

И.И. Гром

**Дикорастущие лекарственные растения
СССР**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 53.58
И11

И11 **И.И. Гром**
Дикорастущие лекарственные растения СССР / И.И. Гром – М.: Книга по Требованию, 2024. – 287 с.

ISBN 978-5-458-28713-5

В справочнике дано описание отечественных дикорастущих лекарственных растений, разрешенных Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР к применению в практической медицине. Представлены описание каждого растения, его географическое распространение в СССР, способы заготовки и сушки сырья, химический состав, фармакологически активные вещества, лечебное значение. Книга богато иллюстрирована. Предназначена для врачей различных специальностей и фармацевтов.

ISBN 978-5-458-28713-5

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2024
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

Душица обыкновенная	213	Семейство сложноцветные	245
Чабрец, тимьян ползучий	216	Сушеница топяная	247
Семейство синюховые	216	Бессмертник песчаный, желтые кошачьи лапки, цмин	249
Синюха голубая	216	Девясил высокий	249
Семейство пасленовые	219	Черёда трехраздельная	252
Красавка белладонна и красавка кавказская	219	Тысячелистник обыкновенный	252
Белена черная	222	Ромашка аптечная, или ободран- ная	255
Скополия карниолийская	222	Пижма обыкновенная, дикая ря- бинка	258
Дурман обыкновенный	225	Полынь горькая	258
Семейство норичниковые	225	Полынь обыкновенная, чернобыль- ник	261
Коровяк скипетровидный и коро- вяк мохнатый	227	Полынь цитварная	261
Наперстянка	227	Полынь таврическая	264
Секция <i>Grandiflorae</i>	229	Мать-и-мачеха	264
Секция <i>Globiflorae</i>	229	Белокопытник	267
Семейство подорожниковые	234	Арника горная, горный баранник	267
Подрод I		Крестовники	270
Подорожник большой	234	Мордовник	272
Подорожник блошный	234	Остро-пестро, растропша пятни- стая	272
Семейство мареновые	237	Левзея (большоголовник) саффо- ровидная, маралий корень	275
Марена красильная	237	Василек синий	275
Семейство жимолостные	239	Одуванчик лекарственный	275
Бузина черная	239		
Калина обыкновенная	239	Русский указатель растений	280
Семейство валериановые	242	Латинский указатель растений	284
Валериана лекарственная	242		
Семейство тыквенные	245		
Переступень белый, или бриония белая	245		

1

ТИП

ПАПОРОТНИКООБРАЗНЫЕ
PTERIDOPHYTA

2

ТИП

ГОЛОСЕМЯННЫЕ
GYMNOSPERMAE (PINOPHYTA)

3

ТИП

ПОКРЫТОСЕМЯННЫЕ
ANGIOSPERMAE (MAGNOLIOPHYT)

Папоротникообразные составляют огромную группу наземных растений, в большинстве с расчленением на стебли, листья и корни. Во всех вегетативных органах имеются сосудисто-волокнистые пучки.

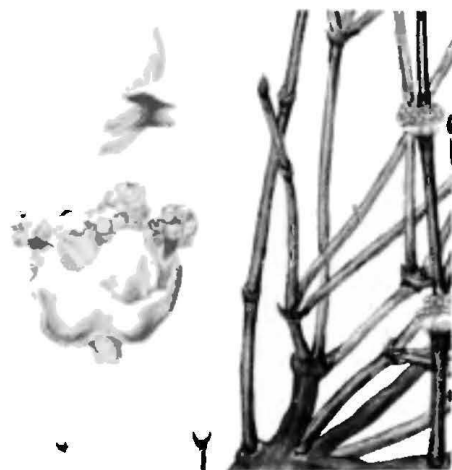
Вегетативные растения представляют собой бесполое поколение (спорофит, диплоид). На спорофите в спорангиях после редукционного деления развиваются гаплоидные споры, у одних — одинаковые, у других — различные по величине и по характеру поколения, которое из них развивается: из мелких спор — мужское поколение, из крупных — женское.

Тип папоротникообразных делится на 7 классов.



Голосемянные относятся к архегониальным. Отличительной особенностью является способность образовывать семена, которые развиваются из так называемой семяпочки, представляющей видоизменение макроспорангия. Семена находятся на открытых плодолистиках. Открытое положение семяпочек является существенным отличием типа.

Тип делится на 4 класса.



