

СЕРИЯ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ»

КНИГА 1

ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ

ВЗГЛЯНИ НА МЕНЯ. НАЙТИ, ПРИВЛЕЧЬ И ВЫЙТИ ЗАМУЖ

ЭЛЕНА ГАМАЮН

МОСКВА

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Г18

Гамаюн, Елена

Г18 Взгляни на меня. Найти, привлечь и выйти замуж. / Э. Гамаюн. — М., 2018. — 160 с.

ISBN 978-5-521-90490-7

Эта книга — ответ на все твои вопросы!

Как мужчина видит женщину, что он может дать ей и что хочет от нее получить?

Ты узнаешь их тайные мысли, тебе откроются мотивы их действий. Если тебя хотя бы немного интересует мужская психология, если ты хочешь найти достойного спутника жизни или сделать существующие отношения более гармоничными, соответствующими твоему идеалу, значит, эта книга для тебя!

Ее автор — звездный психолог, парапсихолог, автор первого российского блога о женском пикапе, основатель «Школы женского совершенства» — предлагает простой, но очень действенный психологический практикум, который помог избавиться от одиночества сотням тысяч девушек и женщин во всем мире.

Воспользуйся этими советами и ты — это реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему!

В книге даны практические упражнения и техники.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-521-90490-7

© Елена Гамаюн, текст, 2018

© Екатерина Борг, иллюстрации, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

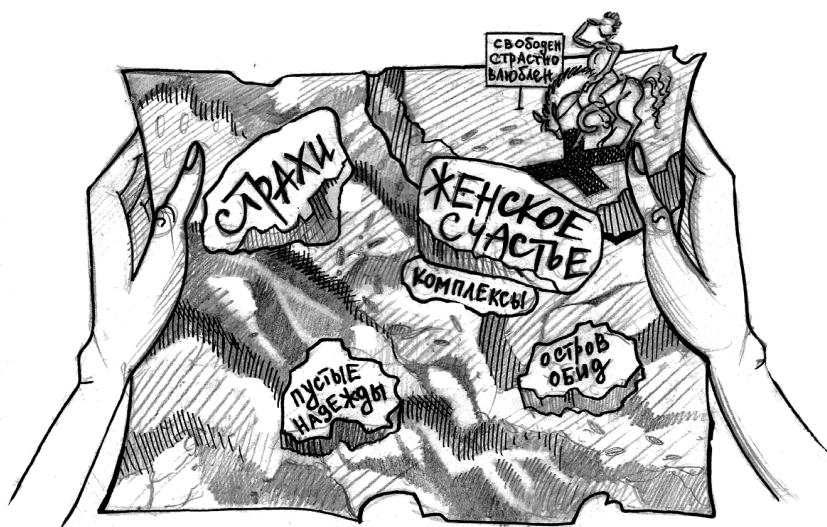
ВВЕДЕНИЕ	7
Немного личных секретов: как я нашла своего мужа	
ГЛАВА 1. Экология работы с авторской техникой эффективного знакомства	13
<i>Важные советы и рекомендации</i>	
ГЛАВА 2. Первые шаги к женскому счастью	17
<i>Основные правила эффективного знакомства</i>	
<i>Техники женского НЛП</i>	
<i>Общее понимание методики</i>	
ПРАКТИКУМ: Владеешь ли ты искусством женского пикапа (провокации мужчины на знакомство)?	20
ГЛАВА 3. Почему достойные мужчины часто сами не подходят знакомиться?	23
<i>Страхи и опасения мужчин при знакомстве</i>	
<i>Что говорят сами мужчины высокого социального статуса?</i>	
ГЛАВА 4. Всем ли дано встретить свою любовь?	27
<i>Фильтры сознания, мешающие женскому счастью</i>	
ПРАКТИКУМ: Как найти фильтры, которые мешают вам выйти замуж?	33
ГЛАВА 5. Страхи и выгоды на одиночество: магия, венец безбрачия или подсознательные блоки?	35
ПРАКТИКУМ: Почему вам выгодно быть одной?	36
<i>Практика по избавлению от негативных программ и установок</i>	
ГЛАВА 6. Подготовка к отношениям. Вселенная всегда говорит «Да», или как правильно послать свой запрос в генеративное поле и найти вторую половину	43



