

Макарий Египетский

**Преподобного отца нашего
Макария Египетского
духовные беседы, послание и
слова, с присовокуплением
сведений о жизни его и
писаниях**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Е29

Е29 **Египетский М.**
Преподобного отца нашего Макария Египетского духовные беседы, послание
и слова, с присовокуплением сведений о жизни его и писаниях / Макарий
Египетский – М.: Книга по Требованию, 2022. – 519 с.

ISBN 978-5-519-94760-2

ISBN 978-5-519-94760-2

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

I. ЖИЗНЬ

С. С. Р.
Б. С. Л. И. И.

ПРЕПОДОБНАГО МАКАРІЯ ЕГИПЕТСКАГО.

Макарій, въ отличіе отъ другаго соименнаго и современнаго ему подвижника, родившагося въ Александріи, названный Египетскимъ, а за свою святость и мудрость Великимъ, родился въ 300 г. Время юности провелъ онъ въ домѣ родителей, и былъ пастухомъ стадъ отца своего ¹⁾. Не сохранилось извѣстія, чтобы Макарій получилъ образованіе въ какомъ-либо училищѣ, но изъ его описаній видно, что онъ не чуждъ былъ и книжнаго образованія ²⁾. Но то несомнѣнно, что нравственное его образованіе началось рано. Какъ въ самыхъ молодыхъ лѣтахъ онъ заботился о правотѣ своихъ дѣйствій, показываетъ одинъ случай въ его дѣтствѣ, рассказанный имъ самимъ. Однажды сверстники его пошли въ чужой садъ за смоквами и, когда бѣжали назадъ, уронили одну изъ нихъ. Макарій поднялъ ее и съѣлъ. Эта погрѣшность такъ тяжело легла на его чистую совѣсть, что осталась навсегда памятною, и во всю жизнь свою, какъ гово-

¹⁾ Достопам. сказ. о подвижн. Отцевъ 150. 30. 36.

²⁾ Онъ упоминаетъ о мнѣніяхъ мірскихъ мудрецовъ (Бесѣд. 14, 7); знаетъ Аристотеля, Платона, Сократа (42, 1); знаетъ о грамматикахъ, риторкахъ, стихотворцахъ, софистахъ (45, 2); въ бесѣдѣ 15 показываетъ, въ какомъ порядкѣ слѣдовали предметы ученія въ училищахъ: чтенія, латинскій языкъ, грамматика, правовѣдѣніе (§ 40). Множество уподобленій, заимствуемыхъ изъ природы и изъ художествъ свидѣлствуютъ, помимо, о знакомствѣ его съ науками естественными и условіями жизни общественной. Самое знаніе греческаго языка, на которомъ дошли до насъ его писанія, уже служить знакомъ образованности.

рилъ самъ Макарій, онъ не могъ вспомнить объ ней безъ слезъ ¹⁾).

Сильное стремленіе къ подвижнической жизни, въ началѣ четвертаго вѣка, пробужденное въ Египтѣ примѣромъ Великаго Антонія, и увлекавшее въ пустыни многочисленныя толпы вѣрующихъ, и дѣйствіе Божественной благодати, особыми таинственными путями приводящей избранныхъ на путь имъ предназначенный, расположили Макарія, оставивъ всѣ земныя заботы, посвятить себя единственно попеченію о спасеніи своей души.

Рѣшась оставить міръ, Макарій не вдругъ поселился въ пустынь, но, желая испытать себя, можетъ ли переносить труды пустыннаго подвижничества, сначала поселился въ келліи, вблизи селенія. Такъ началъ свою подвижническую жизнь и Антоній Великій. Такъ подвизались и прежде Антонія многіе ревнители благочестивой жизни.

