

*spa* - салон на дому

*spa* - салон на дому

# GEM WATER

*Michael  
Ginger* | How to prepare and use more than  
130 waters for therapeutic treatments

*spa* – салон на дому

ЦЕЛЕБНЫЕ  
ЭЛИКСИРЫ,  
ЗАРЯЖЕННЫЕ ЭНЕРГИЕЙ  
КАМНЕЙ

*Майкл  
Джинджер* | Приготовление и применение  
более 130 минеральных эликсиров

Е  
С  
П  
Москва  
ЦЕНТРОПОЛИГРАФ

УДК 615.85  
ББК 53.54  
Д41

Охраняется Законом РФ об авторском праве.  
Воспроизведение всей книги или любой ее части  
воспрещается без письменного разрешения издателя.  
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться  
в судебном порядке.

**Джинджер М.**

Д41 Целебные эликсиры, заряженные энергией камней. Приготовление и применение более 130 минеральных эликсиров / Майкл Джинджер; пер. с англ. Т. Зангаевой. — М. : Центрполиграф, 2009. — 124, [4] с., ил. — (SPA-салон на дому).

ISBN 978-5-521-73184-8  
ISBN 978-1-84409-131-7 (англ.)

Вы хотите выглядеть не хуже глямурной красавицы и добиться этого совсем не за глямурную цену? Воспользуйтесь простыми доступными методами, описанными в этой книге. Вы легко приготовите самые эффективные омолаживающие эликсиры, компрессы, добавки для ванн и прочие чудодейственные средства из арсенала самого продвинутого салона красоты. Все необходимое для этого вы найдете у себя дома, не тратя время и деньги в аптеках и специализированных магазинах.

**УДК 615.85  
ББК 53.54**

ISBN 978-5-521-73184-8  
ISBN 978-1-84409-131-7 (англ.)

English edition  
© 2007 Earthdancer GmbH  
English translation  
© 2007 Astrid Mick  
World © 2006 Neue Erde GmbH,  
Saarbruecken, Germany  
© Перевод, ЗАО  
«Центрполиграф», 2008

ЦЕЛЕБНЫЕ  
ЭЛИКСИРЫ,  
ЗАРЯЖЕННЫЕ ЭНЕРГИЕЙ  
КАМНЕЙ



# **Содержание**

<b>Руководство по приготовлению и применению минеральных эликсиров*</b> .....	<b>8</b>
<b>Основные сведения о целебных водах</b> .....	<b>10</b>
Минеральная и лечебная вода • Минеральный эликсир для питья • Минеральный эликсир для лечения • Качество воды • Качество камня • Важно: некоторые кристаллы ядовиты!	
<b>Приготовление эликсира</b> .....	<b>22</b>
Подготовка • Список материалов • Чистка минералов • Пра- вильный настрой • Вода и емкости • Приготовление • Про- цеживание • Хранение • Сушка • Количество кристаллов	
<b>Способы приготовления</b> .....	<b>34</b>
Непосредственное помещение кристаллов в воду • Кипяче- ние • Выпаривание • Сосуд в сосуде • Зарядка воды энерги- ей минералов • Стакан воды на кристалле • Вода в емкостях из минералов	
<b>Эффективность и способы применения эликсиров....</b>	<b>40</b>
Местное применение • Применение внутрь • Количество и эффективность • Частота применения и дозы • Первона- чальная реакция • Противопоказания к применению	
<b>Минеральные эликсиры и их смеси</b> .....	<b>47</b>
Не смешивайте все подряд • Важное замечание • Проверен- ные смеси и эликсиры • Минеральные добавки для ванн	
<b>Перечень минералов для приготовления эликсиров...</b>	<b>69</b>

---

\* Лечебные эффекты описанных эликсиров проверены и доказаны. Однако, учитывая индивидуальные особенности каждого человека, издатели и авторы не дают гарантий эффективности или безопасности рецептов «целебной воды». При серьезных заболеваниях или приеме медикаментов обязательно проконсультируйтесь с врачом или специалистом нетрадиционной медицины перед использованием данного метода.



## **Руководство по приготовлению и применению минеральных эликсиров**

Автор этой книги Майкл Джинджер имеет огромный опыт в приготовлении и использовании минеральных эликсиров. Это пособие предназначено для начинающих, поскольку в нем описаны основные принципы и различные способы приготовления целебной воды, приводятся «рецепты» проверенных смесей и перечень наиболее часто используемых минералов и их лечебных свойств. Камням в минеральных эликсирах присущи несколько иные качества, нежели в украшениях. Вода как проводник влияет на минералы и их полезные свойства. В книге описываются лишь общие лечебные характеристики минеральных эликсиров. С ее помощью вы сможете приготовить целебную воду не только для себя, но и для своих близких.



Поскольку лечение минеральными эликсиром — быстро развивающаяся область литотерапии, то в одной книге невозможно рассказать обо всех тонкостях приготовления и использования целебной воды. Автор рад предоставить читателям свои знания и опыт, накопившиеся на данный момент.



## **Основные сведения о целебных водах**

### **Минеральная и лечебная вода**

Во время приготовления эликсиров информация, содержащаяся в камнях, передается воде.

Действие целебной воды похоже на лечебный эффект, производимый самими минералами. Однако, что чрезвычайно важно, взаимодействие камня и воды идет не на физическом (минерал не растворяется), а на энергетическом уровне. Отсюда следует, что эликсиры по действию схожи с гомеопатическими препаратами или ароматерапией. В основе — информация эликсира в целом, а не отдельно воды и отдельно камня. Минеральные эликсиры отличаются от минеральной воды, которая представляет собой раствор солей микроэлементов.

Минеральную воду также можно употреблять в лечебных целях. Например, вода из некоторых источ-