Покрытосемянные растения представляют собой наиболее крупную и самую высокоразвитую ветвь. Число их видов достигает 300 тысяч. Поверхность земли покрыта главным образом представителями покрытосемянных. Они обладают исключительной приспособляемостью к разнообразным условиям среды. Пластичность и приспособленность является главной причиной их широкого распространения.

Покрытосемянные делятся на два класса — однодольные и двудольные.



ПРЕДИСЛОВИЕ

Забота о физическом здоровье и духовном совершенстве советских людей является предметом неустанной заботы Коммунистической партии и Советского правительства. Даже в первые годы Советской власти, когда в стране не хватало самого необходимого — хлеба, топлива, металла, борьба с болезнями и профилактика наиболее опасных инфекций рассматривались как задача первостепенной важности.

С тех пор прошло более полувека. Советская медицина получила мировое признание. Многие болезни, которые раньше уносили тысячи жизней, полностью ликвидированы или встречаются крайне редко. Для тружеников города и села создана широкая сеть больниц, санаториев, домов отдыха. Массовый характер получило развитие спорта.

В нашей стране имеются все возможности для дальнейшего подъема благосостояния народа, обеспечения самого высокого жизненного уровня по сравнению с любой капиталистической страной. Одним из путей осуществления этой задачи является сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни советских людей.

С целью изыскания новых эффективных лекарственных средств в Советском Союзе в последние годы активно проводятся мероприятия по изучению дикорастущих лекарственных растений. Особое внимание обращено на флору Кавказа, Средней Азии, Сибири, Дальнего Востока, которая до революции в медицинском отношении почти не изучалась и не использовалась.

Материалы о лекарственных растениях и препаратах из них публикуются в научной и учебной литературе, но ее, к сожалению, явно недостаточно. Прекрасный атлас лекарственных растений, составленный Всесоюзным институтом лекарственных растений, издан очень малым тиражом. Справочник и Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений стали уже библиографической редкостью. Учебники фармакогнозии, предназначенные для студентов вузов, почти не поступают в общую торговую сеть. Краткие брошюры по лекарственным растениям, которые издаются в республиках, краях и областях, имеют лишь местное значение. Таким образом, общедоступной литературы по дикорастущим лекарственным растениям СССР в обиходе очень мало. Авторы своим трудом стремились восполнить этот пробел.

Материал в книге расположен по ботанической системе, принятой во «Флоре СССР», указаны названия растений на русском и латинском языках, а также содержание химических веществ в них.

Приведение повторяющихся характерных признаков в предшествующем описании семейств и сделанный при перечне отдельных видов растений акцент на отличительные видовые признаки и указание заготавливаемой части позволили в значительной мере сократить обычно громоздкие и стереотипные описания отдельных растений.

Система расположения материала показывает связь между химическими веществами и филогенетическим (ботаническим) родством их.

Рассмотрены основные данные, касающиеся лечебной эффективности лекарственных препаратов из растений.

Авторы питают надежду, что предлагаемая книга окажется полезной для врачей, фармацевтов, заготовителей и студентов.

КЛАСС ПАПОРОТНИКИ
FILICALES, PTEROPSIDAПОРЯДОК МНОГОНОЖКОВЫЕ —
POLYPODIALES

Высшие споровые растения имеют два чередующихся поколения — половое и бесполое. Бесполой диплоидный спорофит — многолетнее травянистое растение с зимующим корневищем, с многочисленными тонкими корешками. Верхушка корневища нарастает и несет пучок листьев, старая часть его постепенно отмирает. Надземного стебля нет, листья все прикорневые; не распустившиеся еще листья свернуты спирально. На нижней поверхности листа в конце лета развиваются спорангии. Споры осыпаются на землю и, прорастая, дают половое поколение в виде мелкого зеленого пластинчатого заростка — это гаплоидный гаметофит с простым числом хромосом в ядрах, образующих архегонии и антеридии. После оплодотворения из яйцеклетки архегония вырастает бесполое поколение, крупный диплоидный спорофит (с двойным числом хромосом в ядрах).