ПРАКТИКУМ: «Магическое письмо. Я привлекаю в свою жизнь мужчину с такими качествами»	46
ПРАКТИКУМ: Манифестация второй половинки в специальные лунные дни	50
ГЛАВА 7. Что мужчин привлекает в женщине?	
Ошибки женщин на первых свиданиях	
Первое впечатление нельзя повторить дважды	57
<i>Как подготовиться к встрече с избранником?</i>	
<i>Как выглядеть «дорого» несмотря на бюджет и подать себя достойно</i>	
<i>Что мужчину привлекает в женщине — это мысли и эмоции, её внутреннее состояние</i>	
ПРАКТИКУМ: Я достойна. Ритуал самодостаточности, изменение фильтров и активация состояния «Королевы»	62
Что говорит мужчине поведение вашего тела	66
ПРАКТИКУМ: Походка успешной женщины	67
ПРАКТИКУМ: Жесты и поведение. Кокетство	70
ПРАКТИКУМ: Приятный и полезный уход за телом	71
ГЛАВА 8. Правила эффективного знакомства	73
<i>Правило 3 секунд</i>	
<i>Правило 10 секунд</i>	
ГЛАВА 9. Основные способы знакомства	79
<i>НЛП-фразы, работающие на 100 процентов</i>	
<i>Места знакомства и правильное поведение</i>	
Способ 1. На улице	80
Способ 2. Если у вас есть автомобиль	81
Способ 3. В большом торговом центре	82
Способ 4. Продуктовый супермаркет	84



Способ 5. Магазин «охота-рыбалка»	84
Способ 6. Магазин «стройматериалы»	85
Способ 7. Выставки специализированных товаров и оборудования	86
Способ 8. Кафе, рестораны	87
ГЛАВА 10. Самопрезентация. Техника «я — ценный приз»	89
<i>Как уходить от неудобных вопросов мужчин на свидании</i>	
<i>Первое свидание. Как правильно говорить о себе правду</i>	
<i>Почему мужчины пропадают с первого свидания?</i>	
<i>Создаем о себе красивую и правдивую легенду</i>	
ГЛАВА 11. Ответы на частые вопросы девушек	99
Разъяснения тренера	
ГЛАВА 12. Дополнительные энергетические практики на раскрытие женского цветения. Как стать магнитом для мужчин и полюбить себя	105
Все начинается утром: секреты женского утра	106
<i>Энергетическая стрип-пластика — техника повышения сексуальности и оргазмичности</i>	
ТЕСТ: 10 качеств самодостаточной женщины	110
Правила достойной женщины. Как полюбить и принять себя со всеми своими плюсами и минусами	111
ПРАКТИКУМ: Чего я желаю?	
От чего я получаю позитивные эмоции?	
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	
Тренинги и услуги «Школы женского совершенства Элены Гамаюн»	121



ВВЕДЕНИЕ



*Немного личных секретов:
как я нашла своего мужа*



Немного и о моём женском счастье

Идея написать это пособие по знакомствам пришла ко мне очень давно. В общем-то, книга написана по вашему запросу, мои милые и прекрасные женщины. Название книги начинается со слов «Взгляни на меня...», и это не случайно. Ведь именно с первого взгляда начинается движение и посыл энергии от одного человека к другому...

Эта книга поможет вам, если вы хотите:

- ♡ встретить свою половинку и выйти замуж;
- ♡ расширить круг знакомств и общения;
- ♡ избавиться от страха общения с незнакомыми людьми;
- ♡ продвинуться по карьерной лестнице, легко и свободно выражать своё мнение и общаться с начальством;
- ♡ стать эффективным переговорщиком во всех сферах вашей жизни;
- ♡ набрать больше клиентов для вашего бизнеса;
- ♡ повысить самооценку;
- ♡ почувствовать себя «женщиной нарасхват»;
- ♡ вернуть любовь и внимание вашего мужчины;
- ♡ и, конечно, стать привлекательной и востребованной женщиной.

