

Наталья Кицу (Кузьминова)

Дар рода: Методики работы с наследием



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 159.9
ББК 88
К38

Кицу (Кузьминова) Н.

Дар рода: Методики работы с наследием / Кицу (Кузьминова)
Н.; с участием Bishop J. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2021. —
63 с.

ISBN 978-5-532-97747-1

Наталья Кицу (Кузьминова) – ресурсолог, сексолог, психосоматолог, член Международной Ассоциации Психосоматики и Телесной терапии, соединяя методики арт-терапии с эзотерическими техниками, такими как йога, тантра, медитация, помогает совершить выбор и найти ответ, примиряющий ум, душу и тело. Описанные методики подойдут для тех, кто стремится к личностному росту, саморазвитию как духовному, так и материальному (самостоятельное выполнение). И специалистам, помогающим решению семейных проблем, книга будет интересна, как совокупность упражнений, выполняемых с непредсказуемым инструментарием и ведущих к эффективному результату. Методики помогут осознать и негативные родовые программы, и наследственные сценарии, и силу. Вы найдете опору и ресурсы среди предков для взаимопонимания с родителями и детьми, гармонизации отношений с супругом, исцеления, освобождения от блоков бесплодия, избавления от страхов, а также достижения успеха и благополучия, разрешения важных жизненных ситуаций.

ISBN 978-5-532-97747-1

© Кицу (Кузьминова) Н., текст, 2021
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Приветствую вас!	5
Родовые круги	10
Смакуем обиду	11
Из «венца безбрачия» к обручальному кольцу	15
Объемная мандала рода	20
Создание	20
Память ресурса	21
Баланс брать-давать	23
Универсальное решение	23
Магия старой фотографии	25
Достаток любви	26
Здоровый малыш	30
Программы здоровья	34
Прощание	37
Письменные практики	40
Тотем рода	41
Сценарий здоровья	44
Письма исцеления	46
Письмо 2	46
Письмо 3	47
Заключительное слово	48
Приложение	49
Родовые практики	49
Регрессивная МАК-работа с негативным сценарием	49

Опора в самореализации	52
Родовое наследие	56
Таро-техника «Финансовый поток рода»	58
Первый этап:	58
Второй этап:	60

Приветствую вас!

Вы держите в руках методики и матрицы работы с силой рода. Область их применения обширна, здесь приведены лишь несколько примеров, тогда как Вы сами можете подчиниться голосу интуиции (или предков) и совершить что-то по наитию, нечто собственное, то, как Вы чувствуете: анализируйте древо не только по вопросам отношений, денег или здоровья, но по наиболее актуальным лично для Вас вопросам, например, о переезде, обучении, самореализации, проектах или доходах.

Здесь Вы найдете письменные, медитативные, арт-терапевтические и эзотерические практики. Они помогут Вам проанализировать семейные сценарии, родовые негативные программы и отыскать опору в генеалогическом древе, сильные наследственные стороны, совет и поддержку со стороны живых и умерших родных.

Очень благоприятно перед началом практик посвятить время уединению и медитации, чтобы почувствовать настрой и связь с родом. В ходе родового и самоанализа старайтесь прислушаться к внутреннему голосу. Начав, не откладывайте завершение в долгий ящик, иначе можете потерять важные инсайты.

Для совершения практик, описанных ниже, Вам предстоит заполнить 2 листа с матрицами (приложенные иллюстрации). Распечатайте их на листах форматом А3, соедините бумагу и начните заполнение сверху. В объединении двух половинок образуется область для внесения Вашего имени. Продвигаясь ниже, пропишите маму на одном листе и папу на другом. Под ними в соответствующих ячейках укажите бабушек и дедушек. И так далее – заполните каждую ячейку.

Всего в семи коленах у Вас 128 предков по прямой линии. Это огромная родовая мощь, мудрость и опора. Но Вы можете расширить предложенную матрицу и дополнить ее, вписав также и боковые линии – двоюродников, дядь, тетей и прочих родственников, с которыми чувствуете особую близость или сильную связь. Это будет

корректно, ведь в действительности Вы принадлежите к единому родовому эгрегору.

