

Владимир Купеев

**ЛЕЧИТЬСЯ ВСЮ ЖИЗНЬ  
ИЛИ  
ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ**

Выбор – за вами!

Москва  
2014

УДК 613.89:613.7/.9  
ББК 51.204  
B11

**B11**

**В. Г. Купеев**

Лечиться всю жизнь или жить здоровым. Выбор – за вами! / В. Г. Купеев  
— М.: Буквица, 2014. — 120 с.

**ISBN 978-5-519-02617-8**

Данная книга не является медицинским пособием и представляет собой доступное для читателя изложение сути альтернативного способа лечения различных заболеваний по методике ФИТОЛАЗЕРОФОРЭЗ. Эта методика является результатом многолетней практической деятельности доктора медицинских наук, академика Российской академии естествознания, члена-корреспондента Академии медико-технических наук, профессора кафедры внутренних болезней Тульского государственного университета В.Г. Купеева.

**В книге описаны методы лечения следующих заболеваний (с клиническими примерами и отзывами пациентов):**

*Гипертоническая болезнь  
Межпозвоночная грыжа  
Остеохондроз  
Сколиоз  
Остеоартроз и болезни суставов  
Коксартроз  
Детский церебральный паралич (ДЦП)  
Варикозная болезнь  
Облитерирующий эндартериит  
Простатит  
Мастопатия  
Депрессия*

**ISBN 978-5-519-02617-8**

© «Буквица», 2014

© В. Г. Купеев, 2014

Данная книга не является медицинским пособием и представляет собой доступное для читателя изложение сути альтернативного способа лечения различных заболеваний по методике ФИТОЛАЗЕРОФОРЭЗ. Эта методика — результат многолетней практической деятельности доктора медицинских наук, академика Российской академии естествознания, член-корреспондента Академии медико-технических наук, профессора кафедры внутренних болезней Тульского государственного университета В.Г. Купеева.

Автором широко представлены клинические примеры из историй наблюдения пациентов с различными заболеваниями, в лечении которых успешно использовалась технология фитолазерофореза. Кроме того, приведены отзывы пациентов, которые в результате лечения методом фитолазерофореза избавились от годами мучивших их заболеваний.

Ключевым моментом данной методики является возможность человеческого организма восстановить изначальную способность к саморегуляции и самовосстановлению в случае какого-либо сбоя в системе саморегуляции, выявить и устраниить который помогут квалифицированные специалисты (сайт клиники: [www.kupeevo.ru](http://www.kupeevo.ru)).

Основной акцент поставлен автором на то, что неотъемлемым условием успешного лечения методом фитолазерофореза должно являться активное желание самого пациента избавиться от болезни и начать вести здоровый и полноценный образ жизни.

## *От автора*

Низкий поклон и слова глубокой благодарности моему другу, учителю и научному руководителю Хадарцеву Александру Агубечировичу — человеку большой души, светлых помыслов и глубокого ума, обладающего даром научного предвидения, опирающегося на глубокие профессиональные знания. Благодаря ему технология **ФИТОЛАЗЕРОФОРЭЗ** оформилась как самостоятельное научно-практическое медицинское направление и получила четкую научную формулировку и обоснование. Следуя его настойчивым советам и рекомендациям, я состоялся как ученый, а технология **ФИТОЛАЗЕРОФОРЭЗ** прочно заняла свое место как отдельное направление восстановительной медицины, сочетающее в себе традиционную и современную технологии лечебного воздействия. Все слова благодарности и признания пациентов в мой адрес и в адрес сотрудников клиники равнозначно относятся и к тебе, мой добрый друг и коллега. Здоровья тебе и успехов в дальнейшей научной и педагогической деятельности.



## *Предисловие*

Представленная вниманию читателя книга является результатом многолетней практической деятельности доктора медицинских наук, академика Российской академии естествознания, член-корреспондента Академии медико-технических наук, профессора кафедры внутренних болезней Тульского государственного университета Купеева Владимира Георгиевича.

