

**Велимир Сидоров**

**Как Исцелить Диабет за 30  
Дней**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3  
ББК 84  
С34

- С34 **Сидоров В.**  
Как Исцелить Диабет за 30 Дней / Велимир Сидоров – М.: Книга по Требованиям, 2019. – 73 с.

**ISBN 978-5-519-66218-5**

Несмотря на все научные прорывы, большинство медиков уверены, что если у вас развился диабет - вам от него не избавиться; ожидайте одно осложнение за другим: от ухудшения зрения и нервозности до проблем с сердцем и почками. Но эта новаторская работа раскроет перед вами всю правду. Восстановление инсулиновой функции, равно как и ремиссия диабета 1 и 2 типов - это реальность! Больные диабетом смогут получить контроль над содержанием сахара в крови, втрое более эффективный, чем при диете рекомендованной Американским Сообществом Диабета.

Данная программа позволяет в течение семи дней нормализовать уровень сахара, устранив необходимость в инсулине и медикаментах, а в течении четырех недель - вернуть больному недиабетическую полное здоровье.

Эта книга - настоящая находка для тех, кто болен диабетом, для тех, кто пытается защитить себя от этой болезни, но также и для тех, кто стоит на страже своего здоровья.

**ISBN 978-5-519-66218-5**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2019  
© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованиям», 2019  
© В. Сидоров, 2019

# Как Исцелить Диабет за 30 Дней

Велимир Сидоров К.Н., N.S.



*www.Miramir.com*

*www.Theictm.org*

Из серии «Исцели Себя Сам»:  
**Как Исцелить Рак за 30 Дней**  
**Как Исцелить Сердце за 30 Дней**  
**7 Шагов к Здоровью - Или как дожить до 150 лет ни разу  
не чихнув**

# **КАК ИСЦЕЛИТЬ ДИАБЕТ ЗА 30 ДНЕЙ.....1**

## **ВВЕДЕНИЕ.....4**

### **Индустрия диабета.....5**

История диабета.....8

Исцеление против лечения. ....10

Коммерческая ценность симптомов.....11

Связь эпидемии диабета с изменением образа жизни. .14

Природа болезни.....16

Ортодоксальное медицинское лечение.....19

### **Альтернативное лечение.....22**

Время выздоровления.....25

### **Диабет как главный позор современной медицины.....27**

Хром и другие важные элементы.....27

Диагностика диабета.....35

Витамин Е и диабет.....38

Корица.....40

### **Выдержки из научных исследований и статей.....42**

Статья 1.....44

Исследование 4.....45

Исследование 5.....46

Статья 2.....47

Исследование 6.....48

### **Кризис выздоровления Герксгеймера.....50**

### **План питания при диабете.....52**

### **Полезные продукты.....56**

### **Программа лечения диабета.....60**

Еда.....60

Оздоровительные практики.....62

Добавки - распределите их равномерно на весь день....62



# Введение

## "Как нас обманывают, наживаясь на нашей болезни"

*"Наука жадная и бесчестная породила глобальную, сверхприбыльную эпидемию диабета. Однако наука полезная и благородная в состоянии без промедления исправить это положение вещей, сделав ставку на **натуральное** восстановление естественного для нашего тела механизма регуляции сахара в крови"*

Томас Смит

**Nexus Magazine, Volume 11, Number 4, 2004**

Если вы американец и больны диабетом, ваш врач никогда не скажет вам, что в большинстве случаев диабет излечим. Попробуйте произнести при нем слово "выздоровление" – вероятно, он тут же впадет в беспричинное расстройство. Его медицинское образование позволяет ему реагировать только на слово "лечение". Таких слов, как "исцеление" и "выздоровление" для него не существует. А знаете ли вы, что диабет в его современной, эпидемической форме уже без малого сорок лет не является неизлечимым заболеванием. Но при этом только в 2001 году (более поздних цифр в США не публиковалось) от неподдающихся контролю симптомов диабета скончалось 934,550 американцев.

А еще ваш врач никогда не скажет вам, что ишемический инсульт, кровоизлияние в мозг, невропатическая сердечная недостаточность, а также такие неприятные вещи, как ишемическое и геморрагическое коронарные события, ожирение, атеросклероз, повышенное давление, импотенция, ретинопатия, почечная и печеночная недостаточность, поликистоз яичников, системный кандидоз, ухудшение углеводного и жирового обмена, плохое

заживление ран, периферическая невропатия, повышенная концентрация холестерина, триглицеридов и сахара в крови и прочие характерные для нашего времени эпидемические расстройства когда-то считались всего лишь симптомами диабета.