В научной медицине имеет значение только род щитовник (*Dryopteris*) семейства щитовниковых — *Aspidiaceae*. Некоторые его виды оказывают противоглистное действие, обусловленное содержанием производных флороглюцина с масляной кислотой. В корневищах содержится много крахмала, сахар, незначительное количество дубильных веществ пирокатехиновой группы, имеются флавоноиды — производные кверцетина и кемпферола. Алкалоидов нет. Активные вещества, производные флороглюцина, локализируются в зеленоватых округлых железках, называемых клетками Шахта, расположенных в межклеточных пространствах паренхимы корневищ и оснований черешков.

Клетки Шахта и производные флороглюцина с масляной кислотой имеются у всех видов рода *Dryopteris*, в других родах этого порядка они отсутствуют. Весьма сомнительны указания на наличие их в видах *Athyrium*.

Эфирное масло (следы) встречается только у одного вида — *Dryopteris fragrans* Willd.; в листьях эфирное масло обнаруживается в заметных количествах.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ, ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ —
DRYOPTERIS FILIX MAS (L.). SCHOTT
(*ASPIDIUM FILIX MAS* L.)

У спорофита развивается над землей пучок крупных листьев. Пластина листа темно-зеленая, в очертании продолговато-эллиптическая (отличие от других видов), дваждыперисторассеченная; дольки второго порядка несут тупые зубчики (никогда не игольчатые — отличие от папоротника игольчатого). Черешок листа густо покрыт ржаво-бурыми чешуйками, вздут у подземного основания, по отмирании листа остается на корневище. Спорангии на нижней стороне листа собраны в кучки (сорусы) и прикрыты почковидным покрывальцем (отличие от женского папоротника, имеющего продолговатые покрывальца). Корневище крупное, толстое, косорастущее (рис. 1).

