

Владимир Купеев

ЛЕЧИТЬСЯ ВСЮ ЖИЗНЬ
или
ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ

Выбор – за вами!

Москва
2014

УДК 613.89:613.7/.9
ББК 51.204
В11

В11

В. Г. Купеев

Лечиться всю жизнь или жить здоровым. Выбор – за вами! / В. Г. Купеев
— М.: Буквика, 2014. — 120 с.

ISBN 978-5-519-02617-8

Данная книга не является медицинским пособием и представляет собой доступное для читателя изложение сути альтернативного способа лечения различных заболеваний по методике ФИТО-ЛАЗЕРОФОРЕЗ. Эта методика является результатом многолетней практической деятельности доктора медицинских наук, академика Российской академии естествознания, члена-корреспондента Академии медико-технических наук, профессора кафедры внутренних болезней Тульского государственного университета В.Г. Купеева.

В книге описаны методы лечения следующих заболеваний (с клиническими примерами и отзывами пациентов):

*Гипертоническая болезнь
Межпозвоночная грыжа
Остеохондроз
Сколиоз
Остеоартроз и болезни суставов
Коксартроз
Детский церебральный паралич (ДЦП)
Варикозная болезнь
Облитерирующий эндартериит
Простатит
Мастопатия
Депрессия*

ISBN 978-5-519-02617-8

© «Буквика», 2014

© В. Г. Купеев, 2014

Данная книга не является медицинским пособием и представляет собой доступное для читателя изложение сути альтернативного способа лечения различных заболеваний по методике *ФИТОЛАЗЕРОФОРЕЗ*. Эта методика — результат многолетней практической деятельности доктора медицинских наук, академика Российской академии естествознания, член-корреспондента Академии медико-технических наук, профессора кафедры внутренних болезней Тульского государственного университета В.Г. Купеева.

Автором широко представлены клинические примеры из историй наблюдения пациентов с различными заболеваниями, в лечении которых успешно использовалась технология фитолазерофореза. Кроме того, приведены отзывы пациентов, которые в результате лечения методом фитолазерофореза избавились от годами мучивших их заболеваний.

Ключевым моментом данной методики является возможность человеческого организма восстановить изначальную способность к саморегуляции и самовосстановлению в случае какого-либо сбоя в системе саморегуляции, выявить и устранить который помогут квалифицированные специалисты (сайт клиники: www.kupееv.ru).

Основной акцент поставлен автором на то, что неотъемлемым условием успешного лечения методом фитолазерофореза должно являться активное желание самого пациента избавиться от болезни и начать вести здоровый и полноценный образ жизни.

От автора

Низкий поклон и слова глубокой благодарности моему другу, учителю и научному руководителю Хадарцеву Александру Агубечировичу — человеку большой души, светлых помыслов и глубокого ума, обладающего даром научного предвидения, опирающегося на глубокие профессиональные знания. Благодаря ему технология *ФИТОЛАЗЕРОФОРЭЗ* оформилась как самостоятельное научно-практическое медицинское направление и получила четкую научную формулировку и обоснование. Следуя его настойчивым советам и рекомендациям, я состоялся как ученый, а технология *ФИТОЛАЗЕРОФОРЭЗ* прочно заняла свое место как отдельное направление восстановительной медицины, сочетающее в себе традиционную и современную технологии лечебного воздействия. Все слова благодарности и признания пациентов в мой адрес и в адрес сотрудников клиники равноценно относятся и к тебе, мой добрый друг и коллега. Здоровья тебе и успехов в дальнейшей научной и педагогической деятельности.

Предисловие

Представленная вниманию читателя книга является результатом многолетней практической деятельности доктора медицинских наук, академика Российской академии естествознания, член-корреспондента Академии медико-технических наук, профессора кафедры внутренних болезней Тульского государственного университета Купеца Владимира Георгиевича.

В своей практической работе он умело сочетает последние достижения академической (европейской) и традиционной медицины (в т.ч. — фитотерапии и китайской медицины), физические тренажерные воздействия, лечебную физкультуру и дыхательную гимнастику. Такой интегративный подход является современным и востребованным. Эффективность полипараметрических внешних управляющих воздействий обуславливается наличием разноуровневого рецепторного аппарата в целостной системе — организме человека.

Поскольку критерием истины является практика, автором широко представлены клинические примеры из историй наблюдения пациентов с различными заболеваниями, в лечении которых успешно использовалась технология фитолазерофореза.

Книга написана доступным языком, а встречающиеся на страницах те или иные медицинские термины, при со-

временном освещении специальных медицинских вопросов в средствах массовой информации, не вызовут непонимания у читателей.

Всем крепкого здоровья!

*Академик РАЕН, ЕАЕН,
вице-президент АМТН,
Заслуженный деятель науки РФ,
Лауреат премии Правительства РФ,
доктор медицинских наук, профессор
А.А. ХАДАРЦЕВ*

Организм сам обладает всеми необходимыми средствами для поддержания здоровья или своего восстановления в случае необходимости. Не надо только ему мешать.

Парацельс

1. ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Организм человека — это созданный природой совершенный механизм. Он устроен таким образом, что всегда стремится вылечить, восстановить себя сам. Мудрая природа наделила его способностью самостоятельно восстанавливаться, обновляться, совершенствоваться и исправлять любые возникающие в нем неполадки. И уж если в человеке живет эта сила — он всегда может рассчитывать на успех в борьбе за свое здоровье. Но почему же, при наличии такого сильного природного механизма самовосстановления, у нас все равно возникают различные заболевания?

Казалось бы — научно-технический прогресс призван улучшить качество жизни людей. На первый взгляд, так и происходит. Жизнь стала намного насыщеннее, интереснее и динамичнее. Автоматизация большинства производственных процессов практически свела на нет необходимость физического труда. Намного меньше усилий мы стали затрачивать и на повседневные бытовые дела, поскольку большую часть домашней работы теперь за нас выполняет всевозможная бытовая техника. При отсутствии необходимости физических нагрузок жизнедеятельность человека часто сводится к сидячему, малоподвижному образу жизни (гиподинамии).

Все дело в том, что человеческий организм изначально рассчитан на интенсивное движение. Условно человека можно сравнить с рабочим механизмом, которому для поддержания функционального состояния необходима регулярная работа, при отсутствии которой механизм будет ржаветь и портиться. Так и человек, лишенный двигательной активности, обрекает себя на болезнь.

Кроме того, механизация процесса производства обусловила возникновение жесткой конкуренции в борьбе за рабочие места. В результате люди пребывают в состоянии хронического стресса из-за боязни потерять работу и лишиться средств к существованию. Наиболее слабые из них склонны подавлять это состояние с помощью употребления алкоголя, наркотиков, антидепрессантов и табакокурения, что создает дополнительные факторы риска.

Существенным следствием развития общества по техногенному пути является также тяжелая экологическая ситуация, порождаемая выбросами производств и выхлопами многочисленных автомобилей. Выращенная в таких условиях растительная и животная пища отравляет наш организм изнутри. То же самое можно сказать и о воздухе, которым мы дышим.

Налицо парадоксальность ситуации. Люди изобретают все новые и новые технологии, чтобы создать себе наиболее комфортные условия существования. А что в итоге? Причинами наших многочисленных заболеваний являются гиподинамия, нервная работа, стресс, вредные привычки, нездоровая пища, различные травмы и инфекции.

Более чем в половине случаев к хроническим заболеваниям приводят не какие-то неизвестные и необъяснимые вещи, а образ жизни человека. То есть, болезни не возникают просто так, по злополучному стечению обстоятельств. Мы сами создаем себе условия для развития хронических заболеваний.