

Семенова Юлия

Он + Она:

готовые решения для идеальной  
совместимости

Москва  
2013



# Содержание

Кого принес аист?.....	5
Роли, которые мы предпочли.....	21
О чем сообщают наши тела.....	61
Почему их тянет к нам, а нас – к ним .....	87
Почему мужчины не спешат жениться.....	100
Ну почему ко мне ты равнодушна?.....	108
Как найти «правильного» человека (раздел для тех, кто в поиске своей женщины или своего мужчины).....	116
Как ужиться друг с другом (раздел для тех, у кого уже есть рядом женщина или мужчина).....	141
Что делать с прошлым.....	151
Как не конфликтовать, а конструктивно беседовать.....	157
Про семейный разлад и измены.....	172
Советы для совместных отношений.....	189

\*\*\*

Вселенная по каким-то своим, однозначно весьма разумным соображениям, которых мы обязательно коснемся, замыслила сделать нас, мужчин и женщин, разными. С тех самых пор мы, как две отличные по своей психической природе и внутреннему ландшафту планеты, пытаемся объединить свои вращательные усилия и сделать совместное движение по общей орбите максимально комфортным, приятным и гармоничным.

Предлагаю все подробности, как именно разность превратить в сумму, выяснить досконально! Мне хочется показать вам тропинку к приятным взаимоотношениям и сделать это в свете глубинных управляющих установок, свойственных мужчинам и женщинам. Чтобы вы не только разбирались, что следует делать, но и однозначно понимали, почему так, а не иначе.

# Кого принес аист?

Ваша женская или мужская история начинается с рождения!

Ожидание малыша окутано загадкой. Кто родится: мальчик или девочка? Наверняка в свое время ваши близкие заинтересованно гадали, кем будете вы... какого пола? Затем вы благополучно появились на свет, а родители радовались счастливому совпадению: родился ребенок того пола, которого им хотелось, – либо слегка удручились: все вышло немного иначе, чем планировалось. Уж не знаю точно, как было именно в вашем случае.

В нашем настоящем УЗИ с высокой долей вероятности позволяет обогнать время и заблаговременно приоткрыть завесу того, что уже свершилось в момент зачатия. Однако однозначно объяснить, что скрывается за тайной пола малыша, современная наука пока не в силах. Чем именно управляется комбинация «ИКС – ИГРЕК» либо «ИКС – ИКС»?

Остается неразгаданным, почему у одних супружеских пар сплошь рождаются сорванцы-мальчишки, а другие, как ни стараются, не могут зачать сынишку. И наоборот.

Среди моих знакомых – одна многодетная семья. Люди интеллигентные, обеспеченные. У них три пацана!!! По рассказам отца семейства, им с супругой первоначально хотелось двоих детей. Такой советский стандарт: чтобы братик и сестричка. Когда же родились, как выразился герой рязановской комедии Новосельцев, «мальчик и мальчик», супруги решили рискнуть еще раз. На третьего ребенка они «пошли» в надежде, что им будет девочка. Но опять мимо. Братьев стало трое.

Однажды тот самый многодетный папа стал с пристрастием меня пытаться: «Есть дочка, хорошо бы сына. Почему тянете?»

Я, памятуя о его истории, с улыбкой отчеканила, что нам с мужем повезло с первого раза! У нас девочка! С тех пор так и отшучиваюсь ото всех любопытных.

Шутки шутками, но возникает вопрос: «Пол ребенка – это лотерея?»

Ан нет! Довожу до сведения, что элемент случайности или стороннего влияния в таких важных делах Божьим провидением сведен до абсолютного нуля. Хотя порой активно «дышат» методики планирования пола. Например, основанные на советах в области питания, по принципу «ешь морковь, лук и хрен – будешь как Софи Лорен». Поднажал на нужный продукт и получил ребеночка желаемой половой принадлежности. Совпадения, конечно, случаются! Но остаются всего лишь приятными совпадениями. Пищевой рацион, фазы Луны и другие житейские хитрости тут ни при чем.

У половой принадлежности есть объяснения локального и глобального характера. Начнем с локальных задач.

Наука упорно пытается списать пол новорожденного на счет родительского иммунитета: у кого он сильнее, тот и в дамках... тому и повторяться в природе. Но у сильного иммунитета ведь тоже должны быть свои сакральные предпосылки.

Предлагаю посмотреть на вопрос в психоэзотерической плоскости: зачем в свое время вашим родителям выпало счастье в вашем обличье и чем вы удостоились права получить ребенка (детей) какого-то определенного пола... если вы, конечно, уже стали продолжателем своего рода. В общем, для начала добудем внятные ответы на вопросы локального свойства:

- Почему у ваших родителей появились именно вы?
- Почему у вас первым родился сынишка, а не лапочка дочка? Или наоборот.

- Можно ли еще до зачатия спрогнозировать, малыш какого пола станет вашим пополнением?

Согласитесь, понимать настоящее – это уникальная возможность им управлять, корректировать и даже получить шанс предотвращать возможные душещипательные последствия. Отцы и дети – тема из разряда классических. А тем паче если она разыгрывается в комбинациях «мама, папа – дочь», «мама, папа – сын».

Не собираюсь никого пугать и настраивать на минорные ноты, но начать придется с печальной истории. Именно она стала для меня точкой отсчета в наблюдениях и осознании **закономерности процессов половой преемственности:**

- между нами и нашими родителями;
- между нами и нашими детьми;
- между нашими детьми и их детьми.

Представьте себе незамужнюю женщину в годах, для которой спасением от одиночества и смыслом существования является единственный сын. Как и всякая женщина, она пыталась создать настоящую семью, но что-то не клеилось. Так уж складывалось. С мужчинами каждый раз выходил прокол: она влюблялась, а через какое-то время ее бросали. В общем, утратив всякую надежду на бабье счастье, она приняла решение родить ребенка для себя.

