

Кузминская Татьяна Андреевна

Вегетарианский стол

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-311.8
ББК 84-4
Т23

Т23 **Татьяна Андреевна К.**
Вегетарианский стол / Кузминская Татьяна Андреевна – М.: Книга по Требованию, 2023. –
194 с.

ISBN 978-5-519-91577-9

ISBN 978-5-519-91577-9

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

№№		СТРАН.
47.	Блины русскіе гречневые	23
48.	» гречневые пополамъ съ пшеничной мукою .	24
49.	» » постные	25
50.	» кашные	—

Принадлежности къ супу.

51.	Гренки изъ бѣлаго хлѣба	26
52.	» постные	—
53.	» изъ каши	27
54.	Ризоть	—
55.	» постный	—
56.	Рисовые пирожки	28
57.	Грибной фаршъ	—
58.	Фаршъ грибной съ рисомъ	29
59.	» изъ риса	—
60.	» » каши	—
61.	» » манной крупы	30
62.	Пирогъ изъ кислаго тѣста	—
63.	Пирожки изъ кислаго тѣста	—
64.	Пирогъ сосѣдки	31
65.	» слоенаго тѣста (съ грибнымъ фаршемъ) .	—
66.	Пирожки изъ слоенаго тѣста	—
67.	» » сдобнаго »	32
68.	Круглый пирогъ разсыпчатаго тѣста	—
69.	Постные пироги или пирожки	—
70.	Блинчатые пирожки	33
71.	Блинчатый пирогъ	—
72.	Постные пирожки съ морковью	34
73.	Ушки грибныя	—
74.	Ватрушки	35

К а ш и.

75.	Гречневая каша	36
76.	» размазня	—
77.	» на молокѣ	37

№№	СТРАН.
78. Гречневая каша съ грибами	37
79. Каша пшенная на водѣ	—
80. » » » молокѣ	38
81. » изъ ячневой крупы	—
82. » полбенная	—
83. » смоленская	—
84. Кашка манная	39
85. Манная каша на миндальномъ молокѣ	—
86. Каша овсяная	—
87. » рисовая	40
88. » изъ тыквы постная	—
89. » » » скоромная	—
90. » » перловой крупы постная	41
91. » » » » молочная	—

Разныя кушанья.

92. Макароны постныя	42
93. » съ грибами, постныя	—
94. » по-итальянски	43
95. » на молокѣ	—
96. » запеченныя	—
97. Варенники постные съ капустой	44
98. » » » грибами	—
99. » съ творогомъ	—
100. » » вишнями	45
101. » изъ сливъ, постные	46
102. Постные варенники съ черносливомъ	—
103. Рисъ съ грибами	—
104. Рисовыя котлеты	47
105. Пилавъ изъ рису	48
106. Творожники	—
107. Омлетъ	—
108. Яичница выпускная	49
109. Фаршированныя яйца	—
110. Молочная яичница	50
111. Яйца подъ бешамелью	—

№№	ССТАВ.
112. Винегретъ постный	50
113. Лованки	51
114. Корзиночки съ яйцами	—
115. Грибы жареные постные	52
116. » тушеные	—
117. Тушеные сморчки постные	53
118. Лапшевникъ	—
119. Пудингъ изъ вермишели	54
120. Драчена	—
121. Простокваша	—
122. Варенецъ	55
123. Творогъ	—
124. Лапша съ шампиньонами	—
125. Мамалыга	56
126. Жаренныя клецки	—

Соусы и подливки.

127. Красный соус	57
128. Бѣлый основной соус	—
129. Соусъ лимонный	—
130. » голландскій	58
131. » грибной постный	—
132. » шампиньонный	—
133. » луковый	—
134. » пикантный или подливка	59
135. » изъ шарлотокъ	—
136. » томатъ	—
137. » изъ яицъ	—
138. » » помидоровъ	—
139. » съ каперсами	60
140. Горчичный	—
141. Сабайонъ	—
142. Сметанная подливка	—
143. Яблочная »	61
144. Ягодный сиропъ	—

Кушанья изъ овощей.

