

К. Бенедиктов

**Будьте здоровы и лечитесь
сами, когда нет врача**

Часть 1

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 53.58
К11

К. Бенедиктов
К11 Будьте здоровы и лечитесь сами, когда нет врача: Часть 1 / К. Бенедиктов – М.: Книга по Требованию, 2019. – 414 с.

ISBN 978-5-517-82365-6

Самоучитель сельского лечения штаб-лекаря и акушера Надворного Советника К. Бенедиктова. Часть 1. Болезни лихорадочные Репринтное издание по технологии print-on-demand с оригинала 1866 года

ISBN 978-5-517-82365-6

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2019

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2019

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

и несправедливо приписываются исключительно ~~каким~~ кругу городских жителей. Такимъ образомъ ~~нельзя~~ наго и безошибочнаго распознаванія болѣзней ~~и соотвѣт-~~ ственнаго имъ врачебнаго пособія въ томъ ~~крайнемъ~~ случаѣ, когда нѣтъ врача, я счелъ наилучшимъ распо- ложить свой простой и согласный съ ~~природою~~ способъ лѣченія по системѣ болѣзней Дядьковского, которая ~~бы-~~ ла для меня яркимъ свѣтиломъ при составленіи этой книги.

На первомъ планѣ изложеннаго въ моемъ Самоучи- телѣ діететическаго и существеннаго лѣченія болѣзней выставлены средства, въ цѣлебности которыхъ я былъ убѣжденъ на дѣлѣ (de facto) изъ ихъ логическаго, нрав- ственнаго и физическаго употребленія. Немаловажными пособіями при выборѣ означенныхъ средствъ служили мнѣ сельскій лѣчебникъ⁷ Бухана, болѣе столѣтія съ пользою употребляемый въ селахъ нашего отечества, за неимѣніемъ по близости врачей, народно-врачебная га- зета «Другъ Здравія», въ которой врачи со всѣхъ сто- ронъ обширной Россіи, болѣе чѣмъ въ теченіе 20-ти лѣтъ, сообщали о своихъ успѣхахъ въ мѣстномъ и специаль- номъ лѣченіи болѣзней по быту и званію простонарод- наго люда. Не менѣе того способствовала мнѣ въ этомъ отношеніи и народная медицина доктора Чаруковскаго. На второмъ и болѣе отдаленныхъ планахъ въ отдѣлахъ существеннаго лѣченія болѣзней приведены и всѣ про- чія цѣлебныя средства, предложенныя разными врачами, какъ простонародныя въ родѣ яичной перепонки В. Даля отъ перемежающейся лихорадки, такъ и обычныя народ- ныя для дальнѣйшихъ надъ ними наблюденій и повѣ- рокъ, въ какой степени они своею пользою могутъ ока- зать услугу врачебной наукѣ и страждущему человѣ- честву.

Зная изъ опыта, какъ на себѣ такъ и на другихъ, до какой степени затруднительно положеніе больного при рѣдкихъ посѣщеніяхъ его врачомъ, а тѣмъ болѣе боль-

, страдающаго, за неимѣніемъ по близости врача, безъ всякаго врачебнаго пособія, я старался облегчить это затрудненіе, чтобы по мѣрѣ возможности быть полезнымъ и такимъ больнымъ, и наукѣ. Такова главная цѣль моя. Но разрѣшилъ ли я свою задачу и въ какой степени представляю это на судъ образованныхъ врачей и просвѣщенной публики. По современному состоянію врачебной науки, я многое собралъ въ одно цѣлое и привелъ къ одному знаменателю въ настоящемъ Самоучителѣ спеціальнаго сельскаго лѣченія, открывающемъ, между прочимъ, полную возможность лицамъ духовнаго званія, въ крайнихъ случаяхъ, подавать, за отсутствіемъ врачей, простую врачебную помощь своимъ прихожанамъ.

Сочинитель.



О Г Л А В Л Е Н И Е

ПРЕДМЕТОВЪ ПЕРВОЙ ЧАСТИ.