Если у вас диагностирован диабет, и вас лечат общепринятыми медицинскими методами, то рано или поздно вам придется испытать один или даже несколько из этих симптомов, и состояние ваше стремительно начнет ухудшаться. В наше время считается нормальным относиться к этим симптомам, как к отдельным, независимым друг от друга болезням, которые и лечатся также отдельно и независимо конкурирующими между собой медицинскими специалистами.

Да, это правда, что многие из этих симптомов могут быть вызваны, а порой и в самом деле вызываются совсем другими причинами, но правда также и в том, что этот факт часто используется как прикрытия для утаивания их главного источника, диабета, и для оправдания дорогих и неэффективных методов лечения данных симптомов.

Эпидемический диабет второго типа вполне излечим. И дочитав этот текст, вы убедитесь в этом. Вам станет ясно, *почему* сегодня процесс его лечения редко доходит до выздоровления, вы поймете, *как именно* надо лечить диабет. И вас, вероятно, рассердит, каким образом кучка жадных людей обманывает все медицинское сообщество и тех, кто ему доверяет.

## Индустрия диабета

Современная индустрия диабета – это огромная система, воздвигнутая в начале XX века на очень сомнительном фундаменте. За последние 80 лет она достигла огромного успеха, подавляя любые попытки обратить

внимание на царящее в ней мошенничество, и превратилась, по сути, в настоящую религию. Как и все религии, религия диабета подпитывается верой своих адептов. Попробуйте предположить, что такой добрый священник, чья шея выразительно задрапирована стетоскопом, на самом деле мошенник и шарлатан, – вас немедленно обвинят в богохульстве! А ведь в подавляющем большинстве случаев тот, кого вы называете врачом, за всю свою медицинскую карьеру не вылечил ни одного случая диабета!

Финансовое и политическое влияние официального медицинского сообщества практически полностью извратило то намерение, с которым это сообщество изначально создавалось. Эти люди регулярно утверждают неэффективные препараты, несущие смерть, и рекомендуют недостаточно точное тестирование. Бывший член комиссии Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарств (FDA) доктор Херберт Лей, выступая перед Сенатом, заявил: «Американцы думают, что FDA защищает их. Но то, что FDA делает, и то, что думают об этом люди, отличается, как ночь и день».<sup>2</sup>

Финансовое и политическое влияние этого медицинского сообщества распространяется на всю индустрию медицинского страхования. И хотя сейчас эта ситуация начинает меняться, в Америке по-прежнему трудно найти возможность группового страхования, спонсируемого работодателем и покрывающего лечение эффективными альтернативными методами. Обычное, традиционное, страховое покрытие охватывает все штаты, а альтернативное – нет. Сравните: в США лицензией обладают всего 1,400 натуропатов в 11 штатах – при этом различных докторов по стране в 50 штатах работает 3.4 миллиона. Как правило, предметом страхования становятся официально одобренные методы лечения, практикуемые лицензированными, дипломированными врачами. Таким образом ловко создается особый тип денег, которые могут быть потрачены только в рамках общепринятой медицинской и фармацевтической

индустрии. Никакая другая индустрия в мире не преуспела настолько в убеждении людей принять немалую часть своей зарплаты в том виде, который не позволяет им потратить ее так, как они считают нужным.

Пользуясь своим финансовым и политическим влиянием, официальное медицинское сообщество диктует содержание практически всех публикаций о диабете, и всех других заболеваний, выходящих в стране. Многие материалы о диабете спонсируются рекламой диабетических продуктов. Ни один редактор подобного издания не допустит, чтобы в его журнале напечатали правду. Если диабетические журналы начнут размещать статьи о том, как вылечить диабет естественным способом, тогда какой им смысл размещать рекламу специальных лекарств и продуктов? Фармацевтические компании перестанут поддерживать журнал, и он вынужден будет прекратить свою деятельность. Для журнала единственный способ выжить – это печатать статьи о том, как хороши лекарства! Вот почему за информацию, которую диабетик считает достоверной, он платит от одной четверти до одной трети стоимости издания. Остальная часть спонсируется «производителями диабета», чей корыстный коммерческий интерес – не дать больным вылечить свое заболевание. Пытаясь найти журнал, который расскажет вам правду о диабете, в первую очередь обратите внимание, как много в нем рекламы диабетических продуктов.

А ведь есть еще разнообразные общества, каждый год собирающие пожертвования на разработку лекарств от фактически запатентованных ими болезней. Каждый год они обещают, что лекарство уже буквально в двух шагах – только отправьте нам еще денег! Некоторые из этих ассоциаций вовлечены в оказание консультационных услуг, результатом которых становится прогрессирование диабета у тех, кто им доверяет. Например, несколько лет подряд они активно продвигали заменительные диеты<sup>4</sup>, с научной точки зрения совершенно бесполезные, в чем быстро убеждается любой,

кто пытается использовать их. Они подвергают насмешкам гликемические таблетки, на самом деле очень благотворные для диабетиков. Они рекламируют маргарин как продукт, полезный для сердца, хотя наука давно доказала, что маргарин провоцирует диабет и сердечную недостаточность<sup>5</sup>.

