

Блинов Л. Ф.

Домоводство

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 304
ББК 60.5
Б69

Б69 **Блинов Л. Ф.**
Домоводство / Блинов Л. Ф. – М.: Книга по Требованию, 2013. – 569 с.

ISBN 978-5-458-24514-2

Бестселлер 60-ых годов. В составлении книги «Домоводство» принимали участие: кандидат сельскохозяйственных наук Блинов Л.Ф., кандидат педагогических наук Болдырев Н.И., Гай-Гулина З.С, кандидат сельскохозяйственных наук Грудев Д.И., профессор Дубров Я.Г., Коваленко В.Д., Крысина О.Г., кандидат технических наук Курко В.И., кандидат сельскохозяйственных наук Леей М.Ф., Мордкович М.С, кандидат биологических наук Попов И.П., агроном Саевович Е.И., зоотехник Силин В.Н., врач Струянский И.Л., кандидат медицинских наук Сушкива-Ляхович М.Л., кандидат сельскохозяйственных наук Шаповалов Я.Я., кандидат сельскохозяйственных наук Шендерецкий Э.И., кандидат медицинских наук Явнель А.Ю. и др.

ISBN 978-5-458-24514-2

© Издание на русском языке, оформление

«YOYO Media», 2013

© Издание на русском языке, оцифровка,

«Книга по Требованию», 2013

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, кляксы, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

время года можно использовать подтопок для приготовления и подогревания пищи. Это позволяет реже топить печь и меньше тратить топлива.

Если русская печь недостаточно обогревает жилище, то лучше всего устроить дополнительно голландскую печь или круглую, обитую снаружи железом.

Теплый воздух в помещении поднимается к потолку, а холодный скапливается внизу. Чтобы комнаты не охлаждались зимой и осенью, следует заранее засыпать потолок с чердака опилками, сухим мхом, сверху промазать глиной, плотно заделать все щели в полу. Через плохо сколоченные деревянные полы в комнату поступает холодный воздух. Помимо того, сквозь щели стекает в подполье вода при мытье полов и проваливается мусор при подметании. Мусор там гниет, разлагается и загрязняет воздух в комнатах.

Особое внимание на все это надо обратить в тех семьях, где имеются малые дети, так как они дышат нижним слоем воздуха, а если он холодный, то дети чаще простуживаются.

Очень важно оштукатурить стены снаружи и особенно внутри: жилище становится более гигиеничным и теплым. Оштукатуривать дом можно только после полной его осадки — через год и более после постройки.

По возможности нужно тщательно отеплить цоколь и подполье.

Борьба с сыростью. Сырость возникает, когда в комнате стирают и сушат белье, долго кипятят воду или по какой-либо причине становится влажным воздух. Нередко влага пропитывает стены, и они отсыревают. Прежде всего сырость возникает на нижних частях наружных стен, в холодных углах, особенно когда они заставлены мебелью.

Во избежание сырости не следует стирать в жилом помещении или при стирке нужно дольше держать открытыми окна или форточки.

Зимой нужно усиленно отапливать сырое помещение и одновременно долго проветривать его. Топить рекомендуется так, чтобы в жилых комнатах в районах умеренного климата температура была около 18 градусов. На севере следует поддерживать температуру 21—22 градуса.

Термометр для измерения температуры воздуха в помещении надо вешать на внутреннюю стену на уровне роста взрослого человека (примерно в 1,5 метра от пола).

Борьба с насекомыми и грызунами. Насекомые и грызуны (клопы, тараканы, блохи, мухи, мыши и крысы) распространяют многие заразные болезни (дизентерию, тифы, туляремию и др.). Необходимо в жилых домах их пастойчиво истреблять.

Мухи часто садятся на выделения человека, на гниющие отбросы; к их лапкам, брюшку, крыльшкам пристает грязь, а вместе с ней и микробы. Болезнетворные микробы могут оказаться и в кишечнике мух. Залетая потом в жилые помещения, мухи переносят сюда вредных микробов, загрязняют ими продукты.

Первое правило борьбы с мухами — соблюдать безусловно чистоту в доме, на усадьбе и в нежилых помещениях.

Хранить мусор и пищевые отбросы надо в ведрах или в ящиках, снабженных крышками, а навоз — в навозоприемниках, плотно сколоченных из досок, без щелей.

