

ВВЕДЕНІЕ.

При скончающихся дняхъ моей жизни, посвященныхъ службѣ *Имперіи Россійской*, не могу казаться совершить ихъ съ большею для оныя пользою, какъ показавъ свойства *Банъ*, употребляемыхъ съ обиліемъ со времени глубока древности. Намѣреніе сего труда моего касается единственно тѣхъ, кои не столь удобно могутъ отъ Врачей получать вспоможеніе: по чему и изъражаю простыми словами. И такъ читатель не найдетъ здѣсь изысканій физическихъ, а еще менѣе относящихся до Науки Врачебныя. Не буду я равномерно ссылаться на писателей, развѣ чтобы избѣгнуть наименованія *страфимъ*. Но искреннее желаніе мое простирается только до показанія превосходства *Банъ Россійскихъ*, предъ бывшими вдревѣ у Грековъ и Римлянъ и предъ находящимися нынѣ во употребленіи у Турковъ, какъ для сохраненія здравія, такъ и для излеченія многихъ болѣзней; и что онѣ приносятъ величайшую пользу для живущихъ въ деревняхъ, по монастырямъ, въ гарнизонахъ, на фабрикахъ и заводахъ разнаго званія, гдѣ и съ великимъ трудомъ не легко Врачей имѣть можно.

Чудно покажется, что я первой осыбился писать о свойствахъ *Банъ Россійскихъ*; а особливо, когда уже тому болѣе ста лѣтъ, какъ въ Россіи при Дворѣ и при арміи всегда были искусные Врачи Нѣмцы, Англичане, Голландцы, Итальянцы и Греки, изъ коихъ однакожъ еще ни одинъ не писалъ о *Баняхъ*. Но по-

жесть быть отъ сего удерживались они равными со-
мною причинами: ибо находясь при войскахъ, въ Сухо-
путномъ Шляхешномъ Кадетскомъ Корпусѣ и при
Дворѣ, и безирешанно бывъ во упражненіи, а часто
и упокоенъ отъ трудовъ по должности моей, не
имѣлъ я довольно времени, чтобы хотя нѣсколько по-
мыслить о пользѣ и годности *Россійской Бани*, ко-
торую однокрѣ самъ употреблялъ весьма часто какъ
по припадкахъ отъ долговременнаго и труднаго путе-
шества случаящихся, такъ и для предохраненія здо-
ровья. Когдажъ нынѣ обыкновенныя мои немощи оста-
вили мнѣ единое благо, чтобы упражнялся только въ
размышленіяхъ: то позналъ я, что въ бытность мою
въ Россіи упустилъ толкаго вниманія достойное дѣло.
И смѣю сказать, что можетъ спастся никто изъ
Россіянъ не повѣрилъ, сколь много, по отбѣздѣ моемъ
изъ Отчества ихъ, занятъ я разсмащиваніемъ и из-
слѣдованіемъ оного. ~~А се-то и-есть-починою пред-~~
~~лагаемаго мною Сочиненія~~, и надѣюсь, легко ~~успо-~~
прѣвъ могутъ, что перомъ моимъ управляли любовь къ
человѣчеству и благодарность, и что сіи душевныя
чувствованія возсавили упадающія мои силы, и по-
будили ко снисканію, колико отъ меня зависѣтъ, не
только для Россіянъ драгоцѣннѣйшаго, но и всѣмъ
смертнымъ вожделеннѣйшаго блага, то-есть *крѣпости*
и здравія тѣла.

Когда внимательно рассмотримъ удивительныя въ
Европѣ за два вѣка съ половиною учиненныя изобрѣшенія
въ письменахъ, художествахъ и разныхъ наукахъ, и срав-
няемъ оныя съ открытіями того же въ *Азій*, *Греціи*,
въ Республикѣ и Имперіи Римской: то кажется, что
у обитавшей сихъ странъ пошеченіе о старости,
бодрости и здравіи шѣла занимало значную часть са-
маго

жаго установленія Царствъ ихъ. Они столь великое прилагали стараніе о возвращеніи юношества во всѣхъ познаніяхъ и упражненіяхъ, относящихся всего болѣе ко учиненію оного способнымъ, служить всегда Опечесеству какъ возможно съ большимъ усѣхомъ въ мирное и военное время, что должно удивляться, для чего Европейскія Государства, преимущественно столько предъ всѣми оными древними Царствами и Республиками, познаніемъ общія физики, экономіи политическія и гражданскія, военного искусства, ни мало однакожъ не подражаютъ имъ во учрежденіяхъ до воспитанія юношества касающихся (*).

