

Цели на год _____

ЗДОРОВЬЕ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ФИНАНСЫ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ОТДЫХ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

РАБОТА И БИЗНЕС

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ХОББИ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

СЕМЬЯ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ОТНОШЕНИЯ И ДРУЖБА

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Список желаний _____

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

Планна год _____

ЯНВАРЬ



○

○

○

○

○

○

МАРТ



○

○

○

○

○

○

МАЙ



○

○

○

○

○

○

ФЕВРАЛЬ



○

○

○

○

○

○

АПРЕЛЬ



○

○

○

○

○

○

ИЮНЬ



○

○

○

○

○

○

ИЮЛЬ



☐

☐

☐

☐

☐

☐

СЕНТЯБРЬ



☐

☐

☐

☐

☐

☐

НОЯБРЬ



☐

☐

☐

☐

☐

☐

АВГУСТ



☐

☐

☐

☐

☐

☐

ОКТЯБРЬ



☐

☐

☐

☐

☐

☐

ДЕКАБРЬ



☐

☐

☐

☐

☐

☐

Посмотреть фильмы

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

Прочитать книги

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

○

☆☆☆☆☆

Неделя

ЯНВ ФЕВ МАР АПР МАЙ ИЮН ИЮЛ АВГ СЕН ОКТ НОЯ ДЕК



ЦЕЛИ

1. ☐
2. ☐
3. ☐
4. ☐
5. ☐
6. ☐
7. ☐
8. ☐
9. ☐
10. ☐

ЗАДАЧИ

[illegible]

ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК:

[illegible]

ПОНЕДЕЛЬНИК



СРЕДА



ПЯТНИЦА



ВТОРНИК



ЧЕТВЕРГ



СБ-ВС



/

Неделя

ЯНВ ФЕВ МАР АПР МАЙ ИЮН ИЮЛ АВГ СЕН ОКТ НОЯ ДЕК



ЦЕЛИ

1. ☐
2. ☐
3. ☐
4. ☐
5. ☐
6. ☐
7. ☐
8. ☐
9. ☐
10. ☐

ЗАДАЧИ

[illegible]

ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК:

[illegible]