

Макар Ромашов

ЛЕЧЕНИЕ ВОДКОЙ

УДК 616-085
ББК 53.52
Р69

Ромашов, М.

Р69 Лечение водкой / М. Ромашов. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 96 с. — (Здоровая жизнь)

ISBN 978-5-521-75989-7

Прочитав данную книгу, вы узнаете, что водка является не только украшением стола в праздничные дни, но и, будучи древнейшим спутником человеческой цивилизации, помогает сохранить здоровье и вылечить многие болезни.

В книге «Лечение водкой» собраны многочисленные советы народной медицины по лечению распространенных заболеваний. Ознакомившись с ними, вы раз и навсегда решите многие проблемы, связанные со здоровьем. В книге собрана исчерпывающая информация о том, как самостоятельно помочь себе и своим близким излечиться от многих хворей, не расходуя при этом больших денег.

Книга рассчитана на широкую аудиторию читателей.

BIC VXH
BISAC MED011000

ISBN 978-5-521-75989-7

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020

ВВЕДЕНИЕ

Алкобольные напитки имеют не только пищевую ценность: они могут использоваться в качестве лечебных препаратов при различных болезнях, а также как косметические средства. Благодаря их долгой истории все свойства очень хорошо изучены, отсюда широкое применение этих напитков в медицине.

История водки — это история самого человечества, которое вырабатывало культуру потребления и лечения ею. Если бы водка не появилась, облик мира был бы совершенно иной. Это связано с тем, какое значение приобрел напиток в жизни человека.

К примеру, Мексика у нас ассоциируется прежде всего с ее знаменитой текилой, Россия — с фантастическим разнообразием водок.

Эта книга расскажет вам не о пищевых качествах водки — это вряд ли имеет смысл, поскольку вы достаточно искушены в данном вопросе, — а о том, что у нее есть и обратная сторона — не увеселительная, а лечебная. Она содержит множество полезных советов и рекомендаций и просто интересную информацию, которая необходима, чтобы понять, насколько полезной она может быть в оздоровлении и косметических целях.

Главное, о чем вам следует помнить, — надо строго следовать нормам ее применения. При злоупотреблении ею вы не только не получите должного эффекта, но и нанесете себе вред.

Как можно внимательнее отнеситесь к содержанию книги. Лишь в этом случае вы в полной мере оцените роль спиртных напитков в жизни каждого человека. Помимо пищевой ценности водки, история заботливо сохранила для нас тайны врачевания, состоящие из рецептов, в которые она входит составной частью.

Преимущество строго оговоренных доз спиртных напитков, включенных в народные рецепты, еще и в том, что они остаются самыми доступными и достаточно дешевыми. Многие же лекарства стоят довольно дорого, и данный факт

нелучшим способом сказывается на семейном бюджете. К тому же сложные химические препараты современной медицины часто не воспринимаются организмом, что выражается в аллергических реакциях и в накоплении организмом токсинов. Между тем народные средства практически никогда не дают побочных эффектов.

Глава 1

«ВЕСЕЛИЕ ПИТИ» И НЕ ТОЛЬКО (из истории)

Напитки играют немалую роль в истории и культурных традициях любого народа. Каждый из традиционных национальных напитков имеет свою неповторимую и красочную историю появления и особенностей употребления. Как только первобытный человек осознал решающее значение воды и жидкостей разного рода в обеспечении своей нормальной жизнедеятельности, у него одновременно возникло и чувство глубокого уважения к воде и водным источникам.

Позднее, уже в античные времена и в древних цивилизациях Востока: Египта, Вавилона, Древнего Китая и Древней Индии, — это первобытное поклонение постепенно переросло в нечто большее — во всеобщее и общенародное поклонение обожествленной воде. Вскоре у многих народов возникли различные культовые напитки, так как богобоязненные люди старались всячески умиловить богов, принося им в жертву не просто воду, набранную поблизости из источника, а кое-что повкуснее и поароматнее. В основном подобной деятельностью по изобретению новых напитков занимались жрецы и служители храмового культа, которые являлись прямыми посредниками между народом и богами. Так люди и открыли для себя возможность переработки многих жидкостей в жидкости с совершенно другими свойствами, вкусовыми качествами и эффектами. Постепенно эти напитки вовсе вышли из стен храма и стали использоваться (то есть употребляться) по любым значительным и торжественным поводам, а не только в честь местных божеств.

