

з д о р о в ь е и к р а с о т а

ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ

*народные
средства*



РИПОЛ
КЛАССИК
Москва, 2007

УДК 615.89
ББК 53.59
Ж24

Жалпанова, Л. Ж.

Ж24 Лечение геморроя. Народные средства / Линиза Жувановна Жалпанова. — М.: РИПОЛ классик, 2007.— 64 с.— (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-3913-8

Многие люди в той или иной степени сталкиваются с проблемой геморроя, обнаружив у себя характерные для этого заболевания симптомы. Каковы причины геморроя и возможно ли избежать его появления? А кроме того, существуют ли народные способы лечения геморроя, помогающие исключить оперативное вмешательство? На эти вопросы и призвана ответить предлагаемая книга.

Для широкого круга читателей.

**УДК 615.89
ББК 53.59**

*Практическое издание
Серия «Здоровье и красота»*

Жалпанова Линиза Жувановна

ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор *К. А. Ляхова*
Художественное оформление: *Е. Л. Амитон*
Компьютерная верстка: *О. В. Лукина*
Технический редактор *Е. А. Крылова*
Корректор *М. А. Елисеева*

Издание подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»

Подписано в печать с готовых диапозитивов 24.07.2007 г.
Формат 84×108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз.

Адрес электронной почты: info@ripol.ru
Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

ISBN 978-5-7905-3913-8

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2007

Введение

Геморрой является очень распространенным заболеванием. По мнению проктологов, около 70% всех людей когда-либо испытывают симптомы, свойственные геморрою. Эта проблема становится тем более актуальной, что современному человеку приходится много времени проводить за компьютером, а также у телевизоров за просмотром любимых фильмов и телепередач. В результате миллионы людей обращаются к врачам с признаками геморроя.

Многих пугает эта болезнь, поскольку они связывают ее с оперативным вмешательством. Однако в большинстве случаев даже при тяжелых формах заболевания можно избежать операции. В основном геморрой лечится простыми медикаментозными средствами. Порой для выздоровления и профилактики данной болезни требуется всего лишь сменить образ жизни или придерживаться специальной диеты.

В любом случае не стоит впадать в панику. Практические советы, данные в этой книге, помогут справиться с заболеванием или предупредить его появление благодаря специальным оздоровительным приемам и профилактическим средствам. Геморроя можно вовсе избежать, придерживаясь определенных правил, занимаясь гимнастикой, будучи более разборчивым в выборе меню и не выходя за рамки морали,

принятой в обществе. Стоит предупредить, что не следует заниматься самолечением геморроя, не убедившись прежде всего в том, что проявляющиеся признаки действительно свидетельствуют о данном заболевании, а не о каком-либо другом со схожими симптомами. Возможно, данная книга поможет избежать многих неприятностей и неудобств, связанных с геморроем.

Геморрой

Что это такое? Геморроем называется расширение кавернозных вен прямой кишки. Вообще, кавернозные вены есть у каждого человека. Они закладываются в организме на 3–8-й неделе внутриутробного развития. Кавернозные вены располагаются у основания заднепроходных столбов и на стенках анального отверстия.

При разрастании кавернозных вен или нарушении оттока крови в них образуются геморроидальные узлы, которые при дефекации мешают прохождению кала, вызывая чрезмерное натуживание, которое в свою очередь приводит к смещению вниз геморроидальных узлов вместе со слизистой оболочкой. Дальнейшее нарушение кровоснабжения вызывает увеличение размера узлов и выталкивание их наружу.

Факторы, способствующие развитию геморроя

Геморрой часто возникает у людей с выраженными группами кавернозных вен. Причиной

заболевания могут быть врожденная функциональная недостаточность соединительной ткани и нарушения нервной регуляции тонуса венозной стенки. Кроме того, развитию геморроя способствуют следующие факторы.

Длительная работа в положении сидя

Геморрой возникает в результате того, что тепловой эффект, возникающий между сиденьем и телом человека, приводит к застою крови в органах, находящихся в области таза. В группу риска попадают все программисты и операторы ЭВМ, а также бухгалтеры, водители и люди других профессий, вынужденные подолгу сидеть.

Малоподвижный образ жизни

Те, кто мало двигается (из-за травмы, лени, ожирения и т. д.), также подвержены опасности заболевания геморроем, поскольку из-за отсутствия движений могут возникнуть застой крови в венах и венозная недостаточность. В таком случае помочь могут занятия спортом, прогулки, физический труд и т. п.

