

Ник Шестаков

Я люблю неприятности



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 821.161.1
ББК 84(2)6
Ш51

Шестаков Н.

Я люблю неприятности / Шестаков Н. — Москва: ЛитРес:
Самиздат, 2021. — 245 с.

ISBN 978-5-532-94665-1

Автор показывает истинное лицо неудачи, проблем и страха, открывает проверенные временем методики, истории и опыт, призывая примерить лозунг «Я люблю неприятности» на себя и навсегда изменить свою жизнь к лучшему. Для широкого круга читателей.

Содержание

Предисловие	10
Я не люблю неприятности	14
Пролог	16
Зачем я начал писать эту книгу?	19
За несколько минут до первого вечера...	22
Вечер первый	24
Меня часто волновал вопрос	24
Я думаю, что причина его (её) успеха кроется...	27
Так что же получается?	29
Вечер второй	31
Ее величество «Халява»	31
За все нужно платить	33
Все дело в жадности!	34
Основные выводы	38
Вечер третий	39
Мы всегда можем остановиться, результат будет соответствовать именно этому нашему решению	39
Все любят героев	41
Никто не хочет себя ассоциировать с неудачниками	43
Очень важный вопрос	45
Сравним победителя и «ходячую неудачу»	47
Неуспешные люди	47
Успешные люди	47
Основные выводы	49
Вечер четвертый	50
Так что же это на самом деле?	50

Пробуем дать определение	52
Ну так как же мы определяем, что это неудача или проблема?	56
Неудача	57
Успех	58
Основные выводы	59
Вечер пятый	60
Ярлыки. Какие ярлыки?	60
Это могло бы произойти	62
Перспектива	64
Менделеев и Ньюлендс	65
Основные выводы	69
Вечер шестой	70
Мы думаем, что неудачи можно избежать, – неправда! . . .	70
Законы Мэрфи	72
Принято считать, что проблемы всегда объективны	73
Напрашивается вывод	74
Почему-то привычнее считать, что проблема – наш враг	76
Основные выводы	78
Вечер седьмой	79
Мы думаем, что проблема – это конец. Ерунда!	79
Кредо Займана: маркетинг – это бизнес и наука, но не волшебство	80
Мы думаем, что проблемы непреодолимы, – это ерунда!	84

Мы думаем, что проблема – это случайность... ну-ну!	87
Мы думаем, что проблемы клеймят навсегда... что, серьезно?	89
Основные выводы	90
Вечер восьмой	91
Так кто же они такие – «вершители»?	91
1. Вершители обладают положительной самооценкой	93
2. Вершители рассматривают неудачу как временную неприятность	95
3. Вершители воспринимают неудачи как набор изолированных друг от друга событий	96
4. Вершители делают свои ожидания реалистичными	97
5. Вершители фокусируются на своих сильных сторонах	99
6. Вершители постоянно меняют тактику	100
7. Вершители отскакивают	102
Основные выводы	104
Вечер девятый	105
Страх	105
Первым делом... самолеты	107
Разрываем порочный круг	113
Способы побороть страх	115
Чтобы побороть страх, нужно сделать следующее:	116
Основные выводы	119
Вечер десятый	120
Зебра	120
Дорога	121
Шимпанзе и бананы	123

Ответственность	125
ДТП	128
Пять признаков того, что вы забрели на автобан неудачи	131
Основные выводы	134
Вечер одиннадцатый	135
Некоторые умирают стоя	135
Какова ваша «призма»?	139
Удовлетворенность – это вовсе не...	142
Все начинается внутри нас	145
Основные выводы	147
Вечер двенадцатый	148
Вся правда о «несправедливости мира»	149
Великий закон процветания	150
Домашнее задание	152
Прекрати фокусироваться на себе!	155
Прекрати воспринимать себя слишком серьезно!	158
Начни ставить свою команду на первый план!	160
Начни постоянно вносить позитив в жизни окружающих!	162
Основные выводы	164
Вечер тринадцатый	165
Прыжки в пропасть	165
История одного миллиардера	168
Вообще-то просто жить – очень рискованно!	170
Причины, из-за которых люди НЕ рискуют	172
Капкан рационализации и обоснования ничегонеделания	174
Капкан нереальных ожиданий от жизни	175