№№	СТРАН.
145. Картофельныя котлеты	62
146. Картофель подъ бешамелью	—
147. Картофельное пюре постное	63
148. Жареный картофель	—
149. Картофель фаршированный	—
150. Картофельная запеканка	64
151. Печеная рѣпа	—
152. Пюре изъ рѣпы постное	—
153. » » » скоромное	65
154. Фаршированная рѣпа	—
155. Рѣпа какъ соусъ	66
156. Морковь на молокъ съ гренками	—
157. » тушеная постная	67
158. Тушеная свекла постная	—
159. » » скоромная	—
160. Зеленые бобы или фасоль	68
161. Бѣлая фасоль	—
162. Зеленый горошекъ	69
163. Стручковый горохъ	—
164. Зеленый горошекъ въ консервахъ	—
165. Цвѣтная капуста	70
166. » » подъ бешамелью	—
167. Капуста сафой	—
168. Фаршированный кочанъ постный	—
169. Капуста подъ бешамелью	71
170. » тушеная постная	—
171. » жареная	—
172. » красная тушеная	72
173. Фаршированные кабачки	—
174. Жареные кабачки	73
175. Баклажаны фаршированные	—
176. Фаршированные томаты	—
177. Томаты по-гречески	—

№№	СТРАН.
178. Сладкій корень жареный	74
179. » » на манеръ спаржи	—
180. » » подъ бешамелью	—
181. Пастернакъ	—
182. Шпинатъ	75
183. Щавель	—
184. Голубцы постные	—
185. Кислая капуста (бигосъ)	76
186. Артишоки	—
187. Фаршированные артишоки	—
188. Сухой горошекъ	77
189. Чечевица постная или скоромная	—
190. Котлеты изъ чечевицы	—
191. Земляная груша вареная	78
192. » » жареная	—
193. Зеленый горошекъ съ котлетами изъ грибовъ	79
194. Спаржа вареная	—
195. » кусочками	—
196. Пюре изъ каштановъ	80
197. Печеные каштаны	—
198. Кислая капуста съ грибами	—
199. Сборный соусъ	—

Салаты и соусы къ нимъ.

200. Соусъ горчичный постный	82
201. » » скоромный	83
202. » французскій постный	—
203. » польскій скоромный	—
204. » постный съ каперсами или огурцами	—
205. Латукъ. Ромень (салатъ)	84
206. Цикорій (салатъ)	—
207. Картофельный салатъ	—
208. » » съ огурцами	—
209. » » со свеклой	85
210. » » съ томатами	—

№№	СТРАН.
211. Салатъ изъ свѣжихъ помидоровъ	85
212. » » помидоровъ съ огурцами	86
213. » » свѣжихъ огурцовъ	—
214. » » свеклы	—
215. » » красной капусты	87
216. » » бѣлой капусты	—
217. » сборный	—
218. » изъ сыроѣжекъ	—

Салаты маринованыя.

219. Маринованая вишня	88
220. » слива	—
221. » груша	89
222. Маринованые яблоки	—
223. Маринованая смородина	—
224. Маринованный крыжовникъ	—

Кисели.

225. Малиновый кисель	90
226. Кисель изъ черной смородины	91
227. » » вишень	—
228. » » сливъ	—
229. Шоколадный кисель	—
230. Миндальный постный кисель	92
231. Кисель клюквенный	—
232. Квасной кисель	—
233. Черничный кисель	93
234. Кисель изъ сухихъ яблокъ	—
235. » черносливный	—

Компоты.

236. Компотъ изъ яблокъ или грушъ	94
237. Апельсиновый компотъ	—
238. Компотъ изъ чернослива	95

№№		СТРАН.
239.	Компотъ изъ шепталы	95
240.	» смѣсь	—
241.	» изъ сухихъ вишенъ и ягодъ	—

Кремы.

242.	Яблочный кремъ постный	96
243.	Кремъ яблочный скоромный	—
244.	» изъ земляники, клубники или малины	97
245.	» брюле	—
246.	» сливочный	98
247.	» кофейный	—
248.	» шоколадный	99
249.	» изъ черныхъ сухарей	—

Мороженое.

250.	Мороженое сливочное	101
251.	» кофейное	—
252.	» орѣховое	—
253.	» фисташковое	102
254.	» шоколадное	—
255.	» crème brûlée	—
256.	» изъ малины, вишенъ, черной и крас- ной смородины постное	103
257.	Мороженое изъ земляники или клубники постное.	—
258.	» » ананаса	—
259.	Сливочныя мороженныя съ ягодами	—
260.	Мороженое лимонное или апельсинное	104

Муссы, желе и бланманже.