Молитва, псалмопѣніе, богомысліе были главнымъ занятіемъ Макарія въ его келліи. Для снисканія пропитанія, онъ плелъ корзины. Одинъ изъ его знакомыхъ приходилъ къ нему, бралъ у него рукодѣлье, продавалъ и на вырученные деньги доставлялъ ему пищу. Добродѣтельная жизнь Макарія, его благочестивыя, мудрыя наставленія обратили на него общее вниманіе, и жители одного близъ лежащаго селенія пришли и сдѣлали его противъ его воли у себя клирикомъ. Но Макарій, по любви къ уединенію, ушелъ въ другое, болѣе отдаленное мѣсто, гдѣ прежній знакомецъ нашелъ его и доставлялъ ему все нужное.

Не долго и здѣсь Макарій наслаждался ненарушимымъ безмолвіемъ, котораго сильно желало его сердце. Скоро стали собираться къ нему ищущіе наставленій. Кромѣ того, здѣсь постигло его искушеніе, которое могъ выдержать такъ, какъ онъ выдержалъ, только мужъ подкрѣпляемый силою Духа Святаго. Въ близъ-лежащемъ селеніи одна дѣвица сдѣлалась беременною и оклеветала Макарія, какъ виновника ея грѣха. Кротко, безъ ропота перенесъ Макарій безчестіе и удары, которымъ подвергли его жители селенія. Онъ принялъ даже на себя обязанность доставлять пропитаніе дѣ-

¹⁾ Дост. сказ. о подвижн. Отцевъ 153, 36.

вицѣ, и для сего изнурялъ себя усиленными трудами. Но Промыслъ чудеснымъ образомъ обнаружилъ невинность святаго подвижника. Когда наступило время родить несчастной,—она подверглась страшнымъ мученіямъ, и не могла разрѣшиться отъ бремени, пока предъ всѣми не объявила невинности Макарія и не назвала дѣйствительнаго виновника ея грѣха. Мучимые раскаяніемъ за оскорбленіе, безъ вины нанесенное отшельнику, жители селенія собрались къ нему просить прощенія. Услышавъ это, Макарій скрылся въ дальнѣйшую пустыню—скитскую ¹⁾).

Въ пустынѣ Ливійской, не далеко отъ обильныхъ селитрою озеръ (Нитрійскихъ), доселѣ существуютъ четыре монастыря. Одинъ изъ нихъ называется монастыремъ Святаго Макарія, а прочіе три—Абу-Макаръ (то-есть, Отца Макарія), и вся страна Макаріевой пустыней. Развалины стѣнъ и зданій показываютъ, что здѣсь прежде много было обитателей ²⁾. Безъ сомнѣнія, это есть то мѣсто, куда удалился Макарій Египетскій. Гора Нитрійская и лежащая за нею пустыня была уже заселена иноками. Здѣсь была пустыня келлій. Жительству иноковъ здѣсь положилъ начало Пр. Аммоній, съ благословенія великаго Антонія. Пустыня скитская еще на пѣлыхъ сутки пути была далѣе пустыни келлій. Это была дикая, песчаная пустыня, гдѣ изрѣдка только встрѣчались ключи съ едва сносною для питья водою. Сюда не было и проложенной дороги; путь направляли по теченію звѣздъ.

Но вскорѣ послѣ того, какъ поселился здѣсь Макарій, сюда собралось много ревнителей благочестія, которые ввѣряли себя руководству сего подвижника. По своимъ высокимъ подвигамъ, по своему непрестанному стремленію къ совершенству, они болѣе подобны были Ангеламъ, нежели человѣкамъ. Нѣсколько десятковъ тысячъ насчитывалось иноковъ въ пустыняхъ египетскихъ, но скитскіе иноки славились между всѣми, по совершенству жизни и по своей мудрости. Чѣмъ страшнѣе была пустыня скитская, тѣмъ болѣе требовалось мужества, чтобы селиться въ ней ³⁾. Такихъ только и принималъ Макарій къ себѣ. Не смотря на свое

¹⁾ Достопамят. сказ. о Макаріѣ Египет. 1.

²⁾ Constantin Tischendorf Reise in den Orient. 1846. T. 1. p. 110.

³⁾ Rufin Histor. monachor. c. 29. Cassian. Collat. 10 c. 2.

благочестіе, пишетъ Сократъ, Макарій Египетскій былъ суровъ къ приходящимъ ¹⁾.

