

*з д о р о в ь е    и    к р а с о т а*

---

# ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА при вашей болезни



Москва, 2008

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Ж25

**Жалпанова, Л. Ж.**  
**Ж25** Перекись водорода при вашей болезни / Линиза Жувановна Жалпанова. — М. : РИПОЛ классик, 2008. — 64 с. — (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-3018-0

В последнее время очень много говорится о целительных свойствах перекиси водорода. Правда ли, что ею можно излечить фактически любую болезнь? Почему об этом мало говорят наши врачи? И в чем же на самом деле заключаются необыкновенные качества этого простого препарата? Как он воздействует на организм, может ли быть вреден и насколько действительно полезен? На все эти и многие другие вопросы отвечает предложенная книга. Ее материал основан на работах известных врачей, проводивших научные эксперименты по применению перекиси водорода в лечении различных заболеваний. Книга написана доступным языком и рассчитана на широкий круг читателей.

**УДК 615.89  
ББК 53.59**

*Практическое издание  
Серия «Здоровье и красота»*

**Жалпанова Линиза Жувановна**

## **ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА ПРИ ВАШЕЙ БОЛЕЗНИ**

Генеральный директор издательства *C. M. Макаренков*

Редактор *K. A. Ляхова*  
Художественное оформление: *П. В. Любарова*  
Компьютерная верстка: *A. A. Курмышов*  
Технический редактор *E. A. Крылова*  
Корректор *M. A. Елисеева*

*Издание подготовлено при участии ООО «М-ПРЕСС»*

Подписано в печать 25.12.2007 г.  
Формат 84×108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз.

Адрес электронной почты: [info@ripol.ru](mailto:info@ripol.ru)  
Сайт в Интернете: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»  
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

ISBN 978-5-7905-3018-0

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2007

## Введение

Перекись водорода — хорошо известный препарат. Казалось бы, что нового можно о нем узнать? Его формула очень проста —  $H_2O_2$ . Препарат давно уже применяется в медицине в качестве дезинфицирующего и дезодорирующего средства. Им обрабатываются раны и воспаленные поверхности кожи или слизистых оболочек. В косметике перекись часто используют для очистки и отбеливания лица, а также обесцвечивания и окраски волос.

Между тем еще с прошлого века велись исследования по внутривенному вливанию перекиси водорода. Сначала эксперименты проводились на животных, но уже в начале XX века некоторые врачи пробовали применять этот препарат при лечении своих пациентов. При этом они отмечали значительное улучшение состояния больных в целом, а попадающий в кровь благодаря перекиси водорода кислород довольно успешно боролся с инфекцией, находящейся внутри. Этими врачами-исследователями было даже рекомендовано применять в клинической практике процедуру внутривенного ввода перекиси водорода.

Но почему-то медицинское общество долгое время оставляло в стороне эти исследования, не придавая им особого значения. Может, потому что со временем появилось много иных эффективных антисептиков. Да и инфекционные болезни отошли на второй план, уступив первое место таким, как рак или сердечно-сосудистые заболевания. Поэтому до недавнего

времени свойство перекиси обогащать кровь кислородом не считалось особо полезным. Ведь раньше все думали, что кровь вполне справляется со своей основной функцией и переносит достаточно кислорода. А появление в крови газообразного вещества (напомним, что перекись водорода в крови распадается на воду и газообразный кислород) обязательно приведет к плачевным результатам.

Однако в последнее время интерес к перекиси водорода снова возрос. Несмотря на устоявшееся мнение во врачебной среде о возможном вреде внутреннего применения перекиси водорода, некоторые врачи все же занялись исследованием этого препарата.

Были собраны материалы по всем проводимым с начала века экспериментам, как с животными, так и с людьми, по внутреннему применению перекиси водорода.

В сущности, исследования начались не на пустом месте и не безосновательно. Странно было другое: почему так долго и упорно этот препарат игнорировался медицинскими кругами? До сих пор многие врачи просто высмеивают серьезные научные данные экспериментов, проведенных авторитетными людьми с перекисью водорода, не удосуживаясь даже внимательно изучить материалы их исследований.

Ничего удивительного. Ведь перекись водорода — довольно дешевое средство. Его повсеместное признание, несомненно, нанесет значительный урон многим фармацевтическим

компаниям, выпускающим дорогостоящие лекарства, менее эффективные, но зато более прибыльные. Мало того, некоторыми врачами перекись водорода не только не признается, но и объявляется вредоносной для крови, клеток, внутренних органов. При этом их утверждения обосновываются не научными опытами, а всего лишь собственными домыслами. Реальные же исследования показывают абсолютное отсутствие вреда и каких-либо побочных эффектов, связанных с внутренним применением перекиси водорода.

Доктор Уильям Дуглас провел ряд исследований в клинике и на основе своих трудов написал книгу «Целительные свойства перекиси водорода», которая произвела бум на Американском континенте, да и во всем мире. Эта книга была переведена и на русский язык, в результате чего в нашей стране тоже появился интерес к этому хорошо известному и довольно дешевому препарату. Некоторые российские врачи серьезно заговорили о более широком внедрении перекиси водорода в медицинскую практику. Они смело дают рекомендации по правильному использованию перекиси водорода, считая, что полезность этого препарата вполне доказана экспериментально.