261.	Желе малиновое, смородиновое или вишневое	105
262.	» апельсинное или лимонное	—
263.	Муссъ лимонный постный	106
264.	Бланманже изъ миндаля постное	—
265.	» сливочное	107

№№	СТРАН.
266. Бланманже шоколадное	107
267. » сливочное	—

Т о р т ы.

268. Глазурь для тортовъ бѣлая	108
269. » розовая	—
270. Тортъ миндальный	109
271. » вѣнскій	—
272. » лимонный	—
273. » шоколадный	110
274. » бисквитный	—
275. » изъ ржаного хлѣба	111

Сладкіе пироги.

276. Сладкій пирогъ на кисломъ тѣстѣ	112
277. Слоеный пирогъ съ вареньемъ	—
278. Пирожки изъ слоенаго тѣста	113
279. Сдобный пирогъ	—
280. Пирогъ изъ рассыпчатаго тѣста	—
281. » съ апельсинами	114
282. » » мерингою	—
283. Англійскій пай съ ягодами	115
284. Сладкія ватрушки	—

П у д и н г и.

285. Пудингъ изъ грецкихъ орѣховъ	116
286. » » бѣлаго хлѣба	—
287. » » сухарей съ яблоками	117
288. » » манной крупы	—
289. » » миндалю	118
290. » » рису	—
291. » рисовый постный	—
292. » хлѣбный » 	—
293. » изъ саго или тапіоки	119
294. » яблочный	—

XIII

№№	СТРАИ.
295. Пудингъ изъ творогу	119
296. Плумъ-пудингъ англійскій	120
297. Пудингъ миндальный постный	—
298. Яблоки въ клярѣ	121
299. Саго постное	—
300. Рисъ холодный съ миндальн. молокомъ постный.	122
301. » съ яблоками постный	—
302. » » земляничнымъ пюре постный	—
303. Пудингъ изъ сливъ	123
304. Ватрушки съ яблоками постныя	—
305. Суфле миндальное	—
306. » орѣховое	124
307. Баваруазъ	—
308. Суфле изъ сметаны	—
309. Воздушный пирогъ изъ ягодъ	125
310. » » » яблокъ	—
311. » » » сливъ	—
312. Оладьи постныя	—
313. » скромныя	126
314. » изъ манной или смоленской крупы	—
315. Хворостъ постный	—
316. » обыкновенный скромный	127
317. » другимъ манеромъ	—
318. Пончки заварные	—
319. » » безъ дрожжей	128
320. Гурьевская каша	—
321. » » постная	129
322. Армеръ риттеръ постный	—
323. » » скромный	—
324. Блинчики съ творогомъ	—
325. Налистники съ яблочнымъ мармеладомъ	130
326. Вафли	—
327. » шоколадныя	131
328. Трубочки со сливками	—
329. » иначе съ вареньемъ	132
330. » постныя	—
331. Зефиръ яблочный	—

№№	СТРАН.
332. Зефиръ земляничны	133
333. Пломбиръ сливочны	—
334. Омлетъ съ вареньемъ	134
335. Шарлотъ изъ бѣлаго хлѣба	—
336. » съ чернымъ хлѣбомъ	135
337. Омлетъ яблочны	—
338. Вафельны пирогъ	136
339. Яблочны паштетъ	—
340. Заварное сладкое	—
341. Тушенны груши постныя	137
342. Груши печеныя	—
343. Сливы тушенныя	138
344. Соусы изъ ягодъ	—
345. Облатки постныя	—

Хлѣбы.

346. Хлѣбы вегетарианскіе пшеничныя	139
347. Хлѣбъ вегетарианскій ржаной	—
348. » » изъ кукурузы	140
349. » грэгемскій	—
350. Хлѣбы ржаные, ситныя и рѣшетныя	—
351. Зерновые хлѣбы	142
352. Хлѣбы ситныя съ картофелемъ	—
353. Хлѣбъ пеклеванны	143
354. » кислосладкій ржаной	—
355. » изъ овсяной и грэгемской муки	144
356. Бѣлый хлѣбъ постны	—
357. Дрожжи вегетарианскія	—
358. » сухія	145

Разныя булки, печенья, лепешки, сухари и крендели.

359. Сдобныя булки	146
360. Булки или сдобныя хлѣбы	—
361. » съ тминомъ	147
362. Куличи	—
363. Булки постныя	—