Макарію было тридцать лѣтъ, когда онъ поселился въ пустынь скитской. Но уже въ первые годы его подвижнической жизни называли его отрокомъ-старцемъ. Такъ какъ братія, собравшіеся къ Макарію, не имѣли пресвитера, то Епископъ египетскій рукоположилъ Макарія на 40-мъ году его жизни въ пресвитера, когда онъ имѣлъ уже даръ чудотвореній и пророчества ²⁾. Когда число братій умножилось,—Макарій воздвигъ для нихъ четыре храма, которые имѣли особыхъ пресвитеровъ. Всѣ отшельники жили въ особыхъ келліяхъ, отдѣленныхъ одна отъ другой. Самъ Макарій жилъ также отдѣльно въ глубокой пустынь и имѣлъ при себѣ только двухъ учениковъ; одинъ принималъ приходящихъ, другой жилъ подлѣ него въ особой келліи. Отъ келліи своей Макарій прокопалъ подземный ходъ, длиною въ полстадіи и на концѣ его небольшую пещеру. Когда приходящіе беспокоили его,—онъ удалялся этимъ ходомъ въ свою пещеру, и никто не зналъ, куда онъ уходилъ. Одинъ изъ учениковъ его, знавшій объ этомъ ходѣ, рассказывалъ, что Макарій прочитывалъ 24 молитвы, идя въ пещеру, и столько же на обратномъ пути ³⁾.

Немного до насъ дошло свѣдѣній о жизни Великаго Макарія; и эти немногія свѣдѣнія суть только отрывочныя сказанія, которыя мало могутъ познакомить насъ съ его внутренней жизнію ⁴⁾. Жизнь его, сокровенная во Христвѣ,

¹⁾ Сократ. церк. Ист. кн. 4. гл. 23. стр. 354.

²⁾ Pallad. Hist. Laus. cap. 19, 1. Sozom. Lib. 3. cap. 14.

³⁾ Pall. Hist. Laus. c. 19, 7. Достопам. сказ. о подвижн. Отцевъ, стр. 140, 2.

⁴⁾ Свѣдѣнія о Макаріѣ Египетскомъ встрѣчаются у Палладія (Histor. Laus), Руфина, Кассіана, Сократа, Созомена и въ Патерикѣ Скитскомъ. Тщательно собраны всѣ свѣдѣнія о Макаріѣ Египетскомъ Флоссомъ: *Macarii Aegyptii epistolae, homiliarum loci, praeses, ad fidem Vaticanam, Vindobonensem, Berolinensem, aliorumque codicum, edidit Henricus Iosephus Floss 1850 an. Coloniae, Bonnae, Bruxellae*. Въ рукописяхъ коптскихъ (*Egypte sous les Pharaons descript. Geographique Tom. 2. p. 160*) и въ славянскихъ встрѣчается житіе Макарія Египетскаго, составленное Серапіономъ, который именуется ученикомъ Антонія В. Хотя оно и содержитъ нѣкоторыя новыя свѣдѣнія противъ упомянутыхъ нами источниковъ и составлено, какъ видно, въ Египтѣ, но гораздо позднѣе, чѣмъ какъ показываетъ надписаніе, и во многомъ не согласуется съ болѣе вѣрными извѣстіями.

осталась сокрытою и для насъ. Лучшимъ источникомъ для познанія его внутренней жизни могутъ служить его писанія. Въ своихъ писаніяхъ, исполненныхъ глубокой мудрости, онъ высказываетъ тайны духовной жизни не по умозрѣнію, а по опыту; передаетъ то, что извѣдалъ самъ. Потому, въ тѣхъ чертахъ, въ которыхъ онъ представляетъ жизнь внутренняго человѣка, мы можемъ находить черты его собственной жизни. Конечно, ихъ недостаточно для истиннаго представленія о постепенномъ восхожденіи Макарія по степенямъ духовнаго совершенства, но для насъ довольно и того, если мы узнаемъ хотя немногія черты его внутренней жизни.

