





# ЗОЛОТОЙ УС

*и другие  
природные  
целители*



РИПОЛ  
КЛАССИК

УДК 615.89  
ББК 53.59  
З-80

З-80 **Золотой ус и другие природные целители.** — М.: РИПОЛ классик, 2007.— 576 с.

ISBN 978-5-7905-3233-7

Целительная сила золотого уса проверена опытом тысяч людей. Простое и неприхотливое растение окажет неоценимую помощь при лечении многих заболеваний, таких как: остеохондроз, ревматизм, гипертония, атеросклероз, бронхиальная астма, болезни сердца, раковые заболевания. Сок этого растения по праву зовется «живой водой» и обладает высокими ранозаживляющими свойствами. В этой книге вы найдете испытанные временем рецепты спиртовых настоек, мазей, масел, отваров из золотого уса, рекомендации по применению женьшеня, меда, алоэ и многих других лекарственных растений.

**УДК 615.89**  
**ББК 53.59**

ISBN 978-5-7905-3233-7

©ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик»,  
оформление, 2007

A decorative rectangular border made of black and white floral motifs, including roses and leaves, framing the central text.

# ЗОЛОТОЙ УС



Не всем известно, что, помимо алоэ и каланхоэ, существует множество растений, обладающих лечебными свойствами. Но если препараты алоэ и каланхоэ одобрены Минздравом, то вопрос об использовании некоторых других комнатных растений в лечебных целях до сих пор остается открытым.

В настоящее время растет интерес к золотому уссу, научное название которого каллизия душистая. В народной медицине препараты этого растения, которое часто называют домашним женьшенем, применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, а также при бронхиальной астме, легочных болезнях, аллергии, раке и др. Считается, что средства, приготовленные на основе этого растения, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран, ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты, лишай, язвы и кистозные новообразования. Кроме того, существует множество случаев избавления от алкогольной и никотиновой зависимости после приема препаратов каллизии.

## ЗОЛОТОЙ УС

Что касается женьшеня, то как в нетрадиционной, так и в официальной медицине его применяют в качестве тонизирующего, стимулирующего средства. Препараты корня жизни повышают работоспособность и общую сопротивляемость организма различным заболеваниям, восстанавливают жизненные силы при утомлении, усталости, истощении, а при регулярном употреблении способствуют долголетию.

В китайской медицине средства, изготовленные из корня и надземных частей этого растения, применяют для улучшения обмена веществ, зрения, а также при атеросклерозе. Кроме того, препараты женьшеня показаны при заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой систем, анемии. Умеренный прием настойки корня жизни нормализует артериальное давление, стимулирует работу мозговых клеток.

Считается, что вещества, входящие в состав женьшеня, не только оздоравливают уставшие клетки мозга, но и восстанавливают поврежденные.



Согласно проведенным в последние годы исследованиям, при употреблении препаратов из женьшеня значительно улучшается как кратковременная память, так и некоторые показатели долговременной памяти.

Но следует помнить, что панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением, в том числе золотым усом и женьшенем, можно только после консультации с лечащим врачом. В противном случае могут возникнуть побочные эффекты или же лечение не принесет ожидаемых результатов. Ведь каждый человеческий организм индивидуален, а значит, требует индивидуального подхода: в некоторых случаях дозу препарата может установить только врач, учитывающий возраст, вес, общее состояние больного и принимаемые последним медикаментозные средства, иногда несовместимые с другими лекарственными препаратами.

## ЗОЛОТОЙ УС

Даже народные целители, разработавшие схемы применения препаратов золотого уса и женьшеня и широко практикующие лечение ими больных, предупреждают, что эти растения вовсе не являются универсальными целебными средствами. Их лекарственные свойства еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что средства, изготовленные из женьшеня и золотого уса, окажутся эффективными при лечении того или иного заболевания.

Золотой ус, или каллизия душистая (*Callisia fragrans*), относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*), насчитывающему около 50 родов и 500 видов растений, из которых самое известное — традесканция. Родина каллизии — Южная Америка.

В комнатном цветоводстве каллизию культивируют уже более 100 лет. Это довольно крупное растение, достигающее около 1 м в высоту, с двумя типами побегов: прямостоячие и горизонтальные. Первые внешне напоминают молодую кукурузу, имеют нормально развитые листья длиной 20–30 см и шириной 5–6 см.