Кажется, что во дни наши всякъ помышляющій о пріобрѣтеніи себѣ похвалы бдѣніемъ, трудами и сочиненіями своими, упражняется наипаче въ томъ, какъ бы гражданскому обществу доставить болѣе способовъ ко изобилію, снисканію и разнымъ удовольствіямъ; а не во изысканіи надежныхъ средствъ, чтобы тѣло учинить крѣпкимъ и здоровымъ отъ самаго младенчества, и тѣмъ умножить число полезныхъ подданныхъ, отъ коихъ столько зависитъ благосостояніе и цѣлость Государства. Они писатели, или слѣдуя правиламъ тѣхъ Правленій, отъ коихъ они зависяли; или не вѣдая причинъ, отъ чего вдревѣ земледѣліе, торговля, вообще и свободныя художества достигали столь высока-

(*) Единая Россія не пригасила сея укоризны: ибо многія **ЕКАТЕРИНЫ ВТОРЫЯ** Заведенія, для воспитанія юношества не только мужескаго, но и женскаго пола, ясно доказываютъ, что ОНА усмиряя сердца и просвѣщая разумъ ихъ, и о томъ мыслящая, дабы и тѣло ихъ учинить бодрымъ и крѣпкимъ, а тѣмъ самымъ и подати имъ болѣе силъ, съ вышшею пользою и долѣе служить Опечесеству.

го степени совершенства; не входящъ при изысканіяхъ своихъ въ разсмотрѣніе, отъ чего въ наши времена размноженіе народа стало медлительнѣе, и тѣло человеческое сдѣлалось слабѣе въ сравненіи народовъ прежнихъ вѣковъ; и не разбирающъ причинъ, отъ чего треть или иногда и половина войска въ одинъ походъ пропадаетъ; а по тому и доказываютъ ясно, что ихъ свѣденія не простирались далѣе ученія, пріобрѣтеннаго ими во Университетахъ Европейскихъ, а особливо въ полуденной странѣ сев. части Сѣвера.

Можетъ быть, для познанія, сколь нужны *Парныя Бани*, для сохраненія и размноженія народа, не неприятно, да и не бесполезно будетъ, что бы я вступилъ во изслѣдованіе, къ сему относящееся, сообразуясь гражданской и церковной Исторіямъ. И какъ сіе введеніе пишу не для простаго Россійскаго народа, который всѣхъ болѣе употребляетъ *Парныя Бани*; но для тѣхъ, кои должны ~~производить вѣдѣнія~~ для того разпорядки, наблюдая предпоставленнымъ правиламъ: но и не опасаясь, чтобъ таковое изслѣдованіе показалось не принадлежащимъ къ Сочиненію о *Баняхъ Россійскихъ*, касательно сохраненія здравія.

Прилагаемыя вѣщи древними Греческими Респуб-
ликами описанныя старанія о возведеніи въ большихъ
городахъ обширныхъ зданій, называемыхъ *Гимназіями*,
и на содержанія оныхъ употребляемыя значныя издѣ-
женія, доказываютъ ясно, сколь великое имѣли онѣ по-
печеніе о воспитаніи юношества, и сколь много тща-
лись учинить его полезнымъ для Отечества. Сіи
Гимназии или общенародныя зданія, въ которыхъ пре-
подавались словесныя и прочія науки, равномѣрно и
всякія упражненія, укрѣпляющія тѣло, были раздѣле-
ны на многіе дворы, на крыши и непокрытые ходы,