Членами рода считаются именно кровные родственники, поэтому, работая с матрицами, заполняйте ячейки информацией о биологических родителях. И только если чувствуете прочнейшую духовную связь с приемными родителями, мачехой ли, отчимом ли и их предками, то в добавок к основным матрицам можно заполнить, присоединить и информацию о неродных маме и папе.

Чем более давний предок, тем менее вероятность, что Вы знаете его имя. Постарайтесь обсудить имена и сопутствующие истории со старшими родственниками. Это может быть не только информативно, но также станет поводом для воспоминаний, уютного чаепития и большего сближения, или даже перетечет в совместную духовную родовую практику.

Помните о том, что Вы современный человек, соедините старину и прогресс: воспользуйтесь социальными сетями и специализированными сайтами с фамильной информацией – найдите кусочки личной истории в цифровом пространстве. Например, существуют интернет-ресурсы с церковными документами или военные архивы. Вместе с тем, не забывайте о благоразумии. Не передавайте личную информацию в непроверенные источники.

И все же, какие-то из имен так и не удастся установить. В таком случае просто напишите в соответствующем месте «пра-пра-бабушка», «пра-пра-пра-дедушка» и то, что можете предположить об этом человеке, его социальное и материальное положение, место жительства или род деятельности (например, «жила под Тамбовом, была молоканкой», или «жил в Благовещенске, возделывал выделенный переселенцам участок земли», или «родила семь дочерей и одного сына, при этом сохранила здоровье и жила долго»). Уважьте всех прямых предков: вспомните их настолько детально, насколько это возможно при максимальном старании. Уделяя внимание им, Вы уделяете внимание своему происхождению, это Ваши корни.

Ячейки Вы можете заполнять разным цветом, в зависимости от пола, например, женщин черными чернилами, а мужчин синими (цвета не обязательно именно такие, прислушайтесь к интуиции,

какие чернила хочется использовать Вам самим). Благоприятно также раскрасить цветными карандашами ячейки, или линии поколений, с которыми чувствуете особую внутреннюю связь, или яркий эмоциональный отклик, своим цветом (поразмышляйте, с каким цветом ассоциируется у Вас этот временной отрезок – исторически, или интуитивно, а распределив цвета по поколениям, закрасьте линии).

Кроме имен, впишите в ячейки краткую характеристику предка: чем этот человек занимался, как жил, каков был его характер, темперамент, какими добрыми или нелицеприятными поступками был славен, чем болел или мог болеть по Вашему предположению, каков он был с семьей и наконец, какой положительный или отрицательный опыт он прожил и тем самым добавил в эгрегор рода.

Максимально скрупулезно заполнив матрицы, посмотрите на всю картину целиком. Внимательное погружение в историю рода само по себе уже является духовной практикой: Вы помянули предков и прояснили свое происхождение, корни. Эти листы могут служить источником родовой мудрости для Вас.

Всякий раз, когда у Вас возникает важный вопрос, решить который в одиночку Вы затрудняетесь, Вы можете заново осмотреть родовые матрицы и найти такого предка, на чьем жизненном пути уже было что-то подобное. Или такого предка, чья личность вдохновляет Вас. Сконцентрируйтесь на этом человеке, его истории жизни и вспомните, что он сделал тогда, в своей ситуации. Был ли результат оптимальным? Что Вы с высоты образования и прогресса посоветовали бы ему? Что он, опираясь на мудрость и опыт, посоветовал бы Вам в этой ситуации?

Вы можете зажечь свечу, уйти в медитацию и мысленно попросить сильного предка о помощи или подсказке через голос Вашей интуиции, через сон или через живых родных. Если все сделаете правильно, то внутренне почувствуете свою и дополнительную (от сильного предка) опору и уверенность.

