

М. А. Ромашев

ЛЕЧЕНИЕ ЧЕШОКОМ

Москва, 2017

УДК 615.89
ББК 53.59
Р69

Ромашев, М. А.

Р69 Лечение чесноком / М. А. Ромашев – М. : Научная книга / T8RUGRAM, 2017. – 96 с.

ISBN 978-5-519-62312-4

В данной книге собраны не только издавна используемые рецепты, но и уникальные советы по подготовке лечебных составов, оздоровительный эффект которых стал известен совсем недавно, поэтому наша книга будет полезна и для знатоков народной медицины. Представленные вниманию читателей рецепты помогут обрести крепкое здоровье, о котором мечтает каждый человек.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 615.89
ББК 53.59
ВІС МХ
BISAC MED004000

Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-519-62312-4

© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017
© T8RUGRAM, оформление, 2017

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день существует бесчисленное множество способов лечения различных заболеваний при помощи даров природы. И эффективность такой «натуротерапии» не вызывает сомнения даже у заядлых пессимистов.

О том, что чеснок обладает не только общеукрепляющим эффектом, но и способен излечивать некоторые заболевания, знают многие. Поэтому, прочитав название данной книги, вы наверняка можете сделать поспешные выводы, понадеявшись на свою компетентность в вопросе изготовления лекарственных средств из этого продукта. Но спешим вас заверить, что, отложив предлагаемую нами книгу в расчете на то, что ваши собственные познания в народной медицине более чем достаточны, вы рискуете отказаться от знаний, которые в определенный момент могут оказаться незаменимыми.

Сохранившиеся до нашего времени рецепты, в состав которых входят плоды или листья чеснока, позволяют лечить многие заболевания, в борьбе с которыми могут оказаться бессильными даже некоторые искусственно синтезированные препараты. В отдельных случаях предлагаемые ниже лекарственные составы могут оказаться единственным средством, которое сможет победить болезнь. Но не стоит считать, что данная книга предназначена исключительно для людей, уже ощутивших наступление болезни. Все приводимые составы можно и даже нужно применять в качестве профилактических средств для предотвращения того или иного заболевания. Не стоит объяснять, что предотвратить заболевание гораздо проще, чем лечить уже крепко занявшую свои позиции болезнь.

В любом случае здоровью следует уделять больше внимания и заботы, чем это делает подавляющее большинство людей. Лечение «наспех», прием «ударных» доз новомодных лекарств, которые, судя по рекламе, способны вылечить в считанные минуты, не принесут желаемого результата.

Не сомневаемся, что, принимая лекарства, вы заинтересованы в долгосрочном эффекте. Именно это могут обеспечить природные средства, которые излечивают болезнь и одновременно активизируют работу иммунной системы, что способствует защите организма в течение продолжительного периода.

В данной книге собраны как издавна используемые рецепты, включающие в себя чеснок, так и рецепты лечебных составов, оздоровительный эффект которых стал известен совсем недавно. Поэтому даже в том случае, если вы считаете себя знатоком народной медицины, многие составы наверняка будут для вас открытием. Не исключено, что именно эти ранее вам не известные рецепты смогут стать для вас той самой панацеей, которая поможет вам надолго забыть о всех недугах.

Организм человека обладает некоторыми индивидуальными особенностями, которые проявляются в восприимчивости к тем или иным лекарственным средствам. Именно по этой причине вам стоит попытаться воспользоваться приведенными в данной книге советами, и не исключено, что вы навсегда сможете отказаться от недешевых новомодных лекарственных препаратов, выбор на которые зачастую падает наугад.

Глава 1

В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Хотелось бы еще раз сказать о том, что выбор нашей темы неслучаен. Людям чеснок известен с незапамятных времен. Причем чеснок с древнейших времен использовали и как продукт, и как лекарство. Известно, что даже строители пирамиды Хеопса применяли чеснок. Археологи неустанно твердят о том, что чеснок, вернее его следы, найден в пещерах, где люди жили более десяти тысяч лет тому назад.

Конечно, сейчас трудно сказать точно, в каком году и кем был обнаружен чеснок, кого человечество должно благодарить за бесценный дар. Все, что могут наши ученые, — это назвать самые ранние письменные источники, в которых сообщается о полезных свойствах чеснока и в которых приводятся рецепты лекарственных препаратов с использованием чеснока.

ИЗ ИСТОРИИ ЧЕСНОКА

Благодаря тому, что историческая наука не стоит на месте, мы с вами знаем, что чеснок упоминается в медицинских трудах всех известных цивилизаций. Существует множество легенд и преданий, свидетельствующих о том, что чеснок — настоящее сокровище человечества.

