

Золотарев Леонид Алексеевич

О борьбе с онанизмом у детей
Для родителей и воспитателей

Москва
«Книга по Требованию»

УДК 82-3
ББК 84-4
Л47

Л47 **Леонид Алексеевич З.**
О борьбе с онанизмом у детей: Для родителей и воспитателей / Золотарев Леонид Алексеевич – М.: Книга по Требованию, 2024. – 84 с.

ISBN 978-5-519-86300-1

ISBN 978-5-519-86300-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2024
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

Предисловіе къ первому изданію.

Онанизмъ — очень тяжелый недугъ молодости. Отдѣлаться отъ него необходимо. Родители и воспитатели должны всѣми силами способствовать этому. Между тѣмъ въ дѣйствительности они нерѣдко сами распространяютъ его.

Напомнить родителямъ о томъ, что ихъ дѣти могутъ предаться онанизму, обратить вниманіе на способы предупрежденія его и такимъ образомъ содѣйствовать искорененію этого порока — вотъ задача предлагаемой брошюры.

Л. Золотаревъ.

Москва,
1896 г. 2 февраля.

ГЛАВА 1.

Распространенность онанизма. Вредъ отъ него. Признаки онанизма.

Что такое *онанизмъ* (рукоблудіе, мастурбация)— это извѣстно всѣмъ. Подъ этимъ именемъ слѣдуетъ понимать всякое раздраженіе половыхъ органовъ, направленное къ тому, чтобы получить сладострастное ощущеніе помимо половыхъ сношеній. Обыкновенно, и въ особенности въ дѣтскомъ возрастѣ, это практикуется посредствомъ тренія руками, откуда и произошло русское названіе этого порока *) — „рукоблудіе“. Происхожденіе онанизма весьма древнее: объ этомъ порокѣ упоминается еще въ Библии; внукъ Іакова, по имени Онанъ, желая воспрепятствовать продолженію рода, „изливалъ свое сѣмя на землю“, т.-е. преда-

*) Нѣкоторые авторы называютъ онанизмъ „болѣзнью“. Такъ какъ большинство считаетъ его „порокомъ“, то мы въ дальнѣйшемъ изложеніи будемъ придерживаться этого послѣдняго названія.

вался рукоблудію. Самое слово „онанизмъ“ произошло отъ библейскаго имени—Онана.

Что касается **распространенности** онанизма въ современномъ обществѣ, то по самому характеру его очень трудно судить о ней: никакой статистики въ этомъ случаѣ быть не можетъ, потому что онанисты тщательно скрываютъ свой порокъ.

Однако, нѣкоторые врачи утверждаютъ, что онанизмъ служитъ причиной гибели *огромнаго* числа лицъ обоего пола, въ особенности въ молодомъ возрастѣ. Воспитатели также указываютъ на значительное распространеніе этого порока.

„Болѣзнь эта,—говоритъ *И. Бьловъ*,—распространена гораздо значительнѣе, чѣмъ обыкновенно думаютъ, особенно если взять въ соображеніе случаи, остающіеся неоткрытыми“.

„Изъ 15 человѣкъ дѣтей,—говоритъ онъ въ другомъ мѣстѣ,—стоявшихъ ко мнѣ въ близкихъ отношеніяхъ, 5 человѣкъ отдавались онанизму, а 6-й остался подъ сомнѣніемъ, вѣроятно, потому, что я открылъ зло въ самомъ началѣ, и онъ излѣчился. Процентъ, какъ видитъ читатель, очень значительный, вѣрнѣе сказать, процентъ страшный!“ *)

Онанизмъ очень сильно распространенъ въ за-

*) *И. Бьловъ*. Изъ жизни. Педагогическія наблюденія. Спб., 1872 г., стр. 129 и 130.

крытыхъ учебныхъ заведеніяхъ, въ ихъ интернатахъ.

Вотъ что говоритъ объ этомъ д-ръ *А. С. Виреніусъ*:

„Провѣрить число онанистовъ въ закрытыхъ учебныхъ заведеніяхъ, пансіонахъ и т. п. весьма трудно, тѣмъ не менѣе значительная его величина не подлежитъ сомнѣнію. Откровенный разсказъ только что кончившихъ курсъ молодыхъ людей и лицъ, давно оставившихъ стѣны учебнаго заведенія, болѣе строгій надзоръ за пансіонерами, указываютъ поразительныя цифры онанистовъ“ *).