Человѣкъ, говоритъ Макарій, по природѣ имѣетъ предначинаніе или склонность къ добродѣтели, и его-то разыскуетъ Богъ, и поэтому повелѣваетъ, чтобы человѣкъ сперва понялъ ее, понявъ возлюбилъ и предначалъ волею ¹⁾. Душевные помыслы, со времени Адамова преступленія отторгшись отъ любви Божіей, разсѣялись въ вѣкъ семъ и смѣшались съ помыслами вещественными и земными ²⁾. Посему, какъ рѣзвыхъ дѣтей, душа да соберетъ и умирить грѣхомъ разсѣянные помыслы; пусть введетъ ихъ въ домъ тѣла своего, непрестанно въ постѣ и съ любовію ожидая Господа. Если не облѣнимся и не дадимъ у себя пажитей порочнымъ помысламъ, но волею своею привлечемъ умъ, понуждая помыслы устремиться ко Господу: то, безъ сомнѣнія, Господь Своею волею придетъ къ намъ и дѣйствительно соберетъ насъ къ Себѣ; потому что благоугожденіе и служеніе зависятъ отъ помышленій. Въ какой мѣрѣ собираешь ты умъ свой къ исканію Бога, въ такой и еще въ большей мѣрѣ, понуждается Онъ собственнымъ Своимъ благоутробіемъ и благостію прійти къ тебѣ и успокоить тебя. Стоитъ Онъ и разсматриваетъ твой умъ, помышленія и движенія мыслей, назираетъ, какъ ищешь Его, отъ всей ли души твоей, не съ лѣнностію ли, не съ нерадѣніемъ ли. И когда увидитъ рачительность твою въ исканіи Его, тогда явится и откроется тебѣ, подастъ помощь Свою и уготовитъ тебѣ побѣду, избавляя тебя отъ враговъ твоихъ ³⁾. Пока чело-

¹⁾ Бесѣд. 37, 10.

²⁾ Бесѣд. 24. 2.

³⁾ Бесѣд. 31, 2—4.

вѣкъ не отрѣшится отъ пристрастія къ земному, до тѣхъ поръ онъ не можетъ знать, что въ сердцѣ есть иная борьба, иное тайное противленіе, иная брань помысловъ отъ лукавыхъ духовъ, и что предлежитъ ему иной подвигъ. Тотъ только, кто освободится отъ пристрастія къ земнымъ вещамъ и прилѣпится къ Богу, одинъ онъ въ состояніи познать внутри водворяющуюся борьбу страстей, и внутреннюю брань, и лукавые помыслы ¹⁾. Ниже ума, глубже помысловъ, въ сокровенныхъ изгибахъ души нашей гнѣздится змій, убійственно уязвляющій главные члены души нашей. Умертвить этого змія, достигнуть полной чистоты можно только посредствомъ одного Іисуса Христа ²⁾. Не вдругъ душа достигаетъ чистоты. Напередъ должна она испытать скорби, прійти въ униженіе, въ тѣсноту ³⁾. Если бы человѣкъ безъ труда могъ преуспѣвать въ добрѣ; то христіанство не было бы камнемъ преткновенія и камнемъ соблазна, не было бы ни вѣры, ни невѣрія, не было бы ни подвиговъ, ни случаевъ къ брани. Слущающій слово Божіе приходитъ въ сокрушеніе, и потомъ, поелику благодать, по Божію смотрѣнію, къ пользѣ человѣка удаляется отъ него, начинается онъ упражняться и поучаться въ брани ⁴⁾. Скорби и несчастія должны быть принимаемы съ радостію, ибо они свидѣлствуютъ, что Богъ съ нами. Встрѣчая несчастія въ мірѣ, ты начинаешь размышлять: несчастливъ я въ мірѣ,—пойду, отрекусь отъ міра, буду служить Богу. Дошедши до этой мысли, слышишь заповѣдь, которая говоритъ: *продаждь имѣніе твое* (Матѣ. 19, 27), возненавидь плотское общеніе и служи Богу. Тогда начинаешь благодарить за свое несчастіе въ мірѣ, за то, что по сему поводу оказываешься послушнымъ Христовой заповѣди. Какъ скоро удалишься отъ міра и начнешь искать Бога,—долженъ будешь бороться съ своею природою, съ прежними нравами и съ тѣмъ навыкомъ, который тебѣ прирожденъ. А во время борьбы съ симъ навыкомъ найдешь противящіеся тебѣ помыслы и борющіеся съ умомъ твоимъ; и помыслы сіи повлекутъ тебя и станутъ кружить тебя въ

¹⁾ Бесѣд. 21, 3—4.

