

Нуаро Луи

Долгая жизнь и ее условия

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Л83

Л83 **Луи Н.**
Долгая жизнь и ее условия / Нуаро Луи – М.: Книга по Требованию, 2024. – 182 с.

ISBN 978-5-521-25753-9

ISBN 978-5-521-25753-9

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2024
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ГЛАВА I.

Историческія изслѣдованія о долголѣтіи.

«Когда наступаетъ старость, намъ кажется, что все старится вокругъ насъ».

Беконъ.

Какой-то мизантропъ, изслѣдуя жизнь, нашелъ, что она состоитъ изъ трехъ счастливыхъ лѣтъ, разведенныхъ въ шестидесяти или семидесяти годахъ страданій всякаго рода, душевныхъ и тѣлесныхъ.

И, не смотря на этотъ выводъ, намъ грустно становится, когда, осушая чашу съ этимъ горькимъ питьемъ, мы увидимъ ея дно.

Во всѣ времена долгая жизнь считалась лучшимъ даромъ неба. Аѳины и Римъ, при своихъ празднествахъ, окружали почотомъ старцевъ.

Укоренилось мнѣніе, которое существуетъ до-
нынѣ, что въ отдаленныя эпохи жизнь людей
была продолжительнѣе, такъ какъ юная природа
будто-бы доставляла бѣльшій запасъ силъ для
питанія человѣка; но научныя изслѣдованія опро-
вергли такое предположеніе. Природа не старѣетъ.
Генслеръ и другіе ученые доказали, что до Авраама
годъ заключалъ въ себѣ три мѣсяца; по смерти
этого патріарха—восемь, и только послѣ Іосифа,
бывшаго министромъ одного изъ Фараоновъ, годъ
составили изъ двѣнадцати мѣсяцевъ. По этому
разсчету, продолжительная жизнь Маѳусаила не
представляетъ ничего невозможнаго, и въ наше
время многіе достигаютъ такого-же предѣла долго-
лѣтія. Въ подтвержденіе указываютъ на одного
прусскаго солдата, участвовавшаго въ тридцати-
лѣтней войнѣ и умершаго въ 1801 году, двухсотъ
лѣтъ отъ рожденія.

Въ историческую эпоху, слѣдовавшую за басно-
словнымъ временемъ, предѣлъ человѣческой жизни
былъ почти такой-же, какъ и теперь. „Наши
годы, говоритъ царь-пророкъ, не идутъ дальше
семидесяти. Если крѣпкіе тѣломъ живутъ до
восьмидесяти лѣтъ, то излишекъ этотъ — только
горе и страданіе“.

Плиній упоминаетъ, что при народной переписи въ царствованіе Веспасіана, столѣтніе старики, какъ и въ наше время, составляли исключеніе.

Не углубляясь въ отдаленныя времена, мы находимъ въ новѣйшихъ извѣстіяхъ примѣры удивительнаго долголѣтія.

Въ 1838 году, въ окрестностяхъ Сен-Коломба, въ департаментѣ Верхней Гаронны, во Франціи, умерла дѣвица Марія Приу, 158 лѣтъ.

6 февраля 1846 года, въ метрическихъ книгахъ Толосы, въ Испаніи, записаны смерть и погребеніе одной женщины, умершей на 150 году.

Самымъ старѣйшимъ нѣмцемъ, въ декабрѣ 1839 года, по свидѣтельству „Тріестскаго Наблюдателя“, былъ нѣкто Гансъ Герцъ, жившій въ Гильдгаузенѣ, въ Силезіи, и имѣвшій тогда 142 года.

Одинъ хирургъ, по имени Политиманъ, умеръ въ Водемонѣ, въ Лотарингіи, въ октябрѣ 1825 г., на 140 году.

Парижскій докторъ, Дюфуріель умеръ 120 лѣтъ, въ 1810 году. На сотоу году жизни онъ сломалъ себѣ ногу, но кость срослась безпрепятственно.

Одинъ земледѣлецъ, служившій прежде солда-
томъ, по имени Дельпюшъ, умеръ въ Сен-Серне-
вѣ, въ мартѣ 1840 г., также 120 лѣтъ.