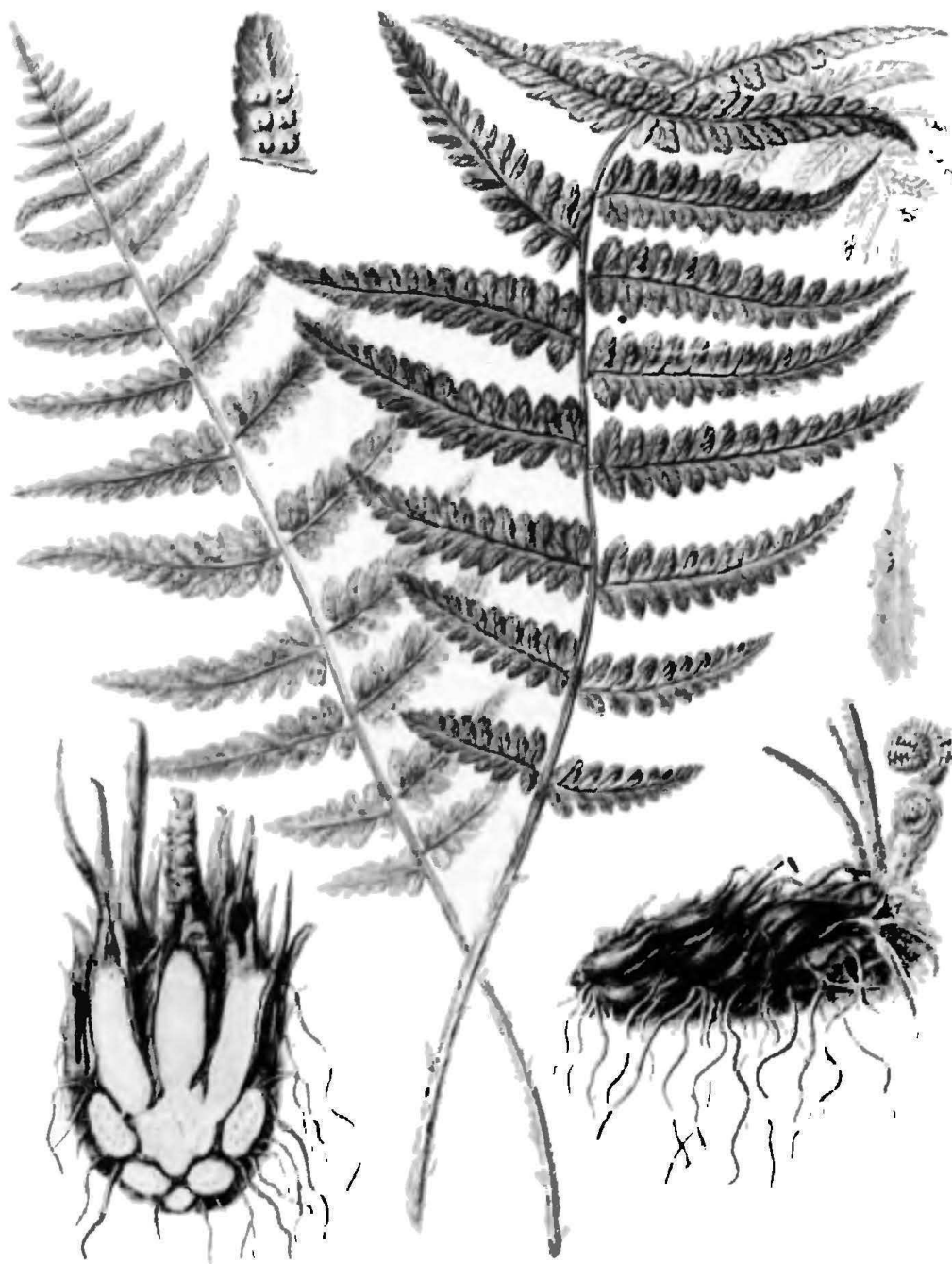


Рис. 1. ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ

Растет в сырых лесах в глубокой тени. Ареал мужского папоротника разорванный. Основной район находится в Европейской части СССР, где он растет в еловых и елово-мелколиственных лесах, зеленомошниках и в кустарниковых ельниках; в широколиственной же зоне — обычно в дубовых лесах; наибольшие заросли находятся в средней полосе и в Поволжье. Более мелкие оторванные ареалы его встречаются в горных районах. На Кавказе он образует массовые заросли в буковых горных лесах, в Средней Азии — на Тянь-Шане (растет под елью Шренка), в Сибири (на Алтае и в Саянах) — в елово-пихтовой тайге.

Заготавливается корневище мужского папоротника — *Rhizoma Filicis maris*. Корневище выкапывают осенью (август—октябрь) и освобождают от корешков, омертвевших старых частей и засохших частей черешка. Оставляют вздутые подземные основания черешков цилиндрической формы, расположенных черепитчато на корневище с тонкими бурыми чешуйками между ними. Сушат на воздухе или в сушилках при температуре 40°C. Запасы корневища возобновляют ежегодно, так как при хранении действующие вещества разлагаются. Препараты делают осенью из сухого корневища свежего урожая, такие корневища в изломе зеленые. Сумма действующих веществ папоротника мужского имеет вид темной массы и носит название «сырой филицин». Из сырого филицина выделен ряд кристаллических веществ. Главным по количеству и по действию является филиксовая кислота (чистый филицин); меньшее значение имеют флаваспидиновая кислота и альбаспидин. Эти соединения являются производными метилированного флороглюцина с масляной кислотой. Филиксовая кислота содержит 3 таких кольца, флаваспидин и альбаспидин — 2 кольца, аспидиол — 1 кольцо. Дубильные веществ содержится около 7—8%, летучих жирных кислот: масляной и других — следы (0,04—0,008%), эфирных масел нет.

Применяют корневища в качестве противоглистного средства при ленточных глистах. Вырабатывают галеновый препарат — эфирный экстракт, который прописывают в желатиновых капсулах по 0,5 г. За день до приема препарата соблюдают диету и принимают солевое слабительное. На другой день в течение 30 мин дают (взрослым) 2—8 г препарата, т. е. 16 капсул, через 2 ч дают солевое слабительное. При надобности лечение можно повторить через неделю (2—3 раза). Высшие разовые дозы экстракта для взрослых — 8 г.

Некоторые другие виды папоротника рода щитовник, содержащие производные флороглюцина и обладающие также противоглистными свойствами, образуют массовые заросли в лесной зоне Европейской части СССР, на Кавказе и на Дальнем Востоке. В Японии издавна применяется ближайший вид или разновидность его — *Dryopteris crassirhizoma* Nakai. Другие виды этого рода исследуются. Недопустимой примесью может явиться женский папоротник — *Athyrium filix femina* Roth, растущий в тех же лесах. Листья его сильнее рассечены, а сорусы продолговатые; корневища построены по такому же типу, но основания черешков в разрезе треугольные (а не округлые) и несут 2 продолговатых проводящих пучка (у видов *Dryopteris* 6—7 округлых пучков, расположенных кольцом). Чешуйки у женского папоротника цельнокрайные, клеток Шахта нет.