ВСТУПЛЕНИЕ

	страницы.
Народное опредѣленіе сельскаго лѣчебника .	1
Неправильность этого опредѣленія и важность предмета, условливающая сельскихъ священниковъ подавать простую врачебную помощь своимъ прихожанамъ.	2—3
Внутренняя жизнь человѣка, какъ главный источникъ его здоровья и болѣзней, и значеніе священника, какъ врача и совѣтника, для сохраненія здоровья его прихожанъ и предотвращенія болѣзней въ этомъ ихъ источникѣ	3—6
Внѣшняя жизнь человѣка, состоящая въ безусловныхъ отношеніяхъ къ окружающей его природѣ.	—
Главные отношенія поселянина къ внѣшней природѣ или его потребности	6—7
Пища, ея раздѣленіе на животную и растительную и показанія къ назначенію употребленія той и другой.	7—8
Раздѣленіе пищи растительной.	—
Крахмальная пища и значеніе ржаного и пшеничнаго хлѣба.	8—9
Вредное дѣйствіе мягкой, теплою и горячей крахмальной пищи на наше тѣло.	—
Сахарная и кислая растительная пища — плоды.	9—11
Полезное и вредное дѣйствіе плодовъ на наше тѣло.	—
Медъ и выжатыя масла, ихъ употребленіе и дѣйствіе на наше тѣло въ простомъ быту.	11—12
Зависимость доброты и прочности, какъ растительной такъ и животной пищи.	12—13
Причины, по которымъ растительная пища дѣлается вредною.	—
Болѣзни хлѣбныхъ, преимущественно ржаныхъ, зеренъ и зелени; вредное дѣйствіе ихъ на здоровье и происходящія оттого болѣзни.	—
Порча хлѣбныхъ зеренъ, очищенныхъ и хранимыхъ въ амбарахъ; вредное дѣйствіе хлѣба изъ такихъ зеренъ и происходящія оттого болѣзни	14
Причины, по которымъ мука дѣлается вредною.	—
Причины, по которымъ испеченный хлѣбъ можетъ быть вреденъ.	15

огородная зелень, хранимая въ пог-	15
... въ состояніи тѣла и случаи къ назначе-	16
болѣзненнымъ.	—
студени на наше тѣло и болѣзненные случаи, въ	—
... вредна и въ какихъ полезна.	—
Дѣйствіе мясной пищи вообще и въ особенности баранины, дикихъ козъ, зайца, оленя, серны, сухопутныхъ дикихъ птицъ и случаи назна- ченія къ употребленію ихъ.	17
Дѣйствіе рыбы вообще и въ особенности окуня, ерша, судака, со- леныхъ селедокъ и килекъ.	—
Причины, по которымъ мясо дѣлается вреднымъ . .	18—19
Приготовленная и приправленная пища, какъ то: щи, супъ, вареное мясо, соусы, каша, мясо жареное, душеное, копченое и соленое, вет- чина, солонина, копченая и соленая рыба, особенно сырая и соленая бѣлушина, масло, жиръ, свиное сало; ихъ полезное и вредное дѣйствіе на здоровье и совѣтъ осторожности противъ послѣдняго.	19—21
Питье — вода, какъ преимущественный напитокъ.	—
Измѣненіе и порча воды, вредное дѣйствіе на здоровье отъ дурной испорченной теплой воды и мѣры предосторожности отъ онаго.	—
Вліяніе температуры воды на ея дѣйствіе и преимущество воды хо- лодной передъ теплою.	22
Вода въ соединеніи съ кислотами, какъ то: лимонадъ, оржадъ, морскъ, квасъ и сыровецъ.	—
Чай и дѣйствіе его на здоровье.	—
Діететическія правила, которыми священникъ можетъ руководствовать своихъ прихожанъ въ употребленіи пищи.	23—24
Воздухъ, его живительное и разрушительное дѣйствіе на насъ во- обще и въ частности.	24—26
Мѣры и средства, — въ предосторожность отъ вреднаго дѣйствія различныхъ воздушныхъ вліяній .	—
Способъ пропитанія и причины, по которымъ рабочіе люди подвер- гаются болѣзнямъ со стороны этой потребности	—
Вредъ отъ сидячей жизни и польза отъ дѣятельной сельской жизни вообще, и въ частности по роду занятій поселянъ.	27—28
Мѣстопробываніе въ разныхъ частяхъ Россіи; дѣйствіе холоднаго климата на завологдскихъ русскихъ, осѣдлыхъ поселянъ, и дѣйствіе жаркаго климата на крымцевъ, астраханцевъ, грузиновъ и закавказцевъ.	29—30
Супружество, благотворное вліяніе его и гибельное дѣйствіе холостой жизни .	—
Вредъ отъ супружества между близкими родными и польза отъ раз- ноплеменности .	31
Возможно-близкій возрастъ, какъ условіе счастливаго брака .	—