Другой земледѣлецъ, Дандо, скончался, тѣхъ-же
лѣтъ, въ Лубіакѣ (Герскій департаментъ во Фран-
ціи), въ 1833 году.

Нѣкто Жанъ Кюссишъ умеръ, 22 мая 1820 года
въ инвалидномъ домѣ въ Мурано, близъ Венеціи,
на 117 году.

Въ Тенезе (деп. Двухъ-Севрѣ), скончалась, 12
мая 1845, Мари Малле, 115 лѣтъ. До 110 года
она занималась шитьемъ бѣлья, безъ употребе-
нія очковъ.

* *

Приводимъ еще нѣсколько достовѣрныхъ при-
мѣровъ долгой жизни, извлекаемыхъ изъ лучшихъ
сочиненій по макробіотикѣ.

Самитъ Мунго, шотландецъ, и Петръ Чартенъ,
венгерецъ, умерли 185 лѣтъ; Іосифъ Суррингтонъ,
норвежецъ—160 лѣтъ; Томасъ Демме, англича-
нинъ—155; Томасъ Парре, англичанинъ—152;
Дракенборгъ, датчанинъ—146; Іогатъ Эссингамъ,
англичанинъ—144; Жоржъ Вундеръ, нѣмецъ—136;

Миттельштадтъ, вѣмецъ—125; Дугласъ Гургень, шведъ—120; Марія Валламо, русская—115.

Изъ всѣхъ этихъ макробиотовъ, Томъ Парре самый замѣчательный. Онъ жилъ въ Англіи *при девяти короляхъ*. На 103 году былъ еще такъ бодръ, что молотилъ хлѣбъ на гумнѣ. На 152 году, по повелѣнію Карла II, Парре былъ привезенъ въ Лондонъ; король обошелся съ нимъ милостиво и велѣлъ угостить его роскошнымъ обѣдомъ, но на другой день старикъ умеръ. Вскрытіе тѣла знаменитымъ Гервеемъ показало, что всѣ органы покойнаго были еще въ наилучшемъ состояніи, и что Парре скончался отъ несваренія пищи въ желудкѣ.

XVIII вѣкъ насчитываетъ значительное число столѣтнихъ стариковъ. Вотъ извлеченіе изъ современныхъ газетъ, съ замѣчательными особенностями о каждомъ изъ упоминаемыхъ лицъ.

27 января 1702.—Франсуа Гонго умеръ въ Смориѣ 114 лѣтъ. Онъ во всю жизнь ничего не пилъ, кромѣ воды, настоенной волчьимъ корнемъ (*scorsonère*, растеніе).

Въ 1721 году, скончался, въ Нанси, нѣкто Обри, 116 лѣтъ. У него была оспа на 104 году.

Апрѣль 1726.—Жанъ-Утрего, земледѣлецъ изъ Физиньяне, въ Галиціи, умеръ 147 лѣтъ. Питался только рисомъ.

7 августа 1737. Бель, вдова владѣтеля помѣстья Бюсси, скончалась въ Паутье, во Франціи, 111 лѣтъ, отъ паденія съ лѣстницы: она зацѣпилась за свое *платье*—родъ тогдашняго кринолина.

2 февраля 1755.—Вдова Лежье умерла 107 лѣтъ. Она никогда не носила обуви и ходила босикомъ даже въ жестокіе холода.

28 апрѣля 1756.—Жанъ Пьеръ Мендесъ умеръ 130 лѣтъ. Еще за годъ до своей смерти, онъ до такой степени сохранилъ зрѣніе, что могъ, на охотѣ, попадать въ зайца изъ ружья.

21 декабря 1756.—Жанъ Мульми скончался 119 лѣтъ, 11 мѣсяцевъ и 11 дней. Питался хлѣбомъ, супомъ и бобами, пилъ одну воду. За два года до своей смерти, онъ проѣхалъ верхомъ двѣ мили. Никогда не сердился.

3 января 1757.—Вилькинсъ, англійскій офицеръ, умеръ ста лѣтъ. Пятьдесятъ съ половиною лѣтъ просидѣлъ въ тюрьмѣ.

