

**В.С. Богославский**

# **Лечебные места Европы**

**Курорты с минеральными  
водами, климатические  
станции, морские купанья,  
лиманы и грязелечебные  
заведения с кратким  
изложением основ общей  
бальнеологии и климатологии с  
бальнеологической картой**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 93  
ББК 63.3  
В11

**В.С. Богославский**  
В11 Лечебные места Европы: Курорты с минеральными водами, климатические станции, морские купанья, лиманы и грязелечебные заведения с кратким изложением основ общей бальнеологии и климатологии с бальнеологической картой / В.С. Богославский – М.: Книга по Требованию, 2023. – 438 с.

**ISBN 978-5-458-13729-4**

При составлении настоящей книги автор поставил себе задачей изложить в возможно сжатом виде основания современной Бальнеологии и Климатотерапии. Как ни проста, по-видимому, с первого взгляда поставленная им задача, тем не менее при её выполнении встретилось немало затруднений.

**ISBN 978-5-458-13729-4**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2023

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



## СОДЕРЖАНІЕ.

---

	стр.
Минеральные источники и ихъ происхождение . . . . .	3
Качественный анализъ минеральной воды . . . . .	29
Вода, какъ составная часть минеральныхъ источниковъ. . . . .	34
О дѣйстви ваннъ на организмъ . . . . .	40
О леченіи грязями . . . . .	65
Общія показанія и противопоказанія къ назначенію минеральныхъ водъ . . . . .	74
Діета, способъ употребленія минер. воды и образъ жизни на водахъ . . . . .	82
О морскихъ купаніяхъ и морскомъ воздухѣ . . . . .	90
Физическія и фізіологическія свойства минер. источниковъ и ихъ группировка. . . . .	109
Индифферентныя воды. . . . .	110
Сѣрныя воды. . . . .	113
Щелочныя воды. . . . .	124
Желѣзныя воды. . . . .	138
Соляныя воды . . . . .	149
Горькія воды. . . . .	161
Землистыя воды . . . . .	166
О климатическомъ леченіи . . . . .	175
Болезни, при которыхъ назначается климатическое и бальнеологическое леченіе . . . . .	232
1) Чихотка . . . . .	233
2) Хроническій катарръ бронховъ, зѣва и гортани . . . . .	257
3) Астма и эмфізема . . . . .	260

	стр.
4) Болѣзнь сердца и въ частности Базедова болѣзнь . . . . .	263
5) Малокровіе, гидрэмія и хлорозъ . . . . .	266
6) Общая слабость и медленное выздоровленіе послѣ перенесенныхъ изнурительныхъ болѣзней . . . . .	268
7) Разнообразныя нервныя страданія: неврастенія, гипохондрія и истерія . . . . .	270
8) Полнокровіе и малокровіе головного мозга и связанныя съ ними головныя боли, головокруженіе какъ послѣдствіе усиленной умственной работы и другихъ истощающихъ процессовъ . . . . .	274
9) Золотуха, рахитизъ и сифилисъ . . . . .	278
10) Параличи вслѣдствіе заболѣванія головного, спинного мозга и нервныхъ проводниковъ . . . . .	280
Курорты съ минер. водами, климатическія станціи, морскія купанья, грязелечебныя заведенія . . . . .	297
Алфавитный указатель курортовъ . . . . .	413
Сочиненія, которыми авторъ пользовался при составленіи книги. . . . .	423
Карта лечебныхъ мѣстъ Европы . . . . .	—

---

## Минеральные источники и их происхождение,

Название «минеральный источник» в сущности произвольное, такъ какъ въ наукѣ не имѣется точно указанныхъ признаковъ, по которымъ можно отличить собственно минеральный ключъ отъ обыкновеннаго. На землѣ нѣтъ ни одного источника химически-чистаго, т. е. такого, который соответствовалъ бы перегнанной водѣ. Большинство веществъ, находимыхъ въ минеральныхъ источникахъ, встрѣчается и въ обыкновенной употребляемой для питья водѣ; въ послѣдней иногда даже въ ббльшемъ количествѣ. Точно также съ физической стороны нѣтъ точныхъ основаній строго различать минеральные источники, употребляемые для леченія, отъ обыкновенной прѣсной воды. Съ той или другой точки зрѣнія нельзя, слѣдовательно, признать ни за какимъ источникомъ качество минеральной воды, если опытъ не установилъ за нимъ цѣлебныхъ свойствъ. Наблюденія однако показываютъ, что ббльшая часть такъ называемыхъ минеральныхъ источниковъ отличается значительнымъ содержаніемъ въ нихъ твердыхъ или газообразныхъ веществъ или же высокой температурой, т. е. качествами, на основаніи которыхъ можно допустить слѣдующее опредѣленіе минеральныхъ ключей,

принятое въ настоящее время большинствомъ бальнеологовъ: минеральные источники суть такіе ключи, которые, по ихъ количественному или качественному составу или по ихъ физическимъ свойствамъ, признаны опытомъ цѣлебными. Изученіе всѣхъ условій терапевтическаго примѣненія воды въ формѣ ваннъ и минеральныхъ источниковъ, въ связи съ посторонними вліяніями (климата, діеты и пр.), преимущественно въ хроническихъ болѣзняхъ составляетъ задачу бальнеологіи.

