

БРЮС ГРЕЙСОН

ПОСЛЕ



ЧТО ОКОЛОСМЕРТНЫЙ ОПЫТ
МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ НАМ
О ЖИЗНИ, СМЕРТИ И О ТОМ,
ЧТО БУДЕТ ПОСЛЕ



МОСКВА
2022

УДК 141.339
ББК 86.42
Г79

Bruce Greyson, M.D.

After: A Doctor Explores What Near-Death Experiences Reveal
about Life and Beyond

Copyright © 2021 by Bruce Greyson

Грейсон, Брюс.

Г79

После. Что околосмертный опыт может рассказать нам о жизни, смерти и том, что будет после / Брюс Грейсон ; [перевод с английского языка]. — Москва : Эксмо, 2021. — 432 с. — (Жизнь после жизни).

ISBN 978-5-04-241730-6

Случаи, когда люди, оказавшиеся при смерти, рассказывали о «свете в конце тоннеля» и необычных переживаниях, известны еще с древности. Сегодня подобный опыт описывает 10% людей, переживших остановку сердца. Однако в медицинском сообществе принято игнорировать такие «околосмертные переживания», принимая их за самообман и «игры разума». Но после рассказов некоторых пациентов о вещах, от которых невозможно было отмахнуться, врач-психиатр Брюс Грейсон начал собственное исследование. Он подошел к проблеме с чисто научной точки зрения и вот теперь, в своей книге делится результатами сорока лет исследований и рассказывает, как они перевернули его мировоззрение. Что, если смерть — это граница между разными формами существования сознания, не конец, а способ перехода на новый уровень?

Эта книга заставляет отбросить стереотипы, знакомит с историями людей, переживших смерть, и ведет нас к переосмыслению природы смерти и жизни и предположению о бессмертии сознания.

**УДК 141.339
ББК 86.42**

ISBN 978-5-04-241730-6

© Елена Михалина, перевод на русский язык, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

*Посвящаю эту книгу тем, кто, встретившись
лицом к лицу со смертью, любезно поделился
со мной самыми личными и глубокими
из переживаний.*



СОДЕРЖАНИЕ |

Введение. Путешествие в неведомое	6
Глава 1. Изучение необъяснимого	26
Глава 2. Вне времени.....	46
Глава 3. Жизненный обзор	60
Глава 4. Полная картина.....	74
Глава 5. Как понять, что реально?	88
Глава 6. Вне тела.....	107
Глава 7. Или не в своем уме?	128
Глава 8. Околосмертные переживания — реальность или фантазия?	149
Глава 9. Биология умирания	163
Глава 10. Мозг при смерти	187
Глава 11. Сознание — не мозг.....	199
Глава 12. Разум продолжает жить?	217
Глава 13. Рай или ад.....	230
Глава 14. Бог в околосмертных переживаниях	251

Глава 15. Это все меняет	270
Глава 16. Что все это значит?	290
Глава 17. Новая жизнь	309
Глава 18. Жесткая посадка	321
Глава 19. Новое восприятие реальности	345
Глава 20. Жизнь перед смертью.....	358
От автора	371
Примечания.....	376



ВВЕДЕНИЕ. | **ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕВЕДОМОЕ**

Пятьдесят лет назад мне довелось говорить с женщиной, которая только что пыталась совершить самоубийство. То, что я от нее услышал, заставило меня усомниться в своих знаниях о человеческом мозге, сознании и о том, кто мы на самом деле.

Я как раз подносил ко рту вилку со спагетти, как вдруг на поясе громко запищал пейджер. Я был так погружен в чтение руководства по неотложной психиатрической помощи, которое пристроил между подносом и салфетницей, что вздрогнул от неожиданного звука и выронил вилку. Та со звоном упала в тарелку, забрызгав томатным соусом раскрытые страницы, а когда я наклонился отключить пейджер, то обнаружил красное пятно и на своем галстуке. Ругаясь про себя, я попытался стереть его влажной салфеткой, но оно лишь немного потускнело и увеличилось в размерах. А я только пару месяцев назад выпустился из мединститута и отчаянно старался выглядеть бóльшим профессионалом, чем чувствовал себя на самом деле. Я направился к телефону на стене столовой и набрал номер, высветившийся на пейджере. Скорая доставила пациентку с передозировкой, ее соседка по комнате ждала меня, чтобы рассказать подробности. Мне не хотелось тратить время — идти через

всю парковку в ординаторскую и переодеваться, — поэтому я просто схватил со спинки стула белый халат, застегнул-ся на все пуговицы, чтобы пятна на галстукe не было видно, и поспешил в отделение.

Я начал с того, что прочел отчет о поступлении, состав-ленный медсестрой. Холли, студентка первого курса уни-верситета. Прибыла в сопровождении соседки, которая сей-час дожидалась меня в комнате для родственников. Записи медсестры и интерна говорили о том, что, хотя пациен-ка не просыпалась, состояние ее стабильно и она находит-ся под наблюдением в смотровой палате № 4 — присут-ствие ассистента было обычной предосторожностью для психических больных. Когда я вошел, Холли лежала на ка-талке, переодетая в больничный халат, с катетером в вене; провода от электродов на груди тянулись к портативному ЭКГ-аппарату рядом с койкой. Рыжие волосы рассыпались по подушке, обрамляя бледное лицо с угловатыми чертами, тонким носом и губами. Глаза были закрыты. Когда я вошел, она не шевельнулась. На полочке под каталкой я заметил пакет с ее одеждой. Я легко тронул Холли за руку и позвал по имени, но она не ответила. Тогда я обратился к ассистен-ту, пожилому афроамериканцу, который читал журнал в углу смотровой. Я спросил, не заметил ли он, чтобы Холли гово-рила или открывала глаза. Он покачал головой: «Все вре-мя без сознания».

