

**Ковалева Н. Г.**

# **Лечение растениями**

## **Очерки по фитотерапии**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 61  
ББК 5  
К56

**Ковалева Н. Г.**  
К56 Лечение растениями: Очерки по фитотерапии / Ковалева Н. Г. – М.: Книга по Требованию, 2012. – 352 с.

**ISBN 978-5-458-33487-7**

Книга написана на основании литературных данных отечественных и зарубежных исследователей по разнообразным вопросам фитотерапии, опыта семьи автора данной работы, накопленного более чем за 100-летний период, а также врачебной практики автора, проводившей лечение некоторых заболеваний лекарственными растениями в течение многих лет. Кроме того, в работе приводится оценка опыта отечественной народной медицины в области траволечения и дается характеристика 108 лекарственных растений, используемых автором во врачебной практике. Лечение растениями рассматривается автором как древнейшая и перспективная терапия, вполне соответствующая современным требованиям медицины. Книга рассчитана на научных работников и практических врачей, студентов медицинских вузов и научных работников других специальностей (фармакологи, провизоры, ботаники, агрономы).

**ISBN 978-5-458-33487-7**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2012

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2012

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)





## ОТ АВТОРА

Книгу «Лечение растениями» я посвящаю светлой памяти моего отца Георгия Матвеевича Ковалева, который глубоко любил человека и природу и сумел мне привить эти качества, научил понимать природу и находить в ней много полезного. Огромный, недюжинный ум, широту и принципиальность взглядов, энергию, поразительную молодость, свежесть мысли и доброту отец сохранил до глубокой старости.

В этой книге нет многочисленных рецептов лекарственных сборов, которые предлагает нам народная медицина и с которыми читатель может познакомиться в специальных справочниках. Здесь приводятся только те растения, которые применяются мною лично в сочетаниях, испытанных в течение многих лет.

В книге применен термин «фитотерапия» (от греч. *phyton* — растение и *therapeia* — лечение), который более точно определяет этот вид лечения, чем другие термины (например, траволечение). Слово «фитотерапия» образовано так же, как и названия, твердо установившиеся в медицинской литературе по другим видам терапии: гелиотерапия, аэротерапия, фармакотерапия, химиотерапия, рентгенотерапия, физиотерапия и пр.

Термин «фитотерапия» принят видными отечественными учеными, работавшими много лет в области изучения лекарственных растений и их лечебного применения: профессорами С. А. Томилиным, Д. М. Российским и др.

Современные ученые зарубежных стран в своих трудах по лечебному применению растений также широко используют этот термин: болгарские ученые Д. Йорданов, П. Николов, А. Бойчинов (Фитотерапия. София, 1963; 2-е изд., 1968), Г. Д. Арnaudов (Лекарственная терапия. София, 1959), французские ученые Ieclere, Paris, Trouard Riolle и многие другие, немецкие Bassler, Kant, Dorfner, Roselt и др., чешские ученые Korbelat, Endris и др.

В 1953 г. проф. В. П. Калашиников (фармаколог) на страницах журнала «Аптечное дело» (№ 1) высказал мнение, что термин «фитотерапия» должен означать лечение растений, а не лечение растениями, с чем согласиться нельзя.

Все упомянутые сложные термины, как и слово «фитотерапия», отвечают на вопрос — ч е м лечат, и не ч т о или к о г о лечат. Например, гелиотерапия означает лечение солнечными лучами, а не лечение солнцем, и т. д.

Что побудило меня написать эту книгу?

Во-первых, желание моего отца, который посвятил изучению опыта народной фитотерапии всю жизнь. Для более глубокого и всестороннего знакомства с лекарственной флорой и народной медициной он ездил в Индию, на острова Цейлон и Мадагаскар, в Китай, Японию, в течение многих лет исследовал растительные богатства Сибири. В последующем он 50 лет жил



*Г. М. Ковалев.*

в Саратове, изучал растения Поволжья и считал, что наибольшей целебной силой обладают травы степей.

Во-вторых, настоятельные советы проф. С. А. Томилина. Он писал: «...наследие предков обязывает Вас как представителя первого поколения, достигшего в жизни определенной позиции в форме полученного Вами медицинского образования, внести максимально возможный научный анализ для объяснения терапевтической ценности лекарственных растений. ... Я думаю, что Вам как фитотерапевту с большим опытом следует рассказать об итогах Вашей многолетней работы и обо всех трудностях, какие фитотерапевт встречает на своем пути».

