

**Галицкая Ялиса
Перов Ростислав**

**Сексуальный этикет,
или Правила поведения
в постели**

УДК 37.0
ББК я92
Г15

Алиса Галицкая, Ростислав Перов

Г15 Сексуальный этикет, или Правила поведения в постели / Алиса Галицкая, Ростислав Перов. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2021. — 256 с. — (Азбука для взрослых).

ISBN 978-5-521-75134-1

Данное издание представляет собой интереснейший сборник советов, относящихся к такой увлекательной теме, как сексуальный этикет. Авторы этой книги предлагают вниманию читателя конкретные советы по поведению и отношению партнеров друг к другу. Проблема сексуальной вежливости рассматривается в книге многогранно.

BIC VF
BISAC FAM000000

ISBN 978-5-521-75134-1

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

Введение

Эта книга с необычным и малознакомым названием привлекла ваше внимание, и, откровенно скажем, удивительного тут ничего нет. Об этикете как таковом написано много книг, но о сексуальном этикете мы практически не знаем ничего, и в этом нет нашей вины. Мораль нашего общества на протяжении семи десятилетий выстраивалась таким образом, что в ней не находилось места вопросам личных взаимоотношений между мужчинами и женщинами, и уж тем более сексуального воспитания. Всевозможные газеты, журналы или фильмы с намеком на эротику находились за гранью дозволенного, и все это ущемляло интересы общества и умаляло роль любви, чувственных отношений в семье.

Предлагаемая книга поможет вам понять, что же такое этикет в сексуальных отношениях, что подразумевает это пространное понятие и в каких случаях оно применимо, а в каких нет. Прочитав книгу от начала и до конца и запомнив выведенные нами основные правила поведения сексуальных партнеров в постели, вы сможете с уверенностью сказать, что расширили круг своих знаний в этой области серьезнейшим образом.

Основной идеей книги является утверждение, что сексуальный этикет так же важен в жизни любого цивилизованного человека, как, к примеру, этикет поведения за столом или же этикет деловых встреч и приемов, ну и, наконец, этикет общения. Понятие «вежливость» могло бы, вероятно, с успехом заменить





веденное ранее понятие «этикет», и тот, кому это слово нравится больше, может спокойно им пользоваться. Да, именно, не удивляйтесь: сексуальный этикет прежде всего подразумевает сексуальную вежливость, которую, к сожалению, не соблюдает множество партнеров. Всякое красивое и этичное поведение сексуального партнера в постели входит в круг интересов любого нормального человека. И мы не сомневаемся в том, что вы определенно относитесь к таким людям.

Прочитав нашу книгу, вы поймете, что, в отличие от множества других видов этикета, являющихся выражением духа времени и претерпевающих изменения по прошествии ряда лет, правила этичного сексуального поведения с проходящими десятилетиями становятся только крепче и крепче, образно говоря, отшлифовываются. Быстрое получение удовольствия от секса должно навеки отойти на второй план. Забудьте об этом, если хотите сохранить любовь и нежность своего партнера. Намного больше «ценятся» долгие ласки и плавный, неторопливый секс, которые сближают партнеров гораздо сильнее.

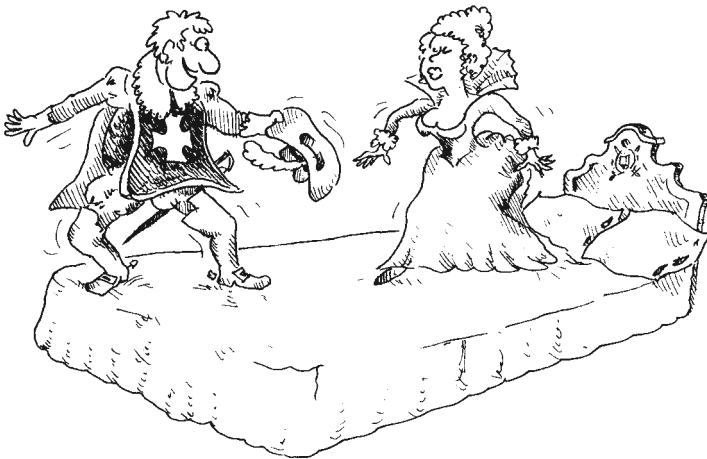
Никогда не забывайте о том, что секс — это не спортивное состязание, где необходимо прийти к финишу как можно быстрее и любой ценой добиться победы. Мы настоятельно рекомендуем вам не торопиться, стремительно ринувшись со старта. Умение наслаждаться сексом и доставить удовольствие своему партнеру — это ключевой момент этики в сексуальных отношениях. Запомните одно золотое правило: для любви нужно время, и чем больше знаешь о желаниях и мечтах своего партнера, тем легче их удовлетворить, следовательно, избежать недопонимания.

