

СВЕТЛАНА ПОДГОРЕЦКАЯ

ИСПОВЕДЬ
РЕГРЕССОЛОГА



ПАЛЪМИРА
Т8 ИЗДАТЕЛЬСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Москва / Санкт-Петербург

2 0 2 5

УДК 159.961
ББК 88.3
П44

Подгорецкая, С.

П44 Исповедь регрессолога / Светлана Подгорецкая. — М. ; СПб. : «Т8 Издательские Технологии» / «Пальмира», 2025. — 333 с., ил. — (Серия «Пальмира — психология»).

ISBN 978-5-517-10929-3

Светлана Подгорецкая — регрессолог, много лет проводящий сессии-погружения в тонкий план — духовные практики, во время которых человека в медитативно-трансовом состоянии ведут как бы назад по его жизни в поисках причин, событий, слов, выборов, ситуаций, которые повлияли на него когда-то. Она помогает людям, приходящим к ней на сессии, избавиться от низковибрационных сущностей и поговорить с их Душами. В этой книге Светлана Подгорецкая рассказывает о своем непростом пути от успешного хореографа до экзорциста и отвечает на самые неоднозначные вопросы о Боге и смерти, о любви и Душе.

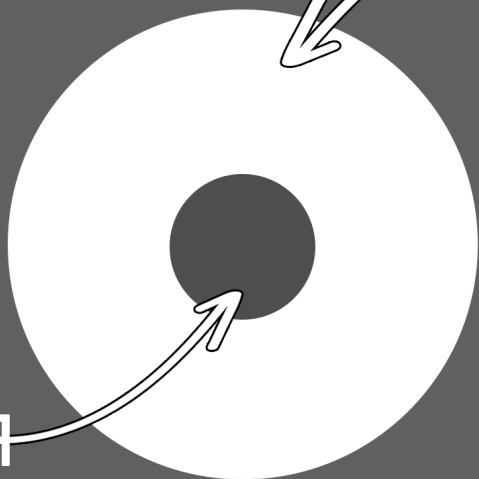
УДК 159.961
ББК 88.3

ISBN 978-5-517-10929-3

© Подгорецкая С. Н., 2025
© Оформление.
АО «Т8 Издательские Технологии», 2025

OT ABTOPA

ЭТО МОЙ МИР



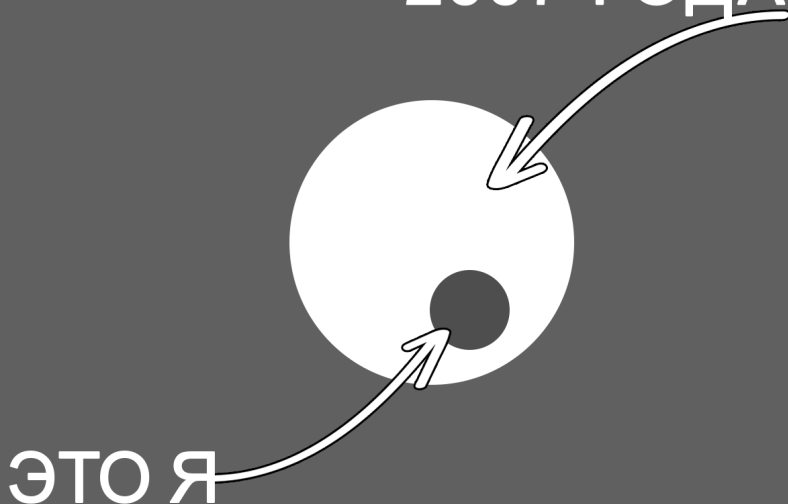
ЭТО Я

Я маленькая точка в этом огромном непостижимом мире, но большая точка в своем. Познанный мною мир освещен знаниями и представлениями о себе и обо всём в этом мире. Непознанный мир, о существовании которого я не подозревала, не предполагала или, можно даже сказать, не задумывалась, огромен. И если он не существовал для меня, его будто и не было вовсе, он был темным, как космос. Я не пролила на него свет своего внимания — он был для меня невидимым, но всё-таки был...

Никогда бы не подумала, что это случится именно со мной. Могло по телевизору или в книгах, даже, скорее всего, в кино или в передачах про экстрасенсов, да! Но точно не у меня: я была обычной работающей в городском Дворце культуры женщиной и ко всему сверхъестественному никакого отношения никогда не имела. Жила в своем мире. Сейчас моя прежняя жизнь кажется уютным и понятным, но всё-таки маленьким и ограниченным мирком. И ограничен он был, как ни странно, не кем-то или чем-то внешним, а именно мной — моим мышлением и моими знаниями. Но тогда я этого не понимала. Мой мир был создан из всего того, что я видела и о чем читала, — он выглядел так.

Представьте большой черный лист: это всё то огромное, о чем я не знаю и даже не догадываюсь о его существовании! А посередине — окружность: мой мир, зона моего внимания, всё, чем я занимаюсь, с кем общаюсь, что делаю, и точка в самом центре моего мира — это я. Помните, в школе говорили, что знания — свет? Всё, на что пролит свет, познано мной. Я знала мир таким.

МОЙ МИР
ПОСЛЕ СОБЫТИЯ
2007 ГОДА



Чем меньше информации, знаний, тем уже наш мир. Точнее, мир-то не меняется, а наше восприятие сужается до точки. Помните то ощущение, когда появляется большая, как нам кажется, неразрешимая проблема или сильный страх? Тогда внешний мир словно обесцвечивается, он перестает быть таким ярким и красочным, мы больше не замечаем его красоты. В эти дни или даже годы, кроме этой проблемы, этого страха, больше ничего вокруг себя не видим. Мир сужается, угрожая, сдавливает наше пространство, и из него нет выхода, и нет ничего вокруг. Когда со мной случилось такое событие, мир вокруг резко сжался, и я ощутила себя очень маленькой и уязвимой. В моем мире стала главной не я, а мой страх. Именно страх и возникшая проблема поместились в центре моего мира. Кто-то ставит в центр своего мира детей, кто-то — любимого человека, кто-то — свои амбиции, а я случайно, совершенно неосознанно, поставила на самое главное место, в самый центр своего мира не себя, а свой страх.



ЭТО МОЙ МИР
СЕЙЧАС