на возвышенныя и для гулянья опредѣленныя мѣста, куда всякаго званія граждане и молодые люди приходили слушать ученія Витій, Математиковъ, Законниковъ и другихъ особъ, искусныхъ во знаніяхъ для благосостоянія Отечества нужныхъ; а для тѣлесныхъ упражненій находились тамъ учителя верховой ѣзды, бѣганія на колесницахъ, рыстанія, сраженія, борьбы, метанія камнями въ цѣль, стрѣлянія изъ лука, бросанія копьями и шому подобнаго; для успокоеніяжъ и укрѣпленія тѣла ходили въ *Парныя Бани*, гдѣ мылись теплою водою, а наконецъ и холодною водою; послѣ чего уже возвращались, куда кому надлежало. Таковое ученіе, упражненіе тѣла, и употребленіе *Бань* производились ежедневно, не разбирая ни праздниковъ, ни для свободы отъ работъ установленныхъ дней.

Сей родъ *Училищъ* перешелъ къ Римлянамъ уже гораздо поздно. А хотя въ сей страшной Республикѣ съ самаго начала ея и употреблялись *Бани* и тѣлесныя упражненія; однакожъ не прежде, какъ со временъ *Великаго Помпея*, введены въ оную *Гимназии* и *Бани* съ таковымъ же порядкомъ и великолѣніемъ, каковыя при томъ наблюдаемы были Греками. Извѣстно изъ Исторіи, что въ *Римѣ* знатнѣйшее юношество упражнялось всякой день на Марсовомъ полѣ, а послѣ для омытія себя отъ пыли, или и для привычки, плавали по *Тибру*. Но въ царствованіе *Августова* Римляне превосходили Грековъ всего болѣе въ построеніи *Бань*, бывшихъ у нихъ во употребленіи не только для сохраненія здравія, но для прохладъ, увеселенія и роскоши. Онныя тѣлесныя упражненія сохранились нерушимо до временъ *Константина Великаго*. И когда сей Императоръ посматривалъ Столицу Имперіи Рим-

скія въ *Византии*, наименовавъ ее *Константинополемъ*: то и *Банн* введены шуда съ великолѣпемъ, равнымъ Римскому.

Но сей самый *Константинъ*, первый Императоръ Христiанскій, былъ причиною, что при воспитанiи Римлянъ уничтожились словесныя науки, тѣлесныя упражненiя, и употребленiе ходить въ *Баню*, поить каждой день и мытья теплою, а по томъ холодною водою. Когда же столь превосходное воспитанiе, столько вѣковъ испытанное, прекратилось и уничтожилось: то необходимо слѣдовало, чтобы и проицанiе разума, силы тѣлесныя и бодрость въ народъ ослабли. Сей Императоръ, какъ скоро принялъ Законъ Христiанскій, возвелъ достоинство Епископовъ на столь высокую степень величества, что имъ вручилъ большую часть Праваленiя гражданскаго и попеченiе о воспитанiи юношества, со властью устанавливать ~~рядъ церковный, безъ малѣйшаго въ томъ либо возбраненiя отъ Сената,~~ ~~котораго силу почти совсѣмъ~~ уничтожилъ. Ни святость Закона Христiанскаго, ни новѣйшая Философiя *Платоническая*, принятая въ четвертомъ вѣкѣ Епископами, не могли позволить, чтобы древнее воспитанiе Римское осталось. Разрушенiе храмовъ языческихъ, истребленiе вольныхъ и вѣстъ, уничтоженiе неодобренныхъ духовными браковъ, нужда во изобрѣшенiи средствъ къ содержанiю и проицанiю многихъ тысячъ невольниковъ, принявшихъ Христiанскую Вѣру, для полученiя свободы; всѣ сiя распоряженiя, произведенныя въ дѣйство по всей строгости законовъ, были главными причинами острѣшенiя *Гимназiй*, общенародныхъ *Банъ*, и другихъ сему подобныхъ зданiй, опредѣленныхъ для воспитанiя юношества и для языческаго богослуженiя. Сiи

Еписк.

