

# **Книжка нянек**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 93  
ББК 63.3  
К53

К53 Книжка нянек / – М.: Книга по Требованию, 2022. – 136 с.

**ISBN 978-5-518-07721-8**

**ISBN 978-5-518-07721-8**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



тительныхъ разсказовъ о несчастныхъ приключеніяхъ съ дѣтьми вы услышите въ настоящемъ! Но кто опредѣлитъ всю громадность горестныхъ послѣдствій въ будущемъ?... Наши почтенныя, старыя, хотя и темныя, но добрыя няни извиняютъ насъ за правдивое слово. Мы говоримъ о большинствѣ, и не въ судъ, не въ осужденіе, но съ братской любовью и съ искреннимъ желаніемъ свѣта, разума и преуспѣнія въ ихъ драгоценномъ служеніи человѣчеству. Дай Богъ, чтобы книга эта, написанная старою опытною женщиною, нашла себѣ много читателейъ въ той средѣ, для которой она назначается. Мы не боимся, что между нянями мало найдется такихъ грамотныхъ, которыя умѣютъ читать и понимать прочитанное; ибо хотимъ вѣрить, что всякая мать, ради блага своихъ дѣтей, успѣла найти нѣсколько свободныхъ часовъ времени, чтобы научить читать и хотъ нѣсколько просвѣтить свою няню, — точно такъ же какъ вѣримъ, въ виду повсемѣстнаго открытія сельскихъ и городскихъ народныхъ школъ, что скоро наконецъ наступитъ то время, когда дѣвушка, занимающаяся въ няни, будетъ имѣть въ своемъ дорожномъ узелѣ, вмѣстѣ съ другими вещами, и связку книгъ, которыми она будетъ дорожить не ради пустого и часто безнравственнаго провоза времени, но какъ руководствомъ для христіанской жизни и честнаго, добросовѣстнаго исполненія принятыхъ на себя обязанностей.

Очень часто лица изъ рабочаго класса, обремененныя большимъ семействомъ, обращались ко мнѣ съ просьбою — прискаты для старшей ихъ дочери мѣсто няни въ какомъ-нибудь знакомомъ мнѣ семействѣ.

Обыкновенно въ похвалу такой молодой дѣвушки говорится, что она хорошаго нрава, постоянно ходила за маленькими братьями и сестрами, и потому вообще привыкла къ дѣтямъ; но жить дольше въ родительскомъ домѣ ей не приходится: пора и свой хлѣбъ ѣсть, да и понаучиться кое-чему у чужихъ людей.

Какъ не исполнить такой просьбы, особенно если знаешь, что просящіе — люди честные и трудолюбивые, но бѣдные. Но, во первыхъ, не всегда представляется случай найти семейство, которое бы хотѣло и могло воспользоваться услугами такой молодой няни, и гдѣ бы, въ добавокъ, она сама была въ хорошихъ рукахъ; а во вторыхъ, весьма трудно рѣшиться рекомендовать дѣвушку, которая въ сущности-то не имѣетъ никакихъ свѣдѣній и понятій о такомъ важномъ дѣлѣ, каково воспитаніе и холя дѣтей.

Мѣсто няньки обыкновенно считается самою легкою службою, и потому оно избирается для начала тѣми дѣвушками, которыхъ домашнія обстоятельства заставляютъ поступить въ услуженіе. Живя въ родномъ домѣ, онѣ привыкли раздѣвать и одѣвать своихъ маленькихъ сестеръ, кормить ихъ и всюду таскать на рукахъ; кромѣ

того, въ то время какъ мать отлучалась на работу, старшей дочери поручался и весь надзоръ за многочисленнымъ семействомъ, — слѣдовательно она могла пріучиться къ уходу за дѣтьми. По всему этому родители и думаютъ, что мѣсто няньки будетъ для дочери ихъ легче всякаго другого мѣста, представляющаго занятія болѣе или менѣе непривычныя. Въ этомъ они конечно ошибаются. Во первыхъ, ихъ простой образъ жизни и обычаи, не всегда хорошіе, значительно различаются отъ образа жизни и обычаевъ тѣхъ семействъ, въ которыхъ они хотятъ опредѣлить свою дочь; а во вторыхъ, разумный уходъ за дѣтьми едва ли не труднѣе исполненія всякихъ другихъ служебныхъ обязанностей. Все эти соображенія навели меня на мысль изложить здѣсь нѣкоторыя наставленія, которыми бы могли воспользоваться именно дѣвушки, ищущія *мѣста няньки*, и, опираясь на собственную многолѣтнюю опытность, я надѣюсь, что книжечка эта послужитъ какъ для господъ, такъ и для нянекъ — *полезнымъ руководствомъ*, которое можетъ избавить ихъ отъ многихъ неприятностей, если только обѣ стороны захотятъ послѣдовать моимъ указаніямъ.