Вместо предисловия.

Этикет под покровом одеяла

Люди встречаются, люди влюбляются, сходятся. Наступает в отношениях влюбленных момент, когда взаимное влечение достигает предела и психическое родство двух душ становится таким, что партнеры безудержно стремятся к физическому сближению, потому что им кажется: мы уже не можем существовать друг без друга.

Сила и скорость нарастания взаимного влечения партнеров зависят от многих причин, но любовь и обожание являются едва ли не главными и определяющими в том, как произойдет любовный контакт. Во взаимном





влечении мужчины и женщины достаточно ясно прослеживаются две специфические стороны отношений: чувственная страсть и настоящая крепкая любовь к человеку. Развитие этих сторон у мужчин и женщин происходит по-разному, и это должны учитывать влюбленные, если хотят, чтобы их отношения строились таким образом, чтобы оба партнера остались довольны друг другом.

А для того чтобы это «правильное» сближение все



Известен следующий увлекательный случай, когда один подвыпивший мужчина, проходивший по темному ночному переулку, определенно нарушил нормы сексуального этикета — он просто-напросто набросился на проходящую мимо женщину, скрутил со всей силой ее руки, нагнул и овладел ею. Бедняга не догадывался о том, что женщина — спортсменка, у которой очень развиты мышцы, но не рук, а там... внутри. Женщина с такой силой зажала член насильника, что тот мгновенно забил об удовольствии и застонал от дикой боли. Женщина не теряла времени даром, а громко кричала о помощи. На крик быстро прибежали сотрудники милиции и, изумленные, увели сексуального маньяка куда надо.



же произошло и не возникло неприятных воспоминаний и последствий, не обойтись без сексуального этикета. Что такое сексуальный этикет? Казалось бы,





люди влюбляются по своему собственному желанию и стараются защищать свое чувство от всяческих посягательств на его свободное существование. Так о каком этикете может идти речь, если под ним принято понимать науку о правильном и разумном поведении во всех жизненных ситуациях, то есть все же какие-то регламентации?

Однако несмотря на то что все люди разные и каждого человека можно с полной уверенностью назвать индивидуальностью, есть такое понятие, как человеческая психология, которая подразделяется на мужскую и женскую и определяет характер отношений между сильной и прекрасной половинами человечества на протяжении всего его существования.

Соответственно, для выстраивания полноценных взаимоотношений не просто желательно, а скорее необходимо соблюдать определенные правила. Нужно учесть и то, что эти «правила» не сочинялись кем-то и возникли не просто так, от нечего делать, а складывались постепенно, по мере нарастания знаний о сексе и о том, каким образом доставить любимому человеку удовольствие в постели. И приобретались они опытным путем замечаний, касающихся, например, того, как не обидеть партнера своей пылкостью, которая может показаться ему излишней или даже не совсем нормальной, и множеством других. Мужчине и женщине желательно знать о некоторых особенностях



Отношения между мужчиной и женщиной можно считать полноценными и гармоничными, если оба партнера находят удовлетворение не только в физической близости, но и в жизни души.

А. Сухомлинский





психологии друг друга, чтобы нечаянно не оскорбить своего партнера (специально обижать возлюбленного или возлюбленную никто не станет, так нам кажется). Например, у девушек очень долгое время преобладает платоническая сторона отношений, а чувственность развивается постепенно. Так происходит в большин-



Одна молодая сексуальная парочка решила развлечься и заняться оральным сексом... в кабинке моментальной фотосъемки, и запечатлеть таким образом этот незабываемый момент для семейного фотоальбома.