Рекомендуется уничтожать яйца и личинки мух, прежде всего, в уборных, мусорных ящиках, помойках. Для этого применяют раствор хлорной извести (1 килограмм извести на ведро воды). Каждый день таким раствором заливают выгребную яму и пол в уборной, места хранения отбросов, землю вокруг них.

Можно также использовать продающиеся в аптеках и магазинах специальные препараты — ДДТ и гексахлоран.

Для истребления мух, залетевших в комнаты, употребляют липкую бумагу, а также бумагу, пропитанную раствором мышьяка (так называемый «мухомор»). Такую бумагу можно сделать самим (см. раздел «Практические советы»). Лист «мухомора» кладут на гарольку и смачивают слегка подслащенной водой. «Мухомор» ядовит, поэтому не следует класть его в кухнях, а также использовать в семьях, где имеются маленькие дети. Использованные листы «мухомора» и погибших мух рекомендуется сжигать.

Для вылавливания мух применяют также проволочные и стеклянные ловушки, на дно которых наливают подсахаренную воду.

Пищевые продукты надо хранить в закрытом шкафу. Сразу после еды необходимо вымыть посуду, убрать хлебные крошки и остатки пищи.

Мышьи и крысиные ходы следует забить осколками стекла и замазать глиной, известкой или цементом. Если грызуны все же проникают в помещения, нужно использовать для их истребления кошеч, а также мышеловки и крысоловки. Истребляют грызунов «крысицом» или другими химическими средствами, которые можно приобрести в магазинах.

Клопы обычно заводятся под обоями. Поэтому оклеивать стены, особенно в бревенчатых домах, не рекомендуется. Щели в стенах и потолках следует тщательно замазать, кровати, топчаны и все места, где завелись клопы, надо систематически опшпаривать крутым кипятком. В борьбе с клопами пользуются ДДТ, дезинсектантом и другими химическими средствами.

Если в квартире появились блохи, надо полы протереть керосином и замазать в них щели.

Соблюдение основных гигиенических правил (не реже раза в неделю мыть тело горячей водой с мылом, менять постельное белье, регулярно менять постельное белье и т. д.) — самое верное средство, чтобы не появились вши. Если же эти насекомые завелись, нужно принять энергичные меры для их уничтожения — применить порошок ДДТ (но нужно следить, чтобы он не попал в готовую пищу и на сырье продукты).

Как содержать дом в чистоте? Каждая хозяйка может по-своему ответить на этот вопрос, основываясь на своем жизненном опыте. Однако полезно дать некоторые общие советы.

Прежде всего надо постараться, чтобы не заносили грязь в жилые комнаты со двора. Для этого у крыльца следует укрепить скребок, о который входящие будут очищать грязь с обуви. В сенях надо положить половничок. Здесь все жильцы должны оставлять верхнюю одежду, а также грязную или мокрую обувь.

Нагромождение вещей приводит обычно к захламленности и загрязнению квартиры. Поэтому все ненужное в повседневном обиходе следует хранить в кладовой или в другом нежилом помещении.

Квартиру полагается убирать ежедневно, иначе может скопиться много пыли, которая оседает на полу, мебели, вещах. Воздух в комнате всегда находится в движении и поднимает пыль, а люди ее вдыхают. Это вредно для здоровья. Пыль нередко служит причиной заболеваний горла, легких.

Полы следует мыть не реже чем 1—2 раза в неделю. Вытирать влажной тряпкой нужно не только предметы, которые на виду, но и темные углы, места за мебелью и под нею. Шкаф, сундук, буфет, которые трудно передвигать при уборке, рекомендуется ставить несколько отступа от стены и на ножках или деревянных подкладках.

Половую щетку надо обернуть влажной тряпкой, веник — слегка смочить водой. Если этого не сделать, то пыль в сущности будет лишь перекочевывать с места на место, а не удаляться из помещения.

Стены бревенчатого дома надо несколько раз в год мыть теплой водой с мылом. Оштукатуренные стены белят.

Как обставить комнату? Какая бы ни была комната — большая или маленькая, какими бы средствами ни располагала хозяйка, надо прежде всего подумать о том, чтобы вещи в комнате были только необходимые и удобные.

Убранство жилища всегда должно создавать впечатление простора, обилия света и воздуха, ощущение чистоты и свежести. Если же комната перегружена мебелью и различными безделушками ради «красоты», она всегда будет казаться пыльной, тесной и захламленной.