В-третьих, многие врачи, с которыми мне приходилось работать или которых нам с отцом довелось вылечить от тех или иных заболеваний, после того как они испытали растительные средства на себе, просили подробнее ознакомиться их с фитотерапией, опубликовать прописи

наборов растений, которые нами применяются, наши наблюдения и мнение лечащего врача о лекарственных растениях как о современном лечебном средстве.

Предлагаемая книга рассчитана главным образом на врачей, а также фармакологов, провизоров, научных работников других специальностей (ботаников, агрономов). Задача ее — обратить внимание врачей на необходимость использования лекарственных растений как эффективного лечебного и профилактического средства при многих недугах, особенно заболеваниях внутренних органов; ознакомить читателей с терапевтически активно действующими веществами растений; показать, что растения при некоторых заболеваниях — не побочное второстепенное средство лечения; что народный опыт врачевания растениями представляет благодарную почву для полезных и увлекательных исследований. В данной работе сделана попытка доказать, что фитотерапия при всей своей давности — не устаревший метод лечения, что он соответствует современным требованиям медицины, а достижения современной науки и техники открывают перед фитотерапией невиданные возможности.

Мы не ставим себе задачу создать всеобъемлющее пособие по фитотерапии. Для полной разработки всех ее разделов требуется коллективное участие различных специалистов — медиков, биологов, фармакологов, ботаников, агрономов, инженеров, археологов, историков, этнографов и др. Поэтому ряд очерков по фитотерапии, которые читатель найдет в книге, конечно, не могут претендовать на исчерпывающую полноту освещаемых вопросов.

Выявленные читателями недостатки в работе и критические замечания будут приняты с благодарностью как товарищеская помощь в дальнейшей работе.

Автор выражает благодарность мужу Борису Вячеславовичу за участие в разработке очерков по истории фитотерапии и ее перспективам, а также дочери Юлии Борисовне за составление гербария, за помощь в сборе лекарственных растений для фармакологических и клинических испытаний.

## ВВЕДЕНИЕ

С начала возникновения медицины и до наших дней человек испробовал множество разнообразных средств и методов лечения. По мере совершенствования медицинских знаний и появления новых открытий в различных областях науки и техники во врачебной практике также появлялись все новые лечебные средства. Многие из них или не подтвердили ожидаемых результатов, или, как выяснилось впоследствии, оказывали побочное, вредное действие на организм. Со временем они были оставлены врачами, преданы забвению. Ряд лечебных средств заменялся новыми, более совершенными.

Только некоторые средства и методы лечения после продолжительной, порой многовековой, проверки заслужили всеобщее признание и сохранились до наших дней в арсенале лечебных средств. Это главным образом гелиотерапия, бальнеотерапия, лечебное питание, массаж, а также фитотерапия.

Фитотерапия с лечебной и профилактической целью использует либо растения в целом, либо их отдельные части: корни, корневища, клубни, луковицы, листья, цветки, стебли, кору, почки, плоды, ягоды и семена.

Лекарственные растения применяют в свежем виде, в виде порошка из высушенных и измельченных растений или путем извлечения из растений действующих веществ, подвергая их несложной обработке с сохранением структуры природного комплекса этих веществ. В последнем случае растения используются для приготовления настоя (инфуз), отвара (декокт), настойки (тinktura), вытяжки (сок) или сгущенной вытяжки (экстракт).

В качестве растворителей в народной фитотерапии, помимо воды и спирта, использовались пиво, уксус, вино, мед, молоко различных животных, масло.

Для внутреннего приема лекарственные травы и извлечения из них назначают в определенной дозировке как лечебные препараты, а пищевые лекарственные растения, кроме того, для приготовления лечебных напитков, салатов или в качестве приправы к различным блюдам пищевого рациона.

Как наружное средство лекарственные растения используют в народной медицине для приготовления ванн, компрессов, обтираний, примочек, припарок, полосканий, мазей, пластырей, в виде обертываний простыней, смоченной настоями из трав, и т. д., а также путем прикладывания отдельных частей растений или пасты из них к больным местам.

