

**Ирина Шубина**

# **Детские сказки для взрослых**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 82-053.2  
ББК 84-4  
Ш95

Ш95     **Шубина И.**  
Детские сказки для взрослых / Ирина Шубина – М.: Lennex Corp, — Подготов-  
ка макета: ООО «Книга по Требованию», 2021. – 96 с.

**ISBN 978-5-907322-32-5**

"Представляем вашему вниманию «Детские сказки для взрослых»  
(сказкотерапия).

В книгу включены десять произведений, иллюстрации к ним, соз-  
данные не только профессиональными художниками, но и детьми, и  
раскраски для самых маленьких.

«Лечение сказкой» — такое значение имеет понятие «сказкотерапия». Что  
психологическая консультация для взрослого человека, то для ребёнка прочи-  
танная или нарисованная сказка, способная повлиять на него в лучшую сто-  
рону, излечить от недуга, избавить от навязчивых идей, раскрыть творческое  
начало и направить на позитивные мысли...

«Детские сказки для взрослых», написанные соавтором реабилита-  
ционного проекта «Сказка в каждом из нас», получившего президентский  
грант — Ириной Шубиной, — помогут многим деткам разобраться в себе,  
поверить в счастливое будущее и чудо, которое живёт внутри  
каждого из нас..."

**ISBN 978-5-907322-32-5**

© Lennex Corp, 2021  
© И. Шубина, 2021

Ирина Шубина

6+



Москва, 2021

УДК 82-93  
ББК Мл84(2=411.2)6  
Ш95

**Шубина, Ирина Евгеньевна.**

Ш95 Детские сказки для взрослых: сказкотерапия /  
И. Е. Шубина; худож. Е. Балабанова. — Москва:  
Издательский и книготорговый холдинг «Новая Страна»,  
2021. — 96 с.  
ISBN 978-5-907322-32-5

Представляем вашему вниманию «Детские сказки для взрослых» (сказкотерапия).

В книгу включены десять произведений, иллюстрации к ним, созданные не только профессиональными художниками, но и детьми, и раскраски для самых маленьких.

«Лечение сказкой» — такое значение имеет понятие «сказкотерапия». Что психологическая консультация для взрослого человека, то для ребёнка прочитанная или нарисованная сказка, способная повлиять на него в лучшую сторону, излечить от недуга, избавить от навязчивых идей, раскрыть творческое начало и направить на позитивные мысли...

«Детские сказки для взрослых», написанные соавтором реабилитационного проекта «Сказка в каждом из нас», получившего президентский грант — Ириной Шубиной, — помогут многим деткам разобраться в себе, поверить в счастливое будущее и чудо, которое живёт внутри каждого из нас...

**УДК 82-93  
ББК Мл84(2=411.2)6**

ISBN 978-5-907322-32-5

© Шубина И. Е., текст, 2021  
© Балабанова Е., иллюстрации, 2021  
© Издательский и книготорговый холдинг  
«Новая Страна», издание, 2021



## Об авторе

*Шубина Ирина — автор методики «Осознанный родитель» и сказкотерапевт. Соавтор реабилитационного проекта «Сказка в каждом из нас», получившего президентский грант и вошедшего в «Сборник лучших российских практик социально-культурной реабилитации инвалидов 2018 года». Автор многих персональных сказок, помогающих детям справиться со страхами и сложными для детского восприятия ситуациями. Школа психосоматики, пройденная Ириной, помогает усилить терапевтический эффект сказок для детей, имеющих сложности со здоровьем.*

*В детские годы сказки играли большую роль и в жизни самой Ирины, помогая справиться с болевыми синдромами, от которых не спасали медикаменты. Сказки отвлекали её, унося своими сюжетами, пробуждая воображение. Изучение впоследствии истинного смысла старинных русских сказок привело к пониманию глубины символики в сказочном фольклоре и влияния его на детское подсознание. Применяемые ею в сказках нужные символы и образы помогают теперь многим детям справиться с их страхами, болью и сложными ситуациями. Мы верим, что данные сказки помогут вам и вашим детям стать мудрее и относиться правильно к сложным ситуациям.*



## Введение

**С**казки задуманы таким образом, чтобы влиять на детское подсознание. Дети гораздо легче воспримут урок через сказку, чем через самое долгое объяснение той же ситуации. Сказки, которые вошли в сборник, направлены на разъяснение наиболее частых жизненных ситуаций, с которыми ребёнку сложно справиться или понять.

Большая часть сказок данного сборника является повествованиями, написанными на заказ. Таким образом, уже получен терапевтический эффект от каждой такой сказки. Родители дали согласие на их широкое распространение для пользы как можно большему числу деток, которым они могут пригодиться.

Терапевтический эффект достигается путём применения в сказках знаний: практической психологии; теории психосоматики доктора Хамера; тибетских практик; методик, изученных на курсе «Техника исполнения желаний»; методов сказкотерапии, а также элементов из моего авторского курса «Осознанный родитель».