Правила для здоровыхъ, но слабыхъ супруговъ, желающихъ имѣть крѣпкихъ и здоровыхъ дѣтей.	32
Внѣшняя жизнь чловѣка, какъ источникъ его здоровья и болѣзней, смотря по тому, будетъ ли она правильна, или неправильна.	33
Чувствительность, раздражительность, цѣлебная сила природы и зависимость ихъ разности.	34
Тѣлосложеніе, вредное дѣйствіе крѣпкого и слабаго сложенія; болѣзни, происходящія въ томъ и другомъ тѣлосложеніи.	—
Мѣры во избѣжаніе болѣзней, происходящихъ въ крѣпкомъ и слабомъ тѣлосложеніи и діететическое назначеніе слабымъ людямъ.	34—36
Руководство для родителей въ выборѣ ремесла своимъ дѣтямъ.	36—37
Возрастъ, его разности и особыя мѣры къ сохраненію здоровья въ дѣтскомъ возрастѣ.	—
Возмужалый возрастъ.	38—39
Старческій возрастъ.	40
Полъ, его разности и особые періоды женщины.	41
Появленіе мѣсячныхъ кровей, перемѣны при этомъ въ тѣлѣ и со- вѣтъ въ предотвращеніе преждевременности ихъ.	41—42
Беременность и перемѣны при ней въ тѣлѣ женщины	43
Важность положенія беременной женщины.	—
Предразсудокъ больше кормить беременную и замѣчаніе относитель- но болѣзней во второй половинѣ беременности.	—
Бритическій возрастъ женщины и причины опасности въ это время.	44
Темпераментъ, его опредѣленіе и раздѣленіе.	—
Сангвиническій темпераментъ и его качества.	—
Холерическій темпераментъ и его свойства.	45
Болѣзни, которымъ подверженъ холерикъ . . .	46
Мѣры, состоящія въ ограниченіи развитія холерическаго темпера- мента и въ предотвращеніи воспалительныхъ болѣзней.	47
Меланхолическій темпераментъ и его свойства.	—
Болѣзни, которымъ подверженъ меланхоликъ.	48
Предохраненіе меланхолика отъ его болѣзней.	49
Флегматическій темпераментъ и его свойства.	49—50
Болѣзни, которымъ подверженъ флегматикъ .	51
Предохраненіе флегматика отъ его болѣзней.	—
Невыгоды чистыхъ темпераментовъ, польза смѣшенія ихъ и мѣра къ достиженію последней.	51—52
Содержаніе себя относительно предразсудковъ и проч.	53
Потребность для священника особыхъ свѣдѣній для оказыванія вра- чебной помощи въ болѣзняхъ, чаще случяющихся между поселянами изъ его приходовъ, преимущественно въ простомъ быту.	55
Опредѣленіе Самоучителя сельскаго леченія.	56
Предметъ его.	—
Цѣль.	56—62

Порядокъ или система.
Раздѣленіе всехъ вообще болѣзней

Страницы.

62

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ

Болѣзни лихорадочныя.