Фитотерапия и в русской народной медицине, и в народной медицине всех континентов и всех времен была основным видом лечения, ибо растительный мир предлагал человеку обширный и доступный ассортимент лечебных средств, которые он мог использовать для избавления от многих внутренних и наружных заболеваний в самых разнообразных лекарственных формах. Лечебные

же средства животного и минерального происхождения в этом отношении значительно уступали растительным.

Флора земли — огромная, неиссякаемая кладовая лекарственных средств. Общее количество лекарственных растений насчитывает более 12 тысяч видов. Советской медициной фактически используется около 300 видов, а в Государственную фармакопею СССР включено всего около 150 видов растений. Эти растения находят широкое применение в фитотерапии и для извлечения из них отдельных целебных веществ.

Целительная сила растений общепризнана, но перспективы рационального использования их в медицине разрабатываются часто односторонне. Так, в достаточно широко проводимых научно-исследовательских работах по изучению фармакотерапевтической ценности лекарственных растений, отбору для нужд медицины и культивированию их они рассматриваются главным образом как сырье для химико-фармацевтической промышленности — источник отдельных действующих веществ.

Непосредственному применению растений мало уделяется внимания, вследствие чего эффективные природные лекарственные средства от многих заболеваний и мудрые народные наблюдения, накопленные веками, остаются исчерпанными далеко не полностью.

Доктор медицины Г. Попов писал в 1903 г., что земская медицина за время своего 35-летнего существования нанесла знахарству тяжелый удар, но она лишь пробила, а не разрушила той стены, которая отделяла научную медицину от народа. Эта «стена», это пренебрежительное, барское отношение ко всему народному, включая и народную, «сиречь плебейскую», медицину, столкнули некогда народную фитотерапию со столбовой дороги развития в плане научной медицины.

Археологические раскопки славянских захоронений IX—XII веков на берегах Днепра показывают, что военные лекари оперировали раненных в голову еще в Киевской Руси.

Как неузнаваемо изменились теперь хирургические инструменты и оборудование! Для совершенствования хирургии и других отраслей медицины используются все достижения науки и техники. Современная медицина обогатилась множеством новых, эффективных синтетических лечебных препаратов. Несмотря на это, фитотерапия не оставляет арены борьбы за здоровье людей. Лекарственные растения продолжают оставаться ценным, а в некоторых случаях незаменимым средством лечения.

Особенность химико-фармацевтической промышленности в том, что ее продукция быстро «стареет» и ежегодное освоение производства новых медикаментов требует громадных затрат материальных и людских ресурсов. Ежегодно на международный рынок поступает более 100 новых фармацевтических веществ. В прошлом длительность использования таких веществ составляла в среднем от 2 до 5 лет. В настоящее время вследствие ряда причин имеется тенденция к уменьшению этого периода<sup>1</sup>, чего нельзя сказать о продукции зеленой фабрики природы, которая уже сотни тысяч лет снабжает человечество надежными, «нестареющими» лечебными средствами.

Стоимость лекарственных растений в большинстве случаев значительно ниже стоимости синтетических, особенно импортных, лечебных средств.

Поэтому изучению богатейшего опыта врачевания травами с целью более широкого внедрения фитотерапии во врачебную практику необходимо уделять значительно большее внимание.

<sup>1</sup>См. доклад «Контроль за качеством фармацевтических препаратов» на Европейском техническом совещании 29 мая — 2 июня 1961 г.

## К ИСТОРИИ ФИТОТЕРАПИИ

*Мы «нашей плотью, кровью, и мозгом принадлежим ей (природе)»*

Ф. Энгельс

Лечение целебными травами всегда привлекало к себе внимание человека. Чтобы полнее и глубже понять причины, обусловившие поразительную долговечность применения лекарственных растений сравнительно с другими лечебными средствами, необходимо прежде всего остановиться на вопросах, связанных с возникновением и историей фитотерапии.

В справочных изданиях, в работах по истории использования человеком растений для лечения обычно утверждается, что знакомство человека с их лечебными свойствами относится к глубокой древности. Для подтверждения этого указывается, что уже несколько тысячелетий назад в Древнем Египте были известны многие лекарственные растения.