Так, например, в некоторых папирусных рукописях сообщается о том, что среди рабочих, строивших пирамиды, однажды вспыхнула эпидемия. Даже в те далекие времена люди, сведущие в медицине, пытались не только лечить болезни, но и искать причины возникновения эпидемий. Тогда пришли к такому выводу: в рационе рабочих не хватало чеснока и лука.

Интересно, что традиционная медицина с недоверием относилась к применению чеснока во все времена. И хотя

провести четкую границу между традиционной и нетрадиционной медициной древности невозможно, доподлинно известно, что целебные свойства чеснока в народе стали использоваться гораздо раньше, чем в медицине официальной.

Однако, как только был установлен факт исцеления чесноком, люди уже больше не переставали использовать его в лечебных целях. Так, например, существует легенда, которая гласит: в Древнем Китае лекарственным препаратом на основе чеснока были излечены от тяжелейшего пищевого отравления император и его свита. Интересно, что в роли лекарей тогда выступили крестьяне. Только после этого случая чеснок в своей практике стали использовать признанные лекари и целители.

Так где же и кто обнаружил чеснок? Кто его обнаружил, мы вам, честно говоря, сказать затрудняемся, а вот то, что родиной чеснока является Джунгария, мы вам заявляем со всей ответственностью. Джунгария — равнина между горами Алтая и Восточного Тянь-Шаня.

Некоторые исследования позволяют сказать, что *Allium longicuspis* Regel — это именно тот вид дикого чеснока, который стал родоначальником чеснока посевного.

В Месопотамии чеснок также знали и любили. Это можно утверждать совершенно точно. Да-да, жители тех земель, которые историки называют колыбелью цивилизации, использовали его в лечебных целях. Потому в древнейших письменных источниках, найденных в тех землях, можно найти упоминания об использовании целебных свойств чеснока.

Раз раскрыв секрет исцеления множества недугов, люди уже не стали отказываться от него. Так и распространялся чеснок по земле: вместе с переселенцами и наступающими армиями чеснок переходил от народа к народу, от цивилизации к цивилизации. И первый такой переход чеснок «осуществил» в глубокой древности: он перешел в наследство от шумерской цивилизации к последовавшей вслед за ней ассирио-вавилонской.

В отличие от нас с вами древние не боялись специфического запаха чеснока. Они настолько были потрясены, узнав о его целебных свойствах, что пытались излечиться с его помощью от всех недугов сразу. Они употребляли чеснок в пищу, заваривали как чай, делали из него настойки, даже смешивали чеснок с вином, для того чтобы потом применять его для различных лечебных нужд. Не забыли древние и о том, что лекарственные препараты могут употребляться и наружно.

В Древней Индии были написаны документы, примерно в то же время, что и в Месопотамии, в которых также говорится о способах применения чеснока в лечебных целях. Документ, датированный 350 годом н. э., который, в свою очередь, был переписан с более древнего источника, содержит список тех болезней, которые древние пытались лечить при помощи чеснока. Поверьте, что список достаточно велик. Среди болезней, перечисленных в нем, упоминаются такие, как ревматизм, геморрой, брюшные опухоли, увеличение селезенки, туберкулез, проказа, эпилепсия.

Может показаться, что древние врачеватели по тем или иным причинам преувеличили спектр действия чеснока. Однако современные исследования подтверждают разумность такого подхода. Более того, чеснок применяется медиками всего мира для лечения многих болезней из приведенного списка.

Историками было обнаружено множество документов, записанных на папирусе. Самым интересным для нас с вами является «Папирус Эберса». Этот документ содержит 22 рецепта применения чеснока в лечебных целях.

Документы того времени свидетельствуют о том, что чеснок широко применялся простыми крестьянами. Доподлинно известно, что чеснок в те далекие времена являлся основной составляющей рациона бедняков. Причем он применялся в основном не как специя, а как тонизирующее и укрепляющее средство. Уже тогда было известно, что чес-

нок можно использовать в качестве средства профилактики против простудных заболеваний.

Некоторые древнеегипетские документы свидетельствуют о том, что чеснок с успехом применялся при лечении зубных болей, для борьбы с инфекциями и абсцессом. Сырой чеснок использовали для лечения астмы, а чеснок в вине считался средством, возбуждающим половое влечение. Древнеегипетские медики научились изготавливать чесночное масло, которое, после того как оно смешивалось с гусиным жиром, использовали для закапываний при ушных болях.

Как и во многих странах, в Египте чеснок использовали для изготовления лекарственных препаратов наружного применения. Так, например, во времена Христа чеснок использовали при лечении укусов собак и змей, а чеснок в сочетании с уксусом применяли при синяках и ушибах.

