

О. Н. РОМАНОВА

СТАНЬ БОГАТЫМ!

Москва • 2017

УДК 133.4
ББК 86.42
Р69

Романова, О. Н.

Р69 Стань богатым! / О. Н. Романова. — М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. — 192 с. : ил.

ISBN 978-5-519-50781-3

Тайные знания о энергетическом взаимодействии человека с предметами, как и о влиянии мысли на окружающее пространство, применяются на практике на протяжении всей истории человечества. Они отвергаются наукой, но их результат явно свидетельствует об одном: каждый из нас может кардинально изменить свою жизнь к лучшему. Медитации, мантры и мудры, а также специальные рунические формулы способны преобразить любую сферу жизни человека. Простые и эффективные советы по привлечению денег, приведённые в этой книге, помогут вам улучшить финансовое положение, открыть новые возможности и скорректировать свою судьбу.

УДК 133.4
ББК 86.42
BIC VXX
BISAC OCC012000

ISBN 978-5-519-50781-3

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2013
© T8RUGRAM,
оформление, 2017

ВВЕДЕНИЕ

Представленные в нашей книге знания в сфере эзотерики помогут вам улучшить свое финансовое положение. С помощью медитации, мантр, рун и мудр можно изменить привычный уклад жизни и если не разбогатеть, то, по крайней мере, избавиться от нужды.

Почему одни люди богаты и постоянно увеличивают свои доходы, а другие едва сводят концы с концами? Здесь имеют значение разные факторы: и образование, и профессия, и карма, и наследство, и воля случая... Можно объяснять различие в уровне доходов людей по-разному. Однако во многих случаях финансовое благополучие и достаток связаны с личностными особенностями человека. Часто ограничения, препятствующие достижению цели, например росту благосостояния, находятся в нашей голове. Устоявшиеся стереотипы мышления мешают взглянуть на мир и себя по-новому. Человеку кажется, что ему никогда не выбраться из нужды, у него нет способностей, нет стартового капитала и т.д. Хотя можно посмотреть на ситуацию с другой стороны: что у меня есть сейчас, что у меня может быть, что я могу приобрести, сделать и т.п. Прежде чем что-то изменить в своей жизни, очень важно сначала изменить свое мышление и поведение. Поэтому можно верить в магическую силу ме-

дитации, мантр, рун и мудр или не верить, но они в любом случае оказывают свое воздействие на человека. Для одних эффективность их практики будет связана с Высшими силами, а для других — с трансформацией своего мышления и, в дальнейшем, поведения. В обоих случаях настойчивое желание привлекать деньги будет реализовано.

Эзотерические знания не являются наукой, но они традиционно на протяжении многих веков используются людьми. С их помощью можно получить покровительство и поддержку Высших сил. Они помогают изменить себя и поверить в свои силы и возможности. Регулярная практика медитации, мудр, чтение мантр, использование рун учат держать в голове свою цель (привлечение денег), но не заикливать мышление на ней. Вы ежедневно какое-то время посвящаете своей мечте, работе над собой. Все остальное время вы занимаетесь чем-то другим, а в вашем подсознании происходят соответствующие перемены, которые заставляют вас мыслить по-новому и стать более уверенным, спокойным, успешным, притягивать к себе деньги и улучшать свою жизнь.

Многие эзотерические практики берут свое начало в йоге. Это относится к мантрам и мудрам. Поэтому заниматься ими рекомендуется в асанах (в позе йога). Медитация изначально также относится к йоге, однако для привлечения денег, в большинстве случаев, ее можно проводить в свободных позах.

Основными асанами, используемыми для практики мант и мудр, являются падмасана и сукхасана

(см. рис. 1, 2 на стр. 15). Их необходимо выполнять правильно. Падмасана (поза лотоса) — главная поза йогов. Для ее принятия сядьте на пол, выпрямите спину и приподнимите голову. Затем согните правое колено и с помощью рук положите правую стопу на левое бедро. Правое колено максимально прижмите к полу. Далее согните левое колено и опять же руками положите левую стопу на правое бедро. Левое колено тоже нужно прижать к полу. Руки не скрещивайте, а свободно положите на бедра. Соедините большие пальцы с указательными. Пребывание в этой позе полезно для физического и душевного здоровья.

Для тех, кому затруднительно принять падмасану, подойдет сукхасана. Сядьте на пол и вытяните ноги вперед. Выпрямите спину и приподнимите голову. Согните правое колено и подложите правую стопу под бедро левой ноги. Аналогично повторите действия левой ногой. Руки свободно опустите на колени ладонями вниз. Соедините подушечки больших и указательных пальцев на каждой руке.

Освоив эти позы, вы смело можете приступать к медитации, занятиям мантрами, мудрами, а также использовать руны.

Тем, кто занимается йогой или имеет хорошую природную гибкость, можно использовать и другие позы йоги. Асаны помогают улучшить циркуляцию энергии в организме. Это принесет вам двойную пользу.

Многие медитации можно сочетать с мантрами, рунами, дополнять мудрами. Подберите практики по соответствующей тематике, составьте свою программу



привлечения денег и выполняйте ее. Для облегчения этой задачи в приложении приводится таблица с распределением медитаций, мантр, рунических формул и мудр по основным темам.

Продолжайте занятия до тех пор, пока не появится результат. Чтобы деньги и дальше поступали к вам во все большем количестве, сделайте некоторые практики повседневными.



ГЛАВА 1

Медитация





Медитация — это одна из практик йоги. Она заключается в полном отрешении сознания от окружающего мира и телесных ощущений и сосредоточении на определенном желании или объекте. С помощью медитации можно достичь материального благополучия, процветания и даже богатства. Медитация помогает представить желаемый объект — деньги. Она поможет вам увидеть себя в роли успешного и богатого человека. От обычной визуализации как одного из приемов психологии и магии она отличается тем, что направляет на достижение вашей цели больше энергии. Находясь в медитативном состоянии, человек полностью сосредотачивается на своем желании, он сливается с ним. Медитация поможет вам настроить свое мышление так, как будто у вас уже есть деньги. Это приведет к изменению вашего поведения и деньги начнут притекать к вам в действительности.

Деньги — один из видов энергии. Эта энергия присутствует только счастливым людям с позитивным мышлением. Поэтому самое первое медитативное упражнение, которое вам необходимо освоить, направлено на выработку ощущения счастья.



Медитативные практики доступны всем людям. Они помогают расслабиться и устранить негативные эмоции и мысли, а также укрепить здоровье.

Важно заниматься медитацией правильно. Для этого нужна спокойная комфортная обстановка, где ничто вам не мешает. Не стоит заниматься медитацией в состоянии голода или сразу после еды. Если вы по какой-то причине сильно расстроены или взволнованы, то постарайтесь сначала немного успокоиться. Душевное равновесие поможет вам погрузиться в медитативное состояние. Ваша положительная энергия будет привлекать к вам деньги или выведет на способ их получения (новая работа, повышение зарплаты, проект, обещающий прибыль, и др.). Учтите, что для получения результата медитировать нужно постоянно. Это должно стать частью вашей жизни.

Медитация «Я счастливый человек!»

Старайтесь испытывать как можно больше положительных эмоций, начинайте каждый день с мыслями, что все вам по силам. Стоя перед зеркалом и глядя на свое отражение, повторите несколько раз: «Счастье, богатство, сила, успех. Я доверяю себе и жизни. Все, что со мной происходит, я с благодарностью принимаю. Это мой мир и выше нас только звезды. Мне во многом везет и все мои желания исполняются. Я счастливый чело-