Обязанности няньки многочисленны, и много нравственныхъ, хорошихъ качествъ должна она имѣть, чтобы быть способною исполнять эти обязанности. Кажется, такъ легко носить ребенка на рукахъ, покуда онъ еще не можетъ ходить, — водить его, когда онъ уже ходитъ, — забавлять, когда онъ не спитъ, и быть при немъ, когда онъ

спить! Только развѣ одѣвать и раздѣвать грудного ребенка можетъ быть труднѣе, и то лишь для непривычной руки. Но все это только такъ кажется: на дѣлѣ отправления эти требуютъ много доброй воли, терпѣнія и навыка. И этимъ далеко еще не ограничиваются обязанности няни: отъ нея требуется гораздо больше.

Ты хочешь быть *нянею*, то есть взять на себя постоянное попеченіе о существѣ, которое теперь не въ состояніи ничего для себя сдѣлать, безсознательные поступки котораго долгое время требуютъ разумнаго руководства. Подумай же о томъ, что однажды то же самое существо, достигнувъ полнаго развитія тѣлесныхъ и умственныхъ силъ своихъ, сдѣлается отвѣтственнымъ за всѣ свои поступки. Дурны будутъ его поступки, или добры, это будетъ зависеть оттого, какое употребленіе сдѣлаетъ онъ изъ своего разума; а это употребленіе разума зависитъ отъ вліянія воспитателей, между которыми самые первые и самые главные — *мать* и избранная ею помощница — *няня*.

Дитя здорово и довольно, когда оно хорошо воспитывается, — хворо и капризно, когда уходъ за нимъ неправильный и неграмотный. Слѣдовательно ты, няня, берешь на себя отвѣтственность за благополучіе ребенка, котораго тебѣ поручаютъ; и если ты не знаешь, что именно нужно для этого благополучія, или если ты лѣнива, забывчива, нерадива: то причинишь огорченіе какъ родителямъ, такъ и ребенку, который созданъ для того, чтобы быть счастливымъ и сдѣлать другихъ счастливыми.

Еще болѣе: хилость и слабость, постигающія

ребенка въ дѣтствѣ, тѣмъ не кончаются; часто послѣдствія ихъ чувствуются во всю жизнь, и послѣдствія эти тѣмъ печальнѣе, что отъ нихъ страдаетъ не только тѣло человѣка, но и душа его.

Безпокойное дитя (а дитя всегда бываетъ безпокойно, когда за нимъ плохо ухаживаютъ), подросши, сдѣлается своенравнымъ; а своенравіе это въ послѣдствіи можетъ обратиться въ жестокость и вспыльчивость. Дурно воспитываемое дитя никогда не бываетъ здорово; а если здоровье разстроено въ дѣтствѣ, то рѣдко случается, чтобы оно въ послѣдствіи вполнѣ возстановилось.

И такъ, если столь многое зависитъ отъ хорошаго ухода и воспитанія ребенка, то молодая дѣвушка, прежде чѣмъ вступить въ должность няньки, должна непременно ознакомиться со своими будущими обязанностями и хорошенько обсудить, въ состояніи ли она *честно и добросовѣстно* исполнять ихъ.

И такъ прекрасно! Ты желаешь поступить въ няньки: тебя побуждаетъ къ тому твоя любовь и расположеніе къ дѣтямъ! Тебѣ не стѣбитъ никакихъ усилій, чтобы полюбить ихъ: они сразу прельщаютъ тебя, ты чувствуешь удовольствіе при видѣ дѣтей, — ты невольно останавливаешься, чтобы посмотрѣть на ихъ игры, — ты охотно слушаешь постоянную болтовню ихъ. Это влеченіе къ дѣтямъ свойственно большинству женщинъ отъ природы; но если ты его не имѣешь, то лучше оставь всякое помышленіе о службѣ нянькою. А имѣешь это влеченіе къ дѣтямъ, то смѣло поступи на такое мѣсто. Но и на одно это природное влеченіе не полагайся совершенно; оно важно, но не составляетъ единственнаго условія для

успѣшнаго исполненія всѣхъ обязанностей няньки. Испытай себя внимательно и подумай хорошенько: *можешь ли ты имѣть больше попеченія о дѣтяхъ, ввѣренныхъ твоему надзору, нежели о своемъ собственномъ спокойствіи*, — можешь ли отказаться отъ удовольствій, исправить недостатки въ твоёмъ характерѣ и оставить дурныя привычки; всегда ли ты *терпелива и кротка*, можешь ли наблюдать за своими поступками, вынести тягости и соблазны, противостоятъ дурнымъ побужденіямъ? Если же ты не имѣешь твердой воли исполнить все сказанное и не надѣешься, что твои усилія удадутся тебѣ вполне, — ищи себѣ другого мѣста; иначе ты произведешь *вредъ и зло* тамъ, гдѣ надѣялась произвести только *пользу и добро*. Дѣтскія комнаты принадлежатъ къ числу такихъ мѣстъ, гдѣ внушаются и изучаются добрыя привычки; нянька въ такомъ случаѣ та же наставница; но помни: *никто не долженъ братья учиться тому, чему самъ выполнить не можетъ*.

