

Иустин

**Что такое жизнь и как должно
жить**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
И94

И94 **Иустин**
Что такое жизнь и как должно жить / Иустин – М.: Книга по Требованию, 2023. – 454 с.

ISBN 978-5-519-87442-7

ISBN 978-5-519-87442-7

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

сятъ одинъ только вредъ, положительный вредъ. Господь Іисусъ Христосъ, Свѣтъ нашъ, Царь нашъ, говоритъ: *по плодамъ ихъ, узнаете ихъ* (Матѣ. 7, 16). Каковы же плоды книгъ противныхъ вѣрѣ и нравственности? Онѣ отчуждаютъ отъ закона Господня, или, лучше сказать, отъ законоположника—Бога. Онѣ не ко свѣту ведутъ читающихъ, но во тьму. Онѣ не къ страху Божию побуждаютъ, но болѣе къ преуспѣнію во грѣхахъ. Это суть тѣ плевелы, которые врагъ посѣялъ на нивѣ Домовладыки. Это терніе, выросшее на землѣ, проклятой Богомъ. Онѣ—ложь, тьма, прелесть. Бѣгайте ихъ, особенно люди молодые, чтобы ученіе ихъ не утвердилось въ сердцахъ вашихъ. Бѣгайте также книгъ, возбуждающихъ страсти, чтобы не отгонять отъ себя ангеловъ Божіихъ и Духа Святаго. Бѣгайте вредныхъ книгъ: онѣ погубили и губятъ множество людей. Но, когда я читаю святые книги, говоритъ о себѣ св. Григорій Богословъ,—то просвѣтляюсь и духомъ и тѣломъ, становлюсь храмомъ Божиимъ и орудіемъ св. Духа, бряцающимъ Божественную славу; чрезъ нихъ я исправляюсь, и чрезъ нихъ я получаю какое-то Божественное измѣненіе, дѣлаюсь другимъ человѣкомъ“. Вотъ что великій святитель Григорій говоритъ о чтеніи святыхъ книгъ, по собственному опыту. Оно всецѣло преобразуетъ человѣка, или дѣлаетъ его святымъ и обожаетъ.

Вспомните, какъ свершилось обращеніе бл. Августина. Давно уже коснулась сердца его благодать Божія; онъ не могъ выносить мученій совѣсти отъ своей грѣховной жизни, но не могъ и оставить ее: онъ хочетъ и не хочетъ этого. Но какъ только услышалъ голосъ: „возьми, читай“ Священное Писаніе, какъ только началъ читать,—

тотчасъ сталъ другимъ, получилъ рѣшимость оставить свои грѣхи—и оставилъ. Что сдѣлало такую перемѣну? Совѣтъ, который часто слышится, но на который не обращается должнаго вниманія: *возьми, читай*. Итакъ, прилежите ко чтенію духовныхъ книгъ: оно произведетъ въ васъ ту дивную перемѣну, которую произвело во многихъ святыхъ. Черезъ сіи книги получаемъ мы просвѣщеніе великое и святое. Черезъ нихъ научаемся пути ко спасенію, узнаемъ, какія искушенія ожидаютъ насъ на этомъ пути и какъ избавиться отъ нихъ. Не читающій духовныхъ книгъ удаляется отъ Бога, не хочетъ слушать Его, и впадаетъ въ грѣхи. Не читающій Свяш. Писанія далеко отъ царства свѣта и идетъ въ глубокой тмѣ: онъ легко впадаетъ въ заблужденіе и не видитъ пути къ жизни истинной, влается всякимъ вѣтромъ ученія, блуждаетъ, какъ слѣпой безъ вождя, ошупью, и впадаетъ въ ровъ гибели. Что можетъ избавить отъ этой гибели? Одинъ свѣтъ слова Божія, болѣе, чѣмъ солнце, просвѣщающій читающихъ его, точно также, какъ бл. Августина не могли спасти ни люди, ни совѣсть, ни что другое,—спасло его одно — чтеніе слова Божія.

