

Я – мужчина

Москва, 2017

УДК 159.9
ББК 88.37
С80

Стил, А.

С80 Я — мужчина / Л. Стил. — М. : Научная книга / T8RUGRAM, 2017. — 478 с.

ISBN 978-5-521-05501-2

Мужчина — не меньшая загадка, чем женщина. У него тоже есть слабые и сильные стороны, а также маленькие мужские секреты и хитрости. Тем не менее, в наше время мужчине приходится нелегко, ведь мир постоянно требует от него покорения практически заоблачных вершин! Для тех, кто в любой ситуации остаётся представителем сильной половины человечества, и для тех, кто запутался в противоречивых установках современного мира, предназначена эта книга.

Книга, которую стоит прочитать каждому настоящему мужчине!

УДК 159.9
ББК 88.37
BIC JM
BISAC PSY000000

ISBN 978-5-521-05501-2

© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

© T8RUGRAM, оформление, 2017

ВВЕДЕНИЕ

Проблемам женщин посвящено множество книг, среди них есть и простые брошюры, и поучительные книги, и даже энциклопедии. С мужчинами же дела обстоят несколько сложнее, большинство людей думают, что, во-первых, нет таких проблем, которые можно было бы освятить в книге, а во-вторых, нет мужчин, которые стали бы искать ответ в книге. Но эти мнения ошибочны. Есть проблемы, которые нужно разрешать, и есть мужчины, которые желают найти ответ.

В этой книге мы постараемся дать вам максимальное количество советов, касающихся всевозможных случаев, пройдем по различным этапам вашей жизни. Эта книга может стать вашим справочником или даже руководством к действию. До настоящего времени все внимание уделялось слабой половине человечества, именно им старались прийти на помощь, считая, что сами они не в состоянии справиться с возникшими проблемами. Эта книга принципиально отличается от других.

В ней мы расскажем об отношениях как с прекрасным полом, так и с детьми, как с начальством, так и с подчиненными. Затронем наиболее часто встречаемые

Я – мужчина

случаи из жизни, которые возникают в деловой сфере, в семейных делах и просто в романтических ситуациях. Также в этой книге мы предлагаем вам несколько советов по уходу за своей внешностью. Вопреки бытующему мнению, что для мужчины не имеет значения, как он выглядит, мы расскажем вам о том, во что можно одеваться, чтобы выглядеть на все сто. О том, как ухаживать за своим телом, что тоже немаловажно, особенно в последнее время, когда экологическая обстановка далеко не самая благоприятная.

Кроме того, в этой книге вы найдете ответы на то, как сделать праздник незабываемым и как превратить всю жизнь в один большой праздник. О том, как наладить контакт со своим потомством на разных этапах его взросления, как сохранить романтику в семейных отношениях, после прожитых совместно нескольких лет. Здесь вы найдете массу советов, как сделать свой дом уютнее, привести его в порядок. А также мы выделим несколько глав вашему отдыходу: друзьям, вашему хобби, рыбалке и другим прерогативам мужской жизни. И, конечно, не обойдем вниманием ваш гороскоп, который стал столь актуальным в наше время.

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

МУЖЧИНА — ЗАГАДКА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ?

Какие все-таки они разные — мужчина и женщина. Как представители сильного пола на протяжении веков пытаются разгадать женщину, хотя бы наполовину постичь ее необъяснимую и не поддающуюся никаким логическим выкладкам душу, так и женщины, в свою очередь, пытаются разобраться, что же представляет собой мужчина. Здесь с самого начала начинаются противоречия. Если представитель сильного пола просто ради любопытства стремится найти ответ на свой вопрос, то милая дама преследует довольно меркантильные интересы.

Она не просто ради самого знания пытается раскусить того или иного человека, а для того, чтобы, во-первых, женить на себе, во-вторых, тем или иным образом повлиять на его поступки и действия и т. д. Безусловно, те женщины, у которых это получается, могут добиться высокого положения в жизни. Уместно вспомнить египетскую царицу Клеопатру, которой совершенно ни к чему были пособия о том,

Я – мужчина

как завоевывать мужчин. Она сама могла бы открыть собственную школу для девочек, где очень многое бы смогла поведать о представителях сильного пола. Однако, к сожалению, подобных учебных заведений не существует, поэтому милым дамам приходится постигать эту просто непостижимую для некоторых науку методом проб и ошибок.

Так чем же психологически отличаются мужчины от женщин? (Здесь мы не будем затрагивать чисто физиологический аспект этой проблемы.) Некоторые женщины считают, что оные всю жизнь остаются детьми. Они, в отличие от представительниц прекрасного пола, поздно взрослеют, если вообще делают это, и склонны во всем полагаться на свою вторую половину, хотя и упрекают ее время от времени в отсутствии ума. Интеллект, по мнению других, — это один из важных моментов, который любой мужчина более всего ставит себе в заслугу. Он склонен даже высокообразованную женщину, особенно если она является его женой, считать чуть ли не безмозглой курицей. При этом следует заметить, что сам мужчина умудрился забыть даже таблицу умножения.

Некоторым мужчинам совершенно бессмысленно доказывать, что их жены попросту подстраиваются под них, чтобы сохранить мир и взаимопонимание в семье. Да и так значительно легче управлять своим мужем. Потакая мужским слабостям и принижая свои умственные способности, женщины добиваются того, что практически любые, даже особо спесивые мужчины неминуемо со временем попадают им под каблук.