²⁾ Слово о возвыш. ума § 21.

³⁾ Бесѣд. 23, 3.

⁴⁾ Бесѣд. 27, 20. 21.

видимомъ, чего хотѣлъ ты избѣжать. Тогда-то начнешь боре-
 ніе и брань, возстаешь помыслы противъ помысловъ, умъ
 противъ ума, душу противъ души, духъ противъ духа ¹⁾.
 Когда душа начнетъ удалаться отъ грѣховной жизни, васы-
 вать свои обычаи мірскіе, — діаволъ преслѣдуетъ ее скор-
 бями, искушеніями и невидимыми бранями. Здѣсь-то иску-
 шается, здѣсь-то испытывается, здѣсь-то дѣлается явную
 любовь души къ Изведшему ее изъ грѣховнаго египта.
 Усматриваетъ душа, что сила вражія готова на нее напасть
 и умертвить ее; видитъ также и передъ собою море горести,
 скорби и отчаянія: но не въ силахъ она ни идти назадъ,
 видя готовыхъ враговъ, ни простираться впередъ; потому
 что боязнь смерти и окружающія страшныя и различныя
 скорби заставляютъ видѣть передъ собою смерть. Когда ви-
 дитъ Богъ, что душа падаетъ отъ боязни смертной и что
 врагъ готовъ поглотить ее; тогда подаетъ ей малую помощь,
 медленно дѣйствуя на душу и испытывая ее, тверда ли она
 въ вѣрѣ, имѣетъ ли любовь къ Нему. Ибо Богомъ опредѣ-
 лено, чтобы таковъ былъ путь, вводящій въ жизнь, — со
 скорбію, съ тѣсною, со многими испытаніями, съ самыми
 горькими искушеніями. И если здѣсь еще душа совершить
 сей путь въ безмѣрной скорби, имѣя предъ глазами смерть,
 то тогда уже рукою крѣпкою и мышцею высокою, озаре-
 ніемъ Святаго Духа, расторгаетъ она силу тмы, минуетъ
 страшныя мѣста, переходитъ море тмы и всепоглощающаго
 огня ²⁾. Инымъ, хотя удалились они изъ міра, отреклись,
 по Евангелію, отъ вѣка сего и съ великимъ терпѣніемъ пре-
 успѣваютъ въ молитвѣ, въ постѣ, въ рачительности и въ
 другихъ добродѣтеляхъ. Богъ не скоро даетъ благодать и
 упокоеніе и духовное радованіе, но медлитъ и удерживаетъ
 даръ — для испытанія свободной воли, чтобы видѣть, точно
 ли вѣрнымъ и истиннымъ почитаютъ Бога, обѣтовавшаго
 давать просящимъ и отверзать дверь жизни ударяющимъ
 въ нее ³⁾. Всякая добродѣтель есть уже даръ Божій. Невоз-
 можно, не по силамъ человѣку искоренить грѣхъ собствен-
 ную свою силою. Бороться съ нимъ, противиться, наносить

¹⁾ Бесѣд. 32, 7, 9.

²⁾ Бесѣд. 47, 12, 13.

³⁾ Бесѣд. 29, 2. стран. 303.

