

Как развить язык у ребёнка с аутизмом

**Четыре необходимых шага при
первых признаках аутизма**

Андрей Вышедский, Ph.D.

Авторские права © 2021 Dr. Andrey Vyshedskiy

Все права защищены.

Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или передана любыми средствами без письменного разрешения автора, за исключением кратких цитат, содержащихся в критических статьях и обзорах.

ISBN: 978-1-300-58496-4

Аудитория

Если вы подозреваете, что у вашего ребенка аутизм, эта книга для вас. Нейробиолог и изобретатель программы «Психотерапия аутизма» (Mental Imagery Therapy for Autism or MITA) Андрей Вышедский объясняет, как дать вашему ребенку возможность думать и говорить в соответствии с его возрастом. Эта книга – результат пятилетнего исследования детей с аутизмом. В ней также подробно рассказывается о личном опыте родителей, которые помогли своим детям развить полный язык.

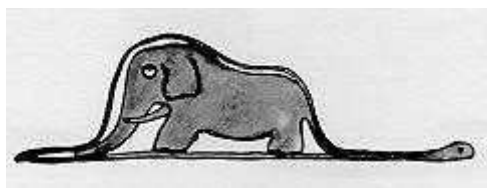
Посетите веб-сайт книги, чтобы ознакомиться с последними исследованиями и загрузить приложение «Mental Imagery Therapy for Autism» (MITA) доступное на русском языке:

www.ImagiRation.com

Я глубоко задумался ... над приключениями в джунглях. И, немного поработав цветным карандашом, мне удалось сделать свой первый рисунок. Мой рисунок номер один. Выглядел он так:



Я показал свой шедевр взрослым и спросил, не пугает ли их рисунок. Но они ответили: «Страшно? Почему шляпа пугает?» Мой рисунок не был изображением шляпы. Это было изображение удава, переваривающего слона. Но так как взрослые не могли этого понять, я сделал другой рисунок: я нарисовал внутреннюю часть удава, чтобы взрослые могли его ясно видеть. Им всегда нужно что-то объяснять. Мой рисунок номер два выглядел так:



ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY, *Маленький принц* (1943)

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	1
ОТБРОСЬТЕ ВСЕ	4
ЧТЕНИЕ ЗНАКОВ.....	4
ЧУДО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РЕБЕНКА.....	8
ВРЕМЯ НЕ НА ВАШЕЙ СТОРОНЕ.....	11
ОБУЧАЙТЕ РЕБЕНКА УПРАВЛЯТЬ «МЫСЛЕННЫМ ВЗОРОМ»	13
ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВАШ РЕБЕНОК СМОЖЕТ ГОВОРИТЬ.....	13
НОВЫЙ ПОДХОД К ТЕРАПИИ	14
ЕСЛИ ТЕРАПЕВТ ГОВОРИТ НА ИНОСТРАННОМ ЯЗЫКЕ.....	18
ИГРЫ, КОТОРЫЕ РАЗВИВАЮТ ПРОИЗВОЛЬНОЕ ВООБРАЖЕНИЕ.....	19
ЯЗЫКОВАЯ ТЕРАПИЯ КАК ИГРА	20
Игра 1: Выучите названия нескольких предметов.....	21
Игра 2: Учите слова для определения размера.....	26
Игра 3. Учите слова для цвета	29
Игра 4. Интеграция цвета и размера.....	32
Игра 5. Интеграция цифр	34
Игра 6. Интеграция числа и размера	36
Игра 7. Интеграция числа и цвета	37
Игра 8. Интеграция числа, цвета и размера	38
Игра 9. Интеграция существительного и глагола.....	40
Игра 10. Выучите пространственный предлог «на».....	43
Игра 11. Выучите пространственный предлог «под».....	45
Игра 12. Используйте предлоги «на» и «под» для описания отношений между объектами.....	47
Игра 13. Выучите пространственный предлог «перед».....	48
Игра 14. Выучите пространственный предлог «за»	50
Игра 15. Продолжайте учить пространственные предлоги на ходу	51
Игра 16. Поставь стаканы один в другой	52
Игра 17. Кто кого съел?	53
Игра 18. «Едет» или «Везёт»?.....	54
Игра 19. Выучите временные предлоги	55
Игра 20. Сказки.....	56
Игра 21. Кто больше?	57
Игра 22. Изучите сложение.....	58
Игра 23. Пассивная форма глагола.....	59

