

АЛЛЕРГИЯ



предупреждение,
диагностика
и лечение
традиционными
и нетрадиционными
методами



РИПОЛ
КЛАССИК

УДК 616
ББК 52.5
А45

Автор-составитель О. И. Сорокина

А45 Аллергия – предупреждение, диагностика и лечение традиционными и нетрадиционными методами / [авт.-сост. О. И. Сорокина]. – М. : РИПОЛ классик, 2009. – 256 с.

ISBN 978-5-386-00933-5

В связи с ухудшением экологической обстановки во всем мире наблюдается увеличение количества людей, подверженных аллергическим заболеваниям.

В данной книге читатель найдет информацию о причинах возникновения неадекватной реакции организма на внешние факторы и об особенностях аллергических заболеваний. Здесь также представлены рекомендации по их профилактике и лечению, в частности, рецепты народной медицины.

**УДК 616
ББК 52.5**

ISBN 978-5-386-00933-5

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2009

Введение

В настоящее время одну из самых распространенных групп заболеваний представляют болезни, связанные с аллергией. К их числу относятся бронхиальная астма, сенная лихорадка, аллергические ринит и конъюнктивит, некоторые виды артрита, дерматита и экземы, наконец, опасные заболевания почек. Аллергия вызывает все бóльшую тревогу, ведь результатом ее может стать не только тягостное для человека болезненное состояние, но и потеря трудоспособности и даже смерть.

Поэтому во многих странах значительные средства и усилия затрачиваются на разработку лекарственных препаратов, направленных на борьбу с этим недугом.

Однако, несмотря на заметные достижения в этом направлении, продолжает расти число страдающих аллергией людей. Излечение болезни оказывается весьма сложным.

Современные ученые-медики приходят к выводу, что аллергию нужно лечить целым комплексом методов. Одних медикаментозных препаратов, как правило, недостаточно. Помимо них, требуются такие меры, как устранение вызвавшего реакцию вещества, налаживание режима труда и отдыха, правильное питание, укрепление нервной и иммунной систем организма с помощью умеренных физических упражнений, лекарственных трав и некоторых других средств нетрадиционной медицины.

В данной книге представлено краткое изложение перечисленных выше проблем. Чита-

тель найдет здесь советы по профилактике аллергических заболеваний, рецепты лекарственных средств народной медицины, описание некоторых приемов столь экзотического метода лечения, как китайский точечный массаж.

1. Что такое аллергия

Проявления аллергии

В наши дни хорошо известно слово «аллергия», обозначающее повышенную чувствительность организма к воздействию тех или иных факторов окружающей среды. И наверное, каждый читатель сможет вспомнить много примеров проявления аллергической реакции из опыта собственной жизни или по рассказам родственников, знакомых, сослуживцев.

Нередко аллергия проявляется во время цветения трав, при контактах с домашними животными или вдыхании испарений красящих веществ. Аллергическую реакцию могут вызывать лекарственные препараты и даже обыкновенная пыль. Иногда непереносимыми оказываются те или иные пищевые продукты, синтетические составы, химические моющие вещества, косметика... Трудно перечислить все возможные аллергены, которых со временем выявляется все больше.

Аллергия становится особенно опасной вследствие загрязнения окружающей среды. От нее страдает все большее количество людей в различных уголках мира.

Подвержены аллергии и наши четвероногие питомцы. Некоторые из них не переносят каких-

Аллергические заболевания существуют с давних времен. Так, упоминания о вызванных ими состояниях встречаются уже у знаменитого древнегреческого врача Гиппократа, жившего в V–IV веках до н. э. Одно из проявлений аллергии, острую крапивницу, описывал древнеримский целитель Гален (II век н. э.).

либо пищевых продуктов, воздействия бытовой химии и даже общения со своими хозяевами (не секрет, что не только животные способны вызвать аллергическую реакцию у людей, но и люди у животных).

Уже в средние века один известный целитель посоветовал обратившемуся к нему аллергику заменить пуховую перину простой холщовой подстилкой. Результат не замедлил сказаться — прекратились проявления болезни, вызываемой скопившейся в перьях пылью.

Характерные признаки аллергии — покраснение кожи и сыпь, воспаление слизистых оболочек (в частности, появление насморка и слез), отеки, удушье, приступы кашля. Может нарушиться ритм сердцебиения и развиться общее недомогание. В некоторых случаях отеки (например, гортани, легких) представляют опасность для жизни. К летальному исходу может привести и вызываемый аллергией анафилактический шок.

Такие проявления реакции организма на определенные вещества были известны издавна. Еще не зная глубинных причин и механизмов ее действия, профессиональные врачи и народные целители стремились облегчить состояние страждущих, заставить болезнь отступить. Порой это удавалось весьма успешно.

