

Марфор Я.Э.

**Теория и практика массажа и
шведской врачебной гимнастики
их терапевтическое употребление**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Я11

Я11 **Я.Э. М.**
Теория и практика массажа и шведской врачебной гимнастики их терапевтическое употребление / Марфор Я.Э. – М.: Книга по Требованию, 2023. – 218 с.

ISBN 978-5-519-95629-1

ISBN 978-5-519-95629-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ТЕОРИЯ и ПРАКТИКА МАССАЖА и ШВЕДСКОЙ ВРАЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ

(ихъ терапевтическое употребленіе)

Я. Э. МАРФОРА,

массера-гимнаста одесскаго института благородныхъ дѣвицъ.

Предисловіе д-ра ФРИККЕРА,

старшаго врача-хирурга евангелическаго госпиталю.

Введеніе д-ра ВАЛЬТУХА,

хирурга-ортопедиста.

Переводъ съ французскаго д-ра медицины парижскаго факультета

А. В. Тихомировой.



Съ 62 рисунками въ текстъ.

Просмотровое и дополненное изданіе.

МОСКВА—1901.

Типо-лит. А. В. Васильева и К^о, Москва, Петровка, д. Обединой.

Дозволено цензурою. Москва, 20 сентября, 1900 г.

ПРЕДИСЛОВІЕ

*д-ра Фриккера, старшаго врача - хирурга евангелическаго
госпиталя.*

Имѣя случай въ продолженіе нѣсколькихъ лѣтъ наблюдать практическую дѣятельность г-на І. Марфора по его спеціальности, я считаю долгомъ рекомендовать вниманію публики это руководство массажа, добросовѣстно составленное и основанное на личномъ опытѣ автора.

Д-ръ мед. Фриккеръ.

Введение д-ра Вальтуха, хирурга-ортопедиста.

Мѣсто, нынѣ занимаемое массажемъ и гимнастикой въ терапевтикѣ, съ каждымъ днемъ приобретаетъ все болѣе и болѣе значенія, и хотя приложеніе массажа относится къ самой глубокой древности,—его научное и разумное примѣненіе еще довольно ново. Поэтому я очень доволенъ, что могу предложить медицинской публикѣ интересный трудъ о массажѣ и медицинской гимнастикѣ г-на I. Марфора.

Эта прекрасная книга резюмируетъ въ одномъ томѣ небольшого размѣра различные труды, появившіеся до сихъ поръ о массажѣ, и ставитъ на видъ всѣ выгоды, которыя терапевтика можетъ извлечь изъ нея.

Большая часть работъ, опубликованныхъ до настоящаго времени объ этомъ методѣ лѣченія, уже устарѣла и недостаточно полна; эта же книга, наоборотъ, излагаетъ всѣ методы манипуляцій и даетъ главныя гимнастическія упражненія. Самыя замѣчательныя свойства ея заключаются въ классификаціи различныхъ пріемовъ, въ ясности изложенія всего, и въ особенности, въ описаніи вибраціоннаго массажа—метода, недавно введеннаго въ терапевтику докторомъ Кельгрентъ.

Въ первой части ея читатель найдетъ небольшой историческій очеркъ массажа, общія воззрѣнія на массотерапію, разные пріемы старой и современной манипуляціи, гипекологическій массажъ, отдѣлъ о фізіологическомъ дѣйствіи массажа и, наконецъ, перечисленіе болѣзней, требующихъ его.

Вторая часть посвящена изученію медицинской гимнастики, активнымъ и пассивнымъ движеніямъ, движенію съ сопротивленіемъ или, собственно говоря, шведской гимнастики.

Послѣ всякаго упражненія, мы находимъ указаніе на его фізіологическое дѣйствіе.

Многочисленные рисунки дѣлаютъ технику различныхъ манипуляцій болѣе понятной, и я вполне увѣренъ, что эта книга окажетъ дѣйствительную услугу практикантамъ, учащимся и всякому, кто пожелаетъ серьезно, во всѣхъ подробностяхъ изучить массажъ; поэтому я не сомнѣваюсь въ томъ, что это руководство будетъ встрѣчено и оцѣнено по своему достоинству.

Д-ръ Іосифъ Вальтухъ.

Ортопедическій институтъ.

Предисловіе автора.

Быстрый сбытъ французскаго изданія, съ одной стороны, многочисленныя просьбы, которыя я получалъ, о русскомъ изданіи—съ другой, и незначительное количество русскихъ работъ по этой специальности побудило меня издать русскій переводъ моей книги о массажѣ. Переводъ сдѣлалъ А. В. Тихомировой, докторомъ медицины парижскаго факультета, которой я приношу здѣсь мою благодарность за трудъ, который она на себя взяла.

Я старался избѣжать въ этомъ руководствѣ недостатка, такъ часто встрѣчающагося въ трудахъ подобнаго рода, какъ, напр., переводы слишкомъ старыхъ изданій, или руководства недостаточно полныя, односторонне трактующія только о массажѣ или о гимнастикѣ, тогда какъ врачебная гимнастика и массажъ такъ тѣсно связаны между собою, что не могутъ быть отдѣлены, и должны идти рядомъ. Трудно, впрочемъ, провести строгую границу между врачебной гимнастикой и массажемъ, такъ какъ послѣдній состоитъ изъ ряда движеній, могущихъ войти въ пассивную гимнастику. Иногда эти работы до такой степени сложны и заключаютъ въ себѣ столько ненужныхъ подробностей, что изученіе ихъ дѣлается труднымъ.

Я оставилъ въ сторонѣ все, что мнѣ казалось излишнимъ и бесполезнымъ и старался соединить въ этомъ подробномъ, но не сложномъ изложеніи массажъ и врачебную гимнастику съ ихъ терапевтическими примѣненіями и фізіологическимъ дѣйствіемъ.—Я описалъ болѣе подробно новѣйшее примѣненіе вибраціи и ихъ исполненіе, массажъ въ офтальмологіи,

гимнастику и массажъ гинекологическіе, которымъ посвятилъ спеціальную главу съ объяснительными рисунками. Я распространился также о лѣченіи искривленія позвоночника, его причинахъ и частомъ появленіи этой болѣзни въ наше время. Наконецъ, я тщательно просмотрѣлъ и дополнилъ первое изданіе.

Я надѣюсь на хорошій пріемъ этого руководства, и если оно можетъ способствовать къ пріобрѣтенію большаго довѣрія и благосклонности къ такому полезному въ многочисленныхъ и разнообразныхъ болѣзняхъ лѣченію, какъ массажъ, то я не пожалѣю своего труда.

Я. Э. Марфортъ.

Одесса. Іюнь 1900.

ЧАСТЬ I.

МАССАЖЪ.

