

автора нет

**Дневник контроля давления,
преимум (подарочное)
издание**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 37
ББК 74
Н57

Н57 **нет а.**
Дневник контроля давления, преимум (подарочное) издание / автора нет – М.: Lennex Corp, — Подготовка макета: ООО «Книга по Требованию», 2026. – 74 с.

ISBN 978-5-521-89537-3

Дневник контроля давления: Ваш надежный партнер в заботе о здоровье!

Представляем вашему вниманию дневник контроля давления — универсальный журнал, который станет незаменимым инструментом в вашей повседневной жизни. Созданный с учетом всех стандартов, этот дневник поможет вам эффективно следить за изменениями в артериальном давлении и записывать важные данные для улучшения своего здоровья.

Почему стоит выбрать наш дневник контроля давления:

- 74 страницы: достаточно пространства для систематизированной записи всех показателей и самочувствий, что позволяет выявлять ключевые изменения. Дневник удобно разлинован.
- Качество бумаги: офсетная бумага плотностью 80 г/м обеспечивает комфорт при письме и долговечность записей без выцветания.
- Дизайнерская обложка: стильный и привлекательный внешний вид, который приятно держать в руках и который не останется незамеченным.
- Удобный формат А5: компактные размеры позволяют легко носить его с собой, чтобы всегда иметь под рукой — будь то дома, на работе или в поездке.
- Недатированный: стартуйте ведение записей в любой день. Это обеспечивает гибкость и удобство в использовании, независимо от вашего расписания.

Этот Дневник контроля давления поможет вам:

- Отслеживать динамику изменений в состоянии здоровья.
- Концентрироваться на важной информации для общения с врачом.
- Создавать привычку заботиться о своем самочувствии.

Не упустите возможность взять под контроль свое здоровье! Закажите Дневник контроля давления прямо сейчас и сделайте шаг к более осознанной жизни!

ISBN 978-5-521-89537-3

© Lennex Corp, 2026
© а. нет, 2026

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ



Дата рождения

Рост

Bec

Гр. крови и Rh

Полис ОМССНИЛС

КОНТАКТЫ ВРАЧЕЙ / СПЕЦИАЛИСТОВ / КЛИНИК

[illegible]



ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



АЛЛЕРГИИ



ПРИВИВКИ



ТРАВМЫ / ОПЕРАЦИИ



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

[illegible]



РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА / ОБСЛЕДОВАНИЯ

[illegible]



УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ И ДОЗИРОВКА

дата:

утро:
день:
вечер:

дата:

утро:
день:
вечер:

дата:

утро:
день:
вечер:

дата:

утро:
день:
вечер:

дата:

утро:
день:
вечер:

дата:

утро:
день:
вечер:

дата:

утро:
день:
вечер:

[illegible]



РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА / ОБСЛЕДОВАНИЯ

[illegible]