

Зигерт Вильгельм С.

Онанизм и брак

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
В46

В46 **Вильгельм С. З.**
Онанизм и брак / Зигерт Вильгельм С. – М.: Книга по Требованию, 2023. –
116 с.

ISBN 978-5-519-86189-2

ISBN 978-5-519-86189-2

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

I.

Грѣхи юности.

«Опасно невѣдѣніе, но еще опаснѣе знаніе, почерпнутое изъ нечистаго источника».

Heller.

Нецѣломудріе подобно болотному растенію. Оно развивается только при совершенно исключительныхъ условіяхъ, но за то растетъ тогда пышно, превосходя все остальное.

При здоровыхъ соціальныхъ условіяхъ оно не можетъ получить такого широкаго распространенія, какъ тамъ, гдѣ на одной сторонѣ господствуетъ роскошь и избытокъ во всемъ, а на другой — голодъ и нужда, заглушающіе въ корнѣ всякое нравственное проявленіе.

Тотъ, у кого здоровая семейная жизнь и разумное воспитаніе съ дѣтства закалили духъ и волю, не такъ легко поддается превратностямъ судьбы, какъ изнѣженные, избалованные юноши или „дѣти улицы“.

Но къ сожалѣнію даже тамъ, гдѣ имѣются сравнительно благопріятныя внѣшнія условія, многіе родители въ силу невѣдѣнія даютъ ложное направленіе воспитанію своихъ дѣтей.

„Если-бы купецъ, рѣшительно не умѣющій считать, принялся за веденіе бухгалтеріи въ своемъ дѣлѣ, его подняли-бы на смѣхъ. А между тѣмъ никто не поражается, когда родители берутъ на себя тяжелую задачу воспитанія, не имѣя понятія ни о физическихъ, ни о нравственныхъ, ни объ умственныхъ основахъ его“. Нельзя не признать, что Спенсеръ, которому принадлежать только что приведенныя слова, совершенно правъ, „Кто соблюдаетъ законы природы, тотъ счастливъ. Кто ихъ нарушаетъ, становится несчастнымъ“.

Всемирно извѣстные врачи всѣхъ временъ всегда проповѣдывали это, а между тѣмъ лишь очень немногіе задумываются о томъ, что нельзя безъ вреда для тѣла и души идти противъ природы. Народъ не научился разрѣшать вопросы здоровья. Для юношества его собственное тѣло со всей его сложной организаціей остается неразгаданной тайной. Наши дѣти получаютъ всевозможныя знанія, но то, что для нихъ важнѣе всего, что является рѣшающимъ для всей ихъ будущей жизни,—это имъ неизвѣстно, объ этомъ съ ними не говорятъ.

О, если-бы мы могли говорить языкомъ ангеловъ и писать огненными буквами, чтобы нарисовать родителямъ и юношеству картину тѣхъ ужасныхъ послѣдствій, какія влечетъ за собою нецѣломудренная жизнь!

Иной ребенокъ, будучи вначалѣ самымъ прилежнымъ ученикомъ въ школѣ, вдругъ совершенно преобразовывается и не оправдываетъ тѣхъ блестящихъ надеждъ, какія на него вполне осно-

вательно возлагали. Онъ становится вялымъ, разсѣяннымъ, не въ состояніи сосредоточиться на чемъ нибудь, не способенъ ни къ физическимъ, ни къ умственнымъ напряженіямъ, у него нѣтъ и тѣни прежняго прилежанія, онъ избѣгаетъ посѣщенія школы, начинаетъ нерѣдко прибѣгать ко лжи и хитрости. Родители и учителя огорчены, выбиваются изъ силъ, чтобы наставить ребенка на путь истинный, но все напрасно.

И въ девяти случаяхъ изъ десяти вы можете съ увѣренностью рѣшить, что ребенокъ онанируетъ.

Вы приходите въ ужасъ, когда дѣло касается вашего собственнаго ребенка. „Какъ? Это невозможно! У кого онъ могъ этому научиться?“ Таковы возраженія, вырывающіяся обычно изъ устъ родителей. Но тѣмъ не менѣе вамъ приходится считаться съ дѣйствительнымъ фактомъ, чтобы спасти своего ребенка отъ временнаго заблужденія.

Подъ онанизмомъ разумѣютъ возбужденіе сладострастныхъ чувствъ оцупываніемъ и треніемъ половыхъ частей, какъ у себя, такъ и у другихъ. Иногда онанируютъ даже очень юныя дѣти, причемъ влеченіе къ другому полу не играетъ тутъ подчасъ рѣшительно никакой роли. Совершенно иначе обстоитъ дѣло у дѣтей, которымъ уже минуло 12 — 14-ть лѣтъ. Тутъ уже начинается настоящее половое влеченіе.