и принимать язвы—въ твоихъ это силахъ; а искоренить—Божіе дѣло ¹⁾. Душа доблестная присозидается къ Церкви не потому, что сдѣлала, но потому, что возжелала. Ибо спасаетъ человѣка не собственное его дѣло, но Даровавшій силу ²⁾. Собственно твое, что самъ ты дѣлаешь, хотя и хорошо и Богу благопріятно, однакоже нечисто. Напримѣръ, любишь Бога, но несовершенно. Молитва твоя естественно бываетъ соединена съ пареніемъ ума и съ разными помыслами. А Богъ даруетъ тебѣ молитву чистую, совершаемую духомъ и истинною. Самъ Духъ Святый вспомоствуетъ немощи человѣческой, и Господь влагаетъ въ землю сердца небесное сѣмя и воздѣлываетъ ее. Хотя нравственная порча пребываетъ въ самомъ естествѣ, однакоже, преобладаетъ тамъ только, гдѣ находятъ себѣ пажить. Нѣжные стебли пшеницы могутъ быть заглушены плевелами: но когда, съ наступленіемъ лѣта, растенія сдѣлаются сухи, тогда плевелы нимало не вредятъ пшеницѣ. Такъ—и въ благодати: когда даръ Божій и благодать приумножаются въ человѣкѣ, и богатѣетъ онъ въ Господа; тогда порокъ, хотя отчасти и остается въ человѣкѣ, не можетъ вредить ему ³⁾. Христиане, если и нападаетъ на нихъ врагъ, имѣютъ прибѣжище въ Божествѣ; они облеклись въ силу и упокоеніе свыше, и нимало не тревожитъ ихъ брань. Нелегкое дѣло—приобрѣсти чистое сердце; много нужно человѣку бореній и труда, чтобы чистыми имѣть совѣсть и сердце и всецѣло искоренить въ себѣ зло. Бываетъ и то, что въ иномъ есть благодать, а сердце еще нечисто. Потому и падали падавшіе; они не вѣрили, что съ благодатію пребываетъ въ нихъ дымъ и грѣхъ ⁴⁾. Нѣкоторые, оградивъ себя, при сильномъ въ нихъ дѣйствіи благодати Божіей, находили свои члены столько освященными, что заключили о себѣ, будто бы въ христіанствѣ нѣтъ мѣста уже похоти, но приобрѣтается умъ цѣломудренный и чистый, и что внутренній человѣкъ паритъ уже въ Божественномъ и небесномъ. Но когда несомнѣнно думаетъ такой человѣкъ, что онъ достигъ въ совершенную

¹⁾ Бесѣд. 3, 4.

²⁾ Бесѣд. 37, 9.

³⁾ Бесѣд. 26, § 21. 22.

⁴⁾ Бесѣд. 26, § 14. 24. 25.

мѣру, и почитаетъ себя вступившимъ въ безопасную пристань,—возстаютъ на него волны, и опять видитъ онъ себя среди моря, увлеченнымъ туда, гдѣ только вода и небо, и готовая смерть... Но снова сподобившись таковыя нѣкоей благодати и какъ бы, такъ сказать, изъ цѣлой морской глущины пріявъ малую нѣкую каплю, въ семъ самомъ находятъ ежечасно и ежедневно совершающееся чудо... Умъ приходитъ въ затрудненіе, почему бываетъ сіе такъ,—и опять иначе. Потому что ненавистникъ добра—сатана преуспѣвающимъ въ добродѣтели внушаетъ лукавое и старается развратить ихъ ¹⁾).

Такъ Св. Макарій представляетъ духовную борьбу, изображая въ своихъ словахъ различныя состоянія духа, конечно, испытанныя имъ самимъ. Подвигами, которые кажутся превышающими силы человѣка, онъ утверждалъ себя въ добродѣтели. И не столь строгіе монахи, въ пустынѣ скитской, не имѣли тамъ пресыщенія и не искали лакомой пищи ²⁾. Но Макарій удовлетворялъ своимъ естественнымъ потребностямъ не болѣе, чѣмъ сколько нужно для поддержанія жизни. Однажды ученикъ его Евагрій, томимый жаждою, просилъ позволенія напиться воды. „Будь доволенъ и тѣмъ“, сказалъ Макарій, „что находишься подъ тѣнію; многіе лишены и этой отрады. Уже двадцать лѣтъ, какъ я тѣмъ, пью и силу не болѣе, какъ сколько нужно для поддержанія жизни“ ³⁾. Св. Макарій вкушалъ пищу только разъ въ недѣлю ⁴⁾. Но сухость его тѣла была столько же слѣдствіемъ страха Божія, сколько его пощенія и воздержанія. „Отъ чего это“,—спросили нѣкоторые изъ Отцевъ Макарія,—„ѣшь ли ты, или постишься, тѣло твое всегда сухо“? Макарій отвѣчалъ, „палка, которою ворочаютъ горящія дрова, безпрестанно снѣдается огнемъ; тоже бываетъ и съ человѣкомъ, если онъ очищаетъ умъ свой страхомъ Божиимъ: самый страхъ Божій снѣдаетъ его тѣло“ ⁵⁾. Случалось ему бывать за трапезой вмѣстѣ съ пустынниками, и, когда здѣсь предлагали ему вино, онъ не отказывался, но послѣ за одну чашу вина