Однако эти или подобные им формулировки оставляют неясным вопрос о времени возникновения фитотерапии.

К какому же периоду развития человеческого общества следует отнести начало применения растений для лечения различных заболеваний?

Бесспорные указания на использование человеком целебных свойств растений обнаружены в самых древних письменных памятниках человеческой культуры. Первые записи о лекарственных растениях встретились в наиболее древнем из известных нам письменных памятников, принадлежавших шумерейцам, жившим в Азии на территории нынешнего Ирака за 6000 лет до н. э.

Несомненно, однако, что растения использовали в лечебных целях и до возникновения письменности, когда сведения о целебных свойствах растений, накопленные в течение жизни человека, передавались устно.

Растения, в первую очередь дикорастущие, ибо земледелие и выращивание культурных растений зародились всего несколько тысяч лет назад, создали необходимые условия для появления и существования человека на земле и дали ему пищу, жилье, одежду и лечебные средства.

От зеленого листа, указывал К. Е. Тимирязев, «... берут начало все проявления жизни на земле».

Наши пищеварительные, кроветворные, выделительные и другие органы прошли длительный период развития. При этом создание типа обмена веществ, строение всех органов, приспособление каждого органа к выполнению строго специфических функций определялись сложным природным комплексом веществ, необходимых для жизнедеятельности человеческого организма, имевшихся в окружающем растительном мире, поскольку растения служили основной пищей человеку, его предкам.

Это обусловило согласованность между человеческим организмом и растительным миром, такую же согласованность, какая имеется «... между легкими и воздухом, между светом и глазом, между звуком и ухом»<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>В. И. Ленин. Сочинения. Изд. 5-е, т. 18, стр. 158.

Окончательное формирование человека совершалось длительный период, который требует пристальных исследований, основанных на имеющихся достоверных исторических данных и существующих научных гипотезах.

Внутренние органы людей, захороненных в ранние периоды существования человека, истлели, но кости сохраняют свои особенности и следы поражений болезнями в течение тысячелетий. Современные методы исследований позволяют найти следы анкилозов, остеомиелита, рахита, сифилиса, костного туберкулеза и т. д., но эти патологические изменения отражают лишь часть заболеваний, причем заболевания людей и животных были сходны. Так, на позвонках динозавров, живших 200—250 миллионов лет назад, обнаружены следы болезни, типичные для болезни Бехтерева.

Первобытный человек, утоляя голод и занимаясь первоначальной производственной деятельностью, отмечал различные свойства растений: рвотное, слабительное, возбуждающее, снотворное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, ядовитое, противоядовое и др. Он запоминал отдельные целебные растения и использовал их в дальнейшем уже сознательно при том или ином заболевании.

Могучий инстинкт жизни, а потом эмпирические навыки помогли человеку найти нужные целебные травы, так же как и определить съедобность и доброкачественность природных пищевых продуктов задолго до знания их химического состава. Человек мог ошибаться в поисках тех или иных средств питания и лечения, но в использовании даров природы он шел в основном по правильному пути.

В работах по истории медицины И. П. Павлов писал о врачах: «Их деятельность — ровесница первого человека ... было бы несправедливо считать историю медицины с письменного ее периода».

Учитывая это высказывание И. П. Павлова, а также то, что первым лечебным средством, применявшимся человеком для лечения, были лекарственные травы, можно утверждать, что первый лекарь на земле был фитотерапевтом.

Лечение растениями в животном мире имело место как до, так и после появления человека. Общеизвестны случаи самолечения животных растениями (наблюдения за лечением животных травами и теперь еще используются в медицине).

Как известно, целительные свойства сибирского «корня жизни» — левзеи — были обнаружены охотниками во время погони за оленями; уставшее животное с жадностью поедало стебли и корни левзеи, после чего легко убегало в горы. Исследования ученых показали, что корни левзеи действительно являются прекрасным тонизирующим и стимулирующим средством.

Недавно в приморской дальневосточной тайге исследователи обратили внимание, что косули и другие животные охотно едят жесткие листья кустарника элеутерококка. Это навело на мысль, что животные не питаются им, а лечатся. При проверке было установлено, что это растение также оказывает тонизирующее действие на организм.