<i>Игра 24. Интеграция пространственных предлогов с тремя предметами</i>	<i>60</i>
<i>Игра 25. Научитесь вычитанию</i>	<i>61</i>
<i>Игра 26. Временные предлоги с тремя животными</i>	<i>62</i>
<i>Игра 27. Пассивное время глагола с тремя животными</i>	<i>63</i>
<i>Игра 28. Визуализация</i>	<i>65</i>
<i>Игра 29. Умственная игра с тремя предметами</i>	<i>67</i>
КАК ОЦЕНИТЬ УЛУЧШЕНИЯ РЕБЁНКА?	69
ПОХВАЛА И НАГРАДЫ	72
ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ПОДАЛЬШЕ ОТ ЭКРАНА	75
ПРОСМОТР ФИЛЬМОВ ПОДРЫВАЕТ ТЕРАПИЮ	76
А КАК НАСЧЕТ ПРЕИМУЩЕСТВ ТЕЛЕВИДЕНИЯ?	78
ПРИВЯЗАННОСТЬ — ЭТО ТЕРАПИЯ	80
ВОВЛЕКАЙТЕ СЕБЯ ВО ВСЕ АСПЕКТЫ ВОСПИТАНИЯ	84
ОГРАНИЧЬТЕ КОЛИЧЕСТВО ПРАВИЛ НА КОТОРЫХ ВЫ НАСТАИВАЕТЕ	87
СФОКУСИРУЙТЕСЬ НА ОДНОЙ ПРОБЛЕМЕ	87
ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ	87
ПЕРЕД СНОМ	88
ИГРА НА УЛИЦЕ	90
ДНЕВНОЕ РАСПИСАНИЕ	91
ИЗМЕНЕНИЕ ТЕМПА	92
ИСТЕРИКИ	93
КОГДА ВАШ РЕБЕНОК МОЖЕТ ПРИЧИНИТЬ ВРЕД СЕБЕ ИЛИ ДРУГИМ	95
ТАЙМ-АУТЫ И БЕЗОПАСНЫЕ ПРОСТРАНСТВА	96
КОГДА НАДО ЖЁСТКО СТОЯТЬ НА СВОЁМ	97
БЛАГОДАРНОСТЬ	100
РОДИТЕЛИ И ТЕРАПЕВТЫ ХВАЛЯТ МЕТОДОЛОГИЮ MENTAL IMAGERY FOR AUTISM (MITA)	102
ОБ АВТОРЕ	112

Как развить язык у ребёнка с аутизмом:

Четыре необходимых шага при первых признаках аутизма

Andrey Vyshedskiy, PhD

Предисловие

Уважаемый родитель,

Я написал эту короткую книгу с одной целью. Чтобы помочь вам избежать трагических ошибок, которые так много благонамеренных родителей, учителей и лингвистов совершают с аутичными детьми. На кону, конечно же, будущее вашего ребенка как независимого и хорошо функционирующего взрослого. Если вы хотите дать ему или ей все шансы на это будущее, в первую очередь, вам нужно знать преграды, которые стоят на вашем пути.

Ошибка #1: Отсрочка специальных занятий

Как только появляются первые симптомы, начинается ваша гонка со временем. В главе 1 я объясню критический период для овладения языком в жизни любого ребенка. Я также покажу вам, какую дополнительную работу необходимо выполнить мозгу вашего ребенка за тот же период, и почему он не может этого сделать без вашей

постоянной помощи и руководства. Вы поймете, почему каждый час на счету.

Ошибка #2: Неправильные занятия

Еще более распространенным, чем ожидание, когда ребенок сам «перерастет» аутизм, является трата драгоценного времени на сомнительные методы лечения. В главе 2 я дам вам простые игры и занятия, которые помогут вашему ребенку преодолеть определенные препятствия на пути к обучению, с которыми он сталкивается.

Ошибка #3: Телевизор и другие видео

Все современные родители виновны в том, что покупают покой, предлагая любимые видео своим малышам. Что в этом плохого? Маленький мозг нуждается в стимуляции, верно? Не такая уж стимуляция! В главе 3 я объясню, почему пассивная деятельность, такая как просмотр мультфильмов, – это «еще один кирпич в стене». Я дам вам список популярных детских занятий, которые не рекомендуются для вашего ребёнка, и помогу отвлечь вашего ребенка от вредных привычек, которые он или она уже приобрели.

Ошибка #4: Избыточное родительство

Поскольку вы и ваш ребенок будете невероятно заняты, расчищая путь для языковых навыков, некоторые вещи придется отодвинуть на второй план. Манерам за столом, аккуратности и доброжелательности можно успешно научиться немного позже. В главе 4 я расскажу о приемлемом и недопустимом поведении вашего ребенка. Это поможет избежать ненужных истерик и правильно справиться с неизбежными.

За пару часов, которые потребуются, чтобы прочитать эту книгу, вы будете на пути к тому, чтобы помочь своему ребенку добиться успеха. Вы услышите мнение родителей, выполнивших эту грандиозную задачу. Пусть они будут для вас вдохновением.

Dr. Andrey Vyshedskiy, Boston, MA, USA
July 2021

Глава 1

Отбросьте все

Не секрет, что ребенок кардинально меняет нашу жизнь. Чем раньше мы адаптируемся, тем меньше сожалений у нас потом. Вот почему многие родители планируют на месяцы, если не годы, вперед на каждый шаг в жизни ребенка, от рождения до учебы. К сожалению, об аутизме невозможно узнать заранее. И у нас нет месяцев на подготовку. Фактически, у нас совсем нет времени. Как и любое другое заболевание, аутизм проявляется через некоторое время. К тому времени, когда появляются первые признаки, неврологический процесс в голове ребёнка уже очень продвинул.

Чтение знаков

Можете ли вы решить проблему, не признавая, что она у вас есть? Конечно нет. И все же есть несколько вещей, которые родителям труднее принять, чем возможность того, что их ребенок страдает аутизмом. Наш инстинкт – блокировать доказательства до тех пор, пока их не вынесет медицинский авторитет. Но официальный диагноз занимает слишком много времени – спросите любого родителя, который прошел этот путь. Вы не должны дожидаться официального диагноза. Этого может не произойти, пока ваш ребенок не пойдет в детский сад, и к тому времени весь критический период для развития языка будет потрачен впустую. Вам нужно действовать гораздо раньше.

Рикардо впервые заметил необычное поведение своего сына, когда Рокко был еще младенцем. Семье