Черезъ чтеніе духовныхъ книгъ возбуждается живѣйшая ревность къ спасенію души: *въ поученіи твоёмъ возгорится огнь*. Приближеніе къ сему огню не можетъ не воспламенить. Черезъ обычное чтеніе ученыхъ книгъ можно получить свѣтъ; но къ чему послужить просвѣщенный умъ, если сердце сухо. Гораздо лучше знать сокрушеніе сердца, нежели знать опредѣленіе его. Какая польза высокоумствовать о Пресвятой Троицѣ, и быть чуждымъ смиренія, безъ коего нельзя быть угод-

нымъ Пресвятой Троицѣ. Наблюдающій чтеніе духовныхъ книгъ не только просвѣщаетъ разумъ, но въ тоже время воспламеняется святыми чувствами сердца и отрѣшаетъ человѣка отъ излишней любви и привязанности къ міру. Чрезъ усердное духовное чтеніе пріобрѣтается мужество и воспитывается рѣшимость трудиться для вѣчнаго спасенія. Таково свойство души нашей, что она ослабѣваетъ, изнемогаетъ, если не читаемъ. Святые отцы говорятъ, что въ настоящее время нельзя спастись, если не читать часто духовныхъ книгъ. Какъ желѣзо, не бывая долго въ употребленіи, покрывается ржавчиною, такъ и душа повреждается, если часто не упражняется въ чтеніи. По свидѣтельству св. Іоанна Златоустаго, что дѣлаетъ пища для умноженія силъ тѣлесныхъ, то доставляетъ душѣ чтеніе Божественнаго Писанія. Духовная пища дѣлаетъ душу крѣпкою, возвышенною и переноситъ ее на небо. Читающаго Божественныя Писанія и поучающагося въ нихъ день и ночь пророкъ сравниваетъ съ древомъ, насажденнымъ при исходящихъ водахъ; ибо и душа, насажденная при водахъ Божественныхъ Писаній, напаяясь ими, расцвѣтаетъ, и богатѣетъ духовными плодами; собирая въ себѣ росу Всесвятаго Духа, ею, наконецъ, погашаетъ огонь всѣхъ бѣдъ и внутреннихъ страстей.

Правда, великую пользу можно получать отъ чтенія разныхъ полезныхъ книгъ, отъ школьнаго изученія Закона Божія, отъ слушанія церковныхъ проповѣдей и внѣбогослужебныхъ собесѣдованій и пр.; но то все бываетъ только по временамъ; окончилось, и легко забывается, и весь плодъ поученія теряется. Но постоянное чтеніе книгъ священныхъ есть врачество противъ заб-

венія. Ихъ можно читать и перечитывать во всякое время, по мѣрѣ нужды и потребности, и останавливаться въ нихъ на томъ, что особенно полезно намъ, въ тѣхъ или другихъ обстоятельствахъ. Тѣми чтеніями слушающій часто трогается, но впечатлѣніе также часто легко и теряется; ибо человѣкъ не имѣетъ достаточно времени для того, чтобы обдумать слышанное и хорошо напечатлѣть въ глубинѣ сердца. Но читающій добрую книгу останавливается, когда хочетъ, и гдѣ хочетъ, и столько, сколько хочетъ—сколько нужно. Какъ немного постоявшій подлѣ огня, немного и согрѣвается, а стоящій предъ огнемъ долго, не только согрѣвается, но можетъ и воспламениться; такъ и чтеніе и слушаніе временное быстро течетъ и только слегка согрѣваетъ, а чтеніе постоянное вноситъ въ читающаго такую теплоту, которая разваряетъ и очищаетъ его. При чтеніи каждый имѣетъ время обдумать читаемое, и приложить къ себѣ то, что читаетъ. Такимъ образомъ, въ духовныхъ книгахъ, какъ-бы въ ^{зѣркале} крелѣза, человѣкъ можетъ видѣть себя, каковъ онъ и куда идетъ. Это зеркало говоритъ свободно и не льститъ никому: каждый ясно тутъ видитъ свои недостатки. Такъ многополезно чтеніе духовныхъ книгъ! Не говоримъ уже о томъ, сколько отрады, радости и утѣшенія доставляетъ чтеніе душеполезныхъ книгъ.