КЛАСС ХВОЩЕОБРАЗНЫЕ — EQUISETALES

СЕМЕЙСТВО ХВОЩОВЫЕ—EQUISETACEAE

Хвощи относятся к высшим споровым растениям, имеющим два чередующихся поколения: половое в виде крошечного заростка и бесполое.

Бесполой спорофит — многолетнее травянистое растение с глубоко залегающим в почве ветвистым корневищем и летними надземными стеблями — мутовчатоветвистыми, полыми, членистыми, безлистными. Листья недоразвитые, превращенные в трубчатые влагалища, окружающие стебель и ветви в узлах; зубцы влагалища у разных видов различны. Споровые колоски состоят из стержня, несущего шестиугольные щитковидные споролистники, в центре прикрепленные ножкой к стеблю, несущие на внутренней стороне мешковидные спорангии со спорами. По созревании споры выслаиваются. Споры шаровидные с 4 спиральными придатками, которыми они сцепляются друг с другом, что обеспечивает

групповое их прорастание. Из спор вырастают мелкие разнополые заростки (с простым числом хромосом); после оплодотворения вырастает бесполое поколение (с двойным числом хромосом). Характерно строение устьиц хвощей; на замыкающих клетках видна лучистая складчатость.

Жесткость надземных стеблей хвощей обусловлена высоким содержанием кремнекислоты. Кремнекислота находится в коллоидной водорастворимой форме, связанной с органическими соединениями и пропитывающей стенки клеток эпидермиса, что придает механическую прочность растению, лишенному волокон. Кроме того, содержатся сапонины, органические кислоты, флавоноиды; алкалоиды найдены у ядовитого вида хвоща болотного — *Equisetum palustre* L.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ — *EQUISETUM ARVENSE* L.

Спороносные стебли закладываются с осени под землей и ранней весной быстро вырастают; они короткие (15—20 см), толстые и сочные, буроватые или красноватые, в узлах с зубчатыми колокольчатыми влагалищами, заканчиваются спороносным колоском. Стебли эти по созревании спор быстро отмирают и сменяются вырастающими из того же корневища летними вегетативными стеблями, достигающими в высоту 50—60 см; зубцы влагалища стебля, спаянные по 2—3, треугольноланцетные, острые, не ломкие, черно-бурые (влагалища заметны по снятии ветвей); на ветвях зубцы влагалища зеленые, пленчатые, длиннозаостренные, кончики оттопыренные. Ветви также членистые, мутовчаторасположенные, направленные косо вверх (отличие от других видов) (рис. 2).

Во «Флоре СССР» насчитывается 13 видов хвоща. Спорофит других видов (кроме *E. telmateja* Ehrh.) имеет иной тип развития: стебель со споровым колосом, появляющийся ранней весной, после разбрасывания спор не отмирает, а растет; вскоре в узлах его развиваются мутовки ветвей; побег разрастается к лету в нормальную величину и несет на верхушке остатки сморщенного спорового колоска, при сборе сырья часто опадающего, или же споровые колоски развиваются значительно позже. Не следует ошибочно собирать широко распространенные хвощи: хвощ лесной — *E. sylvaticum* L., отличающийся вторичноветвящимися ветками, отклоненными дугообразно вниз; хвощ луговой — *E. pratense* Ehrh., ветви которого распростерты горизонтально, зубцы влагалища на стебле не срастаются, на верхушке стебля обычно сохраняется сморщенный остаток спороносного колоска; хвощ болотный — *E. palustre* L., который встречается редко, очень похож на хвощ полевой, но отличается стеблевыми влагалищами, зубчики которого не спаяны и снабжены широкой белой каймой.

Произрастает хвощ полевой по лугам, полям, пустырям, оврагам, долинам рек. Распространен в соответствующих местообитаниях по всей территории СССР, кроме пустынь Средней Азии. В степях встречается редко, главным образом в поймах рек; преимущественно растет в лесной зоне, но по открытым местам; встречается в Арктике. Сырье собирают в середине лета, обрывая надземные части летних бесплодных вегетативных стеблей, и сушат на воздухе.

Готовое сырье носит название «Трава хвоща полевого» (*Herba Equiseti arvensis*).