Тем самым они нарушили нормы поведения в общественном месте: забрызжали стул кабинки спермой. Но самое главное — они не обратили внимания на то, что на рекламном телеэкране с большим увеличением появляется каждый последний из фотоснимков, сделанных в кабинке. Так, порнофото этой парочки увидели все посетители парка, а также блюстители порядка, которые и оштрафовали молодых на приличную сумму за аморальное поведение в общественном месте.



стве случаев, хотя возможны разнообразные вариации и отклонения. Девушки очень часто создают в своем воображении некий идеализированный образ возлюбленного и находят себе прекрасного «рыцаря» сердца. И в этом чувстве нет почти никакого от-





тенка чувственности. Мужчине, желающему построить с такой женщиной нормальные, крепкие сексуальные отношения (а это произойдет только в том случае, если молодая женщина не будет бояться своего «принца» и станет полностью ему доверять), необходимо быть с ней очень внимательным, нежным и предупредительным к ее желаниям в постели, чтобы не испугать ее своей экспансией.

У мужчины половое влечение к любимой женщине возникает почти сразу, причем очень быстро, и практически сразу оно приобретает чувственный оттенок. Дело в том, что мужчина ориентирован более зрительно, чем женщина. То есть о нем можно сказать, что он любит глазами, в то время как женщина любит ушами. Поэтому женщине, желающей понравиться, просто необходимо выглядеть обольстительно. А чтобы стать такой в глазах представителя сильной половины человечества, нужно совсем немного.

Прежде всего просто необходимо иметь вымытые, тщательно уложенные и приятно пахнущие шелковистые волосы. Настроит на нужный лад и чистое тело с гладкой мягкой кожей (позаботьтесь о том, чтобы не было волос на тех участках тела, на которых их появление нежелательно).

Поможет обольстить мужчину и приятно пахнущая кожа, а чтобы этого добиться, следует питать кожу молочком или лосьоном для тела. Пользуйтесь исключительно хорошей косметикой. При выборе косметических средств не забудьте, что их качество определяется не огромной ценой и не известностью или престижностью имени фирмы-производителя, а тем, хороша ли косметика на самом деле. Предпочитайте кремы и прочие средства с природными, естественными компонентами, входящими в их состав, которые обеспечат отличный уход за вашей кожей и не дадут развиваться аллергии и разнообразным нежелательным раздражениям. И, естественно, придадут коже замеча-





тельный запах, который понравится не только вам, но и вашему любимому. Кроме того, очень важно правильно накладывать макияж, чтобы он выгодно подчеркивал выразительность ваших прекрасных глаз и линии чувственного рта.

Однако мужчине, желающему вступить в половой контакт с любимой женщиной, очень важно не столько то, как она выглядит, сколько то, как она расположена к нему и что они вдвоем намерены сейчас сделать. Ведь любит он ее именно такой, какая она есть.

В характерах мужчин и женщин можно выделить некие типичные черты сексуального поведения, которые складывались веками и поэтому считаются этикетными (под ними в данном случае мы понимаем такие нормы поведения партнеров в постели, которые не вызывают у них неприятного ощущения и беспокойства, неврвируют возлюбленных, а, напротив, располагают к любовному акту). Так, у мужчины наблюдается общий активный, так называемый наступательный характер сексуального поведения, в то время как у женщины обнаруживается более пассивный, выжидательный его характер, стремление подчиняться воле мужчины, найти в нем опору.

Мужчине следует быть очень внимательным и нежным к своей возлюбленной и постепенно вводить ее в мир секса, не пытаясь с излишней настойчивостью сделать за несколько дней то, на что на самом деле требуется гораздо больше времени. Грубость перед половым сношением со стороны мужчины, который думает лишь об удовлетворении своих физиологических потребностей, может вызвать у женщины страх перед половым актом, и впоследствии преодолеть его «одумавшемуся» представителю сильной половины человечества будет достаточно трудно.

Представительницы слабого пола, как правило, в таких ситуациях теряются и подчиняются напору мужчины, делая себя несчастными, ведь женщина,