Лечение растениями не является надуманным, изобретенным способом лечения. Успешное применение растений с лечебной целью — закономерный процесс, непосредственно вытекающий из условий развития человеческого организма. Поэтому не только первобытный человек, но и заболевшее животное, которых вел инстинкт самосохранения, находили среди окружающей природы нужное растение, расплачиваясь иногда жизнью за неудачные поиски.

Когда человек научился добывать огонь трением, что окончательно отделило его от животного царства, он смог использовать для лечения наряду с сырыми растениями также и печенные на огне или в горячей золе плоды, клубни и корни лекарственных растений.

У найденного черепа неандертальского человека, отнесенного антропологами к одному из ранних периодов матриархата, зубы очень массивны со стертыми коронками. Массивность зубов антропологи объяснили длительным употреблением растительной пищи, а стертость коронок — примесью к пище земли и золы (П. Д. Ефименко).

В древнем каменном веке (палеолите) человек стал изготавливать первое оружие — каменный топор, дубину и копье — для охоты за дичью. Однако оружие это было несовершенно, и дичь стала только случайным дополнением к растительной пище. Вследствие этого человек пока не мог обнаружить целебных свойств животных продуктов, и лекарственные растения продолжали оставаться для него основным лечебным средством.

Только значительно позднее, в середине каменного века (в мезолите), когда были широко распространены лук и стрелы, обусловившие переход к охотничьему хозяйству, дичь и животные продукты наряду с растительными стали постоянной пищей человека. Человек смог длительное время наблюдать за действием на организм животных продуктов и установить лечебные свойства некоторых из них.

Еще позднее, в новом каменном веке (неолите), начало развиваться скотоводство, земледелие.

Человек, длительное время наблюдая за действием различных растений на животных, а также за заболевшими животными, замечал, что они поправлялись при поедании некоторых трав. Так были открыты новые целебные растения, и «аптека» наших предков пополнилась новыми растительными лечебными средствами.

С развитием земледелия человек научился использовать для лечения не только дикорастущие, но и культурные растения, выращиваемые в других почвенных, а иногда и других климатических условиях. Ко времени развития скотоводства возникло и гончарное дело, появилась глиняная посуда. Это сделало возможным не только употребление вареной горячей пищи, но и приготовление настоев и отваров из лекарственных растений, а также облегчило хранение лекарств. Археологи среди черепков глиняной посуды находят и посуду для растирания и варки лекарственных растений.

Следовательно, в течение десятков и сотен миллионов лет, когда формировался, эволюционировал организм человека, его предки питались и лечились преимущественно сырыми дикорастущими растениями, а позднее и печеными.

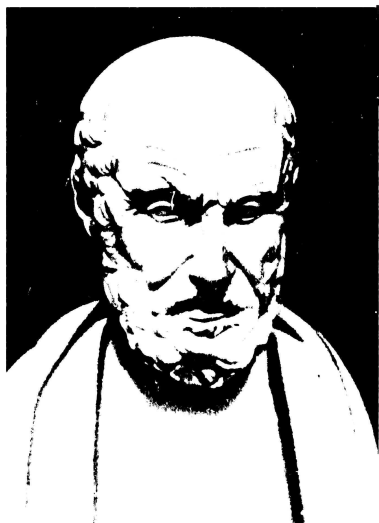
## ФИТОТЕРАПИЯ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ

Непрекращающиеся археологические исследования обнаруживают все новые данные об использовании растений для лечения шумерийцами и другими древнейшими народами мира.

Лекари Шумера из стеблей и корней растений изготавливали порошки и настои. Они считали, что груши и фиго обладают целебными свойствами, а молодые побеги ивы и сливового дерева, иглы сосны и пихты, высушенные и растертые, применяли в качестве компонента припарок и компрессов.

К порошкам из высушенных и измельченных растений иногда примешивались порошки животного и минерального происхождения. В качестве растворителя применялась не только вода, но также вино и пиво. Следовательно, уже не менее 80 веков назад люди применяли для лечения простейшие лечебные препараты из растений.

Вавилоняне, пришедшие на смену шумерийцам в XI веке до н. э., а затем ассирийцы широко использовали растения в лечебных целях.