И такъ я предполагаю, что ты обдумала все это хорошенько, и въ полной надеждѣ, что твои добрыя намѣренія удадутся тебѣ, рѣшилась быть нянькою.

Если въ томъ домѣ, куда ты поступила на службу, будетъ другая женщина: кормилица, или старшая, опытная няня, которая будетъ тебя приучать къ дѣлу, то первое условіе въ твоёмъ новомъ положеніи — *быть послушною и внимательною къ ней*. Въ этомъ случаѣ ты будешь имѣть большую выгоду, если станешь усердно замѣчать, что и какъ она дѣлаетъ. Ты будешь, вѣроятно, подметать и очищать комнату, стлать постели, приносить, что нужно, въ дѣтскую комнату изъ

кухни, шить и гулять съ дѣтьми, одна, или въ сопровожденіи другой женщины. Если у тебя будетъ болѣе работы, чѣмъ у ней, то взаи́мъ то-го отъ тебя потребуется менѣе соображенія, потому что въ такомъ случаѣ она (старшая няня) сама отвѣчаетъ за благополучіе и здоровье ребенка, между тѣмъ какъ ты будешь имѣть прекрасный случай и время исправить свой нравъ, манеры и привычки, и такимъ образомъ болѣе и болѣе подготовишь себя къ уходу за дѣтьми и ко всему тому, что тебѣ предстоитъ исполнять. Я постараюсь здѣсь объяснить тебѣ все это.

Мѣста бываютъ разныя. Можетъ-быть ты поступишь въ такой домъ, гдѣ только *одинъ* ребенокъ; а можетъ-быть тебѣ придется ухаживать и за *двумя* или *тремя* дѣтьми различнаго возраста. Тебѣ случится поступить или въ *богатое* семейство, гдѣ во всѣхъ работахъ найдешь себѣ помощь, или въ семейство *съ небольшими средствами*, гдѣ мать ребенка сама будетъ помогать тебѣ мыть, одѣвать и раздѣвать его, и гдѣ ты принуждена будешь исполнять еще много другихъ работъ, или же тебѣ будутъ совершенно поручать надзоръ за дѣтьми, если мать имѣетъ другія занятія. Но каково бы ни было мѣсто, вездѣ должно соблюдать одни и тѣ же условія относительно воспитанія дѣтей: ихъ здоровье и характеръ одинаково дороги и развиваются по однимъ и тѣмъ же законамъ, будь они дѣти дворянъ, или послѣднихъ ремесленниковъ; потому-то многое, что я намѣрена высказать, одинаково приложимо ко всѣмъ состояніямъ.

Когда ты будешь покупать *платья*, необходимыя для того, чтобы идти въ чужіе люди, то со-

вѣтую не покупать болѣе, чѣмъ тебѣ дѣйстви-  
тельно нужно. И никогда не покупай чего-ни-  
будь потому только, что оно дешево: *и самая де-  
шевая вещь дорога, если она не нужна.* — Матерію  
же для платья выбирай себѣ по деньгамъ,  
и никогда не прельщайся щегольствомъ.

Бываютъ легкомысленныя служанки, которыя,  
расфрантившись въ щегольскія платья, думаютъ,  
что ихъ примутъ за барынь; но онѣ жестоко они-  
баются: модныя платья и щегольскіе наряды не  
могутъ скрыть ихъ грубыхъ манеровъ, и онѣ ста-  
новятся столь же смѣшными, какъ ворона въ  
павлиньихъ перьяхъ. Всякій благоразумный чело-  
вѣкъ невольно посмѣется надъ тщеславною дѣ-  
вушкою, которая по воскресеньямъ разыгрываетъ  
изъ себя барыню, а въ понедѣльникъ нерѣдко  
бѣгаетъ въ изорванныхъ чулкахъ и засаленной  
кофточкѣ. Одежда составляетъ достоинство толь-  
ко тогда, когда она соотвѣтствуетъ состоянію то-  
го, кто её носить. Служанка, одѣтая въ ситце-  
вое платье, которое хорошо шито и хорошо си-  
дитъ, съ гладко причесанными волосами, или въ  
бѣломъ платочкѣ на головѣ, словомъ, чисто и  
просто одѣтая—точно такъ же можетъ возбудить  
удивленіе, какъ и дочь богача, разодѣтая въ  
шелкъ и бархатъ и причесанная по послѣдней  
модѣ.