Действующие вещества недостаточно выяснены. Трава содержит сапонин эквизетонин, расщепляющийся при гидролизе на эквизетогенин, фруктозу и арабинозу. Зола содержит 15—25%, в состав которой входит исключительно большое количество кремневой кислоты (до 80%), находящейся в связанной с органическими соединениями водорастворимой форме. Растение содержит несколько флавоновых гликозидов, эквизетрин и изоэквизетрин, органические кислоты, витамин С и каротин. Обнаружены незначительные следы алкалоидов (эквизетин и др.) и оснований (метоксипиридин).

Применяют траву как мочегонное средство в форме отвара или жидкого экстракта. Входит в состав мочегонных чаев. Назначают при застойных явлениях сердечного и иного происхождения.

Может вызвать раздражение почек, поэтому траву хвоща не назначают при нефритах.

Приготовление: 2 столовые ложки заливают стаканом кипятка; по охлаждению пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

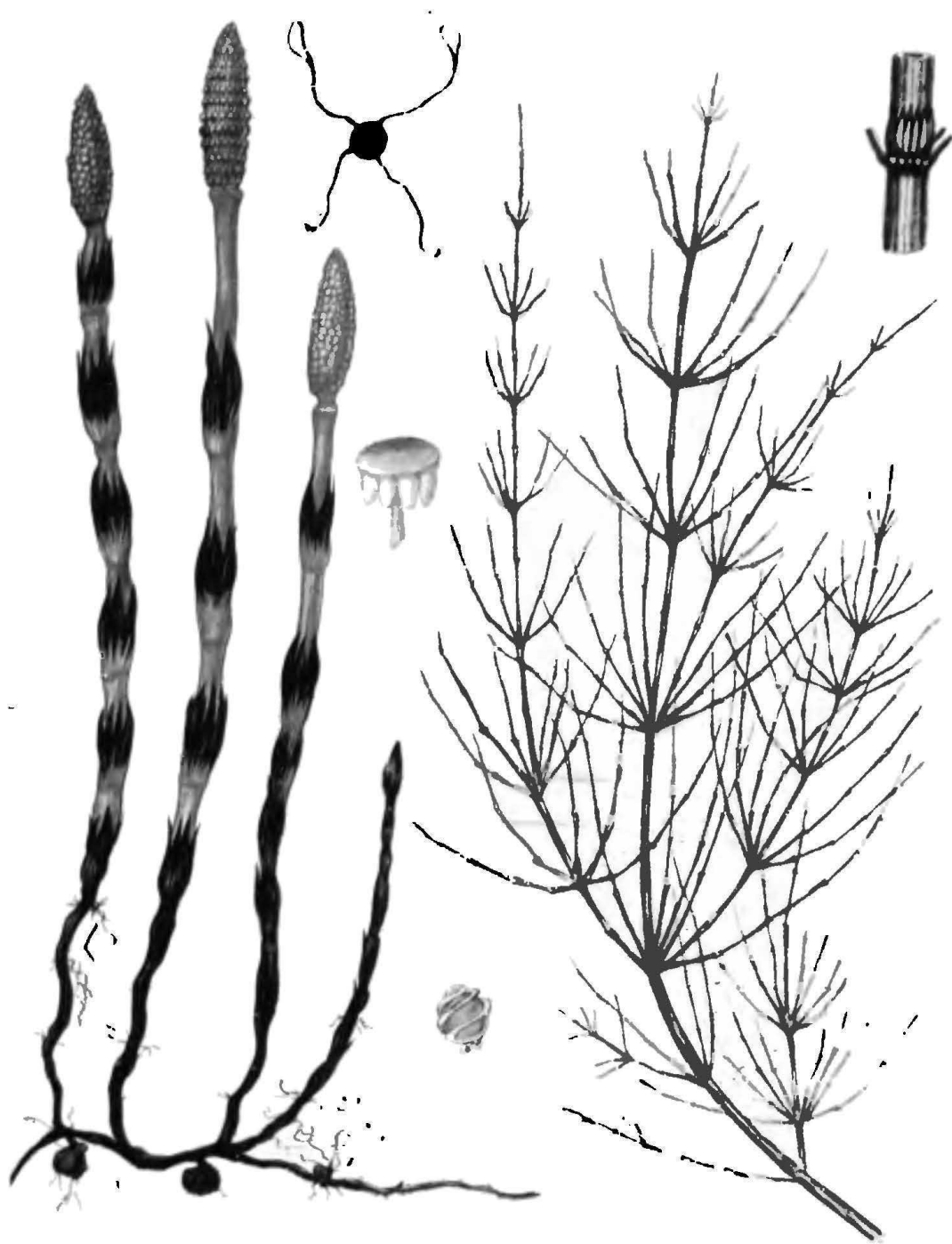


Рис. 2. ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

КЛАСС ПЛАУНОВИДНЫЕ — LYCOPODIALES, LYCOPSIDA

СЕМЕЙСТВО ПЛАУНОВЫЕ — LYCOPODIACEAE

Плауны относятся к высшим споровым растениям, имеют две чередующиеся формы: из спор развивается незаметный подземный мелкий заросток, из заростка после оплодотворения вырастает крупный спорофит — бесполое поколение, развивающее споры. Процесс нарастания нового растения идет очень медленно (5—10 лет). Спорофит представляет собой многолетнее травянистое растение с мелкими вечнозелеными листьями. Вегетативные органы всех видов плауна содержат алкалоиды от следов до заметных количеств; в спорах находится жирное масло. Плауны аккумулируют алюминий в значительных количествах в побегах (у *L. complanatum* — до 25%).

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ — LYCOPodium CLAVATUM L.

У спорофита развивается ползучий стебель длиной 1—2 м, повторновильчатоветвящийся, с восходящими веточками и мелкими корешками, поэтому растение легко вырывается из почвы. Листья сидячие, прижатые к стеблю, линейноланцетные; на верхушках боковых восходящих ветвей появляются летом прямостоячие одиночные ножки, оканчивающиеся двумя (реже одним — четырьмя) спороносными колосками. Колоски усажены черепитчаторасположенными, треугольничковидными, тонко заостренными споролистками, у основания которых с внутренней стороны сидят спорангии в виде мешочка, содержащие многочисленные споры. В июле — августе колоски желтеют, спорангии растрескиваются и споры высыпаются (рис. 3).