Въ этотъ періодъ совершенно измѣняется весь міръ чувствъ и представленій. Фантазія вовле-

каетъ въ свой кругъ дѣйствія очень часто и половыя отношенія. И теперь достаточно незначительнаго толчка, чтобы возбудить похоть. Кто разъ отвѣдалъ запрещенный плодъ, тотъ уже часто обращается къ нему. И, вѣдь, это такъ легко! Нѣсколько минутъ уединенія, четверть часа мечтаній, и все готово. Въ этотъ именно періодъ онанируютъ очень многія дѣти, какъ мальчики, такъ и дѣвочки.

II.

Послѣдствія онанизма.

Кто начинаетъ онанировать лишь въ юности, предается этому пороку лишь изрѣдка и заблаговременно освобождается отъ него, тому не приходится испытывать на себѣ серьезныя послѣдствія временнаго заблужденія. Но очень многіе начинаютъ прибѣгать къ онанизму въ самомъ раннемъ возрастѣ и не въ состояніи соблюдать въ этомъ умѣренность. Сила воли становится постепенно все слабѣе. Влеченіе, наоборотъ, становится все сильнѣе и сильнѣе и все чаще требуетъ удовлетворенія.

Ночь не приноситъ никакого покоя. Сладострастныя сновидѣнія и поллюціи нарушаютъ сонъ. Нечистыя мысли преслѣдуютъ очень долго. Весь міръ представленій вращается вокругъ половыхъ вопросовъ. И близости женщины, даже вида картины достаточно, чтобы возбудить фантазію.

Съ теченіемъ времени начинаютъ обнаруживаться растройства нервной системы, органовъ чувствъ, пищеварительной дѣятельности и извѣстная половая слабость. Заслуживаютъ упоминанія слѣдующія явленія:

- 1) вялость, неохота къ труду;
- 2) головныя боли, головокруженія;
- 3) потеря памяти;
- 4) нервныя подергиванія;
- 5) часто возникающее сердцебиеніе;
- 6) холодныя руки и ноги, дрожаніе ногъ;
- 7) боли въ позвоночникѣ;
- 8) шумъ въ ушахъ;
- 9) частыя носовыя кровотеченія;
- 10) боли желудка, кислая отрыжка;
- 11) продолжительные запоры, геморрой.

У молодыхъ дѣвушекъ дѣло легко доходить до малокровія и блѣдной немочи, а иногда даже до судорожныхъ припадковъ, напоминающихъ истерію. Приходится допустить, что эта болѣзнь такъ-же часто возникаетъ на почвѣ онанизма, какъ и нервная слабость (неврастенія) у мужчинъ. У женскаго пола нерѣдки также и обмороки, а также очень обильныя и болѣзненные менструаціи.

Развивающаяся половая слабость обнаруживается у лицъ мужскаго пола въ частыхъ ночныхъ поллюціяхъ, въ головныхъ боляхъ, головокруженіи, боляхъ въ позвоночникѣ, сердцебиеніи и продолжительной усталости. Иногда во время испражненія или даже безъ всякаго повода является сѣмятеченіе. Въ концѣ концовъ при такихъ условіяхъ можетъ развиваться даже импотенція.

Самособою разумѣется, что описанныя явленія наблюдаются не во всѣхъ случаяхъ и не всегда въ одинаковой степени. У одного рѣже выступаютъ одни явле-

нія, у другого—другія. Одинъ страдаетъ сильнѣе, другой — слабѣе. Кто отъ природы обладаетъ болѣе крѣпкой нервной системой, у того слабость будетъ развиваться гораздо медленнѣе, чѣмъ у лицъ, которая отъ природы отличаются болѣе слабой нервной организаціей. Однако, и у самого крѣпкого юноши, если онъ долго и часто онанируетъ, развиваются чувство усталости, неохота къ труду, глубокая подавленность, боли въ позвоночникѣ.

Обычно онанисты чувствуютъ, что совершаютъ нѣчто ужасное. Имъ кажется, что всякій по ихъ глазамъ догадывается объ ихъ злосчастномъ порокѣ. И они избѣгаютъ общества, стараясь возможно чаще уединяться.

Откуда всѣ эти тяжелыя разстройства?

Половые органы путемъ многочисленныхъ нервныхъ вѣточекъ находятся въ связи съ головнымъ и спиннымъ мозгомъ. Эти центральные органы регулируютъ также и половую жизнь. Слишкомъ раннее возникновеніе полового влеченія и чрезмерная дѣятельность его слишкомъ раздражаютъ какъ головной, такъ и спинной мозгъ. Сильное вліяніе оказываетъ также обильная потеря сѣмени, зародышевыхъ клѣтокъ, развивающихся въ яичкахъ и яичникахъ. Вѣдь эти же воспроизводительныя железы вырабатываютъ и такія вещества, которыя доставляются крови и способствуютъ питанію и росту тѣла.