Выбор цвета окраски стен или цвета обоев зависит от естественной освещенности комнаты и ее размеров. Чем меньше естественного света попадает в комнату, тем в более светлые по цвету тона должны быть окрашены стены. Чем больше по площади и выше комната, тем крупнее и декоративнее может быть рисунок обоев. Маленькие комнаты следует оклеивать обоями с мелким рисунком. Если в маленькой низкой комнате наклеить обои с крупным рисунком, они будут казаться еще меньше. Принцип подбора рисунков при покраске стен в различные тона такой же, как и при выборе обоев.

Не следует делать обстановку комнаты слишком пестрой: пестрота скоро надоедает. Для небольших комнат можно рекомендовать

обивку мебели (диванов, мягких кресел) тканями без рисунков или с мелкоузорчатыми рисунками, лучше близкими к цвету стен.

На диван с яркой обивкой не следует кладь пестрые подушки, лучше — из цветных гладких тканей, с небольшой вышивкой.

На окна рекомендуется тонкий кружевной, тulleвый занавес.

Некоторые хозяйки любят портьеры с поперечной полосой ткани наверху (ламбрекеном). На небольших окнах полосы следует вешать как можно выше, так, чтобы они не закрывали стекол окна. Но во всех случаях красивее и гигиеничнее портьера без ламбрекена, повешенная при помощи кольца на штанге (длинной трубке) из металла или пласти массы. Штанги крепятся к стене кроватей-нами. Штанги можно приобрести в магазинах или вырезать из дерева самим.

Украшает комнату красивая скатерть на столе. Днем рекомендуется покрывать стол скатертью под цвет мебели или портьер, а для обеда или чая белой или цветной полотняной скатертью.

Фотографии или цветные репродукции не следует прибивать к стене гвоздями или прикалывать булавками — это портит стены. Фотографии пачкаются, покрываются пылью. Их надо вставлять в рамку, под стекло. Если нет рамки, можно наклеить фотографию на плотную бумагу или картон так, чтобы вокруг оставались чистые поля, вырезать по этому формату стекло, прижать его к картону с фотографией и оклеить по краям тонкой полоской материи (полотном, сатином).

Нередко в квартирах можно увидеть коврики с лебедями, лягушками, написанными масляной краской по сатину. Эти коврики очень плохи: они выполнены грубо, некрасивы и только портят вид комнаты. Гораздо лучше повесить на стены репродукции с хороших картин в рамках или в окаймке.

Ничто так не украшает комнату как живые цветы. Они хороши и в хрустальной вазе, и в простом глиняном кувшине.

Не следует ставить на подоконники большие цветы — они затемняют комнаты и лишают их света.

Иногда в комнатах ставят цветы из стружек, бумаги или воска. Это обычно грубые по форме и цвету подобия роз или хризантем. Такие цветы никак не украшают комнату.

УСАДЬБА КОЛХОЗНИКА

Планировка. На усадьбе необходимо поддерживать чистоту: чем чище здесь, тем чище и в доме.

Обязательное условие содержания усадьбы в хорошем санитарно-гигиеническом состоянии — правильная ее застройка.

На севере страны и в северных районах ряда центральных областей хозяйственный двор издавна строили под одной крышей с жилищем. Этот обычай крепко укоренился во многих селениях. Между тем такая постройка негигиенична. В комнаты из хозяйственного двора легко проникают дурные запахи, люди заносят

ва ногах в квартиру грязь и навоз, затрудняется доступ в жилые помещения солнечного света. В хлеву, на навозе, размножаются мухи, которые залетают в комнаты и заносят туда микробов.

Застраивать усадьбы надо так, чтобы хозяйственный двор не прилегал непосредственно к жилому дому. В ряде центральных областей СССР есть много сел, где жилые дома отделены от хозяйственного двора.

При капитальном ремонте старых построек или при перенесении населенного пункта на новое место надо постараться отделить дом от хозяйственного двора. Некоторые колхозники отделяют часть хозяйственного двора плотной перегородкой и там содержат животных, а в остальной части двора хранят мелкий инвентарь, дрова и т. п. Но и при такой перестройке остаются некоторые неудобства. Основное из них состоит в том, что выводить животных и выносить навоз приходится через участок «чистого двора», который в результате загрязняется.