Вы можете обращаться за родовой помощью сразу к нескольким кровникам в традиционные дни поминовения или напротив, в праздничные даты. Устройте себе родовой консилиум. Посмотрите

на матрицу, найдите того предка, который славился крепким здоровьем и выносливостью. Что он сказал бы Вам сегодня? Определите того предка, у кого был уют в доме, счастливая любовная история. Что он посоветовал бы Вам? Отыщите глазами того предка, кто был славен деловой хваткой, умением получить выгоду. В чем было бы его послание для Вас? И наконец, такой предок, который был известен, как везунчик, тот, кому давалось легко. В чем могло бы заключаться его напутствие для Вас? Если Вы не знаете рассказов успеха или счастья внутри рода, то предположите, глядя на то, как Вы записали родственников в матрицы, кто из них, учитывая их жизненный опыт, мог бы отличаться искомыми качествами. Таковые люди обязательно есть в каждом роду, ведь Ваш род продолжился, как минимум, до Вас, а значит, ресурсов в роду все же больше, чем антиресурсов.

Отдельно хочется сказать о так называемых «чистках рода»... Явление это модное, но от того не ставшее обоснованным или разумным. Не стоит думать, что Ваш род грязный. Повторюсь, если род не вымер, если потомки живы и не скитаются, то есть в эгрегоре своя сила, свои таланты и свой потенциал. В семи коленах, учитывая все родственные связи, не только прямые, но и боковые (братья, сестры, племянники и т.д.), объединены энергии и память нескольких сотен людей. Представьте себе эту толпу... И мистика – это, конечно, здорово, и здесь Вы найдете эзотерические практики тоже, но должна быть у человека также логика и трезвость мышления! И прежде всего, не стоит унижать свой род мыслями о том, что он грязен и ему требуется очищение. А во-вторых, амбиции стоит немного приземлить: Вы – это один человек, а эгрегор рода – это сотни судеб людей, уже прошедших свои пути, осознавших самые различные уроки, и Вы можете присоединиться, помочь, а, скорее, попросить о помощи, но уж ни как не очистить целый род в одиночку с помощью яичка и свечечки или даже трех... Начните лучше с себя, очистите инфополе от заблуждений и собственные энерготела от деструктивных программ. Очень благоприятны в этом вопросе медитационные, йога- и цигун-практики, соляные растирания и компрессы, напол-

нение пространства травяными ароматами, метаморфоза освещения свечным огнем.

Хотя свой вклад в эгрегор сделать можно и даже нужно. Вы можете через себя ресурсировать род. В ситуациях, когда чувствуете, что Вам нужна поддержка предков, осмотрев матрицу, Вы можете предположить, что был не сильный, а напротив, ослабленный предок, который, в свое время, поддержку не получил. Каким нужным ему тогда ресурсом Вы обладаете? Помните, что Вы тоже часть эгрегора рода. И создав себе этот вид поддержки, Вы через себя передадите ресурс в копилку родового эгрегора. Если все сделаете правильно, то внутренне почувствуете радость и легкость не только за себя, но и за того предка, которому когда-то тоже требовалась помощь.

Проработав матрицу рода и овладев описанными выше практиками, Вы освоите первую ступень обретения даров рода. Следующие практики более предметны, содержат в себе как арт-терапевтические, так и мистические компоненты. В приложении же Вы найдете углубленные техники, для выполнения которых потребуются дополнительные инструменты – метафорические ассоциативные карты или колода таро.

Родовые круги

Для работы с семейной и наследственной тематикой очень благоприятен мотив круга, так как семейная система зачастую и ассоциируется с неким кругом доверия, круговой связью, ведь мы так и говорим «в семейном кругу», описывая единение с близкими. Хотя не каждый круговой рисунок является мандалой, но любой круг – это геометрическая форма, несущая в себе настрой на бесконфликтность и гармонию. К этому и идем.

Настраиваясь на «столовую проработку», поразмышляйте не только об аналогии с круговыми узорами, но и о символике питания, несущую в себе потребность любого человека, связанную с выживанием.

Прием пищи в глобальном смысле – это принятие как ресурса в целом, так и лично тех, о ком Вы будете составлять эту картину.

Тарелка же – это как раз такой круг, с которым всегда есть связанные родовые истории, воспоминания о семейных праздниках или рутинных сценариях, пищевых привычках и даже предметах, передаваемых по наследству.

А еда на тарелке – это как символ заботы, так и способ проявления любви или контроля.