

М. В. Корнева

# РЭЙКИ — универсальная энергия жизни

Москва • 2017

УДК 615.89

ББК 53.58

Д53

**Дмитриева, И. В.**

Д53      Рэйки - универсальная энергия жизни. Ключ к здоровью души и тела / И. В. Дмитриева. — М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. — 264 с. : ил.

ISBN 978-5-519-62272-1

Рэйки — "универсальная энергия жизни", одна из самых древних и мощных систем исцеления, основанная на передаче направленного энергетического потока руками. Рэйки включает в себя приёмы и техники, которые зародились много веков назад в Тибете, затем данный метод стали практиковать в Египте, Древней Греции, Риме, Индии, Китае и Японии. Энергия рэйки имеет неограниченные возможности. Она способствует оздоровлению организма, в том числе избавляет от зависимостей, которые называют вредными привычками, устраняет физическую усталость и эмоциональную нагрузку, очищает духовно, ведёт человека по жизни, помогает преодолевать препятствия и решать сложные задачи. Рэйки повышает энергетический и творческий потенциал, а значит, открывает для вас новые возможности.

УДК 615.89

ББК 53.58

BIC VXH

BISAC MED004000

*Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.*

© Дмитриева И. В., 2014

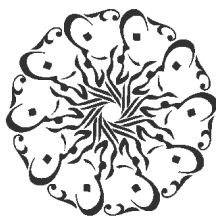
© ИП Крылова О. А., 2014

© ООО Группа Компаний

«РИПОЛ классик», 2014

© T8RUGRAM,  
оформление, 2017

ISBN 978-5-519-62272-1



## Введение

Рэйки — это искусство исцеления руками. Оно появилось в далекой древности, но в том виде, в каком существует сейчас, оно было сформировано японским буддистом Микао Усуи в 1922 г. и вызывает большой интерес у сторонников нетрадиционной медицины. В настоящее время рэйки представляет собой целую систему воздействия руками на организм человека.

«Рэйки» часто переводят дословно как универсальную жизненную энергию. Исцеление осуществляется не физическими методами, а с помощью направленного энергетического потока, причем сразу на нескольких уровнях — физическом, психическом и духовном. Рэйки способствует оздоровлению организма, устраняет физическую усталость, эмоциональную нагрузку. Энергия рэйки духовно очищает человека, в том числе избавляет от зависимостей, которые часто называют вредными привычками. Она повышает энергетический и творческий потенциал человека, а значит, открывает для него новые возможности.



Рэйки — это не искусственно созданная система. В ее основе — естественное движение, инстинктивное направление энергии. У каждого имеется опыт, когда ударившись обо что-то, тут же прикладываешь руку к больному месту. При этом сразу становится легче и хочется еще какое-то время согревать теплом руки место ушиба. В таком случае человек сам облегчает свое состояние. Его рука в это время направляет энергию тела и эмоций точно по адресу. Энергетическое воздействие на организм можно осуществлять и осознанно, развивая свои способности и прикладывая определенные усилия.

Рэйки включает в себя приемы и техники, зародившиеся еще в древности — рэйки много веков назад практиковали целители Тибета. Затем этот метод энергетического воздействия распространился через Египет, Древнюю Грецию и Рим в Индию, Китай и дошел до Японии. Микао Усуи только возродил и обобщил знания об исцеляющем воздействии рук.

В передаче энергии посредством руки нет ничего мистического. Это явление заложено природой, в которой все взаимосвязано и имеет значение. Рука с точки зрения энергетической системы человека, который сам часть природы, является энергетическим каналом. Поэтому она может отдавать и принимать энергию. Направленность движения энергии зависит от намерения целителя. Он может снять негатив с пациента или с собственной части тела либо наоборот, наполнить здоровой энергией. Практикуя рэйки, человек не создает ничего нового, он только раскрывает свои энергетические каналы, развивает интуицию, способность концентрироваться, воспринимать информацию извне на подсознательном уровне.



Воздействие рэйки происходит само собой, для этого целителю не требуется прилагать каких-то особых усилий: он просто входит в поток рэйки и произносит нужную аффирмацию. Далее остается только направить энергию на определенную часть тела или больной орган. Целительная энергия вызывает положительный результат вне зависимости от того, насколько точно приложены руки к больному месту. Исцеляющий во время лечебного сеанса становится частью космической энергетической системы, через него эта энергия передается пациенту.

Опыт рэйки естественным образом передается мастером. Исцелению руками нельзя научить, как письму или счету. Здесь важны настрой, тонкое чувствование, внутренняя свобода. Если в человеке это заложено и он доверяется своей интуиции, то принять рэйки будет для него легко.