Проф. Ир. Скворцовъ, реферируя сочиненіе нѣмецкаго ученаго *Кона* объ онанизмѣ въ школахъ, о распространенности этого порока говоритъ слѣдующее:

„*Проф. Конъ* соглашается съ тѣми, которые считаютъ рукоблудіе самою распространенною „народною болѣзною“, особенно среди молодежи. Есть такіе врачи, которые принимаютъ, что нѣтъ человѣка, который иногда не предавался бы этому пороку. Такъ, напр., проф. *О. Бергеръ* говоритъ: „мастурбація настолько распространена, что изъ 100 молодыхъ мужчинъ и дѣвицъ 99 предаются этому пороку временами, а сотый, выдающій себя за чистаго, скрываетъ истину“. Но если не съ

*) „Медико - педагогическій Вѣстникъ“ за 1886 годъ, № 4, стр. 58.

этимъ, то всѣ согласятся съ другимъ положеніемъ, что наибольшая часть людей прежде всего удовлетворяетъ свое половое стремленіе посредствомъ рукоблудія, которое нѣкоторыми наблюдалось даже у дѣтей моложе 5 лѣтъ, какъ и у очень старыхъ людей“ *).

Извѣстно, что онанизмъ гораздо болѣе распространенъ среди дѣтей достаточныхъ родителей, чѣмъ среди бѣдности. Также замѣчено, что онанизмъ сильнѣе свирѣпствуетъ въ городахъ, чѣмъ въ деревняхъ: у крестьянскихъ дѣтей онъ встрѣчается рѣдко.

Въ южныхъ странахъ онанизмъ у дѣтей встрѣчается гораздо чаще, чѣмъ въ сѣверныхъ. У насъ въ Закавказьѣ и въ Крыму мальчики, дѣти туземнаго татарскаго населенія, предаются ему очень часто.

Такимъ образомъ, онанизмъ представляетъ собой весьма обычное и притомъ вредное явленіе.

Степень **вреда** отъ онанизма зависитъ отъ возраста, въ которомъ субъектъ предается этому пороку, отъ тѣлосложенія и продолжительности занятія имъ.

Многіе не знаютъ причинъ вредныхъ послѣдствій онанизма и часто приписываютъ ему вовсе не то, что наблюдается на самомъ дѣлѣ: полага-

*) „Вѣстникъ Воспитанія“ за 1895 г., мартъ.

ютъ, что весь вредъ заключается въ потерѣ юношей сѣмени. На этомъ основаніи думаютъ, что онанизмъ у дѣтей до 14 лѣтъ, т.-е. до того періода, когда начинается отдѣленіе сѣмени, проходитъ безъ всякаго вреда для здоровья. Но это невѣрно: *онанизмъ тѣмъ вреднѣе, чѣмъ раньше дѣти начнутъ ему предаваться и чѣмъ чаще его практикуютъ*. Хотя до извѣстнаго времени онанизмъ у мальчика не сопровождается потерей сѣмени, но сильное нервное возбужденіе, которое при этомъ пороку бываетъ, очень вредно отражается на всѣхъ отправленіяхъ дѣтскаго организма. Сотрясеніе нервной системы составляетъ центръ тяжести онанизма: оно доставляетъ то наслажденіе, ради котораго онанистъ предается этому пороку. Но это же сотрясеніе и влечетъ за собой разностороннее нарушеніе многихъ отправленій организма; оно ведетъ къ значительному ослабленію нервной системы и каждый разъ послѣ онанированія наступаетъ угнетенное душевное состояніе. Чѣмъ чаще мальчикъ или дѣвочка онанируютъ, тѣмъ больше слабѣютъ нервы.

Во многихъ популярныхъ книгахъ вредныя послѣдствія онанизма приписываются исключительно одной потерѣ сѣмени. Поэтому авторы ихъ, прежде чѣмъ говорить о вредѣ онанизма, разясняютъ важное значеніе сѣмени. Однако, достаточно вспомнить тотъ фактъ, что женщины также сильно

страдаютъ отъ рукоблудія, какъ мужчины (хотя онѣ при этомъ не несутъ потери), чтобы иначе взглянуть на дѣло.