Способъ происхожденія минеральныхъ источниковъ далеко еще не выясненъ и въ этомъ отношеніи намъ слѣдуетъ еще многого ожидать отъ будущаго. Связь минеральныхъ источниковъ съ геологическими процессами земли выносить этотъ вопросъ за предѣлы медицины въ область геологіи. Первыя изслѣдованія въ этомъ направленіи принадлежатъ Бишофу<sup>1</sup>, прослѣдившему ближайшія отношенія минеральныхъ источниковъ къ грунту земли, по которому они протекаютъ. Слова Аристотеля: «*Tales sunt aquae, quales terrae per quas fluunt*» оказались вѣрными и въ наше время. Метеорная вода, падая на горы и долины, фильтруясь сквозь естественные слои земли, доходить до непроницаемаго слоя и здѣсь образуетъ скопленія, изъ которыхъ вода далѣе прокладываетъ себѣ путь наружу въ видѣ минеральныхъ ключей. Что воды, выпадающей въ видѣ снѣга, дождя, росы, совершенно достаточно для питанія ключей, доказано весьма поучительными опытами Мариотта<sup>2</sup> и Араго. Послѣдніе, вычисляя приблизительно объемъ бассейна Сены извѣстной территоріи, нашли, что атмосферные осадки доставляютъ воды въ шесть разъ болѣе годичнаго ея количества, вытекающаго въ море. Источникомъ метеорной воды главнымъ образомъ

служить морская вода, представляющая наибольшую поверхность испаренія. Слѣдуя воззрѣнію метеорологовъ, что вода, ниспадающая въ видѣ снѣга, дождя, града, росы и проникающая сквозь извѣстные слои земли, дѣлается минеральною, Струве<sup>3</sup> непосредственными опытами подтвердилъ справедливость этого воззрѣнія. Изслѣдовавши предварительно грунтъ, по которому протекаетъ Билинскій ключъ, и убѣдившись, что онъ главнымъ образомъ состоитъ изъ фonoлита, ему пришло на мысль приготовить искусственно тотчасъ названную воду. Для этой цѣли онъ бралъ измельченный фonoлитъ и помѣщалъ въ 28-дюймовую стеклянную трубку. Сквозь трубку пропускалъ струю перегнанной воды, которая, выходя изъ противоположнаго конца трубки, оказывалась минеральною. Этотъ опытъ однако не далъ воду вполне тождественную съ натуральной Билинской водой, изъ чего Струве заключилъ, что при образованіи послѣдней должны участвовать и другія условія, какъ-то, давленіе и углекислота. Поэтому онъ увеличивалъ трубку до 84 дюймовъ и всыпалъ въ нее тотъ же порошокъ измельченнаго камня, изъ котораго онъ токомъ угольной кислоты изгналъ предварительно воздухъ. Пропуская затѣмъ подъ давленіемъ двухъ атмосферъ перегнанную воду, сильно насыщенную углекислотой, онъ получилъ минеральную воду, близкую по составу къ натуральной Билинской водѣ. Изъ этихъ опытовъ видно, что, при образованіи въ природѣ естественныхъ минеральныхъ источниковъ, угольная кислота и давленіе имѣютъ важное значеніе. Но, кромѣ этихъ условій, теплота самой воды играетъ не менѣе существенную роль. Основываясь на опытахъ Струве, Зегенъ<sup>4</sup> объясняетъ образованіе минеральныхъ ключей простымъ выщелачиваніемъ при участіи давленія, теплоты и