В Европейской части СССР растет в хвойных лесах — сосновых, еловых и хвойно-мелколиственных, в Сибири — в темно-хвойных елово-лихтовых; предпочитает леса с почвенным покровом из зеленых мхов, где часто образует большие заросли. Широко распространен по всей лесной зоне Европы, Сибири и Дальнего Востока, особенно обильно — в северных районах; в Средней Азии отсутствует.

Медицинское применение имеют споры плауна, или ликоподий — *Lycopodium*. Собирают колоски в конце июля или начале августа незадолго до полного созревания. Рано утром, по росе, срезают пожелтевшие колоски специальными ножницами с припаянной металлической коробкой и складывают в мешки из плотной (бязевой) ткани. Срывать все растение запрещено, так как это ведет к истощению зарослей, восстанавливающихся очень медленно (через 20—30 лет). Собранные колоски сушат на солнце, в помещении или в сушилках при температуре не выше 40°C. Для сушки колоски раскладывают на бумагу или плотную ткань, а также в тазы, корыта и др. При подсыхании спорангии лопаются и споры высыпаются. По окончании сушки колоски тщательно выколачивают. Полученный порошок, состоящий из спор, просеивают несколько раз через мелкое сито для удаления споролистиков и других частей колосков, песка и пр.; далее ликоподий пропускают еще не менее 3 раз через самое мелкое капроновое или шелковое барабанное сито. Готовый ликоподий представляет собой мельчайший бледно-желтый сыпучий порошок.

Медицинское применение ликоподия в качестве обволакивающего средства основано на его физических свойствах как чрезвычайно нежного индифферентного порошка, не смачивающегося водой, не гигроскопического, не вызывающего раздражения. Применяют в качестве детской присыпки и при пролежнях; в фармации — для обсыпки пилюль.

Широко распространены ползучие виды плауна, имеющие такие же споры и поэтому разрешенные к заготовке, но споровые колоски их дают меньше продукции.

Плаун годичный — *Lycopodium annotinum* L. — отличается оттопыренными листьями и одиночными спороносными колосками без ножек; встречается в более влажных, преимущественно чистых или смешанных лесах.

Плаун сплюснутый, или обоюдоострый, — *Lycopodium complanatum* L. (*Lycopodium alpers* Wallr.). Развиваются веерообразно расположенные сплюснутые веточки с чешуевидными прижатыми листьями; колоски — на ножках, обычно их 3—4; растет в сухих сосновых лесах, часто в беломошниках.