Для того чтобы избежать этого, в помещении для животных устраивают вторую дверь наружу и через нее выбрасывают навоз и выводят животных.

Можно рекомендовать, например, следующую планировку усадьбы колхозника (рис. 1). Жилой дом расположен не ближе чем в 12 метрах от помещений для животных и на расстоянии не менее 6 метров от границы улицы. Перед домом устроен палисадник, высажены цветы. Вся свободная территория за домом отведена под фруктовые и декоративные деревья и огород. Летняя уборная находится рядом с хлевом. Тут же поблизости устроены площадки для компостной кучи и навоза. На участке имеется погреб для хранения продуктов.

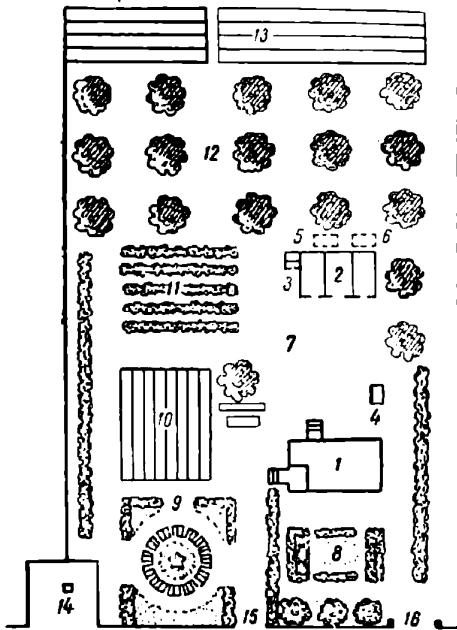


Рис. 1. Рекомендуемая планировка усадьбы колхозника (схема):

1 — жилой дом; 2 — животноводческие постройки; 3 — уборная; 4 — погреб; 5 — навоз; 6 — компости; 7 — хозяйственный двор; 8 — палисадник; 9 — цветник; 10 — огородные грядки; 11 — ягодник; 12 — фруктовый сад; 13 — огород; 14 — изгородь; 15 — налётка; 16 — ворота.

Озеленение участка. Палисадник перед домом защищает жилище от пыли, а в жарком поясе и от перегревания стен. Ближе к дому в палисаднике сажают цветы и кустарник, а ближе к улице — высокие деревья с густой кроной. Если сажать деревья у самого дома, то они своими корнями будут разрушать фундамент, а ветвями и листвой преграждать солнечным лучам доступ в комнаты.

Свободную от построек и дорожек площадь на усадьбе рекомендуется использовать под фруктово-ягодные, декоративные насаждения и огород.

Зелень летом дает прохладу, тень и защищает от пыли, а осенью и зимой — от сильных ветров и снега.

Водоснабжение. Если в селе нет еще водопровода, то населению пользуется водой из колодца. Колодец лучше разместить между двумя соседними усадьбами, несколько отступив вглубь от границы улицы. Не следует рыть колодец у самой проезжей дороги, так как его в этом случае труднее защитить от пыли. Колодец должен иметь крышку, плотно прикрывающую сруб, и общественное ведро.

Очень плохо, если каждая хозяйка зачерпывает воду из общественного колодца своим ведром: так легко загрязнить колодец.

Нельзя у колодца стирать белье, поить скот и т. п.

Уборная. В тех селах, где есть водопровод и канализация, устраивают промывные уборные. Если их нет, лучше всего под руководством техника-строителя сделать теплый люфтиклозет в пристройке к дому или непосредственно в нем.

Помещение люфтиклозета устраивается так, чтобы в него выходила стенка печи. В ней делают вытяжной канал, через который из выгребной ямы удаляются зловонные газы. Люфтиклозет хорошо проветривается только в период, когда топят печь. Поэтому им рекомендуется пользоваться в зимнее и холодное осенне-весенне время. Перед наступлением теплых дней выгребную яму люфтиклозета очищают и посыпают хлорной известью.

В теплые месяцы пользуются летней уборной во дворе. Такую уборную надо построить на расстоянии не менее 20 метров от дома и от колодца. Она должна иметь хорошо сколоченный (без щелей) ящик или выгребную яму. Летом после каждого посещения засыпают яму или ящик небольшим количеством торфа, золы или сухой земли. Долается это для того, чтобы предотвратить выпад мух и устраниить дурной запах.