угольной кислоты. Метеорная вода, говоритъ онъ, питающая источники, просачиваясь сквозь почву, разлагаетъ ее, воспринимая прежде всего готовыя уже соли, растворяющіяся въ простой водѣ, напр., сѣрноокислый натръ и поваренная соль, что составляетъ простѣйшій видъ выщелачиванія. Далѣе, та же вода можетъ воспринимать и другія составныя части почвы, растворяя послѣднія вслѣдствіе своихъ физическихъ и химическихъ свойствъ. Такъ, напр., вода, насыщенная углекислотой, можетъ уже растворять углекислую известь, углекислую закись желѣза, превращая эти соли въ двойныя или полуторныя соединенія. Горячая вода, вслѣдствіе своей температуры, можетъ растворять кремневую кислоту. Точно также, благодаря содержанию въ водѣ углекислоты, а равно и нѣкоторыхъ солей, уже находящихся въ растворѣ, вода можетъ дѣйствовать разлагающимъ образомъ на почву, образуя новыя растворимыя соли. Подъ вліяніемъ углекислоты кремнекислыя соединенія могутъ разлагаться, переходя въ углекислыя. Вслѣдствіе дѣйствія извѣстныхъ находящихся уже въ водѣ соединеній, напр., сѣроводорода, и при одновременномъ дѣйствіи кислорода, углекислая известь, омываемая протекающею водою, можетъ превращаться въ сѣрноокислую и восприниматься до извѣстной степени водою. Если вода, содержащая сѣрноокислую известь, приходитъ въ соприкосновеніе съ углекислой магнезіей, то вслѣдствіе взаимнаго разложенія образуются сѣрноокислая магнезія и углекислая известь. Послѣдняя растворяется въ обильномъ количествѣ въ водѣ, насыщенной углекислотой. Приведеннаго будетъ достаточно, чтобы понять способъ образованія минеральныхъ ключей. Такого рода комбинаціи, конечно, могутъ видоизмѣняться согласно съ химическими со-

ставными началами почвы, по которой протекает метеорная вода.

Итакъ, температура воды, углекислота и давленіе составляютъ существенныя условія для насыщѣнія воды главными минеральными частями. Видоизмѣняя различнымъ образомъ эти условія, увеличивая при этомъ давленіе искусственнымъ образомъ, Струве удалось приготовить и другія, помимо Билинской, минеральныя воды.

Образованіе углекислоты. Откуда же берется углекислота, нерѣдко встрѣчающаяся въ огромномъ количествѣ въ нѣкоторыхъ минеральныхъ источникахъ? Углекислота есть газъ, постоянно находящійся въ атмосферномъ воздухѣ. Образованіе углекислоты въ воздухѣ связано главнымъ образомъ съ жизнью и смертью растений и животныхъ. Животныя при актѣ дыханія постоянно выводятъ углекислоту, поглощаемую растениями, отдающими при вліяніи солнечнаго свѣта взамѣнъ ея воздуху кислородъ. Съ другой стороны, гніеніе множества органическихъ тѣлъ даетъ въ окончательномъ результатѣ воду и углекислоту. Поэтому, весьма возможно было предположить, что то же самое гніеніе, имѣющее мѣсто подъ землею, до извѣстной глубины, служитъ источникомъ скопленія углекислоты въ минеральныхъ ключахъ. Это мнѣніе, какъ ни просто съ перваго взгляда, опровергается тѣмъ фактомъ, что вода артезианскихъ колодезѣвъ, берущая свое начало въ томъ слоѣ земной коры, въ которомъ немыслимо допустить разложеніе органическихъ веществъ, все-таки содержитъ въ значительномъ количествѣ этотъ газъ. Далѣе, замѣчено также, что большое количество углекислоты выдѣляется обыкновенно тамъ, гдѣ дѣйствуютъ или прежде дѣйствовали вулканы, гдѣ имѣетъ

мѣсто заключительный періодъ вулканической дѣятельности земли. Зегенъ<sup>4</sup> по этому поводу говоритъ слѣдующее: «вѣроятно же всего, что образованіе углекислоты представляетъ повсюду распространенное явленіе химизма земли, а не ограничивается какими либо отдѣльными мѣстами, и что вулканическіе процессы пролагаютъ только путь къ выдѣленію газа, способствуя сообщенію поверхности почвы съ глубиною. Поэтому углекислый газъ происходитъ, вѣроятно, вслѣдствіе образовательнаго процесса, совершающагося въ глубинѣ всего земнаго шара. Самый естественный взглядъ, какой мы можемъ составить относительно этого процесса, показываеъ, что углекислота образуется изъ углекислыхъ соединений, встрѣчаемыхъ въ глубинѣ земли и разлагающихся подъ вліяніемъ извѣстныхъ дѣйствующихъ на нихъ силъ — кислотъ и жара. Сѣрная и соляная кислоты, дѣйствительно, часто сопровождаютъ вулканическую дѣятельность и суть произведенія глубокихъ нѣдръ земли, которыми и можетъ углекислая известь разлагаться, высвобождая газъ, что подтверждается изверженіемъ гипса въ вулканахъ Везувія и Геклы». Какъ бы то ни было, способъ образованія углекислоты минеральныхъ источниковъ въ настоящее время все-таки не выясненъ; приведенныя мнѣнія Зегена имѣютъ чисто гипотетическое значеніе. Нѣтъ сомнѣнія, что химическіе процессы разложенія отъ взаимнаго дѣйствія составныхъ частей, происходящіе отчасти въ самой водѣ, отчасти въ почвѣ, по которой она протекаетъ, принимаютъ извѣстное участіе въ образованіи этого газа въ минеральныхъ ключахъ. Съ другой же стороны, присутствіе углекислоты въ огромномъ количествѣ въ нѣкоторыхъ горячихъ источникахъ, напр., Карлсбадскихъ, а также въ