В данной книге будет более подробно рассказано как о традиционных способах применения перекиси водорода в медицинских целях, так и о новых перспективах использования этого препарата для общего оздоровления и борь-

бы с такими тяжелыми заболеваниями, как рак, СПИД, рассеянный склероз, системная красная волчанка (СКВ), эмфизема и многие другие. В этой книге подробно рассказано об этих заболеваниях и медикаментозных методах их лечения, а также о возможности их лечения с помощью перекиси водорода.

## Глава 1

# Перекись водорода ( $\text{H}_2\text{O}_2$ )

Перекись водорода представляет собой бесцветную, прозрачную жидкость без запаха или со слабым своеобразным запахом. Она легко разлагается на воду и кислород под воздействием света, при нагревании или соприкосновении со щелочью, с окисляющими и восстановливающими веществами. Этот препарат производит очищающий и дезодорирующий эффект. Поэтому его водный раствор часто используют для очищения ран и гнойников. Помимо этого, перекись водорода обладает еще и дезинфицирующими, антисептическими свойствами и относится к группе противомикробных, противовирусных и противопаразитарных средств.

Основным принципом действия препарата является освобождение кислорода, в результате чего происходит сильное окисление, то есть разрушение. Именно на этом и основано его антисептическое действие. При нанесении перекиси водорода на поврежденный участок кожи или слизистой окисляются (т. е. уничтожаются) находящиеся там бактерии, вирусы, паразиты и т. п. Происходит чисто механическое очищение. В связи с этим врачи часто применяют перекись водорода для обработки ран, пораженных микробами.

Препарат выпускается в виде водного раствора, содержащего 2,7–3% перекиси водорода, и в виде концентрированного раствора — пергидроля, содержащего 27,5–33% перекиси. Пер-

вый применяют в качестве дезодорирующего и дезинфицирующего средства (1–2 чайные ложки на стакан воды). Обычно используют для промываний и полосканий при стоматите, кариесе, ангине, гинекологических заболеваниях и т. п.

**Еще два десятилетия назад гидроперит был практически единственным средством, которое использовали для обесцвечивания волос.**

ния гнойных ран.

Иногда применяют в качестве депигментирующущего средства. Для дезодорирующего эффекта надо растворить 10 капель пергидроля в стакане воды.

Во врачебной практике применяются также растворы перекиси водорода иной концентрации. Для их получения используют 3%-ный раствор перекиси водорода или пергидроль, разводя их водой до нужной консистенции.

Существует еще один препарат, содержащий около 35% перекиси водорода, соединенной с мочевиной. Этот препарат называется гидроперит и представляет собой белый кристаллический порошок, который легко растворяется в спирте или воде. Он выпускается в виде таблеток по 1,5 г. Раствору 1 таблетки гидроперита в стакане воды соответствует 3%-ный раствор перекиси водорода. Гидроперит продается фактически в любой аптеке и за минимальную цену.

## **Глава 2. Действие перекиси водорода на организм при наружном использовании**

Основной механизм действия перекиси водорода состоит в том, что при контакте с тканями она распадается на воду и молекулярный кислород. Эта реакция происходит под влиянием фермента каталазы, содержащегося в любых органических соединениях. Выделяющийся кислород производит окисляющее действие на окружающие органические компоненты, в том числе и микробные клетки. При этом образуется пена, которая способствует механическому очищению поверхности от различных микроорганизмов, гноя и т. п. Это свойство используют для очищения ран.

Противомикробное действие перекиси водорода используется при стоматологических, горланных и гинекологических заболеваниях. Однако это действие непродолжительно, поэтому для достижения эффекта следует повторять процедуры. При этом применяемые растворы перекиси водорода обычно довольно слабые и абсолютно не раздражают ткани обрабатываемой поверхности. Более сильные растворы перекиси применяют для прижигания.

**Образующаяся пена перекиси водорода ускоряет свертывание крови и таким образом производит эффективное кровоостанавливающее действие при капиллярных кровотечениях.**

## **Болезни, которые лечатся при помощи наружного применения перекиси водорода**

### **Носовые кровотечения**

Носовые кровотечения возникают в результате атрофии слизистой оболочки носа, травм или хронического насморка. Помимо этого, носовые кровотечения могут являться следствием некоторых болезней — таких, как сифилис, туберкулез, острые инфекционные заболевания, пороки сердца, гипертония, заболевания крови и т. д.

Носовое кровотечение может заметно ухудшить общее самочувствие: появляются слабость, головокружение и шум в ушах. Когда носовые кровотечения регулярны, развивается анемия, кожа бледнеет. Если прорываются капилляры задних отделов полости носа, то кровь из носа может попасть в желудок, что приведет к рвоте.

### **Лечение**

Самый эффективный способ остановить начавшееся кровотечение из носа — это ввести в ноздрю, из которой течет кровь, ватный тампон, смоченный 3%-ным раствором перекиси водорода.

Если кровотечение очень сильное, то больного следует отвезти в больницу.