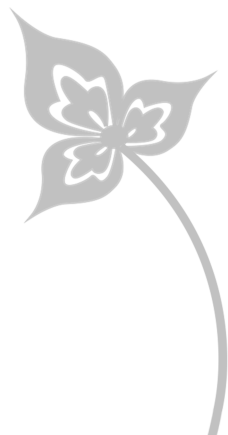


доктор
Лууле Виилма

Остаётся
или
идти



Москва 2019



УДК 159.9
ББК 88.52
В42

Виилма, Лууле.

В42 Оставаться или идти / Лууле Виилма ; [пер. с эст. И. Ладусевой]. — Москва : Эксмо, 2019. — 320 с. — (Свет исцеления).

ISBN 978-5-04-212403-7

Эстонская целительница Лууле Виилма учит в своих книгах, что человек сам создаёт энергетическую предпосылку для возникновения заболеваний, притягивая своими мыслями стрессы. Первопричину любой болезни следует искать в самом человеке. Каждый может исцелить себя, если научится высвобождать стрессы, являющиеся причиной недугов.

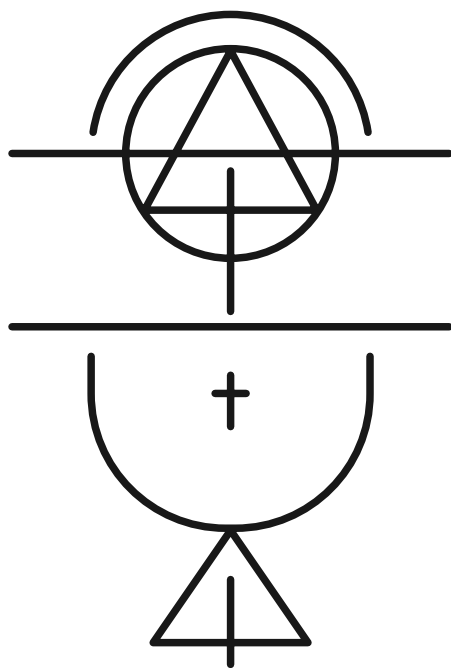
В книге «Оставаться или идти» автор развивает одну из своих главных мыслей: на человека давит груз обид, которые тяжким бременем лежат на его душе, а следовательно, уносят его здоровье. Следует научиться прощать — в первую очередь самих себя. А это дело не из лёгких. Как учит Лууле Виилма, «ни одно несчастье не приходит без предупреждения; его предшественником являются наши плохие мысли».

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-212403-7

© Ладусева И., перевод
на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2019

КОСМИЧЕСКИЙ ЗНАК
ЗАЩИТЫ КНИГИ



БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДУШИ

*Прощение – желание общаться,
желание любить безоговорочно.
Желание соединить в совершенном единстве
Дух и тело.*

Прощение – душевная чистота.

*Прими Божью истину – Прощение –
И увидишь соприкосновение своих
души и духа – душевный свет.*

*Мысль – это энергия.
Энергия обладает сознанием.
Кто имеет сознание, с тем можно общаться.*

*Негативная мысль является учителем.
Если ученик понимает, чему его учит учитель,
то становится мудрее.
Если учитель видит, что ученик поумнел,
то его работа завершается, и он уходит.*

*Так освобождается негативная мысль.
И исчезает болезнь, сама по себе являющаяся
лишь суммой негативных мыслей.
Умение слушать собственные мысли
позволяет разрешать даже самые сложные
и опасные жизненные ситуации.*

Если вступивший на духовный путь человек хочет
достичь не воображаемого,
а подлинного успеха,
то каждая минута дальнейшей жизни,
каждое повседневное дело,
каждая возникшая мысль,
каждое желание или рассудочный
житейский импульс должны быть
подчинены воздействию, формирующему
необходимую жизненную установку — мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра



Из вчера через сегодня в завтра

Надеюсь, что повторение в обобщённом виде первой книги «Душевный свет» не повредит тому, кто стремится к духовному совершенству. Новое восприятие усвоенных знаний идёт человеку на пользу. Лично мне повторение крайне необходимо для закрепления знаний.

Человек — это дух, обладающий душой и телом. Уяснение телесных и душевных недугов помогает продвигаться вперёд по пути духовного роста. Однако человек не знает сам себя, поскольку не следит за своими мыслями и никогда не спрашивает себя: *«Почему такая мысль вообще пришла мне в голову? Что она хочет мне сказать?»*

У всего есть своё значение, ничто не происходит без причины, и ничто не бывает без последствия.

На вид счастливая, беззаботная жизнь может внезапно прийти к краху, если у человека

нет привычки или потребности думать. Человек не должен забывать, что он — мыслящее существо и что благодаря его мыслям жизнь движется вперёд. Если человек не думает, то вскоре его дорога встанет перед ним на дыбы, чтобы он начал думать.

Природа даровала человечеству все возможности жить правильно. Как мы, каждый в отдельности и все вместе, эту возможность используем — выбирать нам самим. Если кто-то говорит, что не умеет делать выбор, то у него есть возможность выбрать обучение, иными словами, он должен познать себя.

Быть человеком — это и есть сделать выбор.