Я наклонился к пациентке и осмотрел ее. Дыхание было замедленным, но ровным, запаха алкоголя не наблюда-лось. Похоже, что она спала после передозировки какого-то лекарства. Пульс был нормальным, но раз в несколько секунд возникали паузы. Я взял ее руки и пошевелил ими, проверяя подвижность и надеясь получить намек на то, что

именно она могла принять. Руки были расслаблены, двигались свободно, однако Холли не проснулась.

Я поблагодарил ассистента и направился в комнату для родственников, которая находилась в дальнем конце коридора. В отличие от смотровой, здесь были удобные кресла, диван, кофейный автомат, на столике стояли бумажные стаканчики, сахар и сливки. Когда я вошел, соседка Холли, Сьюзен, ходила туда-сюда по комнате. Это была высокая девушка атлетического телосложения, с каштановыми волосами, собранными в хвост на затылке. Я представился и предложил ей сесть. Она окинула комнату быстрым взглядом и присела на краешек дивана, не переставая тереть кольцо на указательном пальце. Я подвинул стул к ней поближе. В комнате не было ни окон, ни кондиционера, а вечер был жарким, как обычно в Вирджинии в конце лета. Я почувствовал, что начинаю покрываться потом, придвинул напольный вентилятор и расстегнул халат. Наконец я обратился к девушке:

— Сьюзен, вы поступили правильно, вызвав скорую для Холли. Расскажите, что случилось сегодня вечером?

— Я поздно вернулась домой с занятий и увидела, что Холли лежит на кровати без сознания. Я стала звать ее и трясти, но не смогла добудиться. Тогда я позвала коменданта общежития, и она позвонила в неотложку, а я поехала за ними следом на своей машине.

Я все еще предполагал, что состояние Холли вызвано передозировкой какого-то лекарства, поэтому спросил:

— Вы не знаете, какие препараты она могла принять? Сьюзен покачала головой:

— Я не видела никаких пузырьков. Но я и не искала...

— А вы не знаете, Холли принимала какие-нибудь лекарства постоянно?

— Да, она пила антидепрессанты, которые ей выписали в университетской поликлинике.

— А у вас в общежитии есть еще лекарства, которые она могла выпить?

— У меня есть таблетки от судорог, в шкафчике в ванной, но я не в курсе, брала ли она что-то оттуда.

— Скажите, может быть, Холли пила или принимала наркотики?

Сьюзен снова покачала головой:

— Я за ней такого не замечала.

— У нее есть какие-нибудь проблемы со здоровьем?

— Не думаю, хотя я не слишком хорошо ее знаю. Мы познакомились всего месяц назад, когда переехали в общежитие.

— Но вы сказали, что она наблюдалась в клинике, так как страдала от депрессии. Может быть, она была в сильной депрессии или встревожена больше обычного, или в ее поведении в последнее время были какие-то странности?

Девушка пожала плечами:

— Я не заметила ничего подозрительного. Но мы не так уж близко общались...

— Я понимаю. Но вы случайно не знаете о чем-либо, что могло недавно спровоцировать у Холли сильный стресс?

— Насколько мне известно, с учебой у нее все было хорошо. Хотя, конечно, всем первокурсникам нелегко привыкнуть, мы ведь впервые живем не дома... — Сьюзен остановилась в нерешительности, а затем

продолжила: — Мне кажется, у нее были проблемы с парнем. — Она снова помедлила. — По-моему, он заставлял Холли делать что-то, чего она не хотела...

— Заставлял?

Сьюзен снова пожала плечами:

— Точно не знаю, просто у меня было такое чувство.

Я ждал продолжения, но она замолчала. Тогда я сказал:

— Вы мне очень помогли, Сьюзен. Как вы считаете, есть еще что-то, что нам нужно знать?

Сьюзен снова сделала неопределенное движение. Я ждал, что она расскажет мне что-то еще, но девушка молчала. Мне показалось, что она немного дрожит.

— Как вы себя чувствуете после всего этого? — спросил я, слегка коснувшись ее плеча.

— Все в порядке, — отвечала она слишком поспешно. — Мне нужно возвращаться в общежитие. Мне еще работу писать.

Я кивнул.

— Спасибо, что привезли Холли. И что дождались меня и все рассказали. Конечно, вы можете ехать домой и заняться вашей курсовой. Если хотите, можете навестить Холли с утра. Если нам что-то еще понадобится, мы вам позвоним.

Сьюзен согласно кивнула и поднялась. Я проводил ее до двери и, пожимая ей руку, снова скользнул взглядом по пятну на своем галстуке. Попрощавшись, я опять застегнул халат на все пуговицы, чтобы никто из коллег его не заметил.

После этого я вернулся в смотровую проведать Холли. Но она по-прежнему была без сознания, и ассистент