Удаление отбросов. Мусор и гниющие отбросы следует закладывать в компостную кучу. Ее устраивают не ближе 20 метров от дома и колодца. На небольшую площадку насыпают торфянную крошку слоем в 15—20 сантиметров, сухую огородную землю или кладут солому, сухие листья, поверх цостепенно набрасывают 10—15-сантиметровый слой отбросов, затем снова кладут слой торфянной крошки, земли или соломы и снова отбросы. Так повторяют до тех пор, пока куча не достигнет высоты в 1—1,5 метра.

Компостную кучу нужно время от времени увлажнять — поливать помоями или водой. Вокруг нее делают из земли валик и канавку для отвода дождевых и талых вод.

Снаружи кучу покрывают слоем земли, торфа и обкладывают хворостом, чтобы не разрыгли куры или домашние животные. Через 6—7 месяцев все гниющие вещества разлагаются, в куче развивается высокая температура, при которой погибают болезнетворные микробы и яйца глистов. За лето компостную кучу 2—3 раза перелопачивают.

* * *

Если при выполнении советов по гигиене жилища и усадьбы встретятся затруднения или возникнут какие-либо вопросы, рекомендуется обратиться к сельскому врачу, фельдшеру или на санитарно-эпидемиологическую станцию.

УХОД ЗА РЕБЕНКОМ

Pождение ребенка — праздник в любой советской семье. Но чтобы радость не была ничем омрачена, мать должна хорошо знать, как ей лучше подготовиться к этому событию, как правильно растить малыша.

С появлением новорожденного сразу же возникает много новых забот. Конечно, можно опираться на опыт бабушек, тетушек, знакомых, но гораздо лучше самой все заранее узнать, чтобы обеспечить хороший, научно обоснованный уход за младенцем с первых дней его жизни.

УХОД ЗА ГРУДНЫМ РЕБЕНКОМ

Вещи, необходимые для новорожденного. Каждому ребенку требуется много белья — это знают все. Чтобы всегда иметь чистое белье для ребёнка, надо запастись 8 распашонок, 6 кофточек, 20 тонких и 10 бумазейных пеленок.

Распашонки и подгузники (пеленки, сложенные треугольником, которые подкладывают между ног) можно купить готовые, но можно и сшить из мягкого светлого материала. Хорошие подгузники получаются из двойного слоя марли.

Кофточки лучше всего иметь вязаные или бумазейные.

Пеленки рекомендуется делать большие, они удобнее и дольше служат.

Нужно приготовить также 2 чепчика (или 2 косынки), несколько простыньков и паволочек, теплое и легкое одеяло; большую клеенку, которой закрывают матрац, 2 kleenki поменьше (30×30 сантиметров), таз для подмывания, чашку для умывания, кувшин с крышкой или графин для кипяченой воды, банку с крышкой для ваты, баллончик для клизмы, бутылочку вазелинового или подсолнечного масла, баночку с присыпкой.

Желательно, чтобы у ребенка была своя ванночка, однако можно использовать для купанья и таз или оцинкованное корыто, но выделенное только для этой цели.

Кровать ребенка должна быть устойчивой, можно ее изготовить самим. Поставить кровать надо в самом чистом и светлом

месте. Ни при каких обстоятельствах не следует ребенку спать в подвесных люльках, качалках, колясках. Нельзя класть малютку в кровать вместе со взрослыми — это опасно.

Залог здоровья новорожденного — стройная чистота. Об этом не следует забывать. Надо провести генеральную уборку в квартире, вынести все лишнее, удалить отовсюду пыль, промыть оконные стекла, убрать с подоконников цветы, за-слоняющие свет.

Жилище необходимо убирать систематически и тщательно.

Особое внимание нужно обратить на чистоту белья. Все белье надо выстирать и выгладить; одеяла хорошошко про-гладить через мокрую тряпку.

Таз, ванночку, kleenку, графин следует промыть кипятком и убрать в закрытое место.

Ребенку необходим чистый прохладный воздух. Поэтому надо обязательно по несколько раз в день проветривать комнату. Окно или форточку лучше затянуть марлей, чтобы преградить доступ мухам комарам, пыли.