артезианскихъ колодцахъ, указываетъ на ея весьма глубокое происхожденіе.

Образованіе температуры минеральныхъ источниковъ. Температура минеральныхъ источниковъ весьма различна. Происхожденіе ея до сихъ поръ составляетъ спорный вопросъ. Такъ какъ теплота минеральныхъ источниковъ тѣсно связана съ теплою земной коры, черезъ которую они протекаютъ, то естественно сначала обратиться къ источникамъ этой послѣдней. Метеорная вода, дающая начало минеральнымъ источникамъ, имѣетъ меньшую температуру сравнительно съ температурой почвы, на которую она падаетъ, но, пройдя черезъ нее, нерѣдко уже вытекаетъ съ высшими градусами теплоты. Слѣдовательно, источникъ нагрѣванія воды должно искать въ самой почвѣ. Фактъ этотъ давно извѣстенъ, но объясняли его различнымъ образомъ. Плутоническая теорія, предложенная съ давнихъ временъ, старалась выяснитъ причину нагрѣванія минеральныхъ источниковъ раскаленнымъ состояніемъ земного ядра. Эта теорія построена на томъ предположеніи, что земля въ центрѣ своемъ и въ настоящее время находится въ расплавленномъ состояніи. Другая теорія — вулканическая, — основана на томъ принципѣ, что центръ земного шара не представляется уже расплавленнымъ, но твердымъ и что только мѣстами въ нѣдрахъ земли находятся расплавленные массы, какъ остатки огненного состоянія ея и что эти раскаленные очаги и служатъ источникомъ для нагрѣванія горячихъ ключей. Третья, тѣсно связанная съ предшествующей, нептуническая теорія, происхожденіе земной теплоты объясняетъ такъ: вода (морская и метеорная), проникая въ нѣдра земли и производя на различныхъ глубинахъ ея провалы черезъ выщела-

чиваніе, обусловливаетъ сама по себѣ освобожденіе такого количества тепла, котораго бываетъ достаточно для нагрѣванія многочисленныхъ ключей. Последняя теорія имѣетъ за собою много фактовъ. Извѣстно, что поверхность земли получаетъ свою теплоту собственно отъ солнца и, въ свою очередь, большую часть ея теряетъ черезъ лучеиспусканіе въ пространство. Земля сама по себѣ представляетъ очень худой проводникъ теплоты, и обусловленное смѣною дня и ночи, зимы и лѣта, колебаніе въ принятіи и отдачѣ теплоты обнаруживается въ ней только до извѣстной глубины. Очевидно, суточное вліяніе распространяется на меньшую глубину сравнительно съ годовымъ, и въ жаркихъ поясахъ, гдѣ продолжительность дня и высота стоянія солнца очень мало измѣняются за цѣлый годъ, такое вліяніе будетъ еще постояннѣе, чѣмъ въ высшихъ широтахъ. Буссенго<sup>5</sup> нашелъ, что подъ тропиками, уже на глубинѣ 19—23 футовъ, въ продолженіе цѣлаго года температура остается постоянною, между тѣмъ какъ въ средней Европѣ постоянная температура почвы начинается только на глубинѣ отъ 60—80 футовъ. Ближе къ полюсамъ эта глубина должна быть еще значительнѣе. Такой слой называется слоемъ постоянной температуры мѣстности, которая совпадаетъ притомъ съ средней годичной температурой воздуха. Начиная съ постояннаго слоя, во всѣхъ странахъ земли замѣчено нѣкоторое приращеніе теплоты вмѣстѣ съ глубиною, именно, на каждые 90 футовъ вертикальной глубины прибавляется по 1° Ц. Этотъ законъ приращенія находитъ подтвержденіе до такой глубины земной коры, до какой человекъ могъ достигнуть буреніемъ или раскопкою. Изъ этого вывели множество заключеній, рассчитавъ такъ, что