

Здоровье женщины

**ЛЕЧЕНИЕ
женских болезней
ТРАВАМИ**



РИПОЛ
КЛАССИК
Москва, 2007

УДК 618
ББК 53.59
Ч-49

Черногаева, О. С.

Ч-49 Лечение женских болезней травами /
О. С. Черногаева. — М. : РИПОЛ классик,
2007. — 192 с. : ил. — (Здоровье женщины).

ISBN 978-5-7905-5157-4

Помимо общих сведений о лекарственных растениях, используемых в народной медицине для лечения женских заболеваний, в книге приводятся множество рецептов фитопрепаратов, которые можно изготовить в домашних условиях.

Для широкого круга читателей.

УДК 618
ББК 53.59

ISBN 978-5-7905-5157-4 © ООО «ИД «РИПОЛ классик»,
2007



Введение

В настоящее время травы широко используются при лечении болезней женских половых органов. Растительные препараты предупреждают и устраняют осложнения при приеме антибиотиков, гормонов и химиопрепаратов. Фитотерапия эффективна при лечении таких женских заболеваний, как дисфункция яичников, эрозия шейки матки, доброкачественные и злокачественные опухоли половых органов, мастопатия, воспалительные болезни наружных и внутренних половых органов, климактерический синдром, нарушение менструального цикла и др.

Стоит отметить, что возросший в последние несколько десятилетий интерес к фитотерапии связан с тем, что применение растительных препаратов позволяет избежать многих побочных эффектов, присущих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам. Но, к сожалению, в народе бытует мнение, что фитотерапия абсолютно безвредна и может использоваться без ограничений и контроля со стороны врачей.

А между тем среди лекарственных растений, даже достаточно широко применяемых, существует немало ядовитых, целебные свойства которых обусловлены именно их токсичностью. Полезное или вредное действие таких трав определяется дозировкой изготовленных из них препаратов.

Именно поэтому, начиная лечение средствами, изготовленными из лекарственных трав, следует помнить, что каждое растение имеет как основные показания, так и противопоказания. Прежде чем принимать растительные препараты, женщине следует посоветоваться со своим лечащим врачом, а также получить рекомендации специалиста по фитотерапии.

Грамотно составить сбор трав может лишь врач-фитотерапевт, который учитывает этиологию, патогенез и симптомы основного заболевания, а также индивидуальные особенности пациентки.



1. Женские половые органы

Женские половые органы подразделяются на наружные и внутренние. К первым относятся лобок, большие и малые половые губы, клитор, преддверие влагалища, а также большие железы преддверия влагалища. Внутренние половые органы — это яичники, матка, маточные трубы и влагалище.

Яичники

Яичник — это парная женская половая железа, расположенная по обеим сторонам матки и определяющая нормальное функционирование половых органов.

Яичники сплющены с боков и имеют овальную форму. Длина яичника у взрослой женщины равна приблизительно 3 — 4 см, ширина — около 2 см, а толщина — около 1 см.

В яичнике различают корковое вещество, расположенное по периферии органа, и мозговое, занимающее его центральную часть.

В корковом слое яичника концентрируется основная масса фолликулов, в которых созревают яйцеклетки. Кроме того, фолликулы являются источником образования женских половых гормонов — эстрогенов.

Деятельность яичников зависит от возраста женщины, а также от состояния ее организма.

К основным заболеваниям яичников относятся воспалительные процессы, происходящие в этих органах, опухоли, а также дисфункция яичников.

Маточные трубы

Маточные трубы, или яйцеводы, представляют собой мышечные трубки длиной 10 — 12 см, по которым яйцеклетки попадают в полость матки. Внутри маточные трубы выстланы складчатой слизистой оболочкой.

Распространенными заболеваниями маточных труб являются воспалительные процессы, ведущие к появлению спаек и непроходимости яйцеводов и, как следствие этого, к бесплодию.

Матка

В период беременности масса матки может увеличиваться в 20 раз.

Матка — это полый мышечный орган, который в норме имеет грушевидную форму.

Длина матки у взрослой женщины составляет около 5 — 8 см, ширина (между трубными углами) — 5 см, толщина — 2 — 3 см, масса — 40 — 70 г.

По своему строению матка состоит из верхней части (тела), перешейка и шейки. В норме шейка матки и ее тело образуют тупой угол, открытый спереди.

Полость матки, которая имеет треугольную форму, выстлана нежным эпителием. По бокам она соединяется с брюшной полостью посредством маточных труб.

Книзу полость матки суживается, переходит в узкий канал, который проходит через шейку матки во влагалище.

Слизистая полость, выстилающая матку и ее шейку, вырабатывает густой слизистый секрет, который заполняет просвет канала шейки матки и называется слизистой пробкой. Слизистая пробка отделяет полость матки от влагалища.

К распространенным заболеваниям, поражающим матку, относятся эндометриоз, полипы, миома, а также эрозия.

Влагалище

Влагалище представляет собой полый мышечный орган в виде трубки длиной 8 — 15 см. Один его конец — внутренний — охватывает шейку матки, а другой конец переходит в половую щель.

Воспалительные процессы, происходящие во влагалище, часто являются причинами заболеваний яичников и матки.

Внутри влагалище выстлано слизистой оболочкой с большим количеством складок. За счет секрета, выделяемого шейкой матки, слизистая влагалища всегда увлажнена. К основным заболеваниям влагалища можно отнести бактериальный вагиноз, вульвовагинит, молочницу, генитальный герпес, кисту и др.

Лобок

Лобковое возвышение образуется выступом кожи с хорошо развитой жировой клетчаткой. У женщин лобок покрыт волосами, которые идут по горизонтальной линии вверху лобкового возвышения, откуда переходят на большие половые губы. Таким образом, волосами покрывается треугольная площадка, основание которой обращено вверх.

Большие половые губы

Большие половые губы ограничивают с боков половую щель и представляют собой округлые складки кожи.

Длина больших половых губ — 6 — 8 см, толщина — 2 — 6 см. В области лобка большие половые губы соединяются.

В толще больших половых губ с обеих сторон располагаются большие железы преддверия влагалища. Они вырабатывают слизь, которая увлажняет при половом возбуждении влагалище.

Промежность — это совокупность тканей, расположенных между задней спайкой больших половых губ и вершиной копчика. В толще промежности расположены мышцы и связки, которые образуют тазовое дно.

Малые половые губы

Малые половые губы располагаются параллельно большим половым губам, внутри них. По размеру они обычно в 2 раза меньше больших половых губ.

Малые половые губы соединяются сверху и образуют складку вокруг клитора (крайнюю плоть клитора). В толще малых половых губ расположена венозная сеть.

Клитор

Клитор расположен у верхних концов малых половых губ и имеет длину 1 — 1,5 см.

Этот орган состоит из двух пещеристых тел, которые по своему строению и месту положения подобны пещеристым телам мужского полового члена, отличаясь от последних значительно меньшими размерами.

При возбуждении тела клитора наполняются кровью, а сам клитор увеличивается в 1,5–2 раза в размерах.

Ниже клитора находится отверстие мочеиспускательного канала.

Преддверие влагалища

Преддверие влагалища — это пространство, которое спереди ограничено клитором, а сзади задней спайкой больших половых губ. С боков это пространство ограничивается внутренней поверхностью малых половых губ.

Самым распространенным заболеванием больших желез преддверия влагалища является бартолинит.

В преддверии влагалища находятся отверстие влагалища, отверстие мочеиспускательного канала и большие железы преддверия влагалища.