Хронические запоры

При запорах происходит нарушение формирования и движения кала по кишечнику, в результате чего он скапливается в нижних отделах и давит на окружающие стенки, в том числе и на вены, затрудняя отток крови. Нарушение

кровотока, а также сильные потуги страдающего запором способствуют развитию геморроя. Запоры являются одной из самых распространенных причин заболевания геморроем.

Поднятие тяжестей или долгое нахождение на ногах

При физических перегрузках происходит задержка крови в венах, что приводит к повышению давления. В результате стенки вен теряют свою эластичность. Таким образом, опасности появления геморроя подвержены грузчики, спортсмены-тяжелоатлеты, танцоры, учителя, парикмахеры и т. п.

Воспаления и опухоли в области таза

Гинекологические болезни у женщин (фибромы и фибромиомы матки) и заболевания предстательной железы у мужчин, а также цирроз печени с портальной гипертензией и злокачественные опухоли прямой кишки тоже могут стать причинами геморроя. Эти болезни вызывают прилив крови к больным органам, что способствует образованию геморроидальных узлов.

Трещины, язвы и свищи заднего прохода также способствуют развитию геморроя, поскольку вызывают спазм круговой мышцы, которая закрывает выход из прямой кишки. Это приводит к сдавливанию и травмированию вен с дальнейшим их расширением.

Острая пища и алкоголь

Острые специи не только стимулируют пищеварение, но и вызывают резкий приток крови к прямой кишке, а также раздражение ее слизистой оболочки. Все это способствует развитию геморроя. Алкогольные напитки способствуют расширению сосудов пищеварительного тракта, в том числе и прямой кишки, поэтому постоянное и чрезмерное их употребление приводит к застою крови и образованию геморроидальных узлов, а также их воспалению.

Диарея и анальный секс

При диарее к геморрою приводит раздражение и воспаление слизистой прямой кишки, а также ануса. В основном это бывает при тяжелых формах диареи. При анальном сексе происходит растяжение круговой мышцы, закрывающей выход из прямой кишки. Это и является причиной развития геморроя.

Беременность и роды

Во время беременности по мере развития эмбриона матка увеличивается и занимает все больше места в брюшине, из-за чего все органы, расположенные в области таза, смещаются вверх, а прямая кишка сдвигается вниз и прижимается к тазовой кости. Одновременно пережимаются и сосуды, расположенные в прямой кишке, переполняются кавернозные вены, в результате чего они расширяются и образуют ге-

морроидальные узлы. Роды способствуют развитию геморроя благодаря сильным и напряженным потугам роженицы.

Основные симптомы геморроя

Начальными признаками болезни являются появление неприятного ощущения в области заднего прохода (наличие инородного тела), а также тяжести в нижней части живота при ходьбе. Подобные ощущения вызываются набуханием кавернозных вен в результате их переполнения кровью. Неприятные ощущения усиливаются при неправильном питании и функциональных расстройствах кишечника, сопровождающихся диареей или запором. По мере развития заболевания появляются кровотечения, боли и зуд.

Кровотечение

Оно является главным симптомом геморроя. Кровотечение наблюдается при дефекации и после нее. Из-за застоя крови в геморроидальных узлах возникает кислородная недостаточность, в результате чего венозные стенки истощаются, ослабевают и растягиваются. Становясь тонкими, они легко поддаются эрозиям и разрывам, что и вызывает кровотечение. Оно может быть интенсивным, выделяясь струйкой, а может проявиться в виде небольшого выделения алого цвета (артериальная кровь). Кровь не перемешивается с калом, а

покрывает его сверху. Несмотря на то, что кровотечение является основным признаком геморроя, оно может свидетельствовать и о развитии другого заболевания, например злокачественного новообразования в толстой кишке.

Боль

Она может появляться во время дефекации и после нее, а также при ходьбе и в положении сидя. Однако боль не является характерным признаком геморроя. В основном ее появление говорит о наличии сопутствующего воспаления, тромбоза и ущемления геморроидальных узлов или о начале приступа острого геморроя. Боль возникает также и при возникновении трещины на стенке заднего прохода. Иногда боль становится такой сильной, что больной не может ни сидеть, ни стоять. Боль усиливается при любой физической нагрузке, даже при кашле. В случае тромбоза или воспаления геморроидальные узлы становятся также болезненными на ощупь в результате их набухания и уплотнения. Они приобретают синюшный цвет и достигают в размерах 2 см. Причинами тромбоза чаще всего являются несоблюдение диеты, а также большие физические нагрузки.

Зуд

Зуд или жжение в области заднего прохода появляются по причине раздражения кожи вокруг анального отверстия при слизистых выде-