Матери нужно усвоить раз навсегда правило: не дотрагиваться до ребенка намытыми руками, но лениться часто мыть руки с мылом. Установлено, что большое число заражений детей различными болезнями, особенно летом, про-исходит потому, что ухаживающие не соблюдают этого элементарного гигиенического правила.

Как пеленать младенца? (рис. 1—8). Сначала надевают распашонку, по-верх нее кофточку, а затем кладут малыша на спину. Под поясницу подводят длинной стороной подгузник, нижний угол его загибают между ножками, два других угла не очень туго скрещивают на животе и заводят за спину. Получается подобие штанишек. Затем почти до подмышек запретывают ребенка в тонкую пеленку, снизу ее подгибают. Точно так же завер-тывают и в теплую пеленку. Очень вредно заворачивать младенца в большую kleенку, так как она задерживает испарения и ребенок

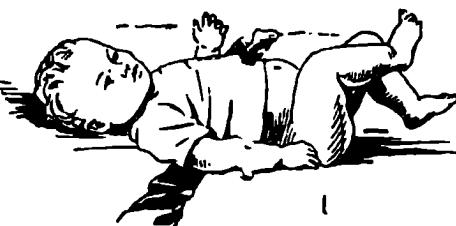


Рис. 1. Первый момент.

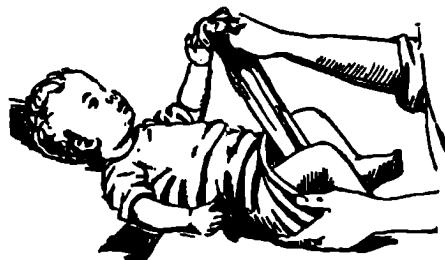


Рис. 2. Второй момент.

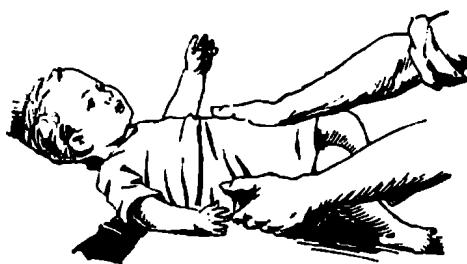


Рис. 3. Третий момент.

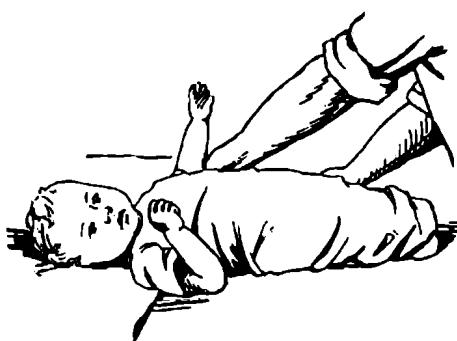


Рис. 4. Четвертый момент.

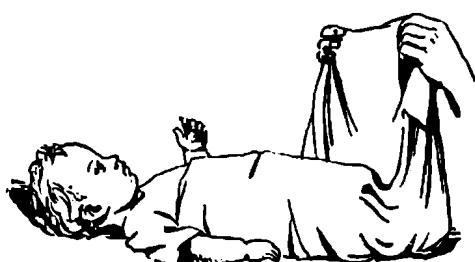


Рис. 5. Пятый момент.

сильно потеет. Можно подложить маленькую клеенку размером 30×30 сантиметров.

Ручки ребенка оставляют свободными. Очень важно, чтобы малыш мог свободно двигать руками и ногами. Для него это жизненная необходимость. Поэтому ни в коем случае не надо тую натягивать, вытягивать ножки и ручки, а тем более свинчивать малютку. Это вредный, дикий обычай.

В комнате лучше не надевать чепчик и не прикрывать головку.

Малыш всегда должен лежать в чистых пеленках. Употреблять высушенные, но не выстиранные пеленки не следует: из-за этого могут появиться опрелость, сыпь и т. д.

Организм младенца плохо еще поддерживает нужную ему нормальную температуру. Вот почему важно следить за тем, чтобы в комнате всегда было 18–22 градуса и не допускать охлаждения или перегревания ребенка. Если, меняя пеленки, заметили, что у малыша холодные ножки, можно положить к ним теплую (но не горячую) грелку. Если же обнаружилось, что ребенок испотел, надо завернуть его попече.

Налишнее укутывание очень вредно: может повыситься температура, появиться попоек, заболевания кожи.