

ЛУИЗА ХЕЙ



ВНУТРЕННЯЯ МУДРОСТЬ



Москва
2020

INNER WISDOM

By Louise L. Hay

Copyright © 2000 by Louise L. Hay. Original English language publication 2000 by Hay House, Inc. in California, USA.
Tune into Hay House broadcasting at: www.hayhouseradio.com

В оформлении обложки использованы иллюстрации: Marc Little / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com; DeepGreen / Istockphoto / Thinkstock / GettyImages.ru

Хей, Луиза.

X35 Внутренняя мудрость / Луиза Хей ; [пер. с англ. Р.В. Родякина]. – Москва : Эксмо, 2020. – 224 с. – (Луиза Хей. Бестселлеры).

Центр мудрости, средоточие того мира, который мы все непрестанно ищем и мечтаем обрести, заключен в нас самих. Это замечательное утверждение проверила на себе сама Луиза и вслед за ней – миллионы людей во всем мире. Вы не станете исключением, дорогой читатель.

Кроме позитивных affirmаций на каждый день и на все случаи жизни, в этой небольшой книге вы также найдете уникальную теорию Луизы Хей, посвященную цветам и числам, их роли в нашей повседневной жизни. И не только теорию – с помощью специальных таблиц и методик вы сможете рассчитать свой личный год, месяц и день и узнать, как их применять для достижения успеха. А еще вы окунетесь с головой в наш красочный мир и научитесь использовать цвета во благо себе и окружающим.

Приятного и полезного вам путешествия в мир добра, позитива и удивительных возможностей вместе с Луизой Хей!

УДК 159.9

ББК 88.52

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Главный редактор Р. Фасхутдинов. Ответственный редактор А. Мясникова
Редактор Л. Гречаник. Художественный редактор В. Терещенко
Компьютерная верстка Е. Кочкурова. Корректоры О. Гаманек, Л. Юсупова

ООО «Издательство «Эксмо»

123026, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Факс: 8 (495) 411-68-86. E-mail: info@eksmo.ru

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо».

Выдана меморанд: РРРР. Сертификат качества издания

Подписано в печать 24.12.2019. Формат 70х102/32.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,26.

Доп. тираж 3000 экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ
в АО «Т8 Издательские Технологии»

16+

© Родякина Р.В., перевод на русский язык, 2016

ISBN 978-5-04-201795-7

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ISBN 9785042017957



9 785042 017957

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:

один клик до книг



СОДЕРЖАНИЕ

Внутренняя мудрость 5

Хорошие мысли для достижения
успеха сегодня 98

Цвета и числа 105

Первый взгляд на цвета и числа 106

Расчет вашего личного года,
месяца и дня 116

Как пользоваться вашими числами.... 128

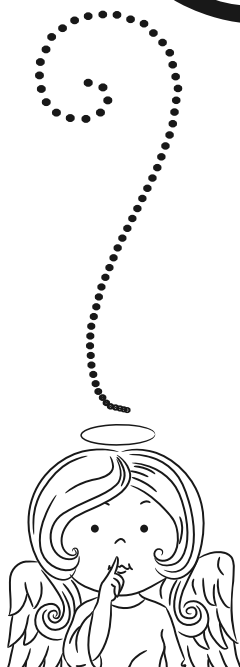
Дневник аффирмаций..... 169

Глава 1. Ваш внутренний
потенциал..... 169

Глава 2. Сила аффирмаций 173

Аффирмации 178

Каждый из нас может установить
связь с заключенным внутри нас
центром мудрости, ведь именно он
является средоточием того мира,
который все мы ищем и так
мечтаем обрести.



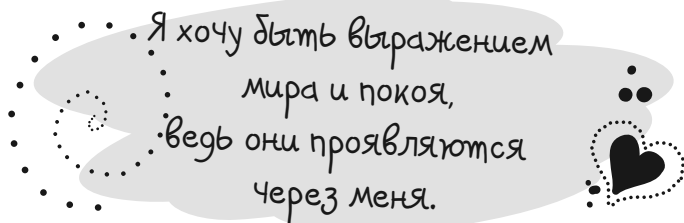


В каждом из нас заключен некий центр мудрости, причем располагается он настолько глубоко внутри, что мы порой просто не осознаем его существования. Медитации, приведенные ниже, призваны помочь человеку установить и укрепить связь с этим центром, начать осознаннее относиться к жизни и лучше понимать все происходящее. Стремление обогатить свое сознание новыми идеями и новыми подходами к решению тех или иных проблем обязательно приводит к тому, что жизнь начинает меняться в лучшую сторону. Поэтому единственная цель

этой части книги состоит в том, чтобы после ее прочтения люди узнали о жизни немного больше: во что необходимо верить, о чем говорить и что делать, чтобы сделать течение жизни как можно более гладким.