63—64

КЛАССЪ ПЕРВЫЙ

- Воспаленія (Phlegmasiae). 65
 Чирей, вередъ (Furunculus). 66—70
 Одинокій и стадовый (solitarius et gregarius).
 Огневикъ (Anthrax). 70—78
 > Частный, народный и повальный (sporadicus, endemicus et epidemicus).
 Нарывъ (Abscessus). 78—82
 > Горячій и холодный (calidus et frigidus).
 > Въ легкихъ (A. pulmonum). 82—85
 Ногтоѣда (Paronychia). 85—91
 > истинная и ложная (P. vera et spuria).
 Рожа красная (Erysipelas). 91—102
 > первоначальная и послѣдовательная (Prothopaticum et deuteropaticum).
 гладкая, пузырьчатая и нарывная (Laevigatum, vesiculatum et apostematosum).
 постоянная и ползучая (fixum et serpens).
 > воспалительная и гниlostная (synochale et typhosum).
 > у новорожденныхъ (neonatorum). 100—102
 Рожа бѣлая (Leucophlegmone). 102—109
 лѣтняя (aestivum).
 ядовитая (venenatum).
 венерическая (venereum).
 нахлѣчка (Phymosis).
 > удавка (Paraphymosis).
 Околоушница (Parotis). 109—113
 > тѣльная (P. sarcosa).
 > первообразная, отложительная и переносная (Prothopatica, apostatica et metastatica).
 > нервная (P. nervosa).
 Ушное воспаление (otitis). 113—117
 > наружное и внутреннее (O. externa et interna).
 Внутреннее головное воспаление (Phrenitis). 117—130
 > лихорадочное (острое) (Ph. acuta).
 нелихорадочное (хроническое) Phr. chronica, mania.

	Страницы.
Внутреннее спинное воспаление (Phrenitis dorsalis).	130—131
Жаба зѣва (Antiaditis).	131—140
Воспаденіе дыхательнаго горла, перепончатая жаба, крупъ. (Tracheitis, angina membranacea).	140—149
Легкихъ (Pneumonitis).	149—157
истинное (P. vera).	
ложное (P. notha).	157—159
подреберной плевы, колющее (Pleuritis).	159—167
брюшное — правое и лѣвое, переднее и заднее или истинное, сердца и его сумочка (carditis et pericarditis).	167—170
грудобрюшной перегородки (Diaphragmitis).	170—171
печени (Hepatitis).	171—178
лихорадочное (H. acuta).	
наружное, или верхнее и внутреннее, или нижнее.	
нелихорадочное (H. chronica).	
явное и скрытое (aperta et occulta).	
селезенки (Lienitis).	178—179
желудка (Gastritis).	179—181
кишечъ (Enteritis).	181—191
лихорадочное и нелихорадочное (E. acuta et chronica).	
брюшины (Peritonitis).	191—194
матки (Metritis).	194—199
лихорадочное и нелихорадочное (M. acuta et chronica).	
мочевого пузыря (Cystitis).	199—203
лихорадочное и нелихорадочное (acuta et chronica).	
почекъ (Nephritis).	203—206
лихорадочное и нелихорадочное (N. acuta et chronica).	
Ревматизмъ (Rheumatismus).	206—222
лихорадочный, — ревматическая, ломотная горячка (Feveris Rheumatica).	
нелихорадочный (R. chronicus).	
затылочнo-шейный.	
лицной (Troosoralgia).	
зубной и челюстный (Odontalgia).	
межреберный (R. intercostalis).	
спинной (R. dorsalis).	
ладонный и подошвенный.	
поясничнаго и вертлужнаго (Psoitis et Ischias).	
Глазовоспаденіе (Ophthalmia).	222—232
обыкновенное (O. communis).	
первоначальное (O. Idiopathica).	
послѣдовательное (Symptomatica).	

КЛАССЪ ВТОРОЙ.