Средства противодействия аллергии входят в арсенал народной медицины. Причем общеукрепляющие лекарственные сборы, способствующие повышению сопротивляемости организма вредным воздействиям, подчас оказываются весьма эффективными.

Но все же нетрадиционные методы (включая фитотерапию и диету) являются вспомогательными при борьбе с аллергией, главная же роль отводится средствам традиционной медицины.

Впрочем, для успешной борьбы с недугом следует основательно разобраться в механизме его возникновения. Это, безусловно, поможет предупредить болезнь. Сейчас медицинской наукой достаточно глубоко разработаны указанные проблемы, что позволяет детально рассмотреть их.

Итак, перейдем к вопросу о предпосылках появления аллергических реакций, о механизме взаимодействия организма с окружающей средой, в случае сбоя в работе которых может развиваться аллергическое заболевание.

«Другая реакция»

К числу важнейших факторов, от которых зависит проявление аллергической реакции, относится иммунная система. Как известно, последняя призвана защищать организм от элементов, способных оказать на него вредоносное воздействие. Опасность может исходить от микробов, посторонних белков, различных химических веществ и даже от собственных клеток организма, если они имеют тенденцию к перерождению в злокачественные клетки, развивающиеся в раковые опухоли.

Элементы, препятствующие нормальному функционированию организма, несущие определенную опасность для его существования, принято называть антигенами. Это могут быть различные ферменты, токсины, чужеродные белки и другие вещества, проникающие в организм с микробами, пылью растений, лекарственными препаратами, в частности сыворотками.

В противодействие с антигенами вступают особые белки крови — антитела, иначе называемые иммуноглобулинами. Их вырабатывают некоторые клетки лимфатической системы при наличии антигенов.

Имуноглобулины обладают большой чувствительностью к присутствию чужеродных веществ. Они предназначены для связывания и блокирования клеток-антигенов. А впоследствии вместе с ними уничтожаются специальными клетками (фагоцитами) и выводятся из организма.

В процессе взаимодействия антигенов и антител могут вырабатываться вещества, оказывающие негативное воздействие на организм. Именно они играют важнейшую роль в возникновении аллергических реакций.

Обычно организм выделяет для борьбы с антигенами необходимое для этого количество антител. Но если по каким-либо причинам иммунная система дает сбой и вырабатывает большее, чем нужно, число иммуноглобулинов, последние способны оказывать разрушающее

воздействие на организм, вызывая опасные для здоровья и даже для самой жизни аллергические реакции.

Неадекватный ответ организма на воздействие чужеродных веществ и называют аллергией. Это слово в переводе с греческого означает «другая реакция» (от «аллос» — «другой» и «ергон» — «действие»).

Противодействие различным антигенам оказывают определенные виды антител. Насчитывается всего пять классов иммуноглобулинов, каждый из которых должен осуществлять защиту организма от определенных антигенов.

К классу А принадлежат иммуноглобулины, противодействующие различным вредным микробам, токсинам, вирусам и оберегающие главным образом слизистые оболочки. К этой разновидности антител относятся и те, которые играют важную роль в реакции организма на холод и в защите от некоторых аллергенов. В свою очередь, иммуноглобулины класса А участвуют в механизме возникновения ревматических аллергических заболеваний.

Класс D представлен иммуноглобулинами, выделяющимися при воспалении костного мозга, т. е. остеомиелите, и задействованными в ряде кожных аллергических реакций.

Наиболее распространенные иммуноглобулины относятся к классу G. В пределах указан-

Бывает, что антитела «по ошибке» начинают атаковать ткани почек или эритроциты крови собственного организма, отреагировав на них как на посторонние вредоносные вещества.

ной группы существует несколько разновидностей антител, предназначенных для борьбы с определенными видами токсинов, микробов и вирусов.

Однако сами иммуноглобулины этого класса способны вызвать ряд тяжелых аллергических заболеваний. В частности, гемолитическую болезнь младенцев (развивающуюся вследствие выработки в крови матери антител на присутствующий в крови плода резус-фактор), нейродермит, экзему и некоторые другие.

Самые активные в процессах развития аллергии иммуноглобулины принадлежат к классу Е. Именно они первыми реагируют на появление аллергенов, хотя и не принимают непосредственного участия в их уничтожении. Они же способствуют формированию особой аллергической настроенности иммунной системы.

Содержание антител такого типа в организме зависит, в частности, от возраста — наибольшее их количество вырабатывается к 7–14 годам жизни.

Ввиду большого содержания в крови иммуноглобулинов класса Е жители Эфиопии более предрасположены к аллергическим заболеваниям, чем скандинавы.

Присутствие более или менее значительной доли иммуноглобулинов класса Е варьируется также в зависимости от географического положения и климатических условий страны, в которой человек проживает.

Еще один класс иммуноглобулинов обозначают латинской буквой М. Эти антитела участвуют