Но и священныя книги нужно читать умѣючи, а не какъ попало; иначе и онѣ не принесутъ намъ никакой пользы. Какъ же читать ихъ? Опытные въ этомъ дѣлѣ люди предлагаютъ для него слѣдующія правила: „1) предъ чтеніемъ должно упразднить душу отъ всего. 2) Возбудить потребность знать то, о чемъ читается. 3)

Обратиться молитвенно къ Богу. 4) Читаемое слѣдить со вниманіемъ, и все слагать въ отверзтое сердце. 5) Что не дошло до сердца, на томъ стой, пока дойдетъ. 6) Очевидно, что читать должно весьма медленно. 7) Прекратить чтеніе, когда душа не хочетъ уже чтеніемъ питаться,—сыта значить. 8) Если впрочемъ поразить душу какое мѣсто, стой на немъ, и не читай болѣе. 9) Лучшее время для чтенія слова Божія—утро; житій—послѣ обѣда; свят. отцевъ—незадолго предъ сномъ. 10) Можно, слѣдовательно, касаться всего по немногу каждый день. При такихъ занятіяхъ, постоянно должно содержать въ мысли главную цѣль—напечатлѣніе истинъ и возбужденіе духа. Если это не приносится чтеніемъ или бесѣдою, то онѣ—праздное чесаніе вкуса и слуха, пустое совопросничество. Если совершается это съ умомъ,—то истины и напечатлѣваются и возбуждаютъ, и одно помогаетъ другому, а если отступается отъ праваго образа чтенія и слушанія,—нѣтъ ни того, ни другого; истины набиваются въ голову, какъ песокъ, и духъ хладѣетъ и черствѣетъ, надымается и кичитъ“,—такъ говоритъ Е. Теофанъ. А святитель Тихонъ Задонскій вотъ что объ этомъ написалъ: „Нѣтъ никакой пользы книгу читать, а не дѣлать того, чему книга учить. Того ради, читающему книгу должно исполнять нижеслѣдующее: 1) Должно читать наипаче Свящ. Писаніе, а по немъ и другія христіанскія православныя книги,—читать не много листовъ и страницъ; ибо много перечитавшему не можно все уразумѣть и въ памяти содержать. 2) Мало прочитывать и много разсуждать, что читается; ибо такъ лучше читаемое припоминается и въ памяти углубляется, и тѣмъ умъ просвѣщается. 3) Смотрѣть, что изъ читае-

мага въ книгѣ понятно или не понятно; когда понимаешь, что читаешь,—хорошо, а когда не понимаешь,—оставь и впредь поступай (т. е. читай дальше): непонятное или отъ слѣдующаго чтенія изъяснится, или повтореннымъ другимъ чтеніемъ съ помощію Божіею, пояснится. 4) Чего учить книга уклоняться, чего учить искать и дѣлать, о томъ старайся, чтобы, самымъ дѣломъ исполнять: отъ зла уклоняйся, и твори доброе,—сему всякая христіанская православная книга учить. 5) Когда умъ отъ книги будетъ только острить, а воли не будешь исправлять, то отъ чтенія книги злѣйшій будешь, нежели былъ; понеже злѣйшіе бываютъ ученые и разумные дураки, нежели простые невѣжды. 6) Помни, что лучше любить по христіански, нежели разумѣть высоко—лучше красно жить, нежели красно говорить: *разумъ кичитъ, а любовь созидаетъ*. 7) Чему самъ, съ помощію Божіею, научился, тому и иныхъ при случаяхъ любовно учи, дабы сѣмя посѣянное росло и плодъ творило, достойный небеснаго царствія; чего тебѣ искренно желаю“.

