





Юлия Евдокимова

Нежная маття Тосканы

вино, коты и призраки



2-е
ИЗДАНИЕ

ХЛЕБ*СОЛЬ

Москва 2022

УДК 641.55+913(450)
ББК 36.997+26.89(4Ита)
Е15

Евдокимова, Юлия Владиславовна.

Е15 Нежная магия Тосканы : вино, коты и призраки / Юлия Евдокимова. — 2-е издание. — Москва : Эксмо, 2022. — 384 с. : ил. — (Еда, города, истории. Книги со вкусом путешествий).

ISBN 978-5-04-201733-9

Откройте эту книгу, и вы окажетесь среди холмов и виноградников и узнаете секреты прекрасной Флоренции, услышите шум ветра в оливах и увидите, как вспыхивает солнце в бокале кьянти. Тосканские бабушки расскажут вам сказки и поделятся семейными рецептами, а коты поведут на прогулку вокруг древнего борго. Но будьте осторожны: уже скользит тень Белой Дамы в коридорах замка, а флорентийское привидение ждет свою лазанью. Нежная магия Тосканы сладка, как запах весеннего олеандра и горька, как осенний ликер «Амаро», и стоит вдохнуть ее аромат — тоска по Тоскане неизлечима. Добро пожаловать в Италию легенд, историй и вкусных блюд из деревенских тракторий!

УДК 641.55+913(450)
ББК 36.997+26.89(4Ита)

ISBN 978-5-04-201733-9

© Ю. Евдокимова, текст, фото, 2018
© ООО «Издательство «Эксмо», 2022





Содержание

Глава 1. Сказки старой Тосканы 12

Сказки старой Тосканы	12
Старый борго Чертальдо	13
Стрега — тосканская ведьма	21
Как я дала кредит итальянским железным дорогам	24
Ночь святого Мартино	26
Старотосканский детектив	28
Тосканские продукты	32
Города и коты	37
Лукка и ее легенды	38
Несравненная Лучида	50
Синьор Фабио и Темная Дама	52
Земля волков и разбойников	54
Кухня Северной Тосканы	61
Пистойя	65
Монтекарло — да не то	70
Пиза за спиной башни	73
Вкусная Тоскана	77
Кьянти дьявольского ручья	88
Сассикайя — самый важный секрет Тосканы	91
Легенды Кьянти	95
Блаженная Джулия из Чертальдо	100
«Мафиозо» из таверны	103
Проклятая душа предателя	109
Меч в камне	112
Мандариновый сорбет для первого причастия	115
Средневековый ужин у мессера Джованни	117
Тайны осенних замков	125



Вкус осени	130
Секреты лукового варенья	138
Рождественское чудо Черतालдо	144

Глава 2. Римские истории 150

Римские истории и рецепты	150
Тайная дверь у вокзала Термини	160
Сюрприз герцога Маттеи	161
Самый старый римский мост	166
Истории улицы Джулия	170
Три женщины в судьбе Нинфы	176
Коты Ларго Арджентина	182

Глава 3. Потерянная душа Флоренции 184

Потерянная душа Флоренции	184
Флорентийские гонфалони	192
Площадь Луны в квартале Белого льва	193
Кольцо власти Лоренцо Великолепного	197
Другой берег Арно	199
Флоренция отражений	202
Маленькие секреты Флоренции	204
Флорентийские традиции	213
Не прошу тебя, Господи, о счастье	216
Фастфуд по-флорентийски	225
История мороженого, которой вы не знали	228
Лазанья флорентийского призрака	230



Глава 4. Маленькие секреты

Эмилии-Романьи 239

Призрачный рыцарь замка Барди 239

Бризигелла: башни, оливы и привидение 243

Легенды Романьи 257

Лимончелло 260

Арка рогоносцев 262

Легенды старой виллы 268

Глава 5. Зеленое сердце Италии 273

Умбрия — Спелло 273

Горы и контрады Спелло 276

Праздник Сан-Феличе 287

Кухня Умбрии 289

Сполето и лес Монтелуко 296

Природа Умбрии 297

Рыцарь печального образа 301

Три пути-дороги 305

Сагрантино — вино для счастья 312

Глава 6. Тоска по Тоскане 320

«Друзья Кьянти» 320

Страшные сказки для самых маленьких 324

Казентинские леса 331

Мамма мия, дай мне сто лир 337

Золотая лиса тосканского замка 342

Кошачья мадонна 345

Тоска по Тоскане 356

Замок, которого нет 364

Нежная магия Тосканы 371



*У каждого есть такие места, забыть
о которых невозможно хотя бы потому,
что там воздух помнит твоё счастливое
дыхание...*

Эрих Мария Ремарк

Тоскана — особый регион даже для Италии, богатой шедеврами искусства, красотой городов и природы.

Флоренция стала первой столицей объединенного итальянского государства, тосканский язык, язык Данте, стал государственным языком этой страны, его мы называем сейчас итальянским.

Без Тосканы, без семьи Медичи не было бы современного искусства и архитектуры в том виде, в каком они существуют сегодня.

И даже те, кто никогда не бывал в Италии, узнают визитную карточку этой страны — убегающую вдаль дорогу меж зеленых холмов с темными силуэтами кипарисов.

Тоскана неисчерпаема: ее холмы и туманы, ее маленькие средневековые городки — борги, ее крестьянская кухня, как неисчерпаема и Флоренция, стоит лишь отойти от проторенных маршрутов.

Мне кажется, что города похожи на людей. Один пройдет мимо, не оставив следа, другой оставит теплые чувства, а может, станет твоим другом на долгие годы.

А третий — как вспышка молнии, или тихонечко, шаг за шагом, станет твоей вечной любовью.

Мы боимся следующей встречи, потому что боимся разочарования. Лучше не возвращаться никогда, потому что только любовь, оборвавшаяся на пике, сохранится навечно в нашем сердце.

Но если ты нашел маленький уголок на земле, где остался кусочек твоего сердца, разве можно не вернуться!

Нежным ядом пропитан воздух Тосканы... он сладок, как запах цветущего олеандра, и горек, как ликер «Амаро». И нет другого лекарства, чем возвращаться в Тоскану снова и снова. Тоска по Тоскане не лечится!



Кажется, что не было последних пятнадцати лет, что только вчера я впервые приехала в Италию. Не чуя под собой ног, мы метались от города к городу, от одной достопримечательности к другой, пытаюсь вместить все возможное и невозможное в две недели отпуска. В конце путешествия хотелось просто упасть на кровать в номере отеля и не двигаться, недели две как минимум.

Тогда я не могла себе представить, что пройдет немного времени и я заговорю по-итальянски, стану летать в Италию по делам и снимать домик в умбрийской деревне на отпуск, что римская маркиза станет моей близкой подругой, а принц де Медичи откроет тайные двери Флоренции.