История любого продукта включена в историю всего общества и его материальной жизни. Некоторые пищевые и непищевые продукты играли важную роль на каком-либо этапе развития человеческой истории и сохранили ее до сих пор; и в первую очередь это можно отнести именно к алкогольным напиткам.

Все древние культовые напитки так или иначе были связаны с природными условиями обитания конкретного народа и с особенностями его «профилирующей» хозяйственной деятельности, будь то собирательство, бортничество, охота, рыболовство, а также оседлый или кочевой образ жизни. Так, на Востоке с глубокой древности выращивался виноград, поэтому культовым напитком народов, населяющих данную территорию, было вино. У восточных славян основой для изготовления культовых напитков считались соки различных ягод, березовый сок, а также мед диких пчел.

С принятием христианства на Руси культовые языческие напитки были вытеснены византийским красным вином, которое считалось «кровью Иисуса Христа». Но эти ритуальные напитки вовсе не пропали из народного употребления, а просто перешли из разряда «церковных» и праздничных в общеупотребительные и довольно будничные, но доступны они были не всем слоям общества, а лишь привилегированным. Вскоре в некоторых северных областях из экспериментов с еще одним русским народным напитком — квасом — благополучно развилось и прижилось пивоварение. Развивалось и винокуренное производство, и довольно скоро появились совершенно новые алкогольные напитки — ржаное и хлебное вина, которые впоследствии и положили начало появлению исконно русского и оригинального горячительного напитка — водки.

Историки даже указывают дату создания водки в России — это оказался XV век! Установить дату начала изготовления водки было задачей почти непосильной и долговременной, так как попутно выяснялись особенности появ-

ления и развития многих других алкогольных напитков — от медовухи и кваса до пива и вина. К тому же многие соседние страны — Польша, Украина, Германия, Швеция — оспаривали «авторство» изобретения водки. Но тем не менее в результате долгих и упорных исследований отечественных и зарубежных специалистов стало доподлинно известно, что единственной и истинной родиной водки является Россия, за которой сегодня бесспорно закреплены права на изготовление водки как русского оригинального алкогольного напитка и на ее эксклюзивную рекламу именно под этим наименованием на мировом рынке.

Среди употребляемых нами сегодня продуктов, постепенно «изобретавшихся» нашими мудрыми и любознательными предками благодаря общему историческому прогрессу, водка занимает особое положение, так как имеет непосредственное воздействие на человеческое общество и отношения между отдельными его особями, что, согласитесь, является весьма немаловажным фактором.

Предпосылкой изобретения хлебной водки именно в России стал тот факт, что она могла возникнуть только там, где на протяжении многих веков выращивались хлебные злаки, которые являются непосредственным сырьем для ее изготовления. Поэтому в тех странах, где было развито зерновое хозяйство, производство водки постепенно и вполне естественно выросло из пивоварения, в котором с незапамятных времен в качестве сырья использовались мука и зерно.

Можно провести аналогию и обнаружить, что молочные водки возникли у народов Азии и Восточной Европы, которые занимались скотоводством. Их эксперименты с молоком привели к тому, что возникло невероятное число новых молочных продуктов. В южных странах, где испокон веков местные жители выращивали виноград и фрукты, широко были известны такие спиртные напитки, как вино, коньяк и фруктовые водки.

На основании вышеизложенного можно сделать следующий вывод: изобретение различных видов спиртных напитков в разных странах происходило независимо друг от друга и в непосредственной зависимости от климатических условий местности, особенностей жизнедеятельности и традиций населения, а также из соответствующего сырья.

Теперь выясним, откуда же появилось само слово «водка» и что оно на самом деле означает. Водка — это не что иное, как вода, только в уменьшительно-ласкательной форме, но в современном толковании мы воспринимаем это слово как самостоятельное и уж никак не вкладываем в него ласковый смысл, как это делали наши предки. Сегодня, для того чтобы выразить всю свою нежность и любовь этому самому популярному в России напитку, мы можем называть его «водочка», хотя и это обращение было когда-то применимо к простой питьевой водице.