Лихорадочныя сыпи.	233—234
Молочница (Aphla).	234—239
первоначальная и послѣдовательная (idiopatica et symptomatica).	
Крапивная сыпь (urticaria).	239—242
Пузырчатая сыпь (Pemphigus).	242—245
Просяная сыпь (Miliaria).	245—248
Оспа натуральная настоящая (variola).	248—258
натуральная ложная вѣтречная (varicella).	258—259
натуральная, видоизмѣненная (varioloidea).	260—261
предохранительная настоящая (vaccina).	261—266
предохранительная ложная.	266—269
предохранительная видоизмѣненная	269—270
Борь (Morbilli).	270—277
Краснуха (Rubeola).	277—278
Скарлатина (Scarlatina)	278—286
> простая и съ жабою (S. simplex et anginosa).	

КЛАССЪ ТРЕТІЙ.

Лихорадки вообще (Pyrexiae).	286
Горячки (F. continuae).	287
> воспалительная (F. Inflammatoria).	288—296
> чистовоспалительная (F. Mere-inflammatoria).	
желчно-воспалительная (F. bilioso-inflammatoria).	296—299
мокротно-воспалительная (F. mucoso-inflammatoria).	299—302
гнилая (Febris putrida).	302—311
желчно-гнилая (F. Bilioso-putrida).	
мокротно-гнилая (F. mucoso-putrida).	
нервно-гнилая (F. nervoso-putrida).	
нервная (Febris nervosa).	311—323
чисто-нервная (F. mere-nervosa).	
воспалительно-нервная (F. inflammatorio-nervosa).	
> гнило-нервная (F. Putrido-nervosa).	
Лихорадки (Febres).	—
> Припадочныя (F. symptomaticae)	323—326
первая медленная (Febris nervosa lenta).	
чахоточная (F. phthisica).	
изнурительная (F. Hectica).	
Перемежающаяся (F. intermittentes)	326—347
ежедневная (Quotidiana).	
трехдневная (Tertiana).	

- Лихорадки четырехдневная (Quartana).
 » ежедневная (Septimana, Hebdomana).
 двойная (Duplex, duplicata).
 неправильная и маскированная (irregularis et Latuata).
 южно-крымская.

КЛАССЪ ЧЕТВЕРТЫЙ.

Слизетечения (Phlegmorragiae).	347
Катарръ (Catarrhus).	
» носовой — насморкъ (C. nasalis).	347—351
» грудной — простудной кашель (Tussis catharrhalis).	351—359
» дыхательнаго горла (C. Trachealis).	
легочный (C. Bronchialis).	
простой (simplex).	
заразительный (contagiosus).	
» Гриппъ (influenza)	359—360
» коклюшь (Tuss. convulsiva) .	360—367
Натужный кровавый поносъ (Dysenteria).	367—375
частный (D. sporadica).	
народный (D. Pandemica).	
простой и заразительный (simplex et contagiosa).	
дѣтскій	375—377



ЗАМѢЧЕННЫЯ ОПЕЧАТКИ.

Стр.	Стр.	Напечатано:	Должно читать:
112	5-я	снизу 72	74
116	4-я	91	92
117	7-я	90	91
156	22-я	сверху 163	143
169	12-я	снизу 90	91
177	2-я	сверху 79	74
231	20-я	снизу 153	156
"	"	" 156	153
239	9-я	сверху 178	176
244	16-я	снизу 144	149
253	14-я	" 94	84
254	11-я	" 72	7
311	12-я	сверху 88	38
319	2-я	снизу 185	186
320	19-я	сверху 186	187
332	10-я	" 188	189
"	16-я	" 189	190
"	17-я	" 190	191
"	18-я	" 191	192
"	5-я	снизу 192	193
333	1-я	сверху 193	194
"	3-я	" 198	199
341	7-я	" 188	189
"	11-я	" 193	195
"	14-я	" 194	196
343	21-я	" 188	189
345	19-я	" 197	199
"	10-я	снизу 198	201
350	18-я	сверху 199	202
351	21-я	снизу 199	202
356	17-я	" 199	202
364	22-я	снизу 200	203
367	9-я	" 195	197
374	5-я	сверху 121	122