В своей практической работе он умело сочетает последние достижения академической (европейской) и традиционной медицины (в т.ч. — фитотерапии и китайской медицины), физические тренажерные воздействия, лечебную физкультуру и дыхательную гимнастику. Такой интегративный подход является современным и востребованным. Эффективность полипараметрических внешних управляющих воздействий обуславливается наличием разноуровневого рецепторного аппарата в целостной системе — организме человека.

Поскольку критерием истины является практика, автором широко представлены клинические примеры из историй наблюдения пациентов с различными заболеваниями, в лечении которых успешно использовалась технология фитолазерофореза.

Книга написана доступным языком, а встречающиеся на страницах те или иные медицинские термины, при со-

временном освещении специальных медицинских вопросов в средствах массовой информации, не вызовут непонимания у читателей.

Всем крепкого здоровья!

*Академик РАЕН, ЕАН,  
вице-президент АМТН,  
Заслуженный деятель науки РФ,  
Лауреат премии Правительства РФ,  
доктор медицинских наук, профессор  
А.А. ХАДАРИЦЕВ*

*Организм сам обладает всеми необходимыми средствами для поддержания здоровья или своего восстановления в случае необходимости. Не надо только ему мешать.*

*Парацельс*

## 1. ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Организм человека — это созданный природой совершенный механизм. Он устроен таким образом, что всегда стремится вылечить, восстановить себя сам. Мудрая природа наделила его способностью самостоятельно восстанавливаться, обновляться, совершенствоваться и исправлять любые возникающие в нем неполадки. И уж если в человеке живет эта сила — он всегда может рассчитывать на успех в борьбе за свое здоровье. Но почему же, при наличии такого сильного природного механизма самовосстановления, у нас все равно возникают различные заболевания?

Казалось бы — научно-технический прогресс призван улучшить качество жизни людей. На первый взгляд, так и происходит. Жизнь стала намного насыщеннее, интереснее и динамичнее. Автоматизация большинства производственных процессов практически свела на нет необходимость физического труда. Намного меньше усилий мы стали затрачивать и на повседневные бытовые дела, поскольку большую часть домашней работы теперь за нас выполняет всевозможная бытовая техника. При отсутствии необходимости физических нагрузок жизнедеятельность человека часто сводится к сидячему, малоподвижному образу жизни (гиподинамии).

Все дело в том, что человеческий организм изначально рассчитан на интенсивное движение. Условно человека можно сравнить с рабочим механизмом, которому для поддержания функционального состояния необходима регулярная работа, при отсутствии которой механизм будет ржаветь и портиться. Так и человек, лишенный двигательной активности, обрекает себя на болезнь.

Кроме того, механизация процесса производства обусловила возникновение жесткой конкуренции в борьбе за рабочие места. В результате люди пребывают в состоянии хронического стресса из-за боязни потерять работу и лишиться средств к существованию. Наиболее слабые из них склонны подавлять это состояние с помощью употребления алкоголя, наркотиков, антидепрессантов и табакокурения, что создает дополнительные факторы риска.

Существенным следствием развития общества по техногенному пути является также тяжелая экологическая ситуация, порождаемая выбросами производств и выхлопами многочисленных автомобилей. Выращенная в таких условиях растительная и животная пища отравляет наш организм изнутри. То же самое можно сказать и о воздухе, которым мы дышим.

Налицо парадоксальность ситуации. Люди изобретают все новые и новые технологии, чтобы создать себе наиболее комфортные условия существования. А что в итоге? Причинами наших многочисленных заболеваний являются гиподинамия, нервная работа, стресс, вредные привычки, нездоровая пища, различные травмы и инфекции.

Более чем в половине случаев к хроническим заболеваниям приводят не какие-то неизвестные и необъяснимые вещи, а образ жизни человека. То есть, болезни не возникают просто так, по злополучному стечению обстоятельств. Мы сами создаем себе условия для развития хронических заболеваний.