Хорошо узнавъ пользу, происходящую отъ чтенія духовныхъ книгъ и имѣя подъ руками прекрасныя руководства для сего чтенія мужей святыхъ и опытныхъ, будемъ мои возлюбленные читать духовныя книги, чтобы души наши не умерли отъ голода слышанія Слова Божія, чѣмъ угрожаетъ Богъ чрезъ Пророка. Вспомнимъ, что вельможа царицы Кандакійской и въ пути, сидя на колесницѣ, читалъ Священное Писаніе, и за то сподобился быть призванъ въ Царство Іисуса Христа. Плодоносѣе всего слово Божіе; за нимъ отеческія и другія религіозно-нравственныя писанія, и наконецъ, житія

святыхъ. Житія—для начинающихъ; отеческія и другія духовныя писанія—для среднихъ; Слово Божіе—для совершенныхъ. Но лучше всего касаться ежедневно понемногу. Недостатка въ сихъ книгахъ, въ наше время, слава Богу, не ощущается. Будемъ же читать постоянно Священное Писаніе, творенія свят. отцевъ церкви, житія святыхъ и другія душеспасительныя книги. Онѣ непременно выведутъ насъ изъ пагубной тьмы и введутъ въ чудный свѣтъ Божій. Только, приступая къ чтенію сихъ книгъ, должно намъ, прежде всего, усердно молиться Господу Богу, да отверзетъ очи сердца нашего, чтобы не только уразумѣть написанное, но и исполнить оное, ибо читающій и не творящій есть презритель Божественнаго Писанія. Св. отцы всегда читали его съ молитвою, и намъ оставили, не только примѣръ въ лицѣ своемъ, но и образцы молитвы предъ чтеніемъ Слова Божія. Вотъ одинъ изъ этихъ образцовъ св. Іоанна Златоустаго:

„Господи Іисусе Христе, отверзи мои очи сердечніи, услышати слово Твое и разумѣти е, и творити волю Твою, яко пришлецъ азъ есмь на земли, не скрый отъ мене заповѣдей Твоихъ, но открий очи мои, да разумѣю чудеса отъ закона Твоего. Скажи ми безвѣстная и тайная премудрости Твоея: на Тя уповаю, Боже мой, да Ты просвѣтиши умъ мой и смыслъ—свѣтомъ разума Твоего, не токмо чести написанная, но и творити я, да не въ грѣхъ себѣ святыхъ житія и словеса прочитаю, но во обновленіе и просвѣщеніе, и во святую, и во спасеніе души, и въ наслѣдіе жизни вѣчныя. Яко Ты еси просвѣщаяй лежащихъ во тьмѣ, и отъ Тебе есть всякое даяніе благо, и всякъ даръ совершенъ! Аминь“.

Внемли себѣ.

(Изъ бесѣды св. Василія Великаго).

Въ Бозѣ почившій, блаженной памяти, Воронежскій Архипастырь Іосифъ, въ одномъ изъ писемъ своихъ къ моему недостойнству, между прочимъ, написалъ: „Думаю, что вы читаете творенія св. Отцевъ. Прочтите у св. Василія Великаго поученіе, подъ заглавіемъ — „Внемли себѣ“. Это поученіе, по моему мнѣнію, стоитъ быть настольною книжкою“.

Въ силу этихъ словъ великаго іерарха—подвижника, въ память его, предлагается вниманію благочестивыхъ читателей вышеупомянутое, многосодержательное, и въ высшей степени назидательное поученіе.

У св. Пророка Божія Моисея, которому принадлежитъ изреченіе сіе, добавлено: *да не будетъ слово тайно въ сердце твоемъ беззаконія*, т. е. указана и причина, почему нужно внимать себѣ. *Внемли себѣ: да не будетъ слово тайно въ сердце твоемъ беззаконія*. На русскомъ языкѣ это изреченіе читается такъ: „Берегись, чтобы не вошла въ сердце твое беззаконная мысль“ (Второзак. 15, 9). Таковъ общій смыслъ изреченія! Въ частности, въ этомъ изреченіи, чрезвычайно много глубоко назидательныхъ мыслей и чувствъ.

Сказано: *внемли себѣ*. Всякое живое существо, отъ устроившаго все Бога, имѣетъ въ себѣ побужденія—къ охраненію своего собственного состава.