Рэйки воздействует не только на людей, но и на животных, растения. Лечение рэйки не имеет противопоказаний и побочных действий. Именно поэтому этот метод оздоровления вызывает большой интерес у людей, имеющих хронические заболевания и желающих поправить свое здоровье, восстановить физические и душевные силы.

Рэйки как систему исцеления исследовали в течение длительного времени в Национальном центре комплементарной и альтернативной медицины США. Ученые подтвердили безопасность этого лечения и отсутствие побочных эффектов от него. Хотя в процессе лечения могут появиться дискомфортные состояния (сонливость, жар, неожиданный прилив сил и др.). Подтверждена эффективность рэйки в борьбе со стрессами, страхами, эмоциональными нарушениями, психическими травма-



ми и хроническими болями. Это позволяет применять рэйки при хронических болезнях, для подготовки к хирургическим вмешательствам, восстановлении после болезней и стрессов.

Рэйки устраняет энергетический дисбаланс в организме, снимает энергетические блоки и восстанавливает равновесие. Все просто и эффективно. Практика рэйки не противоречит никаким религиозным верованиям и сочетается со многими традиционными и нетрадиционными методами лечения — акупрессурой, массажем, психотерапией, физиотерапией. Как правило, комплексное воздействие на организм всегда оказывается более эффективным в лечении. Поскольку рэйки не оказывает побочного эффекта, то может использоваться в качестве вспомогательного лечения при любых заболеваниях. Энергия от рук воспринимается телом через одежду, бинты и гипсовые повязки, поскольку она всепроникающая и для нее не существует материальных препятствий.

Не оказывает рэйки неблагоприятного воздействия и на дающего рэйки и помогающего другим избавиться от физической боли, нравственных переживаний и душевных страданий. Во время сеанса исцеления ни целитель, ни пациент не впадают в транс, не изменяют свое сознание и мировоззрения. Они только достигают покоя, душевной гармонии, единения с природой. Им открывается доступ к вселенскому энергетическому потоку.

Однажды приняв инициацию от наставника рэйки, в дальнейшем используют энергию рэйки автоматически. Все подстройки к космической энергетической системе в нужное время происходят сами собой, без усилий и напряжения.



Рэйки помогает привести в гармонию душу и тело. Многие болезни развиваются на фоне длительных и частых стрессов, психологических проблем. Обретение душевного покоя, решение личностных проблем и внутренняя гармонизация имеют большое значение для выздоровления или предотвращения болезней. Поэтому рэйки приносит пользу не только пациентам, и но целителям.

С помощью рэйки пробуждают кундалины — жизненную энергию. В эзотерике и восточной философии ее представляют в виде змеи, свернувшейся кольцом. Она находится в нижней части туловища, у основания позвоночника. После снятия энергетических барьеров кундалины начинает активно циркулировать вдоль позвоночника и по всему организму. В восточной философии и медицине этому придают ключевое значение в свете сохранения здоровья, молодости и долголетия.

Пробуждение кундалины положительно настраивает всю энергетическую систему в организме человека. Оно наполняет не только физической силой, но и мыслительной. Кундалины освобождает сознание и пробуждает внутреннюю свободу. Потенциал кундалины огромен и неизмерим, активизация этой энергии вызывает кардинальные перемены, и противостоять им невозможно. Но в этом и нет необходимости, так как свободно циркулирующая энергия гармонизирует весь организм и многие сферы жизни.

Энергетическая система человека представлена не только энергетическими каналами, но и чакрами. Она также включает тонкие тела, являющиеся оболочкой тела физического. Эти тонкие тела, число которых, по разным системам, составляет от 3 до 7, значительно влияют



на физическое и психическое здоровье человека, защищают от негативной внешней энергии. Если все энергетические тонкие оболочки в хорошем состоянии, то человек здоров и ощущает себя целостной личностью, он спокоен и уверен в себе, легко противостоит всем неприятностям, приспосабливается к изменяющимся условиям жизни.

Если в энергетической системе происходят нарушения на любом уровне, то это отражается на состоянии здоровья. Если они связаны с тонкими телами, то человек становится особенно уязвим. Поэтому лечение болезней только лекарственными препаратами часто оказывается малоэффективным. Необходимо восстановить защитные оболочки и целостность всей энергетической системы в организме, тогда и наступит выздоровление. Рэйки помогает достичь именно этого. Энергетический поток воздействует сразу на все тонкие тела и восстанавливает естественную защиту организма. Для восстановления тонких тел обычно требуется полный курс исцеления рэйки, так как одного сеанса оказывается недостаточно.

Энергия рэйки способна творить чудеса. Исцеление наложением рук является при этом только первой ступенью. Человек, получивший вторую и третью ступени рэйки, может воздействовать на пациента на значительном расстоянии, как на физическом уровне, так и помочь исправить карму, т. е. судьбу.



## ГЛАВА 1

# Восточные представления о здоровье и болезни