„Потеря соковъ, т. - е. собственно сѣмени, — говоритъ проф. *В. М. Тарновскій*, — имѣетъ второстепенное значеніе, чему прямымъ доказательствомъ служатъ болѣзненные явленія, вызываемыя онанизмомъ *всего скорѣе* у дѣтей, не достигшихъ половой зрѣлости и, слѣдовательно, не имѣющихъ ни отдѣленія, ни изверженія сѣмени“ *).

Чѣмъ раньше дѣти начинаютъ онанировать и чѣмъ чаще, тѣмъ сильнѣе и разностороннѣе вредъ. Въ городахъ дѣти, въ особенности мальчики, начинаютъ заниматься онанизмомъ нерѣдко съ 6—7 лѣтъ. Съ другой стороны, чѣмъ моложе мальчикъ началъ предаваться этому пороку, тѣмъ легче его исправить.

Вредныя послѣдствія, въ особенности продолжительнаго онанированія, т.-е. въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ и часто повторяемаго, очень значительны. Яснѣе всего вредъ обнаруживается *на душевномъ складѣ*.

Если юноша по природѣ своей хорошаго тѣлосложенія и у него нѣтъ наслѣдственныхъ предрасположеній къ нервнымъ страданіямъ, то она-

*) *В. Тарновскій*. Половая зрѣлость, ея теченіе, отклоненія и болѣзни. Спб., 1891 г., стр. 42.

низмъ прежде всего способствуетъ пониженію умственной дѣятельности: является плохое соображеніе, трудное запоминаніе, умственное утомленіе, теряется способность къ сосредоточенному умственному труду и т. п.

Совсѣмъ иную картину представляютъ болѣзненные растройства, вызванныя онанизмомъ, у юношей съ наслѣдственнымъ предрасположеніемъ къ нервнымъ страданіямъ. У нихъ частое и продолжительное занятіе онанизмомъ порождаетъ очень тяжелыя нервныя страданія. Умственные способности ихъ обыкновенно скоро обнаруживаютъ сильное утомленіе. Весь душевный складъ претерпѣваетъ существенныя измѣненія, и у юноши является какое-то равнодушное отношеніе ко всему окружающему. Если такой юноша находится въ учебномъ заведеніи, то у него сразу замѣчается пониженіе успѣховъ въ занятіяхъ. Однако, нужно замѣтить, что на этомъ основаніи еще нельзя дѣлать противоположнаго заключенія: если ученикъ сразу станетъ хуже учиться, чѣмъ онъ учился раньше, то это еще не можетъ служить указаніемъ на то, что онъ началъ заниматься онанизмомъ.

Интересныя указанія на послѣдствія онанизма для психическаго строя дѣлаетъ проф. В. М. Тарновскій. Вотъ что говоритъ этотъ ученый:

„Психическія растройства, болѣе или менѣе стойкія, наступаютъ исключительно у онанистовъ,

наслѣдственно предрасположенныхъ къ нервнымъ заболѣваніямъ. Помимо наслѣдственности, подобный исходъ подѣ вліяніемъ одного только онанизма едва ли возможенъ.

Необходимо содѣйствіе многихъ неблагопріятныхъ моментовъ, чтобы у онаниста, рожденнаго здоровымъ, развился психозъ.

Такъ, перенесенныя въ раннемъ дѣтствѣ тяжкія болѣзни, преимущественно болѣзни мозга и его оболочекъ, непосильные физическіе или умственные труды, недостаточное питаніе, всякаго рода продолжительныя лишенія и другія причины, вліяющія на правильность развитія и питанія всего организма и особенно мозговыхъ центровъ, могутъ одновременно съ онанизмомъ, начатымъ съ ранняго дѣтства и непрестанно продолжаемымъ, вызывать умственное разстройство.

Внѣ этихъ условій мастурбація, подобно другимъ причинамъ, ослабляющимъ и истощающимъ нервную систему, обусловливаетъ лишь предрасположеніе организма ко всякаго рода тяжкимъ нервнымъ заболѣваніямъ и въ томъ числѣ къ душевнымъ разстройствамъ и пораженіямъ спинного мозга, могущимъ развиться на подобной почвѣ вслѣдствіе какихъ-нибудь постороннихъ, случайныхъ причинъ.

Вліяніе *исключительно* онанизма на здоровый организмъ, помимо другихъ неблагопріятныхъ мо-