Епископамъ данная власть, премѣнишь образъ Имперіи Римскія, всего явственнѣе оказалась въ царствованіе *Юстиніана*. Сей Государь издалъ законъ, по которому ошмѣнено производить жалованье учителямъ и профессорамъ знатнѣйшихъ художествъ и разныхъ наукъ; для построенія на ту сумму вновь церквей и множества другихъ зданій; въ чемъ конечно участвовали больше горделивость и тщеславіе, нежели польза Государства и Закона.

По разрушеніи Римскія Имперіи въ V вѣкѣ, на мѣсто *Тимазіи*, гдѣ юношеству преподавались науки и упражненія тѣлесныя, введены звѣриная охота и верховая ѣзда; учреждены монастыри *Салтаго Венедикта* и собранія канонниковъ, а чрезъ нѣсколько уже вѣковъ Университеты. Но *Вакс*, яко главнѣйшая часть *Тимназій*, относительно къ сохраненію здравія, не были замѣнены ничѣмъ, которое моглобъ способствовать крѣпости и силѣ тѣла народовъ Европейскихъ, покоренныхъ наконѣцъ Сѣверными и Германскими варварами. Какимъ же образомъ все сіе происходило, для удовлетворенія любопытству чинашеля, предложу здѣсь вкратцѣ.

Когда оныя варварскіе народы покорили западную часть Римскія Имперіи, и основали царства во *Италіи*, *Франціи* и *Испаніи*, шо хотя и приняли Законъ Христіанскій, однакожь сохранили прежніе свои нравы и обычаи, не взирая, что большая часть оныхъ были совѣмъ противны Христіанству: ибо Епископы поступили при семъ случаѣ такъ, какъ въ *Китаѣ* Езуиты при началѣ своихъ проповѣданій: они согласились, чтобъ Китайцы по прежнему воздавали поклоненіе *Конфу-дзію*, но толькобъ приняли крещеніе. Такимъ образомъ и Короли *Ломбардскіе*, *Франкскіе* и

Визиготскіе, сохранили прежніе свои обряды при бракосочетаніяхъ и упражненіе во зѣриной охотѣ, сколь ни много были оныя несогласны съ разумомъ Христіанства.

Первое наставленіе юношеству у Христіанъ во *Италии*, *Франціи*, *Испаніи* и *Англіи* преподавалось монахами *Святаго Бенедикта*; и къ тогда всѣ Епископы выходили изъ монастырей сихъ монаховъ, то и они завели обители, которыхъ члены употреблялись не только для церковнаго служенія и исправленія молищъ, но и для обученія юношества въ таинствахъ Вѣры, и въ нѣкоторыхъ правилахъ философіи *Платоновой* или *Аристотелевой*. Сіе-то *Святаго Бенедикта* общество, тѣмъ болѣе достойное почтенія отъ всей Европы, что ему обязано введеніемъ земледѣлія во всемъ его пространствѣ, и сохраненіемъ почти всѣхъ, сколько ни имѣемъ, подлинниковъ Греческихъ и Латинскихъ, заступило мѣсто *Греческихъ Гимназій* и *Римскихъ Училищъ*; а по томъ уже въ XII столѣтіи Папы основали Университеты.

Хотя *Бани* художественныя, построенныя Римлянами, около двухъ сотъ лѣтъ были почти совсѣмъ истреблены; но по нашествіи *Мауровъ* во *Испанію*, въ полуденныя области *Франціи* и почти во всю *Италію*, возобновлены онѣ пакы, яко орудіе весьма нужное къ наблюденію закона Магометанскаго, которой они исповѣдывали. Но сколь скоро Христіанскими Государями выгнанъ сей народъ изъ Европы, то духовные за долгъ почитали, разрушить оныя, признавъ ихъ вредными благонравію и противными свястости Закона.