И если прилежно станемъ изучать, то найдемъ, что большая часть бессловесныхъ, не учась, имѣютъ отвращеніе отъ вреднаго, и опять, по какому-то естественному

влеченію, стремятся къ наслажденію полезнымъ. Потому и намъ, обучающій насъ, Богъ далъ сію великую заповѣдь, чтобъ, въ пособіи разума, находили мы то, что у нихъ есть отъ природы; и чтобы то, что безсловесными дѣлается безъ размышленія, у насъ совершалось со вниманіемъ, при непрестанномъ напряженіи разсудка, и чтобы мы были исправными хранителями данныхъ намъ отъ Бога побужденій, бѣгая грѣха, какъ безсловесныя избѣгаютъ ядовитаго въ снѣдахъ, и гоняясь за правдою, какъ и они отыскиваютъ въ травѣ питательное. Поэтому *внемли себѣ*, чтобы могъ ты различать вредное отъ спасительнаго.

Внемли себѣ, то-есть, осматривай себя со всѣхъ сторонъ: для охраненія себя содержи неусыпнымъ душевное око. *Посредѣ спятей минуеши* (Сир. 9, 18); врагомъ во многихъ мѣстахъ поставлены скрытыя тенета. Поэтому все осматривай, *да спасешися, аки серна отъ тенетъ, и яко птица отъ стѣи* (Притч. 6, 5). Серна неуловима тенетами, по остротѣ зрѣнія; а птица, когда она внимательна, по легкости крыльевъ, становится выше злоухищренія ловцевъ. Поэтому смотри, не окажись худшимъ безсловесныхъ въ охраненіи себя самаго и, запутавшись въ сѣтяхъ, не сдѣлайся добычею діавола, будучи *живъ уловленъ отъ него въ свою его волю* (2 Тим. 2, 26).

Внемли себѣ, то-есть, внемли не тому, что твое и что около тебя, но одному себѣ—внемли душѣ своей. Ее украшай, о ней заботься, чтобы своею внимательностію предотвратить всякую нечистоту, сообщаемую ей порокомъ,—очистить ее отъ всякаго грѣховнаго срама, украсить же и просвѣтить ее всякою красотою добродѣтели. Испытай себя самаго, кто ты; познай, что тѣло твое

смертно, а душа безсмертна,—что жизнь наша двояка: одна свойственна плоти — скоропреходяща, а другая, сродная душѣ, не допускаетъ предѣла. Поэтому *внемли себѣ*, не останавливайся на смертномъ, какъ-бы на вѣчномъ: и не презирай вѣчнаго, какъ-бы преходящаго. Не радѣй о плоти, потому что преходить; заботься о душѣ, существѣ безсмертномъ. Со всевозможнымъ тщаніемъ вникай въ себя самого, чтобы умѣть тому и другому дать нужное: плоти—пропитаніе и покровы, а душѣ—догматы благочестія, благопристойное поведеніе, упражненіе въ добродѣтели, исправленіе страстей, чтобы не утучнять тебѣ тѣла, не стараться о множествѣ плоти. Но поелику *плоть похотствуетъ на духа, духъ же на плоть: сія же другъ другу противятся* (Гал. 5, 17); то смотри, чтобы тебѣ, прилѣпившись къ плоти, не уступить большаго владычества худшему. Какъ при взвѣшиваніи на вѣсахъ, если обременить одну чашку, то непременно сдѣлаешь легкою другую—противоположную ей; такъ бываетъ съ тѣломъ и душою: избыточество въ одномъ дѣлаетъ необходимымъ оскудѣніе въ другомъ. Когда тѣло въ удобренномъ состояніи и обременено тучностію,—тогда уму необходимо быть слабымъ и недостаточнымъ для свойственныхъ ему дѣйствованій; а когда душа благоустроена и размышленіемъ о благахъ возвышена до свойственнаго ей величія,—тогда слѣдствіемъ сего бываетъ увяданіе тѣлесныхъ силъ.

Внемли себѣ. Одна и таже сія заповѣдь и недужнымъ полезна, и здоровымъ весьма пригодна. Въ болѣзняхъ врачи совѣтуютъ больнымъ — быть внимательными къ себѣ самимъ и не пренебрегать ничѣмъ, служащимъ къ уврачеванію. Подобнымъ сему образомъ и слово—врачъ