Теперь скажу, что по моему мнѣнію тебѣ слѣ-  
дуетъ купить. Если же ты всего вдругъ не въ  
состояніи приобрести, то купи сперва самое не-  
обходимое и затѣмъ по полученіи перваго жало-  
ванья пополни недостающее. Нижнее платье такъ  
же важно, какъ и верхнее. Нечистоплотность  
тѣла и грязное бѣлье производятъ дурной запахъ

и портить въ комнатѣ воздухъ; а чистый воздухъ необходимъ для здоровья. Дѣти часто находятся по цѣлымъ часамъ сряду въ одной комнатѣ съ нянькою и кормилицею, и одна изъ нихъ, а иногда и обѣ, спятъ въ дѣтской комнатѣ; стало-быть если онѣ не чистоплотны, то ихъ сообщество не можетъ быть хорошо для здоровья дѣтей.

Я не могу тебѣ сказать напередъ, сколько именно тебѣ нужно будетъ *бѣлья*; это зависитъ главнымъ образомъ оттого, какъ часто въ домѣ, гдѣ ты служишь, бываетъ стирка; но во всякомъ случаѣ у тебя должно быть столько бѣлья, чтобы ты могла перемѣнять его *по крайней мѣрѣ два раза въ недѣлю*, въ особенности лѣтомъ, когда бѣлье и платье легко пропитываются дурнымъ запахомъ пота, котораго у тебя по всей вѣроятности будетъ довольно много, такъ какъ ты принуждена будешь носить на рукахъ ребенка, не смотря ни на какія жары. Потомъ тебѣ нужно *три или четыре платья* (или сарафана), *нѣсколько передниковъ* изъ прочной, нелиняющей матеріи, *два, три юбки (одну теплую)* и *чулки*. Чулки очень важная вещь: зимою шерстяные, лѣтомъ нитяные или бумажные, *сѣраго цвѣта*, и нѣсколько паръ *бѣлыхъ*, на тѣ случаи, когда тебѣ придется идти съ ребенкомъ въ чужой домъ. Чрезвычайно важно также частое умываніе ногъ и перемѣна чулковъ, потому что нѣтъ ничего противнѣе, какъ запахъ грязныхъ, потныхъ ногъ. Ты должна имѣть *пару крѣпкихъ, кожаныхъ полусапожекъ*, въ которыхъ бы можно было выходить и въ дурную погоду, и *пару легкихъ башмаковъ* — для комнатнаго употребленія, въ которыхъ ты могла бы безъ шума ходить по комнатѣ. Совѣтую тебѣ также заготовиться —

если позволяют средства — *теплыми* суконными или плетеными *туфлями*, которые ты могла бы надѣвать ночью, потому что тебѣ часто придется вставать съ постели, чтобы помогать въ чемъ-нибудь дѣтямъ. При этомъ случаѣ я должна тебя предупредить, что сонъ твой будетъ очень часто прерываемъ; надѣюсь однако-жъ, что ты спишь не крѣпко и мгновенно можешь пробудиться. Приготовься исполнять свои обязанности какъ днемъ, такъ и ночью. Когда убѣдятся, что на тебя можно положиться, то сама барыня позаботится о твоёмъ здоровьѣ и подаритъ тебѣ теплую, длинную кацавейку, которую совершенно необходимо имѣть тому, кто принужденъ ночью, въ зимнее время, часто вставать съ постели. — *На шею носи бѣлый платокъ.* Это будетъ во всякомъ случаѣ лучше, чѣмъ гладкій, крахмаленный воротничокъ и манишка, которые скоро мараются, мнутся и въ такомъ видѣ весьма некрасивы; вымыть же и выгладить ихъ можно не такъ скоро, какъ простой платочекъ. Дѣти часто обхватываютъ своими рученками шею того, кого они любятъ, и хотя такія ласки и выраженія любви должны бы доставлять большое удовольствіе тому, къ кому они относятся, но тѣмъ не менѣе часто приходится слышать сухое: «оставь, ты сомнешь мнѣ воротничокъ!» Къ тому же ребенокъ очень часто захватываетъ своими рученками кончикъ воротничка и тащитъ его себѣ въ ротъ, и ты уже никакъ не можешь быть хорошею нянею, если будешь все заботиться о своихъ воротничкахъ и платкахъ, и обращать на нихъ болѣе вниманія, чѣмъ на ребенка. Это плохое дѣло, когда няня захочетъ щеголять и наряжаться, и свои трудомъ добытыя деньги будетъ