѣ слезы. Этой-то любви, любви вѣтренной, сильной, ревливой и убійственной, всѣмъ надо бѣжать, какъ отъ чумы. Молодые люди, сердце которыхъ заговорило такую любовью, должны употребить всѣ усилія, чтобы уничтожить ее прежде, чѣмъ она успѣетъ охватить все существо ихъ. Лучше тысячу разъ, сто тысячъ разъ испытать горестъ разорванной, отвергнутой любви, чѣмъ быть осужденнымъ навсегда на несчастную, полную скорби, стыда и жгучей боли жизнь...

II.

Женщина. Значеніе женщины, какъ жены, какъ матери. О половомъ влеченіи; сила его. Сравненіе между женщиной и мужчиной.

Дивная смѣсь граціи, красоты, стыдливости и любви—женщина въ одно время есть высшее произведеніе Творца, мать семейства, украшеніе и слава творенія. Какое существо можетъ остаться равнодушнымъ предъ столькими физическими и нравственными совершенствами. Женщина для мужчины—необходимость: безъ нея нѣтъ любви, нѣтъ семейства, а слѣдовательно, нѣтъ счастья и удовольствія. Какою же заботливостью и уваженіемъ должна быть окружена она, существо, которое отдаетъ мужчинѣ все; она вся предана ему и его дѣтямъ, она дѣлитъ съ нимъ счастье и несчастье, удваиваетъ его наслажденія и смягчаетъ его горе. Да! человекъ съ сердцемъ не иначе смотритъ на женщину, какъ на неоцѣнимое сокровище, какъ на образъ граціи, умеренности, нѣжности, преданности и любви. Зная эти драгоцѣнные качества, не долженъ ли мужчина всю свою жизнь обожать и уважать женщину? Итакъ, изъ всего предыдущаго можно вывести, что чѣмъ больше мужчина заботится о женщинѣ, тѣмъ больше доставляетъ она ему радостей, потому что она признательна ко вниманію, оказываемому ей, признательна до преданности. Будьте увѣрены, что она пуститъ въ дѣло всѣ средства, находящіяся въ ея власти, чтобы сдѣлать болѣе счастливымъ того, кого она любитъ, кого уважаетъ.

Удовольствія, доставляемыя мужчинамъ женщиной, сразу дѣйствуютъ и на душу и на чувства. Прелести ея ума, мягкость характера и счастливыя качества—источникъ нашихъ нравственныхъ удоволь-

ствій. Прелести ея и ея грація, всегда сопровождающая ихъ, восхищаютъ наши глаза. Всѣ наши чувства могутъ быть возбуждены женщиной, но въ особенности зрѣніе, слухъ и осязаніе. Глазами мы удивляемся красотѣ ея, ласкаемъ контуры ея формъ; глазами съ удовольствіемъ слѣдимъ за ея граціозными движеніями, за ея позой, за ея легкой и мягкимъ качаніемъ таліи. Глазами мы читаемъ въ ея глазахъ наше счастье и упиваемся ея очаровательной улыбкой. Глазами, наконецъ, мы открываемъ тысячу прелестей, разсыпанныхъ на нее природой; глаза же заставляютъ насъ цѣнить эти прелести, покрытыя стыдливостью, но довольно ясныя для того, чтобы влюбленный считалъ ихъ верховъ совершенства. Ухо испытываетъ ощущенія не менѣе пріятныя, чѣмъ глаза: голосъ женщины всегда нравится; его мягкіе звуки быстро переходятъ изъ уха въ сердце. Не менѣе пріятныя ощущенія даетъ женщина и для чувства осязанія: это чувство пріятно возбуждается мягкою ручкой, ласкающей васъ женщины. Есть ли что-либо пріятнѣе и упоительнѣе поцѣлуя любимой вами женщины?..

Но кромѣ всѣхъ этихъ удовольствій, доставляемыхъ намъ нравственной и физической природой женщины, удовольствій, за которыя женщина пользуется вполне заслуженно уваженіемъ и поклоненіемъ, она предопредѣлена натурой для другихъ, болѣе серьезныхъ и болѣе заслуживающихъ обожанія и поклоненія, функцій. Эти функціи — зарожденіе дѣтей, ихъ физическая организація внутри ея тѣла и, наконецъ, произведеніе ихъ на свѣтъ, однимъ словомъ, *продолженіе рода*. Но прежде чѣмъ говорить о подробностяхъ, сопровождающихъ это святое назначеніе женщины, постараемся дать нѣкоторое объясненіе того, чѣмъ вызывается дѣторожденіе. Главнымъ факторомъ является *половое влеченіе*. *Половое влеченіе* играетъ въ жизни человѣка великую роль не только въ матеріальномъ, но и въ

нравственномъ отношеніи; подъ его вліяніемъ возникли брачныя узы, развились семейныя отношенія; при его участіи зародилось гражданское общество. Природа дала человѣку способность оплодотворенія, способность воспроизводить себѣ подобныхъ и съ этою то цѣлью поддержанія рода она надѣлила его половымъ стремленіемъ, побуждающимъ одинъ полъ къ совокупленію съ другимъ, послѣдствіемъ котораго и является рожденіе дѣтей. Отсюда ясно само по себѣ, что въ половомъ отпращиваніи нѣтъ не только ничего позорнаго, но, напротивъ, выполнять его есть долгъ каждаго, долгъ, предписанный самою природой. Но, повторимъ мы, долгъ, подчиненный строгимъ законамъ, отступленіе отъ которыхъ приводитъ къ грустнымъ послѣдствіямъ. Подъ половымъ влеченіемъ понимаютъ двѣ различныя вещи: *влеченіе къ сожитію*, какъ стремленіе къ совокупленію съ личностью другого пола, и *влеченіе къ размноженію*, желаніе имѣть дѣтей. Сомнительно, можно ли вообще говорить о влеченіи къ размноженію, являющемуся лишь послѣдствіемъ совокупленія. По крайней мѣрѣ, у культурнаго человѣка сюда присоединяется столько разсудочнаго, что о влеченіи врядъ ли можетъ быть рѣчь, во всякомъ случаѣ, не у мужчины. Для женщины это выраженіе пожалуй, скорѣе подходитъ, такъ какъ у нея имѣются особые органы для храненія оплодотвореннаго яйца, которое, можетъ-быть, въ состояніи создать такую опредѣленную душевную дѣятельность. Влеченіе къ совокупленію прежде всего вызывается дѣятельностью половыхъ органовъ, главнымъ образомъ, зародышевыхъ железъ, такъ какъ исходящее отъ нихъ раздраженіе, приводимое къ мозгу, производитъ влеченіе, желаніе. Но первоначальное раздраженіе можетъ исходить и изъ другихъ частей тѣла.

Различнаго рода ощущенія, коснувшіяся наружной кожи, слизистыхъ оболочекъ, уха, вкусовыхъ органовъ, особливо же органа обонянія или глаза,