19 марта 1759.—Ангелика Лартигъ умерла 103 лѣтъ. Любила охотиться за дичью.

10 апрѣля 1759.—Гильомъ Кастье, изъ Невшателя, въ Швейцаріи, умеръ 108 лѣтъ. Во время болѣзни не принималъ никакого лекарства, а пилъ свою урину.

9 февраля 1760.—Башмачникъ въ Литтихѣ, по имени Крикіонъ, умеръ 126 лѣтъ. На 103 году онъ женился на 15-лѣтней дѣвочкѣ.

20 ноября 1760.—Нѣкто Котрель умеръ въ Филадельфіи, 120 лѣтъ. Онъ женился на 22 году и прожилъ 98 лѣтъ съ женою, которая скончалась, чрезъ 3 дня послѣ него, 115 лѣтъ.

16 февраля 1765.—Жанъ Антуанъ Бондинъ, докторъ, умеръ на 117 году, въ Каркетто, въ Италіи; практиковалъ 95 лѣтъ.

18 февраля 1767.—Абрагамъ Фавро, въ Онексѣ, въ Швейцаріи, скончался 104 лѣтъ. Не выпускалъ трубки изо рта.

* * *

Въ наше время, примѣры баснословнаго долголѣтія рѣдки; но зато средній размѣръ жизни постепенно увеличивается вмѣстѣ съ успѣхами цивилизаціи. Приведемъ примѣръ города Дижона, во

Франціи, по наблюденіямъ одного ученаго медика. Средняя цифра жизни въ XVII столѣтіи составляла тамъ 24 года и 4 мѣсяца; въ XVIII столѣтіи дошла до 30 лѣтъ и восьми мѣсяцовъ, а въ настоящее время достигла 38 лѣтъ и девяти мѣсяцовъ.



ГЛАВА II.

Способы искусственного продолженія человеческой жизни.

„Мудрость—лучшій элексиръ здоровья и долголѣтїя“. *Вирей.*

Наука продолженія жизни искусственными средствами не только смущала воображеніе мечтателей и возбуждала корысть шарлатановъ, но и великіе, гениальные умы работали надъ изслѣдованіемъ ея тайнъ. Погоня за отысканіемъ философскаго камня въ медицинѣ—одно изъ средневѣковыхъ заблужденій, не осталась безплодною для человѣчества. Отыскивая элексиръ долгой жизни, алхимики нашли угольную кислоту, фосфоръ, антимонію, мышьякъ; обогатили фізіологію и медицину новыми открытіями, положили прочныя основанія гігіенѣ. Возродилась *герокомія*, опиравшаяся на законы фізіологіи. Священные книги упоминають

впервые объ этомъ способѣ поддержанія упадающихъ силъ человѣка. Извѣстно, что Давидъ, при старости, обновлялъ свои силы въ объятіяхъ молодой Сунамиты. Черезъ 26 вѣковъ, знаменитый Боэргавъ приложилъ тотъ-же способъ при леченіи престарѣлаго амстердамскаго бургомистра, предписавъ ему спать между двухъ молодыхъ дѣвушекъ. Говорятъ, по совѣту одного еврейскаго доктора, императоръ Барбаросса, достигнувъ глубокой старости, постоянно держалъ на животѣ маленькихъ дѣтей, которыхъ постепенно замѣняли другими. Эта своего рода припарка, по увѣренію современниковъ, значительно подкрѣпляла его.

Въ средніе же вѣка явилась мысль употребить съ пользою, для продленія жизни, цѣлебныя свойства человѣческаго дыханія. Молоденькихъ дѣвочекъ, до 13-лѣтняго возраста, помѣщали, въ маѣ мѣсяцѣ, въ небольшую комнату, откуда ихъ дыханіе, посредствомъ особыхъ трубъ, собиралось въ конденсаторъ, наполненный чистою водою. Употребленіе этой воды, какъ увѣряють, производило чудотворное дѣйствіе на стариковъ.

Лѣтописи макробіотики приводятъ множество примѣровъ долгой жизни людей, постоянно находившихся въ обществѣ молодежи. Клодъ Герми-