¹⁾ Бесѣд. 38, § 4.

²⁾ Pall. Hist. Laus. cap. 19.

³⁾ Socrat. Lib. 4. cap. 23.

⁴⁾ Достоп. сказ. о подвижн. Отцевъ, стр. 146, 21.

⁵⁾ Тамъ же стр. 145, 12.

цѣлый день не пилъ воды. Ученикъ его, замѣтивъ это, умолялъ братію не угощать его болѣе виномъ, потому что, желая дать ему утѣшеніе, они подавали случай къ новымъ изнуреніямъ ¹⁾).

Обузданіе чрева и языка, пребываніе въ своей келліи и плачь о грѣхахъ почиталъ Макарій первыми обязанностями инока. Одинъ братъ спросилъ Макарія: „какъ ему спастись?“ старецъ отвѣчалъ: „бѣгай людей, сиди въ келліи и плачь о своихъ грѣхахъ, а паче обуздывай языкъ и чрево“ ²⁾). Распуская однажды въ скиту собраніе, Макарій сказалъ братіи: бѣгите, братія! Одинъ изъ братіи сказалъ: куда намъ бѣжать изъ пустыни? Макарій, положивъ перстъ на уста, сказалъ: сего бѣгите. Потомъ вошелъ въ келлію свою и заключилъ за собою дверь ³⁾).

Произвольную нищету и нестяжательность Макарій почиталъ для инока выше всего. Однажды Авва Ѳеодоръ Фермейскій, имѣвшій три книги, пришелъ къ нему и говоритъ: вотъ у меня три книги, и самъ я получаю отъ нихъ пользу и братія, употребивъ ихъ, получаютъ назиданіе; что мнѣ полезнѣе сдѣлать: оставить ли ихъ у себя для собственной пользы и для пользы братіи, или продать ихъ и полученное раздать нищимъ? Старецъ отвѣчалъ: первое хорошо, но нестяжательность всего лучше ⁴⁾). Два раза Макарій заставлялъ въ своей келліи воровъ, и не только не задерживалъ ихъ, но и самъ, какъ бы посторонній, помогалъ имъ выносить вещи изъ своей келліи ⁵⁾).

Съ преспѣваніемъ въ духовномъ совершенствѣ, Макарій все глубже старался утвердить въ себѣ чувство смиренія. Онъ никакъ не хотѣлъ, чтобы его отличали отъ другихъ. Когда приходилъ какой-либо братъ къ нему, какъ святому и великому старцу, онъ ничего не говорилъ съ нимъ; но если кто обращался къ нему съ укоризнами, хотя и несправедливыми, такого принималъ съ удовольствіемъ ⁶⁾). Самъ

¹⁾ Тамъ же стр. 144, 10.

²⁾ Vit. Patr. Rosw. L. III. cap. 189, p. 528. Подобныя наставленія даны имъ Аввѣ Исаѣ и Аввѣ Аіо. Достопамят. сказ. стр. 146, 26 и 155, 40.

³⁾ Тамъ же 146, 16.

⁴⁾ Тамъ же стр. 281.

⁵⁾ Тамъ же стр. 146, 18 и 155, 39.

⁶⁾ Тамъ же стр. 149.