

Смильский

**Царство врачебных трав и
растений**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 57
ББК 28
С50

С50 **Смильский**
Царство лекарственных трав и растений / Смильский – М.: Книга по Требованию,
2014. – 208 с.

ISBN 978-5-458-33858-5

ISBN 978-5-458-33858-5

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2014

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2014

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ЦВѢТЫ И ЦВѢТУЩІЯ ВЕРХУШКИ.

Не сочные сушатъ въ тѣни, навязавъ ихъ пучками и обернувъ бумагой; сочные же сушатъ тотчасъ послѣ сбора на солнцѣ, или въ печи.

Сѣмена. Масляныя и мучнистыя сѣмена сушатъ на хорошо провѣтриваемомъ чердакѣ, или въ теплой печи, рассыпавъ на бумагѣ, часто перемѣшивая и переворачивая ихъ руками.

Плоды. Мясистые плоды не высушиваются совсѣмъ, а только вялятся; для этого ихъ подвергаютъ сперва дѣйствию тепла, а потомъ жара, до тѣхъ поръ, пока они не достигнутъ желаемой плотности.

Кора, побѣги и корни. Тонкіе и волокнистые не представляютъ при сушеніи ни малѣйшаго затрудненія; шишковатые и маслястые корни разрѣзываютъ на тонкіе ломтики, напизываютъ на нитку и вѣшаютъ въ печи. Луковичные корни, особенно крупные, сохнуть не скоро; сперва снимаютъ съ нихъ шелуху, разрѣзываютъ вдоль на тонкіе ломтики и вѣшаютъ въ печи до тѣхъ поръ, пока они совсѣмъ высохнутъ.

СОХРАНЕНІЕ РАСТЕНІЙ.

Хорошо высушенныя растенія складываютъ въ ящики, или банки и плотно завязываютъ, чтобы предохранить отъ свѣта, воздуха и насѣкомыхъ.

ВРЕМЯ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

Январь.

Февраль. На югѣ Россіи, въ концѣ февраля, начинаютъ собирать фіалки, первоцвѣтъ и т. п.

Мартъ. На югѣ Россіи, собираютъ побѣги тополя, цвѣты персика, фіалки, бѣлокопытника.

Апрѣль. Собираютъ молодые побѣги елѣ, а на югѣ—цвѣты бѣлой крапивы.

Май. Собираютъ полынь, омегъ, крессъ-салатъ, будру, фіалку трехцвѣтную, медунку, бѣлую розу, хрѣнъ.

Іюнь. Собираютъ чернобыльникъ, дикую петрушку, листья огуречной травы, сывороточную траву, волосатикъ, листья паперстянки, дымянку, укропъ, дубровку, прѣсвирку, бѣлену, лѣтукъ, вишневый лавръ, желудникъ, стѣшницу, барвеннокъ, одуванчикъ, подорожникъ, истодъ, ежевику, шиповникъ, мыльнянку, скабіозу, желѣзнякъ; цвѣты дикаго мака, ромашки, дрока, померанца, липы, бузины.

Іюль. Сушатъ вишню; собираютъ листья и цвѣтуція верхушки полыни, гусиной лапы, пессона, майорана, проскурняка, мелиссы, дошипка, мяты, тысячелистника, розмарина, руты, шалфея, богородицкой травы, ползучаго тимьяна, лабазника; собираютъ цвѣты васильковъ, огуречной травы, каприфоли, лаванды, прѣсвирки, гвоздики, бѣлой крапивы, піоновъ и дикаго мака. Сушатъ головки мака.

Августъ. Собирають листья пспнки, орѣшины; цвѣты царскаго свипетра, большаго просвирняка, хмѣля, сѣмена аниса и кишнеца.

Сентябрь. Собирають корни ангелики, спаржи, змѣевика игольной травы, палечной травы, укропа, цикорія, папоротника, просвирняка, ириса, конскаго щавеля, піоновъ, хрѣна, солодкаваго корня, завязнаго корня, бѣлокопытника; листья жгучей крапивы; ягоды жидовской вппни, бѣзпыны, придорожной иглы, шпповника, дикой розы, шелковпцы, айву, верескъ.

Октябрь. Выкапываютъ корни ольховника, репейника, песьяго языка, ревеня, малппника, мыльнянки, валеріаны; собирають дубовѣе листья.