Поэтому ученые-лингвисты и историки, занимавшиеся вопросом происхождения слова «водка», пришли к выводу, что оно свойственно только русскому языку и не могло быть заимствовано из другого языка, так как нигде больше не встречалось. Вскоре слово «водка» стало известно не только повсеместно на своей исторической родине, то есть в России, но и за рубежом как особенно крепкий спиртной напиток.

Но первоначально водка называлась так не по аналогии с водой, поскольку нашим предкам не пришла в голову мысль отождествить питьевую воду с хмельным напитком, а по аналогии с «хлебным вином», от которого она произошла. То есть водка как напиток возникла гораздо раньше, чем обозначающее ее слово, известное и нам сегодня. Водку очень долгое время продолжали называть вином, вплоть до начала XX века.

Таким образом, на основе хронологических и лингвистических данных было выяснено, что прототип водки — хлебное вино или хлебный спирт — стал производиться в России

уже в конце XIV—начале XV века. Сырьем для изготовления хлебного вина является жидкое тесто, или сусло, — забродившее зерно. Бытует версия, что хлебное вино было создано в самой Москве, скорее всего — в одном из ее монастырей, то есть в Кремле.

Изготавливавшееся хлебное вино вплоть до XIX века называли, как и виноградное, попросту «вином», но на протяжении всего промежутка времени, с тех пор как было создано хлебное вино, оно имело большое количество различных названий, которые сменялись так же часто, как и времена года. А термин «хлебное вино» был наиболее общим для обозначения водки и спирта, но официально он не использовался. В быту и торговле существовали другие термины для обозначения хлебного вина, например «вареное вино», «горящее вино» или «корчма». Термин «вареное вино» напрямую связан с технологией производства водки в те времена, когда смешивались два различных алкогольсодержащих напитка — вареный мед и жидкость, содержащая солод и хлеб, то есть зерно. Благодаря этому хмельной эффект нового напитка был увеличен в несколько раз, что и подтолкнуло наших предков использовать для создания новых алкогольных напитков только хлебный компонент. Так, вероятно, экспериментальным методом и была получена первая водка.

«Корчма» — полуофициальное название водки, которое существовало одновременно с термином «вареное вино», но надолго его пережило. Впоследствии так стали называть водку домашнего приготовления, или просто самогон, а также незаконно изготовленную водку.

«Горящее вино» — широко распространенное обозначение водки, которое было принято не только в России, но и в Европе: в Германии это «брантвайн», в Польше — «горзалка», а на Украине — известная всем нам «горилка».

Еще одно из наименований водки — «горькое вино» — получило свое название вследствие того, что водку перегоняли с горчащими травами и почками деревьев. Но впослед-

ствии вкладываемый в название этой водки смысл менялся, причем про горькие травы забыли напрочь. Теперь это название нам знакомо в том смысле, что водку пьют «с горя» или она делает жизнь не в меру пьющего человека «горькой».

В XVIII веке был издан указ, который привел к тому, что государство полностью отказывалось от производства водки и отдавало все полномочия частным производителям. Хотели как лучше, а получилось как всегда: децентрализация водочного производства не только не разрядила внутреннего социального напряжения, но еще больше усугубила его. В это время водку и перестают называть вином, но и водкой еще не начинают величать. По большому счету водку стали называть непочтительно, используя колоритный фольклор и жаргон великого русского языка. Некоторые из них знакомы и нам: «сивак» или «сивуха» (так называлась водка крайне низкого качества, которая была плохо очищена, а потому имела сивый, или серый, цвет), «перегар» (плохое хлебное вино с сильным запахом гари), «брандахлыст» (картофельная и свекольная дешевая водка низкого качества, названная так «в честь» немецкой водки «брантвайн» и слова «хлыст» или «хлестать», что значило вызывать тошноту и рвоту), «самогонка» (незаконно произведенное хлебное вино, зачастую низкого качества), «монополька» (жаргонное название водки, употреблявшееся вплоть до начала XX века).

В XVIII веке были введены степени очистки хлебного спирта и систематизация виноградных вин, которые делились на сухое, десертное, красное, белое, а также по степени выдержки: «ветхое» — выдержанное, старое и «нерастворенное» — обычное вино.

Существовавшие задолго до появления водки квасоварение, пивоварение, медоварение и виноделие никогда не облагались налогами государства, так как всегда носили «домашний» характер и были связаны с религией и церковными ритуалами.