Капкан ожидания справедливости	176
Капкан воодушевления	178
А вы достаточно рискуете?	179
Основные выводы	180
Вечер четырнадцатый	181
У тебя есть сильные стороны!	181
Причина № 1. Очень плохое знание людей	184
Причина № 2. Отсутствие цели	185
Причина № 3. Отсутствие фокуса	186
Причина № 4. Незнание своих ценностей	189
Причина № 5. Личное негативное отношение	191
Причина № 6. Надежда на один талант и нежелание меняться	193
Причина № 7. Излишняя спешка	195
И наконец...	196
Основные выводы	197
Вечер пятнадцатый	198
Дружить с проблемами? Ник, ты спятил?!	198
Как относиться к неудачам – это наше дело...	200
Как научиться учиться на своих неудачах?	203
Шаг 1. Задать себе вопрос: «Что вызвало неудачу? Ситуация, кто-то другой или я?»	204
Шаг 2. Задать себе вопрос: «Это точно неудача, или я сегодня не так на все реагирую?»	205
Шаг 3. Задать себе вопрос: «Какова доля успеха в этой неудаче?»	207
Шаг 4. Задать себе вопрос: «Что нового я могу почерпнуть из случившегося?»	208
Шаг 5. Задать себе вопрос: «Признателен ли я полученному опыту?»	209

Шаг 6. Задать себе вопрос: «Как превратить это все в успех?»	211
Шаг 7. Задать себе вопрос: «Кто мог бы мне помочь в этом вопросе?»	213
Последний шаг. Начните действовать!	215
Основные выводы	216
Закладки	217
1	217
2	218
3	219
4	222
5	224
6	225
7	227
8	228
9	229
10	230
11	231
12	233
13	234
14	235
15	236
16	237
17	238
18	239
19	240
20	242
21	243
Об авторе	244

Страх перед проблемами, страх потерпеть неудачу – для большинства людей он является достаточно веской причиной, чтобы остановиться, отступить, сдаться, опустить руки, даже не предприняв попытки хоть что-то изменить.

Популярный трансформационный лектор и оратор Ник Шестаков в этой книге открывает истинную подоплеку наших неудач, проблем, страхов и дает нам мощные инструменты, позволяющие превращать неприятности в новые возможности.

Если вы чувствуете, что нерешительность, сомнения и страх мешают вам достичь чего-то большего, книга станет для вас настоящим источником вдохновения и учебником, который поможет вам начать изменять свою жизнь уже сегодня!

Предисловие

Восемь лет назад я сказал себе: «Я покончил с этой книгой. Все! Идем дальше!» Но после выхода в свет она почему-то решила начать жить собственной жизнью, будто проверяя, так ли сильно я верю в то, что написал на ее обложке и обозначил своим девизом. Многие примеры и умозаключения оказались пророческими как для главных героев из многочисленных историй в этой книге, так и для меня самого. Ну что же, в следующий раз постараюсь быть осторожнее... Жизнь этой книги полна приключений.

Помню, как начинал писать ее в своей первой квартире, купленной на собственные деньги... Журнальный столик, первый кредитный ноутбук...

Книга сопротивлялась мне. Благодаря тогдашним программам и моему компьютеру самые первые ее версии исчезли бесследно. Я писал про неприятности – и они меня испытывали прямо на месте: мне несколько раз приходилось переписывать все с нуля, данные пропадали, файлы не сохранялись, компьютер умирал... И тогда я решился сменить свой ноутбук: купил себе первый в своей жизни «Макинтош» компании Apple. И произошло чудо – я дописал книгу. Прошло восемь лет, и я до сих пор являюсь поклонником продукции этой компании, благодаря которой могу просто творить, а не укреплять характер постоянными перезагрузками.

Помню, как держал в руках первое издание этой книги, напечатанное мизерным тиражом в Киеве. Как недоумевал по поводу обложки грязно-зеленого цвета: мне был непонятен ни выбор оформления, ни тот факт, что со мной никто даже ее не согласовывал. Но первый тираж был продан неожиданно быстро, и вскоре пришло время второго издания, которое тут же было напечатано и сразу разлетелось по миру. Спустя какое-то время я стал получать письма от читателей из США, Австралии, России и Гонконга. Их авторы писали, что моя книга изменила их жизнь. Прошли годы, я посетил больше пятидесяти стран, но, кажется, книга умудрилась это сделать быстрее меня...