Древняя Греция, известная своими достижениями, также внесла свою лепту в исследования полезных свойств чеснока. Упоминания о применении чеснока в качестве профилактического или лекарственного средства встречаются не только в медицинских документах, но и в мифах и поэме Гомера «Одиссея». Так, Гомер писал, что Нестор угощал своего гостя Махаона блюдом с чесноком, также он упомянул о том, что именно при помощи чеснока Одиссей бежал от Цирцеи.

Известные всему современному миру олимпийские атлеты древности ели чеснок для укрепления сил. Если бы тогда люди имели хоть какое-нибудь представление о допинге, то, вероятнее всего, атлетам запретили употреблять чеснок перед играми, ведь чеснок всегда использовали как средство, укрепляющее силы и тонизирующее. При этом чеснок нередко называли «вонючей розой».

Греческие солдаты ели чеснок непосредственно перед сражением. А медики того времени применяли чеснок для изготовления препаратов, дезинфицирующих раны. Интересно, что европейские медики времен Первой мировой войны с успехом применяли чеснок в тех же целях, что и медики Древней Греции.

Немало полезной информации о чесноке можно найти в трудах древнегреческих деятелей. Так, «отец медицины» Гиппократ, которому все медики по сию пору приносят клятву, в своих трудах не только привел список болезней, излечимых при помощи чеснока, но и дал первые предупреждения о побочных действиях чеснока.

Так, Гиппократ советовал применять чеснок в борьбе с инфекциями, при ранах, для лечения рака и желудочных расстройств. А среди побочных действий им упоминаются: тяжесть в голове, газоотделение, жжение в груди, усиление боли в некоторых случаях.

Другой известный древнеримский деятель, Диоскорид, уделял особое внимание чесноку. В западной и арабской медицине его называют «отцом фармацевтики». Дело в том, что, где бы и в каких условиях ни приходилось работать Диоскороду, он всегда регистрировал способы использования растений в медицинских целях. Так же как и Гиппократ, Диоскорид в своем труде «О лекарственных средствах» дал список побочных действий чеснока. Среди болезней, которые могли быть излечены при помощи чеснока или лекарственных препаратов, сделанных на основе чеснока, Диоскорид указал следующие: стимуляция газоотделения, проказа, кожные заболевания, укусы бешеных собак, укусы змей, зубная боль, «чистка артерий» (по сути им описано современное применение чеснока для лечения атеросклероза); чеснок, растертый с черными оливками, успешно применялся как мочегонное средство.

Не обошли своим вниманием чеснок и лекарственные препараты, изготовленные на его основе, и римляне. Чеснок употреблялся жителями Древнего Рима с незапамятных времен. Причем целебными свойствами чеснока пользовались как простые граждане, так и высшие слои общества.

Чеснок в пищу употребляли воины римских легионов и гладиаторы. Чеснок стал неотъемлемой частью рациона воинов не только из-за того, что это было отличное тонизирующее средство. Употребление чеснока носило практический

смысл. Дело в том, что и легионеры, и гладиаторы были весьма уязвимы для эпидемических заболеваний. Чеснок же, имеющий антибиотические и иммуностимулирующие свойства, позволял успешно решать подобные проблемы.

Плиний Старший был первым римским натуралистом, которому удалось как-то систематизировать применение чеснока в лечебных целях. В своем труде он описал более шестидесяти случаев применения чеснока в медицинской практике.

Величайший врач в истории Древнего Рима Гален своей карьерой обязан чесноку. Все дело в том, что, будучи никому не известным врачом в школе гладиаторов, он сумел при помощи своего оригинального рецепта примочек спасти не одну жизнь.

Труды Гиппократов и по сию пору считаются основой арабской медицины. А потому и арабы широко применяли те сведения, которые обнаружили в трудах известного древнегреческого деятеля. Документы, обнаруженные археологами, свидетельствуют о том, что известный арабский деятель Авиценна много говорил о полезных свойствах чеснока. Так, он советовал путникам очень мутную воду заедать чесноком, дабы не подхватить никакой инфекции и после не страдать расстройством желудка.

На протяжении веков чеснок использовался людьми в лечебных целях. История использования людьми чеснока насчитывает свыше десяти тысяч лет. Чеснок так широко применялся в медицине и был столь эффективен, что люди сложили немало сказаний о том, как появился чеснок на земле.

Так, в одной восточной сказке говорится о том, что «зубы дракона возвращают молодость». Понятно, что «зубами дракона» люди называли чеснок. Неким храбрым человеком некогда был убит дракон. И боги, и люди очень хорошо знали, что сила дракона заключена в зубах его. А потому зубы дракона люди передали богам, а те в свою очередь развеяли их по всей земле, после чего пророс чеснок там, куда упали зубы. Так и получили люди силу дракона и стали использовать ее в борьбе со всевозможными болезнями.