Некоторые женщины, совершенно отчаявшись, оставляют все свои попытки наладить сколь бы то ни было серьезные отношения с представителем противоположного пола, считая, что эта поистине алгебраичес-



кая загадка совершенно ей не по зубам. Кроме того, они уверены, что смогут в наше время прекрасно прожить и в одиночку. Однако информация, содержащаяся в этой книге, наверняка поможет тем, кто не оставил еще попытки среди огромного количества претендентов на руку найти того единственного и неповторимого. Несмотря на то что она написана для мужчин, в ней представлены сведения, которые небезынтересны и для женщин. Другими словами, она без непосредственного обращения к мужчинам, как бы заочно, сможет познакомиться в целом с представителями сильного пола, узнать, что же на самом деле их интересует, как они относятся к тем или иным аспектам жизни и что их увлекает.

Умудренные опытом женщины, которые сумели построить прекрасные отношения со своими мужьями и достаточно их изучили, считают, что мужчинам, как и детям, просто необходимы ласка и нежность. С ними, с одной стороны, нужно обходиться, как с любимыми детьми, с другой же, не следует даже пытаться навязать им свою точку зрения. Нередко множество конфликтов и ссор происходит потому, что женщина ждет от своего избранника понимания и сочувствия, считая, что тот интуитивно должен угадывать ее желания.

Она искренне недоумевает, почему, затрачивая огромные усилия для того, чтобы добиться успехов на службе, муж даже минимум усилий не желает приложить для того, чтобы в семье воцарился мир и гармония. Это объясняется тем, что в действительности, как правило, то, что очень важно для мужчины, совершенно не считается женщиной главным в жизни, и наоборот, и с этим, увы, приходится считаться. Если для мужчины очень важно занимать в обществе какое-нибудь

Я – мужчина

положение, чтобы окружающие его уважали и считались с его мнением, то для женщины главное, чтобы у нее в семье все было хорошо.

Она может активно заниматься общественной работой, пробегать, к примеру, весь день, но никогда не забудет, что вечером нужно вернуться пораньше, чтобы приготовить ужин. Безусловно, ей тяжело понять мужчину, который, отправляясь в булочную за хлебом и вдруг встретив по дороге старого приятеля с нежелающей заводиться машиной, совершенно забывает все на свете и способен в течение нескольких часов провести за починкой автомобиля.

По мнению некоторых прекрасных дам, да и самих мужчин, ничто так не портит отношения, как вечные придирики со стороны женщин, поскольку именно они чаще всего отличаются раздражительностью и не могут сдержать колкостей в адрес своего супруга. Безусловно, это не только сильно действует на нервы мужчинам, но и в значительной мере охлаждает отношения между партнерами. В результате ежедневных придирик у представителей сильного пола может возникнуть масса комплексов, ведь, что бы он ни сделал, все воспринимается дражайшей половиной в штыки. Конечно же, такого отношения долго никто не выдерживает, и женщина оказывается вынуждена подыскивать себе новую жертву.

Для мужчины очень важно ощущение собственной значимости. Поэтому определенный тип женщин, стремясь удержать мужчину около себя, прибегают к откровенной лести. И это, следует заметить, очень эффективное средство. Все дело в том, что мужчины не менее женщин, а иногда и более любят всевозможные комплименты. Он должен быть точно уверен, что его избранница



считает его самым красивым и привлекательным, самым умным и, главное, совершенно незаменимым. Если женщина при любом удобном случае восхищается достоинствами своего мужчины, то наверняка у них все будет просто превосходно в семейной жизни.

Мужчины отдают дружбе лишь то,
что берут у любви.
Сара Бернар

Некоторые представители сильного пола настолько увлечены сами собой, что, заходя в любое помещение, первым делом ищут зеркало. Кстати, статистические данные показали, что мужчины намного чаще дам любуются своим отражением и более болезненно относятся к своей внешности. Здесь последние могут удивиться, ведь известно, что во все времена именно дамы стремились к красоте и заботились о нарядах, тогда как их кавалеры проводили время на охотах или на войнах. Возможно, на протяжении долгого времени они просто мастерски скрывали свои пристрастия, поскольку у них просто не было свободного времени, а сейчас настало самое время, чтобы подумать как о своей внешности, так и о здоровье.

Отдельный вопрос возникает по поводу плохого самочувствия объекта нашего внимания. Женщина, как правило, искренне недоумевает, как можно пролежать в постели весь день, охая при этом и стеная, только из-за того, что поднялась небольшая температура. Терпеливая от природы дама даже не заметила бы этого, а с похвальным упрямством и добросовестностью накормила бы утром всю семью, отправила детей в школу, а мужа на работу, да и сама бы весь день прекрасно справлялась со сво-

Я – мужчина

ими обязанностями на службе.

Нередко женщину выводят из себя эти стоны, и она начинает оперировать аргументами, суть которых сводится к тому, что субфебральная температура совершенно не опасна, когда нет никаких других симптомов, и что ему еще рано заказывать себе гроб, однако это не всегда приводит к положительным результатам, так как ее начинают обвинять в бессердечности.

Конечно же, наверное, невозможно до конца разобраться во всех тонкостях мужского характера, тем более постичь его женским умом. Однако прекрасным дамам не следует сильно расстраиваться, ведь и они на всегда остаются загадкой для своих мужчин. Главное — в любой сложной ситуации стремиться к разумному компромиссу и уметь в каждой ситуации находить положительные моменты.