Каждый из нас может установить связь с этим заключенным внутри нас центром мудрости, ведь именно он является средоточием того мира, который все мы ищем и так мечтаем обрести. Именно в нем дремлет до поры до времени внутреннее знание, дающее человеку силы преодолеть любые трудности, с которыми он сталкивается на жизненном пути. Только познав жизнь во всем ее величии, мы начинаем понимать, сколь незначительными являются многие из тех проблем, с которыми нам приходится сталкиваться. И лишь тогда начинаем осознавать истинный смысл слов: «Не стоит тратить слишком много сил на пустяки, ведь все это — лишь пустяки».

Каждый раз, заявляя: «Я не знаю», мы перекрываем доступ к этому скрытому глубоко внутри нас центру мудрости. Но не стоит забывать о том, что именно в нас самих таются ответы на все вопросы, возникающие на протяжении жизни. Мы не знаем доподлинно ни своего прошлого, ни настоящего, ни, тем более, будущего. Конечно, среди нас встречаются одаренные экстрасенсы, которые обладают способностью приоткрыть завесу этой тайны и заглянуть за нее, но таких людей единицы. Тем не менее, если разгадка этой тайны подвластна одним людям, значит, она может быть подвластна и всем нам. Каждый из нас способен больше узнать и понять, увидеть жизнь во всей ее полноте и величии.



То, как мы начинаем свой день, во многом определяет круг событий, которые произойдут с нами в течение дня, а также наше восприятие этих событий. Поэтому будет очень хорошо, если утром вы откроете эту часть книги наугад, на любой странице, и случайным образом выберете для себя ту или иную медитацию. Не сомневайтесь — вы получите прекрасный заряд бодрости и оптимизма на целый день. Я, например, очень люблю не только начинать свой день, но и завершать его, предаваясь думам о возвышенном. Ведь это — прекрасный способ настроиться на приятные мысли и утром проснуться отдохнувшей, освеженной, в хорошем расположении духа.

Помните: жизнь во всей ее бесконечности является прекрасной, целостной и совершенной... Эти же слова можно отнести и к жизни каждого из вас, мои уважаемые читатели.

Луиза Хей

МОЙ ВЫБОР — ОПТИМИЗМ.

Я знаю о своей неповторимости и уникальности в жизни. Меня окружает и переполняет бесконечная мудрость. Поэтому я полностью полагаюсь на нашу Вселенную в надежде на то, что она максимально поддержит меня во всех моих позитивных начинаниях. Меня сотворила сама жизнь, которая затем привнесла меня на нашу планету для осуществления всех моих намерений. Все, что только может понадобиться мне в жизни, уже находится рядом со мной и ждет меня. Независимо от моих мыслей и слов, Вселенная всегда говорит мне «да», искренне радуясь моему существованию. Я не трачу время ни на грустные мысли, ни на дела, к которым не лежит моя душа. Я хочу воспринимать жизнь и себя в ней с возможно большим оптимизмом. Я говорю «да» всему, что способствует наиболее полному раскрытию моих способностей и возможностей, всему, что ведет

к процветанию. Я говорю «да» всему хорошему в мире. Ведь мой выбор — оптимизм; я живу в полном оптимизма мире, переключаясь с оптимистичным настроением всей нашей Вселенной, и радуюсь, что это именно так и есть.

ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ И УМИРОТВОРЕННОСТЬ — ВОТ МОЕ ЖИЗНЕННОЕ КРЕДО.

Независимо от места моего нахождения, меня всегда окружает только Дух, Бог, бесконечное добро, бесконечная мудрость, бесконечная гармония и любовь. Иначе просто не может быть. В этом нет никакого сомнения. В мире нет никаких неразрешимых проблем. Нет никаких вопросов, на которые нельзя было бы найти ответы. Прекрасно сознавая это, я хочу теперь взглянуть на волнующую меня проблему более широко, чтобы попытаться найти подсказанное мне свыше самим Богом