*Гиппократ (460—377 гг. до н. э.)*

Вавилоняне применяли сотни лекарственных растений, в том числе корень солодки, льняное семя, дурман, белену, молодые почки различных растений. Они вывозили их и в другие страны.

Вавилоняне уже тогда заметили, что солнечный свет вредно действует на лечебные свойства собранных растений, поэтому высушивали их в тени, что рекомендуется и современными руководствами по сбору и сушке лекарственных растений.

Часть глиняных табличек, обнаруженных в библиотеке ассирийского царя Ассурбанипала (VII век до н. э.), содержит описание лекарственных средств с указанием заболеваний, при которых они применяются, и способа употребления. В столице Ассирии Ниневии был сад лекарственных растений.

У вавилонян и ассирийцев сведения о целебных свойствах растений были заимствованы египтянами. Источниками сведений о фитотерапии в Египте служат изображения лекарственных растений и

иероглифы на стенах храмов, саркофагах (каменных гробах) и пирамидах. При раскопках захоронений египтян находят остатки сохранившихся до наших дней растений.

Исследования записей, сделанных на папирусах, изготовлявшихся в Египте из одноименного растения, указывают, что египтяне еще за 4000 лет до н. э. составили некоторое подобие фармакологии с описанием применявшихся тогда лекарственных растений.

В известном «папирусе Эберса», относящемся примерно к 1570 г до н. э., приведены рецепты для лечения различных заболеваний, в состав которых входили в основном растения. Всего в этом папирусе перечислено несколько сот растений.

В Египте применялись не только дикорастущие, но и культивируемые лекарственные растения. Так, клещевина, из которой добывается касторовое масло, разводилась за 2600 лет до н. э.

Касторовое масло применялось как профилактическое средство. Египтяне, считая причиной возникновения всех болезней избыток пищи, рекомендовали в третий день каждого месяца принимать касторовое масло как слабительное.

Кроме клещевины, в Древнем Египте использовались такие лекарственные растения, как алоэ, акация, анис, белена, лен, лотос, мак, мята, подорожник, морской лук, ива, можжевельник и многие другие.

Египтяне применяли также растения, привозимые из других стран, для чего снаряжали специальные экспедиции. Известна, например, посылка с этой целью пяти кораблей в 1500 г. до н. э. в страну Пунт (нынешнее Сомали).

Опыт египтян в лечении растениями внимательно изучали врачи Древней Греции, в медицине которой часто использовались растения, причем некоторые из них были заимствованы у египтян. Греческая литература того времени содержит больше всего сведений о лечебном использовании растений.

Первое дошедшее до нас обстоятельное сочинение о лекарственных растениях, в котором приведено научное обоснование их применения, принадле-



жит крупнейшему мыслителю, врачу Древней Греции, одному из родоначальников современной научной медицины Гиппократу (460—377 гг. до н. э.). В нем он описал 236 лекарственных растений, которые применялись тогда в медицине.

Гиппократ происходил из семьи, в которой медицинская профессия по обычаю того времени передавалась от отца к сыну. В молодости Гиппократ много путешествовал и посетил, в частности, северное побережье Черного моря, где в то время обитали скифы. Медицинские знания и методы лечения скифов, как отмечают историки, оказали на него известное влияние.

В своей лечебной практике Гиппократ использовал свыше 200 лекарственных растений и применял их без переработки. «Гениальнейший наблюдатель человеческих существ», как назвал его И. П. Павлов, считал, что лекарственные вещества содержатся в природе в оптимальном виде и что лекарственные растения в необработанном виде или в виде соков оказывают лучшее действие на человеческий организм.



Диоскорид.

Другой выдающийся труд по лекарственным растениям принадлежит знаменитому врачу своего времени греку Диоскориду (I век н. э.), состоявшему врачом при римской армии в эпоху императоров Клавдия и Нерона, Диоскориды считают отцом европейской фармакогнозии.

В своем классическом труде «Materia medica» («Лекарственные вещества») он обобщил все, что было известно в его время о лекарственных средствах растительного, животного и минерального происхождения. Наибольшее внимание он уделял растительным лекарственным средствам, и в этом сочинении описал свыше 600 видов лекарственных растений, снабдив описания рисунками растений и указав их применение. Диоскорид использовал опыт египетской, а следовательно, ассирийской, вавилонской и шумерийской медицины. Книга была переведена на латинский язык и являлась авторитетным руководством в Европе до XVI века.