Я с радостью поделюсь своими наработками в сфере знакомства и со своими коллегами.

Дорогие коллеги — психологи и все, кто ведёт женские тренинги, практики, школы пикапа и НЛП — пусть эти техники помогут вам сделать наших женщин счастливыми и любимыми.



ПУСТЬ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН БУДЕТ БОЛЬШЕ!

Работая в течение 20 лет с женщинами и девушками, накопив огромный опыт в помощи людям, могу сказать, что и мой путь к женскому счастью был не так прост. Ведь после первого неудачного брака (а неудачного — это мягко сказано) я вышла из отношений с глубокими травмами и чётким решением НИКОГДА НЕ ВЫХОДИТЬ ЗАМУЖ!

После поездки в индийский ашрам я приняла решение помогать женщинам просто быть любимыми, красивыми и, если они захотят, научить их легко и свободно общаться с мужчинами и выбирать мужа (раз уж они без этого не могут). У самой меня было огромное количество поклонников, очень достойных и состоятельных мужчин, и техниками женского пикапа я владела в совершенстве. Но замуж не хотела. Пройдя долгое обучение и мощные трансформации (также применяя на изменение жизненного сценария духовное целительство, молитву и технику Эмбриональной клетки памяти, которой я сейчас владею), я пришла к тому, что иметь рядом близкого и любимого мужчину я всё-таки хочу. Долгих 7 лет происходили мои изменения и поиски моей половины. Было всё: и разочарование, что опять не тот, и боль, и любовная зависимость... Я научилась прощать мужчин и принимать их такими, какие они есть. Посещение мест силы, ашрамов, монастырей, постоянное духовное развитие и обучение у мощных целителей — у Стивена Гиллигена и Роберта Дилтса (Международная Ассоциация Генеративного Коучинга) в течение многих лет сделали своё дело. И я смогла встретить своего мужа. Вы спросите, почему же так долго шёл поиск? Я вам отвечу: женщине-парапсихологу с родовыми каналами целительства, с уклоном в духовную практику и магию, с постоянным ведением тренингов, пу-



тешествами и съёмками не так просто встретить мужчину, который примет её вместе с работой — с ночными звонками клиенток, с постоянными выездами в ашрамы, с жизнью, построенной, как говорится, по принципу «вся в работе, вся для людей». И у меня, конечно, тоже были высокие требования к моему будущему мужу — главное, конечно, любовь и взаимопонимание. При этом я сама удивлялась, как мои ученицы толпами выходили замуж по моей методике, присылали мне фото со своих свадеб и фото миленьких деток, в то время как я сама так и не могла найти ЕГО!

Я очень легко знакомилась и общалась, но по сердцу никто не приходился... Поворотный момент наступил, когда я по методике ЭКП (Эмбриональная Клетка Памяти, автор И.В. Шишиморова) вошла в контакт с миссией своей души и выяснила, что в планах моей Души не было замужества, а была помощь людям, и всё! Прodelав работу по трансформации, я смогла пообещать своей Душе, что выйду замуж только за человека, который будет иметь со мной схожую миссию и мы вместе будем помогать людям. И о чудо! — через две недели я встретила своего мужа. Но не думайте, что это было так просто. Мне пришлось применить все свои навыки, чтобы познакомиться с ним.

Ведь мой муж — очень достойный и вежливый человек, который никогда бы сам не инициировал знакомство, считая это не тактичным, не желая навязывать своё общество. И как потом он сам признался, вообще считал, что красивые молодые женщины все сплошь капризные и меркантильные. Сколько же мне понадобилось усилий и навыков женского НЛП, чтобы развеять в нём этот миф. Кстати, именно в этой книге я также приведу способ знакомства, который помог нам стать ближе и в результате создать счастливую и крепкую семью.