

**«НЕТ»
ВО ВСЕ НЕ ЗНАЧИТ
«НИКОГДА»**

Ричард Фентон
Андреа Вальц

**Я ХОЧУ
УСЛЫШАТЬ
«НЕТ»**

Как перестать бояться отказов
и сделать их своим ресурсом

БОМБОРА™

Москва 2021

УДК 159.923.2
ББК 88.52
Ф24

Richard Fenton, Andrea Waltz
GO FOR NO!

© 2007 Richard Fenton, Andrea Waltz.
Original English language edition published
by Success in 100 Pages, Inc.
101 Lake Ave. #1601
Orlando, FL 32801
United States. All rights reserved

Фентон, Ричард.

Ф24 Я хочу услышать «НЕТ» : как перестать бояться отказов и сделать их своим ресурсом / Ричард Фентон, Андреа Вальц ; [перевод с английского И. А. Селивановой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 176 с. — (Бог общения. Говори так, чтобы тебя услышал весь мир).

ISBN 978-5-04-190547-7

Вас не приняли на работу, близкий человек перестал звонить, а друзья забыли пригласить на праздник? Ничто не ранит так остро, как отказ. Он буквально парализует нас, блокируя любые попытки к действию.

Ричард Фентон и Андреа Вальц — мастера мужества и профессиональные ораторы. Они уверены: каждая неудача — это преимущество, возможность рискнуть и победить. В своей новой книге они рассказывают, как:

- изменить свое отношение к отказам;
- преодолеть внутренние барьеры;
- перестать доказывать окружающим, что ты достоин;
- превращать отказы в источник мотивации, ведь ваш страх услышать НЕТ — единственное, что стоит между вами и настоящим крутыми достижениями.

**УДК 159.923.2
ББК 88.52**

© Селиванова И.А., перевод
на русский язык, 2021
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2021

ISBN 978-5-04-190547-7

Маленькая книга с большим посылом

«Сперва я подумал,
как такая маленькая
книга — всего-то
около 80 страниц —
может содержать в себе
что-то действительно
значимое, но дойдя где-то
до 32 страницы, я осознал,
что «эта маленькая
книга» навсегда
изменит мою жизнь.

На протяжении всей своей жизни я находился в поисках мудрости, которая так точно изложена здесь. Любая другая книга, которая учит, как достигать успеха, справляться с отказами и выстраивать свою личность, заметно отстает от данной работы.

«Не беритесь за чтение этой книги, если не готовы достичь величайшего успеха. Гениальные идеи, выдвинутые Ричардом и Андреа, сводят с ума. Они изменяют вашу жизнь, вашу карьеру и вашу компанию.

Если вдруг в жизни вам больше никогда не представится шанс прочитать книгу, пусть «Я хочу услышать «НЕТ»» будет последней. Вы будете поражены!»

Отзыв Майкла Мерфи

www.PositiveAttitudes.com

Заметка от авторов

«Я хочу услышать
«НЕТ»!» — это
вымышленная история,
которая повествует
о четырех незабываемых
днях из жизни Эрика
Джеймса Брэттона...
чудесного мужа,
потрясающего брата,
и *не самого успешного
продавца копировальных
аппаратов.*

**На эту работу нас вдохновил
жизненный опыт Ричарда. Рич
всегда говорил: в детстве у меня
были совершенно обычные мечты.
Я провел свои ранние годы,
мечтая стать профессиональным
бейсболистом, писателем
и гонщиком — и на этом список
не заканчивался. О, и само собой,
как большинство мальчишек,
я любил динозавров и часами
рылся на заднем дворе в поисках
окаменелостей.**

Когда мне было восемь лет, я собрал свою коллекцию пластиковых динозавров на столе в подвале, пригласив всех соседей послушать, как я рассказываю об «экспонатах». Насколько я помню, за вход с человека я брал по пятицентовику.

Когда все уже расходились, кто-то из родителей подошел ко мне и с улыбкой сказал:

— А ты весьма неплохой оратор!

Само собой, я даже не знал, кто такой оратор, но мне очень понравилось, как это звучало!

В возрасте восьми лет я открыл для себя новую мечту.

Однако на протяжении следующих тридцати лет эта идея так и оставалась... просто мечтой. Изю всех сил я подавлял ее и отгонял прочь. Время от времени я фантазировал о том, как стану профессиональным оратором, баловался с этой мыслью, флиртовал с ней... все что угодно, лишь бы не браться за дело взаправду.

Было ли это талантом? Да, и я мог завладеть вниманием аудитории. Было ли это моей страстью? Да, не было ничего, что я хотел бы настолько же сильно. Были ли какие-то внешние силы, сдерживающие меня? Сколь бы велик не был соблазн свалить вину на кого-нибудь другого, я не могу.

В чем же тогда состояла моя проблема? В простой и очень распространенной ошибке: я боялся потерпеть неудачу. Я боялся получить отказ.

Однако в начале декабря 1997 года все изменилось.

Мне недавно исполнилось сорок, и я решил серьезно поразмыслить над тем, куда меня завела жизнь (точнее, куда я *позволил* ей меня завести). Тогда в памяти у меня всплыл разговор, состоявшийся с начальником более десяти