Звание человека обязывает двигаться **правильно**, но сегодня нельзя двигаться вперёд, не исправляя ошибок человечества, поскольку мы стоим на краю пропасти. Тот, кто в это не верит, навлекает на себя суровую кару. Нам необходимо спасти Землю. Человечеству без Земли и Земле без человечества жизни нет. Учась на собственных ошибках, мы должны также учиться на ошибках человечества. Делая вывод из ошибок человечества, мы помогаем себе избегать своих собственных.

На свете нет места для случайности — существует лишь закон причины и следствия.

Непрерывность жизни обуславливает то, что всякое следствие в следующий миг является причиной. Ко всему, что на Земле хорошо или плохо, мы все причастны лично.

Космические законы природы вечны и справедливы. В них нет места для исключений и привилегий. Не помогают ни богатство, ни слава, ни почёт, ни заслуги — то, к чему мы привыкли в обыденной жизни и что обычно в ней играет большую роль.

Необходимо подчеркнуть следующий факт: всё, что человек делает, он делает для себя.

Всё возвращается назад к человеку, подобно бумерангу, однако чтобы понять это, нужно начать думать. Необходимо думать над своими мыслями и осмыслить свою жизнь, тогда ошибки обернутся мудростью.

Очень многие люди сокрушаются: *«Я ведь не сделал ничего плохого, за что же мне выпало такое несчастье?»* Если разобраться, то хотя плохого они и не сделали, но и хорошего — тоже, не исправили ошибок, совершённых в течение этой жизни и жизней предыдущих. Просто чаша терпения человечества уже переполнилась и льётся через край. На каждом шагу она даёт нам знать, что у всякого из нас осталось несделанным нечто очень важное.

Человеку зачастую приходится сталкиваться с совершённой им в предыдущей жизни ошибкой, оставшейся неисправленной и явившейся ему вновь. Он проклинает её от всей души, не понимая, что клеймит самого себя и свои деяния и таким образом лишь увеличивает ошибку.

Вероятно, каждый на себе испытал, что удары судьбы приходят, словно гром среди ясного неба. Неожиданность проистекает из отрицания. Человек, который говорит, что у него всё хорошо, и сам верит в это искренне и слепо, не задумываясь о возможности обратного, такой человек по-житейски глуп и за отрицанием взращивает утверждение. Вот и получается, что за очень хорошим скрывается очень плохое. Тот, кто это плохое постоянно превращает в хорошее, совсем не наивный, чуждый жизни человек, а деловой, двигающий жизнь вперёд.

Нередко меня заносчиво спрашивают: *«Откуда мне было знать, что это плохо, ведь, на мой взгляд, поступок был правильный?»* Сам тон

вопроса предполагает ответ. Мерило хорошего и плохого находится в душе каждого.

Дорогие люди, постарайтесь понять — то, что вы считаете хорошим, часто является плохим по своей сути. К примеру, мы нередко произносим бесстрастные вежливые слова, вместо которых хотелось бы крикнуть: *«Люди, одумайтесь, не прячьте голову в песок из желания выглядеть хорошим! Выскажите своё мнение, но сделайте это так, чтобы не причинить боли другому!»*

Как часто суровое слово может творить добро — наставлять: резкий запрет — спасти от гибели и так далее. Подумайте! Не всё то золото, что блестит! И вместе с тем точно те же слова, но идущие от злого сердца, могут обидеть, растоптать или убить. Убивает не само слово, а мысль.

Многие внушают себе, что всё хорошо, но ведь это не так, это — самообман. Назову плохое как-нибудь иначе и заставлю себя

забыть, но ведь оно никуда не денется. Это тоже самообман. Время близится к роковому часу, и необходимо выявить в себе всё плохое и осознать его, чтобы затем с помощью прощения освободиться от него.

Есть много людей, которые чувствуют правильно, они самые настоящие ясновидящие, однако чувствам своим не верят. Такие люди всё делают наперекор своим чувствам, поскольку так нравятся другим.

○.....○

*На свете нет места
для случайности —
существует
лишь закон причины
и следствия.*

○.....○

Эти славные люди отчаянно добиваются любви, не понимая того, что делают себе плохо, а рабочий коллектив как не любил их, так и не полюбит — слишком они разные. Они хотят хорошего, а получают плохое. Они не делают хорошего для себя, поскольку стремятся угодить другим, но это — душевный плен.

Таким людям приходится плохо и в собственном доме; не всякой семье по душе их чрезмерная доброта, усердие, заботливость и беспокойство. Это своеобразная форма подавления, которая не даёт членам семьи возможности приобретать собственный жизненный опыт.

Всё то, что есть в человеке, он притягивает к себе — как хорошее, так и плохое.

Если человек приходит с желанием выздороветь, но не верит в подобные методы лечения, никогда не испытывал к ним интереса, то ему нужно оставить возможность не верить, иными словами, он не поправится.

Если человек приходит с усмешкой превосходства — *поглядим, на что ты способна*, — то он притягивает к себе такое же высокомерное отношение. Он и не знает, что духовное исцеление не совершается насильно, лишь для того, чтобы целитель доказал свои способности. Если целитель — человек, который видит его насквозь, то он не пустит в себя негативность посетителя и не ответит той же монетой. Для посетителя же, если его не излечат, это непременно станет причиной разочарования и злобы.

Подобные случаи послужили лично мне хорошим уроком — и такие люди бывают, и им нельзя навязывать добро силой, они должны учиться через страдания.

Если же человек приходит, чтобы отрицать все свои ошибки, то пусть лучше вообще не приходит.