Когда оставшіяся до нашихъ дней въ память воздвигнутыя зданія глубочайшія древности, сравниваемъ съ построеніями монушеновъ въ одиннадцатомъ вѣкѣ,

по

то кажется, что бодрость и силы людей умалаясь сразмѣрно продолженію рода ихъ. Ни богатства, ни силы, ни искусство величайшихъ Государей Азійскихъ и Европейскихъ, нынѣ врядъ ли достаточны къ возведенію пирамидъ Египетскихъ, къ основанію града, подобнаго *Кировой* столицѣ, отъ которой еще и нынѣ видны развалины, ни къ сооруженію храма *Стокенжа*, въ области *Салисбурѣ* въ Англіи, или *Пантеона* Агриппова, а еще менѣе къ построенію дорогъ, проколовъ и *Банъ* Римскихъ, каковыхъ еще и теперь находятся остатки отъ сдѣланныхъ въ Римѣ *Антониномъ Каракаллою* и *Диоклітіаномъ*. Мы видимъ, что нынѣшнія общенародныя зданія весьма малы и крайнѣе непрочны; и что строенія въ Европѣ *Банъ*, какъ естественны такъ и искусственны произведенныхъ, занимающъ довольно не великое пространство, и очень безпорядочны. Кто видѣлъ или употреблялъ нѣкоторыя естественныя произведенныя *Банн* минеральныхъ горячихъ или холодныхъ водъ, шотъ, ежели прямо разсмотрѣвъ строенія, которыми онѣ прикрываются, и кои подаѣ нихъ сдѣланы, сравняеиъ оныя съ Греческими и Римскими, или и Турецкими; конечно удивится невѣжеству и небреженію народовъ, у которыхъ сама Природа въ пользу человечества, кажется со избыткомъ истощила сокровища свои. Тамъ не видно ни малѣйшаго искусства, относящагося къ сохраненію здравія, а еще менѣе ко издѣленію разныхъ болѣзней, въ которыхъ употребленіе водъ совѣтуется; и естълибъ долговременныя путешествія къ онымъ водамъ не служили, такъ сказать, самымъ большимъ врачеваніемъ въ болѣзняхъ, иногда и неизлѣчимыхъ, то сѣи воды хотя сами по себѣ и цѣлительныя, сдѣлались бы отъ худаго при оныхъ распоряженія вредными.

Исследуемъ теперь состояніе искусствомъ произведенныхъ *Бань*, употребляемыхъ въ Европѣ; разберемъ подробно способности и свойства оныхъ; тогда усмотримъ, производятъ ли онѣ тѣ же пользы, которыя Греки и Римляне отъ своихъ получали.

Всякому извѣстно, въ чемъ состоятъ такъ называемыя *Ванны* или для чистоты тѣла *Бани*; а именно: сажаясь въ продолговатой чанъ въ теплую воду, и въ ней до тѣхъ поръ остаются, пока на лицѣ окажется легкой потъ; послѣ чего вышедъ изъ оной, ложатся въ постель и потѣютъ; а по томъ одѣвшись, выходятъ обыкновенно на вольной воздухъ. Вредъ, происходящій отъ сего рода *Бань*, которую и Врачи предписываютъ въ разныхъ болѣзняхъ и припадкахъ, есть сей, что твердыя части тѣла расслабляютъ и во истощеніе приходятъ. И какъ сидящій въ таковомъ чану выдыхаетъ потъ воздухъ, которой наполняетъ комнату, и которой обыкновенно бываетъ ~~холоднѣе воды~~, въ помянутомъ чану ~~находящейся~~: то поверхность тѣла имѣетъ теплоты болѣе, нежели *легкое*: по чему обращеніе крови въ *легкое* неоспоримо должно имѣть нѣкоторое помѣшательство; а отъ сего и происходитъ остановленіе (*) *нечувствительнаго исхожденія паровъ*, загущеніе мокротъ, боль въ головѣ, простуда и тому подобное.

Въ *Теплицахъ* (*étuves*), употребляемыхъ въ Нѣмецкой землѣ и у теплыхъ водъ въ *Итали* и въ другихъ

(*) *Нечувствительное исхожденіе паровъ* называется то, когда изъ тѣла чрезъ поры непрестанно выходитъ нѣчто подобное дыму, какой примѣчаемъ при дыханіи зимомъ, будучи на сызъимомъ воздухѣ.