В Древнем Риме медицина развивалась под сильным влиянием греческой. В народной медицине римлян, судя по описаниям римских писателей и ученых Катона старшего (III—II века до н. э.) и Плиния старшего (I век н. э.), также широко использовались дикорастущие, а позднее и сельскохозяйственные растения. Плиний старший в своем сочинении «Естественная история» описал около 1000 видов растений, главным образом лекарственных.

Большое значение древние римляне придавали капусте разных сортов. В сыром виде ей приписывали свойства излечивать бессонницу, успокаивать головные боли, вылечивать фистулу и глухоту. Диоскорид утверждал, что легко сваренная капуста вызывает послабление, а долго варенная — запор.

В древнеримской медицине выделился как крупнейший врач и естествоиспытатель Клавдий Гален (130—200 гг. н. э.). Автор многих сочинений по медицине и фармации, он описывает 304 лекарственных средства растительного, 80 — животного и 60 — минерального происхождения.

Гален отверг взгляды Гиппократов на растения и указал, что в растительном сырье наряду с полезными веществами содержатся ненужные, а порою и вредные. Он старался извлечь из растений полезные вещества, используя их в виде таких лекарственных форм, как настои, отвары, настойки. Его методы широко вошли во врачебную практику.

Гален подобно Диоскориду был авторитетом в медицине почти до XIX века. Так называемые галеновые препараты носят его имя и в настоящее время.

В IX веке в Италии в Салерно возникла медицинская школа — наследница античной медицины, просуществовавшая до середины XIX века. В XII веке Салернская школа сделалась знаменитым центром научной медицинской мысли всей Европы. Влияние Салернской школы на медицину средних веков было весьма значительным. Преподавателем школы Арнольдом из Виллановы был написан известный труд «Салернский кодекс здоровья» в 102 стихах, в которых упоминаются о лечебном применении 54 растений.

Непосредственным поэтическим предшественником «Салернского кодекса здоровья» была медико-ботаническая поэма «О свойствах трав», дошедшая до нас под псевдонимом «Macer Floridis», состоящая из 77 глав о 77 лекарственных растениях. Гигиенические, диетические рекомендации «Кодекса», а также данные в ней характеристики лечебных свойств растений во многом соответствуют современным научным представлениям.

Наряду с применением растений народами Древнего Востока лечение растениями широко применялось и в странах Восточной Азии: в Китае, Индии, Японии, Корее и др.

Достаточно полные данные по истории фитотерапии сохранились в одной из древнейших стран — в Китае. Представители народной медицины Китая применяли главным образом лекарственные растительные средства.

История китайской медицины, судя по документальным данным, имеет 4000-летнюю давность, но фактически она возникла значительно раньше.

Возникновение медицинской науки в Китае относят к 3216 г. до н. э., когда легендарный император Шень-Нун закончил свою работу по медицине. Основные лекарственные вещества в этом труде были растительного происхождения и он был назван «Бэн-Цао», что означает в переводе на русский язык травник. (Все последующие книги о лекарственных растениях в Китае назывались травниками.)

В то время в Китае не было письменности и по преданию император излагал сведения о своем труде при помощи прямых и ломаных линий в определенном сочетании.

Эта работа не сохранилась до наших дней, и об ее существовании известно только по ссылкам позднейших авторов.

Первая китайская книга о лекарственных растениях, в которой приведены описания 900 видов растений, датирована 2500 г. до н. э.

В 695 г. китайский ученый Ли-Ди вместе с другими специалистами переработал ранее вышедшие книги о лекарственных растениях и написал труд «Синь-Сю-Бэн-Цао». В нем описано 844 вида растительных лекарств. Этот труд фактически является первой в мире государственной фармакопеей, составленным коллективом специалистов.

Известный фармаколог, живший в XVI веке, Ли Шичжень после 27 лет работы обобщил в своем монументальном труде «Бэн-цао-ган-му» («Основы фармакологии») опыт, накопленный китайскими врачами за предшествующие века. В 52 томах своего произведения он описал 1892 лекарственных средства, главным образом растительного происхождения. Он дал не только описания растений, но и способы, время сбора, методы приготовления и употребления