При достиженіи полной половой зрѣлости яички и яичники могутъ одновременно выполнять обѣ вышеупомянутыя задачи; но въ періодъ развитія

ихъ это имъ не по силамъ. Въ этотъ періодъ они еще не въ состояніи вырабатывать одновременно и зародышевыя клѣтки, и матерьялы для питанія крови. И если заставить ихъ при посредствѣ онанизма совершать непосильную работу, то количество кровяныхъ тѣлецъ уменьшается. Оттого-то онанисты такъ часто страдаютъ малокровіемъ.

Сами зародышевыя железы истощаются и отстаютъ въ развитіи. Это является въ послѣдствіи причиной слабаго, чахлаго потомства. Поэтому органы воспроизведенія не должны начать своей дѣятельности раньше, чѣмъ они достигнутъ полного развитія. Для женщинъ это имѣетъ мѣсто на 20-мъ году, для мужчинъ—лишь на 24-мъ году жизни. Тотъ, кто преждевременно растрчиваетъ свой воспроизводительный матерьялъ, ощущаетъ въ немъ въ послѣдствіи недостатокъ. Тогда является на сцену импотенція и бездѣтный бракъ.

Очень пагубное вліяніе оказываетъ тотъ фактъ, что воображенію приходится совершать черезчуръ большую работу. При онанизмѣ требуется несравненно болѣе дѣятельное участіе фантазіи, чѣмъ при нормальномъ половомъ сношеніи. Въ тѣхъ случаяхъ, когда онанированіе достигаетъ высокой степени, приходится испытывать сильныя душевныя волненія. Сознаніе, что совершаешь нѣчто порочное, вредное, и что въ то же время не можешь освободиться отъ цѣпей ужаснаго порока, вѣчно тревожитъ, терзаетъ душу. Разумъ велитъ дѣлать одно, а непреодолимая страсть влечетъ къ другому. Совершается вѣчная борьба между

волей и чувствомъ. Угрызенія совѣсти не покидаютъ онаниста. И подъ вліяніемъ всѣхъ этихъ тревогъ и волненій происходитъ разложеніе и духа, и тѣла.

Онанисты обыкновенно испытываютъ особенный страхъ, когда у нихъ появляются боли въ спинномъ мозгу и въ ногахъ. Они легко приходятъ къ заключенію, что у нихъ развивается спинная сухотка и въ этомъ мнѣніи поддерживаетъ ихъ чтеніе соотвѣтственныхъ книжекъ.

Одна мысль о томъ, что у нихъ развилась неизлечимая болѣзнь, лишаетъ ихъ всякой энергіи, всякой возможности бороться съ порокомъ. Они теряютъ всякую надежду на исцѣленіе и подъ вліяніемъ такого отчаянія рѣшаются подчасъ даже на самоубійство.

Въ утѣшеніе онанистовъ мы можемъ, однако, сказать, что онанизмъ почти никогда не вызываетъ спинной сухотки. У жертвъ онанизма дѣло идетъ почти всегда о разстройствѣ нервной системы, здоровье которой все-таки удастся возстановить разумными мѣрами.

И такъ, не падайте духомъ! Не теряйте энергіи! Будьте бодры и полны надеждъ, такъ какъ отъ васъ самихъ зависитъ снова возстановить свое здоровье.

III.

Причины онанизма.

„У извѣженныхъ, выхланныхъ дѣтей неестественно рано пробуждается почти непреодолимая чувственность. Наряды, танцы, вѣялица, книги еще болѣе усиливаютъ ее и въ результатѣ являются половыя заблужденія. При воспитаніи дѣтей надо поставить себѣ другія цѣли, а не только созданіе красиваго выхлннаго тѣла“.

Толстой.

Среди причинъ онанизма надо различать такія, которыя вызываютъ или усиливаютъ склонность къ пороку, и такія, которыя являются непосредственнымъ поводомъ къ этому, т. е. играютъ до извѣстной степени роль случайныхъ причинъ.

Къ первымъ относится прежде всего наследственная слабость или чрезмѣрная возбудимость нервной системы. У дѣтей, родители которыхъ страдали первыми болѣзнями, злоупотребляли спиртными напитками или позволяли себѣ половыя эксцессы, — у такихъ дѣтей головной и спинной мозгъ уже отъ рожденія отличается слабостью и раздражительностью. У нихъ