Ноябрь. Выкапываютъ луковпцы безвременника, ліліи, морскаго лука и нарциссовъ.

Декабрь.

КЛАССИФИКАЦІЯ РАСТЕНІЙ ПО ИХЪ СВОЙСТВАМЪ.

Мышцельныя и пекторальныя, или грудныя. Тѣ растенія, которыя имѣють мягчащія, разрѣшающія свойства. Ихъ называютъ *грудными* или *пекторальными*, когда они употребляются преимущественно въ грудныхъ болѣзняхъ. Способъ употребленія ихъ: настой, декоктъ, промывательное, примочка, припарка, ванна.

Мягчительныя.

Сладкій миндаль.	Дикій макъ.
Арорутъ.	Песій языкъ.
Волосатикъ.	Финяки.
Палечная трава.	Водоросль.
Сальный корень.	Просвирка.
Грудная ягода.	Исландскій мохъ.
Ленъ.	Просвирнякъ.
Ячень.	Виноградъ.
Солодка.	Рисъ.
Бѣлокопытникъ.	Фіалка.

Грудныя или пекторальныя.

Девясилъ.	Мята.
Побѣги ели.	Волосатикъ.
Кервель.	Богородицкая трава.
Иссопъ.	Ипекакуана.
Ирисъ.	Будра.
Истодъ.	Бѣлокопытникъ.
Фіалка.	

Успокоивающія имѣютъ свойства уменьшать и утолять страданіе и останавливать раздраженіе и воспаленіе; дѣйствіе ихъ, сильнѣе мягчительныхъ. Ихъ раздѣляютъ на *одуряющія* или *наркотическія* и *противоспазматическія*.

Одуряющія или наркотическія.

Аконитъ.	Латукъ.
Вишневый лавръ.	Белладонна.
Омегъ.	Наперстянка.
Бѣлена.	Псинка.
Макъ.	Конскій укропъ.

Противоспазматическія.

Лавръ вишневый.	Мелисса.
Луговой нарциссъ.	Померанецъ.
Піонъ.	Липа.
Валеріана.	

Слабительныя или послабляющія дѣлятся на послабляющія и рвотныя.

Рвотныя.

Ипекакуапа.

Послабляющія.

Квассія.	Цикорій.
Безвременникъ.	Колодинтъ.
Придорожный молочай.	Молочайникъ.
Придорожная ягла.	Персиковый цвѣтъ.
Клещевина.	Яляппа.
Вьюнокъ.	Пролѣска.

Груши.	Черносливъ.
Ревень.	Скаммоній.
Александрійскій листъ.	Тамариндъ.

Возбуждающія имѣютъ свойства придавать силу и энергію и употребляются въ питьяхъ, настояхъ, промывательныхъ и примочкахъ.

Гвоздика.	Баранья трава.
Померанецъ.	Девясилъ.
Полынь.	Бадьянъ.
Чеснокъ.	Мята англійская.
Ангелика.	Тысячелистникъ.
Аппсъ.	Мята.
Чернобыльникъ.	Побѣги елп.
Кофе.	Ромашка.
Корица.	Полевой тмицъ.
Кашкара.	Лимонная корка.
Ложечная трава.	Крессъ-салатъ.
Иссопъ.	Лавендула.
Можжевельникъ.	Бѣлокопытникъ.
Инбирь.	Желудникъ.
Мелисса.	Индійскій перецъ.
Перецъ.	Истодръ.
Палей.	Хрѣнъ.
Розмаринъ.	Шафранъ.
Шалфей.	Чай.
Змѣиная трава.	Тминъ.
Ваниль.	Желѣзнякъ.

Вяжущія. Имѣютъ свойство сжимать ткани нашего тѣла, съ которыми они приходятъ въ соприкосновеніе. Употребляются для полосканій, настоевъ, питей, промывательныхъ и ваннъ.

Лапушникъ.	Черника.
Черемуха.	Смолка.
Девясилъ.	Гравилатъ.
Горецъ.	Васильки.
Сальный корень.	Катеху.
Сывороточная трава.	Дубъ.
Айва.	Шпильникъ.
Гранатъ.	Плаунъ.
Донникъ.	Одноцвѣтъ.
Миртъ.	Чернильный орѣхъ.
Жгучая крапива.	Первоцвѣтъ.
Щиповникъ.	Гусиная трава.
Ратанія.	Терпъ.
Красныя розы.	Красный щавель.
Рябина.	