Рожать от первого попавшегося задачи не стояло. Поэтому, когда на горизонте замаячил любимый мужчина, который в ней вызвал искренние чувства, она решилась на внебрачную беременность. Любовник был женат и не скрывал, что семья по-прежнему входит в его планы, несмотря на завязавшийся роман.

Разводиться он не намерен. Но наша героиня уже особо и не претендовала на это, предпочитая наслаждаться настоящим.

Со временем страсти поутихли, а судьба аккуратно развела любовников. Он с семьей переехал в другой город. У нее начался новый жизненный этап. На руках остался ребенок от любимого мужчины. Все как хотела. Теперь наконец у нее есть семья: она и ее мальчик.

Сын рос. Учился. Радовал маму. Она не чаяла души в нем и воспитывала одна.

Такого поворота не ожидал никто. Парень успешно окончил среднюю школу, готовился поступать, но его жизнь внезапно оборвалась. По случаю окончания одиннадцатилетки школьные друзья, весело отплясав на выпускном балу, решили продолжить «прощание с детством» на природе. Трагедия произошла на пикнике. Парень утонул.

Трудно передать горе несчастной матери. В одночасье вся ее жизнь пошла под откос и лишилась всякого смысла. Вас, наверное, удивит эта страшная закономерность, но несчастная мать шла к этому событию на протяжении десятков лет, просто (!) **не осознавая своей незавершенной ситуации из прошлого...** не придавая проблеме должного значения. Она слепо тащила на себе груз неразрешенного конфликта из собственного детства и исправно дотащила его до рокового дня. А могла бы благополучно сбросить вовремя, если бы...

Традиционная психология давно дошла до понимания и опирается на родительские перекосы при разборе полетов дня сегодняшнего. Не ладится с мужчинами? «А как с папой отношения складывались?» – не преминет полюбопытствовать заботливый психолог. Жена под каблук загнала, что уж дышать невмоготу – ищите отголоски материнского диктата.

Вот и в трагической истории этой женщины все началось в тот день, когда стало лихорадить семью ее родителей. И в конце концов отец их бросил.

Папа ушел. Мама то ли каким-то агрессивным образом отреагировала на расставание, то ли не потрудилась расставить полезные приоритеты перед своей малолетней дочерью – не знаю, но в итоге в детской голове боль от потери любимого отца отпечатавалась неправильным выводом. Каким именно?

Детям, в отличие от взрослых, свойственно ощущение целостности. Они не разделяют отношения «муж – жена», «родитель – ребенок». Взрослый ум понимает, что мужчина оставил женщину, но детский ум кипит от того, что бросили и отвергли не только его маму, но и его тоже. Даже в первую очередь именно его!

Истории разводов зачастую становятся историями, когда папы навсегда вычеркивают из своей жизни не только прежнюю жену, но и детей от этого брака. Для несмышленого малыша это не столь драматично. Но для ребенка постарше, который успел привыкнуть к папе, полюбить его, подобное расставание может стать настоящим потрясением. Непонятным и обидным: «Почему же папа бросил меня и отказывается общаться?» Стать неизлечимой болью на долгие годы.

Конечно же, не все дети так остро реагируют на родительские размолвки. Но, судя по плачевным результатам, обобщив события и действующих лиц, можно заключить, что в далекие детские годы наша героиня столкнулась с чем-то подобным. Она взаправду, всей своей детской душой поверила, что **«любимый папа бросил меня, и моя печальная участь жить дальше без него»**. Развод в родительской семье и личные переживания заложили вредное убеждение.

Человеческое подсознание линейно и переводит поступающую информацию в формы буквально. Фиксирует все в базовых, простых понятиях: мама – женщина, отец – мужчина. Остается только заменить любимый «папа» на «мужчину», и перед нами реальная подсознательная программа, обрекавшая нашу героиню на фиаско с любимыми мужчинами. Все мужчины, которых лю-

была по-настоящему эта женщина, ее оставили: отец, любовник и вот теперь сын... и будут оставлять впредь, пока не произойдет должная психокоррекция вредоносного личного убеждения.

**Дети соответствующего пола – это новые герои тех старых психобаталий, которые не нашли своего разрешения в прошлом!**

Детские перекосы, принявшие форму подсознательных убеждений, связанные с нашими мамами либо папами – а точнее, женщинами и мужчинами (помним о принципе буквальности подсознания), – напрямую задают сценарии и **вводят** в нашу последующую взрослую жизнь исключительно **полезных героев**. Именно **того пола, с которым мы связали ошибочное убеждение**.

В данном конкретном случае родовая связка «любимый отец – любимый сын» звенья одной цепи. **Отец** конфликтует с женским началом, поэтому не смог наладить подобающие отношения с бывшей женой и дочкой. **Дочка**, благодаря обидному поведению отца, вступила в конфликт с мужчинами. В том, что у нее родился именно **мальчик**, был особый умысел природы, разгадывать, который она не стала. В общем, перекос связан с папой, и проблема стала разрастаться по мужской линии. Вопрос свободы, вернее, болезненной зависимости от любимых мужчин стал камнем преткновения в судьбе этой женщины. Не может она отпускать боль расставания с любимыми мужчинами. Способ замещения любимого любовника на сына от него сработал лишь на непродолжительное время. Снова одна.

Погано? Еще как...

Все могло бы пойти иначе, если бы героиня моего рассказа самым серьезным образом решила бы разобраться со своими убеждениями в ту пору, когда ее исправно бросали милые сердцу кавалеры. Бежать к гадалкам, экстрасенсам и тестироваться на порчи – самый убыточный путь. В таких местах вам обяза-