## Волшебство Сашкиных снов

**Е**сли вы ещё ничего не знаете про мальчика Сашу, то обязательно должны узнать о нём, поскольку он может сыграть значительную роль в жизни многих детишек, и кто знает, может, и в Вашей жизни тоже. А началось всё вот так.

Будучи ещё совсем маленьким, лет четырёх от роду, Саша стал замечать, что детки, которые озлобляются или ведут себя агрессивно, притягивают к себе энергию серого цвета, которая со временем целиком охватывает ребёнка. Чем чаще такой ребёнок проявлял злость, агрессию или жестокость, тем быстрее тёмная пелена овладевала им, что приводило к печальным событиям. Саша сначала не знал, что именно может произойти с ребёнком, охваченным этой страшной тёмно-серой дымкой. Но вскоре дети, к которым она прикрепилась, стали появляться в его окружении. Тогда-то он смог наблюдать, что с ними происходит дальше.

Наш Саша понимал, что дети совершали плохие поступки, желая стать важными и влиятельными. Они не подозревали об опасности такого пути. А потому, Саше непременно захотелось найти способ предупредить их. Он также верил, что все, кто знает путь добра, не совершают плохих поступков. Добрые дела делают людей счастливыми и сохраняются навсегда. И если детям будет известен путь





доброты, тогда они сами откажутся от грубого и злого поведения.

Вскоре после этих размышлений, Саша, гуляя на улице с мамой, увидел красивую женщину. Она подошла к ним, озарённая лучами солнца, и спросила разрешения угостить Сашу конфеткой. Мама, поражённая красотой этой женщины, дала своё согласие. И хотя малыш был удивлён тем, что раньше мама не позволяла брать сладости у чужих людей, недолго думая, развернул конфету и отправил её в рот. Она оказалась необыкновенно вкусной.

А женщина, тем временем, наклонилась к Сашеньке и шепнула ему на ушко:

«Теперь ты сможешь помочь деткам исправиться. Приходи в их сны. Ты покажешь им, что случится, если они продолжают поступать плохо и к чему приведёт подобное поведение. А затем ты откроешь им знание того пути, который будет выигрышным для всех».

Пока Саша обдумывал происходящее, женщина удалилась, улыбнувшись ему на прощание.

После её ухода, мама Саши словно очнулась от сна. И конфетный фантик в руке сына очень удивил её. «Где ты его взял? Выброси его!» — сказала она, указывая на обёртку от конфеты.

Саше хотелось возразить ей. Он был послушным ребёнком, и не стал бы брать ничего у чужих без её разрешения. Но он понял, что это было волшебство, и не стал ничего говорить маме, а фантик просто выбросил в мусорную корзину. Что-то подсказало ему, что нужно сделать, как велит мама. Не напоминая ей о незнакомке, подарившей конфету, да ещё и волшебную. И с этого момента в его жизни стали происходить удивительные вещи!

Вскоре Саша увидел светловолосого мальчишку с завихрённой чёлкой. Мальчуган подошёл к нежившейся на солнце кошке. Она подставляла свои рыжие пятна под солнечные лучи, словно желая притянуть как можно больше света и тепла. Мальчишка прицелился и, что есть силы пнул бедное животное, сбросив его с места. Кошка мяукнула и, отбежав в сторону, принялась лизать ударенное брюшко.

В эту же минуту к светловолосому парнишке стало притягиваться серое облако. Оно окутывало его ноги и остановилось у колен.

— Видимо, он не такой плохой, — подумал Саша. — Пелена выше не поднимается, а значит, нужно было как можно скорее помочь ему. Он должен узнать, что такие поступки запускают процесс зла и это непременно отразится на его жизни. «Как?», — спросите Вы.



Очень просто! С ним начнут происходить разные неприятности.

В эту ночь Саша уснул сразу же, как оказался в кроватке. Его словно вихрем унесло в сновидения, и он оказался рядом с мальчиком, который обидел кошечку сегодня на улице. Приход Саши в сновидение

мальчика, моментально напомнило ему о гадком поступке по отношению к несчастному животному. Во сне Саша рассказал мальчику, как изменится жизнь бедной кошки. Ведь теперь она сможет есть лишь мягкую пищу, поскольку желудок сильно повреждён. Но несчастное животное об этом не знает. Найдёт новую еду, съест её и погибнет.

Сам же мальчик теперь станет часто запинаться при ходьбе, от чего на его ногах будет множество незаживающих синяков.

А потом он увидел во сне, как подкармливая бездомных животных и находя для них новый дом, он становился более счастливым.

Прямо во сне сердце мальчика забилося от волнующей радости, и ему захотелось, чтобы поскорее наступило утро. Тогда он обязательно нашёл бы обиженную кошку и взял её к себе, ведь без его заботы и участия она не выживет!!!

Нужно сказать, что мальчик так и поступил. На следующее утро, он как только проснулся, даже не позавтракав, побежал во двор искать кошку.

А наш волшебный Сашенька стал приходить во снах и к другим детям. Они были совсем разные. Многих он видел впервые. Ему встречались дети, снизу доверху окутанные мрачной пеленой, но он всем стремился помочь.

Одна из девочек, которую звали Лиза, на протяжении длительного времени обижала свою млад-