Тоническія придаютъ силы и укрѣпляютъ; отличаются отъ возбуждающихъ болѣе продолжительнымъ дѣйствіемъ. Всѣ возбуждающія лекарства въ тоже время и тоническія.

Какао.	Золототысячникъ.
Катеху.	Чертополохъ.
Кофе.	Дубровка.
Хмѣль.	Остролистъ.
Исландскій мохъ.	Водяная трезоль.

Дубовая кора.	Желуди.
Лимонная корка.	Одноцвѣтъ.
Дымянка.	Корень горечавки.
Померанц. корка.	Горькая квассія.
Хина.	Квассія синаруба.

Потогонныя употребляются какъ чай, въ видѣ настоя.

Репейникъ.	Огуречная трава.
Буксовое дерево.	Безвременникъ.
Дулькамара.	Дымянка.
Бакаутъ.	Вязъ.
Конскій щавель.	Сальсапарель.
Мыльнянка.	Сассафрасъ.
Скабіоза.	Змѣевикъ.
Бузина.	Бѣлокопытникъ.
Индѣйскій пардъ.	

Мочегонныя употребляются въ видѣ настоя, промывательнаго, припарки на животъ.

Дикая петрушка.	Жидовская вишня.
Спаржа.	Огуречная трава.
Игольная трава.	Бакаутъ.
Каприфолій.	Остролистъ.
Земляника.	Дрокъ.
Верескъ.	Ленъ.
Стѣнница.	Петрушка.
Буквица — первоцвѣтъ.	Одуванчикъ.
Хрѣнь.	Можжевеловыя ягоды.

Палечная трава.	Безвременникъ.
Наперстянка.	Укропъ.
Солодка.	Лабазникъ.
Морской лукъ.	Кора бузины.

Освѣжающія — ослабляющія противовоспалительныя
употребляются въ питьяхъ.

Виноградъ.	Палечная трава.
Лимонъ.	Малина.
Смородина.	Шелковица.
Померанцы.	Щавель.
Яблоки.	Солодка.

Глистогонныя употребляются въ питьѣ, промывательныхъ,
кашкѣ, припаркахъ, втираньяхъ.

Полынь.	Чеснокъ.
Лукъ.	Лапушникъ.
Папоротникъ.	Корка гранатная.
Корсиканскій мохъ.	Кора шелковичная.
Цитварное сѣмя.	Куссо.
Пижма.	

Противозолотушныя горькія, тоническія, укрѣпляющія.
Такъ какъ золотуха есть болѣзнь, происходящая отъ худо-
сочія, и слѣдовательно отъ слабости сложенія, то и должна
быть пользуема тоническими средствами. Такимъ образомъ,
всѣ укрѣпляющія средства будутъ противозолотушными. Ихъ
употребляютъ въ видѣ питья и ваннъ.

Кофе.	Омегъ.
Крессъ-салатъ.	Псианки.
Орѣшникъ	Хина.
Хрѣнъ.	Водоросль.
Хмѣль.	

ПРИГОТОВЛЕНІЕ НАСТОЯ.

Кладутъ въ чайникъ горсть, или болѣе травы и завариваютъ кипяткомъ какъ чай; накрываютъ чайникъ, даютъ стоять извѣстное время, потомъ процѣживаютъ и употребляютъ.

Настаиванье травъ, цвѣтовъ и вообще веществъ нѣжныхъ, продолжается 15-20 мин утъ, а настаиванье грубыхъ веществъ, напр., корней, болѣе продолжительное время. Обыкновенно настой употребляется въ видѣ чая, но не должно передерживать его на самоварѣ, или оставлять траву на долго въ кипяткѣ, потому что тогда это уже будетъ не настой, а отваръ.

ХОЛОДНОЕ НАСТАИВАНЬЕ.

Наливаютъ извѣстное растеніе холодною водою, и оставляютъ стоять болѣе или менѣе продолжительное время.

ОТВАРЪ.

Этотъ способъ, который часто смѣшиваютъ съ холоднымъ настаиваньемъ, заключается въ томъ, что извѣстное вещество кладутъ въ воду, нагрѣтую до самой высокой степени. На-