Если когда-нибудь люди проснутся и обнаружат существование лекарства от диабета, вот уже 40 лет тщательно скрываемого, все эти общества моментально прогорят. Но до тех пор они по-прежнему будут нуждаться в нашей поддержке.

Вот уже 40 лет медицинские исследования непрерывно и все более убедительно доказывают нам, что диабет – это дегенеративное заболевание, которое вызывают специально разработанные пищевые добавки, нацеленные больше на получение прибыли, чем на выздоровление. Наиболее предприимчивые искатели смогут без труда извлечь эту информацию из моря медицинской исследовательской литературы, но для всех остальных она пока остается скрытой. И что еще хуже, подобные сведения недоступны в медицинских вузах, готовящих ваших докторов.

Особое место среди возбудителей современной эпидемии диабета занимают серийно производимые жиры и масла, продающиеся в наших супермаркетах.

*Первый шаг в излечении диабета – перестать верить в то, что эта болезнь неизлечима.*

## **История диабета**

В 1922 году три канадских лауреата Нобелевской премии, Бантинг, Бест и Маклеод, в обычной больнице общего профиля города Торонто спасли жизнь четырнадцатилетней девочки, больной диабетом,<sup>6</sup> введя ей несколько инъекций инсулина. Лицензия на производство

нового чудодейственного лекарства досталась американскому фармацевту Эли Лили, а медицинский официоз еще несколько лет купался в лучах славы за качественно проделанную работу.

Победное шествие инсулина продолжалось до 1933 года, пока не пошли слухи о каком-то новом, нестандартном виде диабета. Впервые о нем было сообщено в статье, которую представили Джослин, Даблин и Маркс в журнале *American Journal of Medical Sciences*. В статье, озаглавленной «Исследования сахарного диабета»<sup>7</sup>, обсуждалась опасность крупной эпидемии заболевания, во многом напоминающего диабет начала 1920-х, но не реагирующего на чудодейственный инсулин. Больше того, в некоторых случаях инсулиновое лечение *убивало* пациента.

Новое заболевание стало известно как «инсулиноустойчивый (инсулинорезистентный) диабет», поскольку для него был характерен присущий диабету симптом повышенного содержания сахара в крови, но при этом он плохо поддавался инсулиновой терапии. Множество врачей успешно лечили его диетой; в тридцатых-сороковых годах прошлого века люди многое узнали о том, как связаны диета и диабет.

Если в самом начале века заболеваемость населения диабетом составляла всего 0.0028%, то к 1933 году только в США она выросла до 1,000% – таким образом об этой болезни пришлось узнать многим докторам<sup>8</sup>. В дальнейшем этой напасти, по-разному называемой, суждено было подорвать здоровье почти половине населения Америки, а за последнюю декаду XX века почти 20% его сделать нетрудоспособным<sup>9</sup>.

В 1950-м году медицинское сообщество получило возможность проводить анализ сыворотки крови на инсулин. Так было обнаружено, что новый вид диабета разительно отличается от классического – для него характерен

достаточный, а часто даже чрезмерный уровень инсулина в крови.

Проблема была в том, что инсулин здесь оказался неэффективен: он не уменьшал количество сахара. Но раз уж эту болезнь уже 20 лет знали как диабет, ее назвали диабетом второго типа, чтобы не путать с более ранней формой диабета, вызываемой недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой.

Если бы диетические догадки предшествовавших 20 лет доминировали в медицине и в конце 1960-х, диабет был бы известен как заболевание, которое можно вылечить, а не только лечить. Но вместо этого в 1950 году были начаты поиски чудодейственного лекарства, способного разрешить проблему диабета второго типа.

## **Исцеление против лечения.**

Этот новый, идеальный чудо-препарат, будь он создан, был бы столь же эффективен, как инсулин, в ослаблении заметных неблагоприятных симптомов, но *при этом был бы бессилён в лечении скрывающегося за ними заболевания*. То есть больному диабетом пришлось бы принимать его всю оставшуюся жизнь. И это было бы патентованное лекарство, потому что не патентуются только натуральные средства.

Подобно инсулину, оно должно быть дешевым в производстве и в распространении. Для того чтобы стимулировать докторов назначать этот препарат, понадобятся обязательные правительственные разрешения. А чтобы получить эти разрешения, потребуются испытания, настолько дорогие, чтобы заведомо исключить любую возможную конкуренцию со стороны других лекарств.